

## X(Twitter)

必読

フォロワーを増やしたいと  
思っている方

6ヶ月で

4, 000フォロワー達成

ちょっとしたコツ教えます！

もっと早く教えてくれたらよかったのに！

**【推奨の対象者】**

もっとフォロワーを増やしたい

Xを開始して、1ヶ月以上経過している

発信内容は決まっているが、フォロワーが思うように増えない

ポスト数が10以上

フォロワー数が10以上かつ3,500以下

フォロワー数がフォロワー数を大幅に上回っていない

**【お薦め出来ない対象者】**

フォロワー数はさほど意識していない

これからXを開始予定の方（開始後1ヶ月後、フォロワーが増えない場合ご検討ください）

ポスト数が5未満

フォロワー数 < フォロワー数 （フォロワー数とフォロワー数の開きがある方（尖り運用））

すでに、フォロワー数が3,501以上の方

**■免責事項■**

本テキストのご利用に際して、X(Twitter)上で、ご利用様が被った損害について当社が責任を負う場合であっても、当社の故意または重過失がない限り、当社の責任は直接かつ通常の損害に限られるものとします。

当社は、ご利用様による本サービスの利用に起因または関連してご利用様が他のご利用様に及ぼした損害、ならびにご利用様と他のご利用様との間の紛争について、責任を負わないものとします。

このテキストは、X(Twitter)のフォロワーを増やすことを説明したものであって、収益化についてのものではありません。

X(Twitter)がサービスを中断・中止、停止によって生じるいかなる損害についても、当社は責任を負わないものとします。

このテキストに記載してある方法をご利用していただいても、あなたの思うように、フォロワーが増えない場合があることをご了承ください。

このテキスト使用者が、X(Twitter)上で、取得したものは、ご利用様自身の裁量とリスクをもって使用されるものとします。

たくさんある教材・ノウハウの中から、

# 「6ヶ月で 4,000 フォロワー達成 ちょっとしたコツ教えます！」

(2023年5月～11月 6ヶ月)

をダウンロードして下さって、誠にありがとうございます。

あなたは、「フォロワーを増やすこと」に強い関心がある方ですね。

6ヶ月でフォロワーを4,000人達成したノウハウを、あなたに伝授いたします。

最後まで、お付き合いよろしくお願ひします。

フォロワーを増やすには、ちょっとしたコツが必要です。

あなたは、以下の行動をしているのに、なぜフォロワーが増えないだと思っていないか？

本を読んだり、情報収集したり、すごく時間をかけたオリジナルの内容をポストしているのに・・・（渾身のポスト）

何度も撮りなおしたり、アプリで修正したりした、最高の写真をポストしているのに・・・

たくさんリプ・リポストしているのに・・・

これらの行為はとても大切なことです。

やみくもにいろんなことを試して、自分なりの方法を見つけたユーザーや知っている人からやり方を教わったユーザーは、確実にフォロワーは増えています。

運悪く、まだその方法が見つからないあなたは、心が折れてかけていることでしょう。

後から始めたユーザーにフォロワー数を追い越されてしまった。

当初思い描いていた、楽しいX活動とは全く程遠い、さほど面白くない作業の繰り返しの現状。

いろんなユーザーとの情報交換・交流、さらには、お金も稼げたら最高と思っていたのに・・・

ここだけの話、私も、一度挫折して、放置状態が半年以上続きました。

今までのビジネス経験から、以下のような仮説を立てました。

## 仮 説

Xに情熱をもって取り組んで、フォロワーを増やしたい人は多くるはず。その熱い志を持ったユーザー同士、フォロワーを増やしたいという目的は共通だろう。**相互に繋がること（相互フォロー）で、フォロワーを増やすことができるのではないか。**

## 仮説の検証

---

「熱い志を持ったユーザー」を探せばいいのですが、誰がそうなのかは区別がつかないでした。

そこで、私のやったこと

手当たり次第に、「**いいね**」しまくりました。

私のアカウントが、「熱い志を持ったユーザー（アクティブユーザー）」であることを、知らせるためです。フォロワーが増えない一番の理由は、自分自身の X のアカウントが知られていないためです。

認知不足の一言につきます。

「いいね」で、アカウントをどんどん売り込んでいきました。つまり、**認知獲得**していきました。

## X の基本を確認

---

認知されるためには？

X では、次の基本操作を、ユーザーの責任でおこないます。

**ポスト、リプライ（リプ）、リポスト、引用リポスト、いいね、フォロー。**

作業量種別に分類します。

- ① 文字入力 必須 「ポスト」「リプ」「引用リポスト」
- ② タップ・クリック のみ 「リポスト」「いいね」「フォロー」

## 私が採った作戦 「いいね」 やりまくり作戦

いろんなユーザーを訪問して、操作が少ない、

②の「いいね」を多用して、

認知を得ました（やりまくりました）。

具体的には、以下です。

ポスト： 毎日決まった時間に1ポストとランダムな時間に1ポスト 合計2ポスト。

いいね： **たくさん**

「気の合うユーザーや有益情報を提供してくれるユーザー」との出会い

リプ： 気になるポストへ1日0～数件（返信リプはカウントせず）  
**気の合うユーザーや有益情報を提供してくれるユーザーとのリプのやり取りをして交流を楽しんでください。**

リポスト： ほぼなし

引用リポスト： ほぼなし

フォロー： そこそこ(いいね より少なめ)

スペース 頻繁に顔出し（聴き専門）

渾身のポストを投入することもなく、あいさつ程度のリプ周りもしなかったです。リポストや引用リポストはやり方がよくわからなかったため、ほぼしなかったです。

自分のポストを多くの人に見て欲しいタイプの方は、リポストは控えた方がいいかもしれません。自分のタイムラインに、他のユーザーのリポストだらけでは、自分のポストを見てもらえる機会が少なくなり、訪問者へどんな発信をしているのが伝わりづらいです。

フォロー数は、フォロワー数と同じくらいか、やや少なめを意識してください。過剰にフォローすると、誰でもフォローするアカウントと印象付けられてしまいます。こちらから、どんどんフォローしたい気持ちは理解できますが、焦らないでください。一度フォローしたアカウントを解除するのは、先方にあまり良い印象をあたえないため、好ましくありません。

## 基本的なすすめ方

- ①自分から「いいね」する → ②先方から「いいね」を返してもらう  
→ ③自分から「フォローする」 → ④先方から「フォローバック」

①「いいね」は、いろんなアカウントにする。生理的・信条的に受け入れられないもの以外は、選り好みせずに、「いいね」する。

必ず、1アカウントに対して、1回の訪問で3個以上の「いいね」をつける(最低2個でもOK)。訪問先に、「いいね」を付けたことを強く印象付けて、認知を得る。1回だけの「いいね」だと通知欄で目立ちにくいからです。

②「いいね」のお返しがあった場合に、③気づいたらすぐにフォローすると④フォローを返してもらえる場合が多いです。直ぐの場合や、1週間後の場合もあります。焦らず先方のペースに合わせてください。フォローが返ってこない場合も当然あります。経験では、先方が、アクティブなユーザーの場合だと、数分以内でフォローを返してもらえることもありました。

基本的には、①②③④の順番で行いますが、③→①で様子をうかがうなどの、工夫してみてください。

ここに掲載できない、ちょっとしたノウハウがありますので、メール等でお問合せください。

### フォローされるまでの、先方の行動の図解

- ①「いいね」あなたを知る（認知獲得）
- ↓
- ②気になってプロフにアクセス
- ↓
- ③ヘッダー、プロフィールを確認
- ↓
- ④固定ツイートやタイムラインを確認する
- ↓
- ⑤とりあえずフォローする

## 注意点

---

一時間当たり、一日当たりの、「いいね」やフォローの行動量の上限が決まっているようです。やりすぎると、アカウントが凍結する可能性がありますので、**焦らず焦らず**、ゆっくりやってください。私は早く増やしたいという思いが強いため、行動しすぎて、何度か凍結されたことがあります。フォロワーが増えてくると活動量を増やすことができるようになります。(X を運営しているサーバー上で動くプログラムのコードのもとになる考え方、アルゴリズムと呼ばれるものによって決まっているようです。) フォロワーを急いで増やしたい気持ちは十分わかりますが、上限ギリギリを攻めずに、余裕を持ったスケジュールを立ててください。やりすぎると、凍結のリスクだけでなく、私生活やお仕事に重大な影響を及ぼす可能性があります。仮に、3 日間の凍結になってしまった場合、その時の行動・活動量を目安にしてください。

コツコツやっても、フォロワーが増えにくい期間もありますので、むやみに活動量を増やすのは危険です。

## 仮説検証結果

---

2023 年 5 月下旬から本格運用を開始して、120,000 「いいね」をやりまくって、約 6 ヶ月の期間でフォロワーが 4,000(2023 年 11 月 30 日)に達することが出来ました。

$$1 \text{ 日平均} \quad 120,000 \div (30 \times 6) = 666.666$$

ちなみに、3 日間の凍結を 2 回経験しました。その期間は、一切 X にログインしませんでした。

### ※怪しいアカウントへの対応

「お金を配る」「出会い目的」、ポストが全くないなどの怪しいアカウントからフォローされることがありますが、くれぐれもフォローバックしないようにしてください。DM が届き、面倒なやり取りに巻き込まれる可能性が高く、大切な時間を奪われます。1 フォロワー獲得できたと喜ぶぐらいの余裕を持ってください。



## 試しにやってみる

「いいね」作戦の狙いは、自分自身のアカウントを、広く他のユーザーに知ってもらうこと、すなわち認知の獲得です。「いいね」をすることは、認知獲得、興味・関心を持ってもらい、フォロワーへつながる、きっかけ作りです。毎日、素晴らしい内容を投稿し、誰かの目に留まり、評価され、多くの人に広がって、フォロワーが増えていくようになるまでには、とても時間がかかります。運が悪ければ、誰にも見向きされない可能性が十分にあります。折角のポストが埋もれてしまうのは、もったいないです。あまりにも時間がかかると、あなたの心が折れたり、Xに時間が割けなくなったりすると、やめてしまうことにもつながっていきます。

「いいね」をするのに、ためらう必要はありません。

他のユーザーから「いいね」をもらったとき、あなたは「嫌な気持ち」になりますか？それとも「嬉しい気持ち」になりますか？多くの読者の方は、後者の嬉しいと感じるのではないのでしょうか？そして、もっと「いいね」がもっとたくさん欲しいと思いませんか？「いいね」をつけていくことは、嫌がられたり、怒られたりする行為ではないので、安心して行動してください。自分から、「いいね」すると、お返しもしてもらえます。おまけに、フォロワーの増加も狙えます。いいことだらけです。

## お試しプラン

ために、以下の概要で、「いいね作戦」を実施してみてください。

お試し日数	1～3日間
作戦実行時間：	15分～30分（時間があれば、朝と夜の2回でも良い）
対象：	フォロワーでもなく、フォローしていないアカウント （心情的、生理的に受け入れられものは除外してください。）
見つけ方	おすすめのタイムラインに上がってくるユーザー 気になる言葉で検索 フォロワーさんのフォロワー
やること	1ユーザーに対して、最新のポスト含めて2個以上の「いいね」をする
※注意点	「いいね」がたくさんついているポストは避ける

上記を試してみて、あなたの「いいね」「フォロワー」数の変化を確認してみてください。多少なりとも好ましい結果が得られると思います。やれそうだと実感できたら、継続してみてください。日々フォロワーが増えていくのは、Xを継続していく上で、やる気の維持にもなります。

## 目標設定と進捗管理

意思が決まったら、次のような明確な目標設定を行ってください。

達成目標		(例)
達成フォロワー数		3, 0 0 0
締切		2024 年〇月〇日
開始日		2023 年〇月〇日

(ノートを用意して、1 ページ目に大きく書いてください。)

### ■進捗管理

フォロワー数、フォロワー数、ポスト数、いいね数を把握するために、スマホで毎日スクリーンショットを保存してください。そして、それらの数字をノートに一覧表にして記録してください(下の表)。

合わせて毎日どんな作業をしたのか、どんなことを感じたのかも記述してください。このメモ書きが、あなたの成長記録です。さらには、ポストのネタにもなる大切な宝物です。

日々のフォロワーの増加数を投稿していきましょう。また、100,200,・・・1000,・・・3000 に到達した時は、大々的にポストして、告知しましょう。お祝いや応援のリプをたくさん頂け、目標達成へのやる気が維持されます。このやる気を維持することは、とても大切です。

表の例 ノートの 2 ページ目に開始日から締め切り日までの行を確保して、数字、気づいたことを記入する

No	日付	フォロワー	増分	いいね	増分	フォロー	増分	ポスト	増分
1	12/1	10		30		10		10	
2	12/2	20	10	200	170	30	20	12	2
3	12/3	25	5	300	100	35	5	14	2
4	12/4	50	25	550	200	48	13	15	1
5	12/5								
	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	・	・	・	・	・	・	・	・	・
199	〇/30								
200	〇/31	3,000							

## まとめ

---

はじめて、  
「フォロー」  
「いいね」  
「リプライ」  
「リポスト」

してもらったときの  
「うれしかった経験」を、いつまでも  
忘れないでください。

自分の目標に向かって、まず、フォロワーを確保してください。フォロワー集めは、X で自分が思うように活動していくための、下準備としてとらえてください。目標のフォロワーに到達時が本当のスタートになります。

相互フォローの獲得は、「厚意のお返し」でのつながりです。

X上で活動するユーザーはさまざまです。性別、年代、生活環境などの背景が違います。くれぐれもあなたと同じ熱意・感覚でX活動していると思わないでください。「いいね」「リプ」「フォロー」した場合、何の反応もなくて当たり前だという心構えを持ってください。反応があった場合は「運がいい」と喜んでください。そう捉えないと、不満がたまってしまいます。絶対にやってはいけない他人への誹謗中傷をしたり、ユーザー同士の争いがおこったり、最悪 X を辞めてしまったりすることになってしまいます。Xを知らない、使っていない、あなたの身の回りのご家族、友人や知人へ、これから経験するXの素晴らしさをどんどん伝えてください。あなたがきっかけで、Xを始めたっていうのは、とても素晴らしいことです。また、すでにX使っている方同士、仲間でもあり、ともに切磋琢磨するライバルでもあります。あなたのオリジナリティーを発揮して、大いにXを盛り上げてほしいです。

## サポート

---

このテキストで、分かりにくいところや不明な点がある場合は、リプ、DM、メールにてお問合せください。やる気が下がり気味な時や嫌なことがあった場合は、Xにポストしないで、私のところへ吐き出してください。

ご連絡先、メールアドレス

[matsuda.tech@gmail.com](mailto:matsuda.tech@gmail.com)

既に、フォロワーが3,000以上の方や相互フォロー運用を採用していない方は、ご一読後、ご感想をお寄せいただけると幸いです。

## あなたは、どのコースにしますか？

四種類のコースをご用意しました。

内容はどのコース（教材）も内容は、同じです。フォロワーを獲得したい・増やしたい熱い気持ちとあなたが今使えるお金を十分に検討したうえで、ご判断ください。

コース	価 格
無料版コース	無料
実質無料版コース	1円～上限なし ご自身で価格を設定してください。
有料版コース	22,000円
対面指導コース	別途お見積り
オンライン対面コース	対応なし

※どのコースでもメールでのサポートは行います。

### 各コースについて

#### ●無料版コース

全く費用負担なしです。

このテキストの内容を熟読し、目標とするフォロワー数達成に向けて取り組んでください。

お金があったら有料のテキストの購入やコンサルにお願いしたいが、そんな余裕、今ない、っていう方やこれから稼いでいこうという方は、このコースがおすすめです。

#### ●実質無料版コース

まず封筒をご用意ください。

このテキストの内容を熟読し、目標とするフォロワー数達成に向けて取り組み開始時に、達成した時の自分へのご褒美の金額を、封筒に入れて封をしてください。金欠になっても、目標達成まで決して手を付けてはいけません。達成した時に、御自分へのご褒美にしてもよし、ご家族や大切な人のために使うもよしです。または、有料のテキストの購入やコンサルの費用の一部にしてください。目標達成までに、多くのユーザーと交流することで、この教材を買いたい、この人に教えて欲しいという素敵な人がきつと見つかるはずです。もし達成できなかった場合の使い道もご自身で決めてください。（開始時にお金を用意できない場合、達成時までには入れるようにしてください。）

### ●有料コース

無料では、気合いが入らない方にお勧めです。また、このテキストはお金を払うに値するとご判断いただけたら、当コースをご選択ください。

このテキストの内容を熟読し、ご自分で達成したいフォロワー獲得に向けて取り組み開始する前に、免責事項を十分お読みいただいた上で、当社にメールで事前連絡をお願いします。支払方法は銀行振り込みのみになります。振込先は返信メールでご連絡します。なお返金には一切応じしかねます。くれぐれも大切なお金の使い方をよく考えてからご判断ください。

メールの件名：「マツダのコツはじめます」

メールの内容：「フォロワー達成に向けて取り組みを開始したい」と意思表示してください。

### ●対面指導コース

ご希望の方は別途メールでご連絡ください。サンプルプランをお伝えした上で、詳細を打ち合わせて、お見積もりいたします。

パソコンの操作方法の指導が専門ですので、ご安心ください。

## あとがき

---

このテキストは私のビジネス経験、人生経験をもとに作成いたしました。それ以上に、フォロワー数4,000に達するまでにかかわらせていただいた、多くのXユーザーのお知恵を拝借していることを付け加えておきます。

目標達成時にはご感想や体験談をお送りいただければ、この上ない喜びです。

あなたの設定した目標が、必ず達成できることを心からお祈りいたします。そして、Xの活動を楽しんでください。ただし、やりすぎには注意が必要です。

最後まで、お読みいただきありがとうございます。

ご連絡メールアドレス

[matsuda.tech@gmail.com](mailto:matsuda.tech@gmail.com)

2023.11.26 マツダ

2023.12.25 最終版