

令和7年消防出初め式

班長 矢田 昂也

新年あけましておめでとうござい
ます。新年の幕開けを迎え、宮田地
区の皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

令和も早いもので七年となりました。
宮田地区においては、元日午前
七時より、宮田消防車庫前(第二公民
館)にて宮田消防班出初め式を行いま
した。

立川統括自治会長より訓示をいた
だき、大津茂川への放水演習を行
いました。出初(でぞめ)とは「初めて
出る」という意味があり、消防班が
新年最初に実施する演習の儀式です。
消防の年頭行事として広く消防力を
示し安全の重要性を体感する機会を
提供することを目的としています。
早朝からの演習ではありましたが、
日々の訓練成果を発揮することがで
き、滞り無く行うことができました。
皆様ご周知の通り日本は地震大国
です。近年南海トラフ地震が発生する



立川統括自治会長訓示

大津茂川への放水

可能性もあり、万が一発生した場合
は大きな被害が起きると予想されて
います。

そういった災害が起きた時に被害
を最小限に留められるよう、宮田消
防班としても災害対策の強化に努め、
町民の皆様と一緒に、防災意識の高
い町作りを目指していきたいです。

ふれあい旬鮮市・サロン

本年も師走恒例ふれあい旬鮮市が
去る12月15日(日)に開催されました。
当日9時からの開催で、いまかいま
かと待ちかまえたお客様が思い思い
の野菜を購入されました。当日、野
菜の他お米の少量販売(24kg)も人気
でした。ただし、夏場の異常気象で、
苗が多数萎れ、収穫が例年の1/3程
度(個人の感想)と非常に収穫が減少
した中での出品でした。そうした中、
我々も出来る限りの野菜の数を出品



致しました。数が例年より少なめ
であったためか完売の時間が多少早ま
りました。野菜の種類については、
白菜大根・チンゲン菜・蕪・自然薯等々
の出品でした。今後、近年異常気象
を踏まえ、夏場の高温対策を頭に入
れ次回に備えたいと思います。旬鮮
市は、毎年、夏と冬に開催しており
ます。同時に子供会のイベント、宮
田民生委員のもとふれあいサロンも
同時開催(コラボ)して、盛り上がり
を期待して、宮田町内住民のふれあ
いの場として重要な催しの一つとし
て定着しつつあります。市場価格より
安く販売さ
れ、お越
しいた
方々には
非常に
喜んで
頂いた
と思っ
ており
ます。尚、
少し安
くす
るだけ
では、
スーパ
ーの安
売りと
変わ
りませ
ん。野
菜提供
者の方
の厚意
のおま
けが多
く付く
場合も
ありま
した。
来年度
も頑張
って色
々な野
菜を出
せよう
頑張
ります
。宮田
の皆さ
ん次
回も、
お年寄
りの方
ご家庭
、若い
世代
のご家
庭の皆
さん挙
つてご
来場し
て頂
けたら
、自治
会役員
、「民生
推進委
員・旬
鮮市実
行委員
」とし
ても張
り合
いが有
ります。

ふれあい旬鮮市とコラボして、ふれあいサロンが開催され、賑わいました。

盛り上がった芋掘り

子ども会会長 森下 達也

秋晴れのお天気に恵まれた10月27
日自治会の協力を得て、子ども会の
イベント「芋掘り会」を実施しまし
た。



朝9時に第一
公民館に集合し
た後、皆で並ん
で武田さんの農
園へ。畑で説明
を聞きながら、
各自スコップで
掘っていきまし
た。お芋は土中
深く埋まってい
て掘り出すのに
苦労しましたが、
少しずつその赤
い姿を見せ始め
ると、子ども達
から「わあーあ
った!」「大っき
いなー!」と歓
声が上がりました。

日差しがどんどん強くなり、どの
子も汗びっしょ
りになりながら、
夢中になって土と
格闘。最後は自治
会役員の方のトラ
ックで宮田第一倉
庫前に運び、並べ
た後、みんなで分
配しました。
秋の一日、自然



趣味の会 作品展を終え

例年通り昨年十一月八日から十一
日作品展が開催されました。約50点
の出品がありました。

絵画、写真、書、手芸、木工、か
ら盆裁まで、また、新しいジャンル
の道を究めた素晴らしい作品もあり
ました。

あいにく初日の会場作りの日は雨
で展示パネルを倉庫から運び出すの
にシートで一時的に屋根を作った
大変でした。今回は若い方も何人か
参加して頂き大助かりでした。

今回で17回目を数えますが最初は
倉庫を借り数名で始めた作品展も、
公民館を借り、パネル・案内看板・
ポスターを作り、出品案内と依頼と
走り回った手作り展も軌道に乗った
感があります。今後とも長く続け



とんと祭り

代表 富士 一己

さらに発展して行くためには若い
方々の参加を望みます。

残念ながら今回で最後となります。

(趣味の会一同)

昨年は新年早々、能登大震災、羽
田空港航空機の衝突・炎上という大
事件が連続発生しましたが、今年は
静かな日々の中、宮田自治会のとん
ど祭りが、天候にも恵まれ無事に開
催できました。とんどの準備ですが、
昨年10月の稲刈り後の藁の準備・保
管、年が明けて11日(土)には竹切、そ
してとんどの土台作り、12日(日)に
はとんどの組み立て、夜警と西区の
町民の皆様にご協力頂き、とんどが
完成致しました。13日(月)8時から
火入れ式は、立川統括自治会長の挨
拶に続いて、新年早々ご多忙な中
で山口姫路市議会議員の祝辞を頂
いた後、松明の火をとんどに点火し
ました。宮田自治会会員の皆様が持
ち寄ったしめ飾り、お札等と共に
赤々と勢いよく燃え上がりました。
そして、子供達にはお菓子や、成人
にはお神酒を振る舞い1時間程度で



グランドゴルフ大会

かえでの会(老人
会)では、9月21日
(土)三世代ふれあい
フェスタ、11月4日
(月) 鐵と緑の町、
11月9日(日)大津茂
公民館主催グランド



ゴルフ大会に参加し
ました。他の町との
競争でおおいに活躍
しました。鐵と緑の
町の大会は団体戦で、
大津茂校区の代表と
して参加し、惜しく
も入賞を逃しました。
チーム6人全員のス
コアで決まります。
女性二人以上、役員
二人のルールがあり
ます。

いきいき百歳体操

一昨年から宮田第一公民館で毎週
木曜日の10時から百歳体操を20名程
が参加して60分間運動しています。

百歳体操は手首・足首に重りをつ
け、テレビを見ながらゆっくりと手
足を動かす筋力づくりの運動です。
特に足腰の筋力を強化し、生活に必
要な筋肉を鍛え、お通じを良くし、
更にはケガや転倒を予防するための
全身の体操です。

宮田では、「かみかみ体操」も合
わせて行っています。食べる力や飲み
込む力を付けるための体操で椅子に
座って口の周りや舌を動かします。
顔の表情が穏やかになり、シワの防
止にも効果があるそうです。

体力測定(上の写真)もあります。
初めての方も大丈夫です。皆さん優
しくアドバイスしてくれますよ。大
津包括センターの支援を受けていま
す。

