

5月の献立表

4/28	4/29日	4/30日	1日	2日	3日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
白身魚のおかか焼 里芋の煮物 ごはん かき玉汁 フルーツ（オレンジ）		白身魚のおかか焼 里芋の煮物 ごはん かき玉汁 フルーツ（オレンジ）	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ（オレンジ）	ハンバーグ&えびフライ 野菜サラダ 菜めしごはん スープ 一口ゼリー	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	振替休日	メンチカツ 煮豆 ほうれん草の菜種和え ごはん 味噌汁	あじの旨煮 蒸かぼちゃ チンゲン菜とえのきの梅 風味和え ごはん 味噌汁	◆世界の料理◆ ホイコーロー【中国】 ちくわのあおさ焼 ごはん たまごスープ フルーツ（バナナ）	きつねうどん レバーの味付天ぷら 白菜の和え物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コロッケ ハムサラダ ごはん スープ フルーツ（オレンジ）	白身魚のマヨネーズ焼 ひじきと高野豆腐の煮物 白菜の甘酢和え 麦入りごはん 味噌汁	醤油ラーメン シューマイ フルーツ（バナナ）	鶏肉の塩こうじ焼 切干大根の煮物 キャベツと胡瓜のゆかり 和え ごはん かき玉汁	サバのごま醤油煮 粉ふき芋あおさ味 ウインナーとブロッコリーのソテー ごはん 味噌汁	中華丼 かぼちゃと昆布の煮物 味噌汁
19日	20日	21日	22日	23日	24日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
千草焼 豚肉とさつま芋の煮物 ごはん 味噌汁 フルーツ（りんご）	五目麻婆 じゃがバター醤油 麦入りごはん たまごスープ フルーツ（バナナ）	◆ランチバイキング◆ 白身魚のチーズフリッター ウインナー ブロッコリーのサラダ ごはん スープ 一口ゼリー	クリームシチュー ツナサラダ ロールパン フルーツ（オレンジ）	サバの甘辛焼 ベーコンとチンゲン菜のソテー パンプキンサラダ ごはん すまし汁	ツナチャーハン 三色ナムル 中華スープ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
豚肉と野菜のおかか炒め さつま芋のバター焼 ごはん 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	ナポリタンスパゲティ 花野菜サラダ スープ フルーツ（バナナ）	親子丼 厚揚げと白菜の煮浸し 小松菜ともやしのごま和え 味噌汁	白身魚の香草パン粉焼 粉ふき芋カレー風味 大根サラダ ごはん スープ	◆お誕生日メニュー◆ 揚げ鶏のトマトソース カラフルサラダ サケわかめごはん スープ 一口ゼリー	高野豆腐のそぼろ丼 もやしと小松菜のゆかり 和え 味噌汁