

(今月の行事予定)

日	曜	法 座 行 事	各 地 方 行 事	時 刻	場 所
11	火	恩師経巻供養（11 番読誦）		午後 7 時 30 分～	本部講堂
13	木	富井支部長月御命日（13 番）		午後 7 時 30 分～	本部講堂
16	日	御本部法座日 〈経巻導師 藤本 実〉	(打ち合わせ会)	午前 9 時～	本部講堂
23	日	恩師奥様月御命日（22 番、23 番）		午前 9 時～	本部講堂

●恩師御法話 S46.10.10 東京講堂

この御法は保ち難し。身を以って行じなければ、功德もなければ真髄も解からない。
人の心からは我欲がとれない。人の欲心は何と強いものか。40 年行じてても根性は直らない。
日々食えないから神仏先祖にすぎるより道がないから続けることができた。
金があったら修行はできない。貧乏のおかげで法を行じさせて戴いた。
身を以って行じてこそ、この御法は間違いないと確信が持てるようになる。
この御法は、五体を使って真心を尽くす法である。

●お知らせ

- ①恩師奥様経巻供養は、23 日(日)の午前 9 時からお手配を頂きますので、22 日(土)夜の口座はありません。ご注意願います。
- ②行事予定に変更がある場合には、その都度連絡させていただきます。
- ※奉仕作業につきましては、その都度の確認、個々の用事・体調等、無理のない程度での参加としてください。



編集後記

暦の上では 7 月 23 日から 6 日までは大暑と言い、一年の中で一番暑い時期となります。その後、8 月 7 日に立秋を迎えると、少しずつ気温が下がって季節は秋へ移り変わると言われています。しかし、昨今は気候変動の影響で、8 月 23 日の処暑を迎える頃まで、さらに暑い日が続いていきます。裏を返せば、この時期は長い夏の暑さに体が消耗する季節でもあります。重ねて、冷房の効いた部屋で 1 日過ごす、又、冷たい飲み物やアイスクリーム、体をひやす食事を多く摂る、など不摂生を続けると、季節が変わって秋になる頃に、身体がだるい、夜が眠れない、肩こり、頭痛、胃もたれ、食欲不振など、自律神経の乱れから様々の不調が見られる事があります。これが秋バテの症状です。朝の早い時間に、密を避けてウォーキングなど、適度に運動をして汗を流す事を習慣にしましょう。又、熱中症予防、感染症対策はもちろんですが、免疫を落とさないためにも、冷たい食事は控えめに、温かい食事、お風呂の湯船にしっかり浸かってよく眠るなどを心がけましょう。我々信者一同一人ひとり、自身の五体を労わりながら、神仏と先祖と共々の思いを、離すことなきよう、この盆月も心して日々渡らせいただきますよう。

今後も様々な情報を発信していきます。次号は 9 月 1 日発行予定です