

のぞみ相談支援センター

こころのサロン

(精神障害者グループワーク事業)

毎週月曜日

※第5週目を除く

10:30~12:30

活動内容



こころの不調を抱える方のほっとできる居場所に

- お喋り&ティータイム
- 近くの公園へお散歩
- 折り紙やトランプゲーム
- お菓子作り

- 軽い運動や体操
- お出かけ企画 など考えています。

※大東市にお住まいの方や在勤の方が対象です。
詳しくはお問い合わせください。

※利用は登録制です。

●希望者の方にはピアカウンセリングも行っています。(予約制)

☆ピアカウンセラーの紹介☆

私も精神疾患の当事者です。職員や家族に話しにくいこと、誰かと話しがしたい、本音を言いたいけど話す相手がいない等、お話が聞けたらと思っています。

利用一例:とてもうれしいことがあった時、気持ちを切り替えたいとき、昨日の出来事を聞いてほしい時、情報収集、ピア活動に興味のある方等...気軽にお越しください。

Mail: soudannozomi1@gmail.com

公式LINE ID: @291spati

Youtube: 『希・望・臨みチャンネル』

〒574-0076 大阪府大東市曙町1-24

【営業時間】 9:00 ~ 18:00

お問い合わせ

072-872-7199

