

トランポリン 競技カード

試技	1回目	2回目
----	-----	-----

部門	一般A	一般B	ジュニアA	ジュニアB	ジュニアC	性別	男	女	
選手名						所属			

	演技種目	姿勢	難度点	実施種目 (難度審による訂正)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
		合計		

----- 注意点 -----

※ 1回目と2回目の**2枚**を作成。

※ 実施種目が同じ技名となる場合はその前の着床姿勢から記入する。前の姿勢が違う場合は異なる技となる。例 : 「腰落ちから立つ」

※ 同じ技を行った場合、その技の難度点がゼロとなる。難易度を取らない一般BクラスおよびジュニアCクラスでは、3回目から減点対象となる。

※ 姿勢 : 宙返りの姿勢 (T , P , L)を記入 : T=タック(抱え), P=パイク, L=レイアウト

※ 難度点 : 一般BクラスおよびジュニアCクラスは記入不要

ジュニアAおよび一般Aで 難度点が1.5点を超える場合は1.5点とする。

ジュニアBで難度点が0.8点を超える場合は0.8点とする。

トランポリン 競技カード (記入例)

試技	1回目	2回目
----	-----	-----

部門	一般A	一般B	ジュニアA	ジュニアB	ジュニアC	性別	男	女	
選手名	滋賀 たろう					所属	びわこトランポリンクラブ		

	演技種目	姿勢	難度点	実施種目 (難度審による訂正)
1	後方宙返り	T	0.5	
2	開脚とび		0	
3	腰落ち		0	
4	スイブル		0.1	
5	腰から立つ		0	
6	1/2ひねり腹落ち		0.2	
7	ターンテーブル		0.1	
8	腹から立つ		0.1	
9	抱え跳び		0	
10	前方宙返り	T	0.5	
		合計	1.5	

----- 注意点 -----

※ 1回目と2回目の2枚を作成。

※ 実施種目が同じ技名となる場合はその前の着床姿勢から記入する。前の姿勢が違う場合は異なる技となる。例 : 「腰落ちから立つ」

※ 同じ技を行った場合、その技の難度点がゼロとなる。難易度を取らない一般BクラスおよびジュニアCクラスでは、3回目から減点対象となる。

※ 姿勢 : 宙返りの姿勢 (T , P , L)を記入 : T=タック(抱え), P=パイク, L=レイアウト

※ 難度点 : 一般BクラスおよびジュニアCクラスは記入不要
