

プレコンセプションケアセミナー

▶ こどもの未来健康支援センター・☎263-7863

プレコンセプションケアとは、若い男女がライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。早い段階から正しい知識を得て、健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の自分や子どもの健康の可能性を広げられます。希望者にはプレコンセプションケア健診費用（上限3万円）を助成。詳しくはWで確認を。



◆日時 10月25日(土)、午前10時～正午

◆場所 こどもの未来健康支援センター2階講義室

◆対象・定員 18～29歳の市民。30人（先着順）

◆申し込み 9月16日(火)～10月17日(金)に、Wでこどもの未来健康支援センターへ



募集

市民意見（パブリック・コメント）

▶ 都市計画課・☎221-2543

都市計画の基本的な方針となる「姫路市都市計画マスタープラン」の改定素案に対する皆さんの意見を募集します。

◆公表期間 10月1日(水)～31日(金)

閲覧場所	閲覧時間
都市計画課（市役所5階）、市政情報センター（同1階）、各支所（飾磨支所を除く）・地域事務所・出張所・サービスセンター（置塩・菅野を除く）	9:00～17:00 （土・日曜日、祝休日を除く）
飾磨支所	9:00～19:00 （10/18(土)を除く）
駅前市役所	10:00～19:00 （10/18(土)を除く）
曾左・四郷・八幡公民館	9:00～17:00 （月曜日を除く）

◆意見の提出 公表期間中に、郵F☒で、必要事項と案の名称、意見、事業所名か学校名（住所が市外の場合）を都市計画課（☎221-2757、✉tkeikaku@city.himeji.lg.jp）へ。閲覧場所（上記）への持参も可

素案に関する説明会を開催します

◆日時 ①10月2日(木)、午後6時半～②10月4日(土)、午前10時～

◆場所 市役所10階大会議室



pick up 今月のお知らせ ピックアップ

☑通常はがき ☑往復はがき ☑封書 ☑電話
☑ファクス ☑電子メール ☑ウェブサイト

◆必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☑は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

暮らし・行政



ごみ処理手数料を改定します

▶ リサイクル課・☎221-2404

10月1日(水)から、家庭や事業所から排出されるごみを市のごみ処理施設に持ち込む際の手数料が変わります。手数料は、ごみ処理施設を運営するための重要な財源です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆改定後料金

市内（家島町を除く） 10キロ当たり130円

家島町 ①軽四自動車1台につき2,050円②2トン車1台につき6,830円③2トン車超1台につき13,650円

ごみは「分ければ資源、混ぜればごみ」となります。引き続き、ごみの分別・リサイクルにご協力ください

健康・福祉

安心コールに携帯型端末を導入します

▶ 高齢者支援課・☎221-2306

ひとり暮らしの高齢者等に通報機器（安心コール）を貸与し、緊急時にコールセンターが協力員等への駆け付け要請や救急要請を行う安心コール事業。通報機器として携帯型端末をご利用いただけるようになりました。

◆対象 次の①～③すべてに該当するおおむね65歳以上の人①ひとり暮らしまたは同居人が寝たきり等により緊急時の対応ができない②自宅に有線の電話回線がない③約5分以内に利用者宅へ駆け付けられる協力員を確保できる（協力員が1人の場合は条件あり）

◆費用 初期設定費用8,800円、1カ月当たり1,000円（市町村民税課税世帯のみ）



女性の「働きたい」を応援します！

▶ 労働政策課・☎221-2094

女性就労支援プログラム参加者募集

7日間の研修で、就職活動に役立つノウハウや働く上で必要なスキルを学びます。また、就労体験や企業とのマッチングを実施し、就職までをサポート！ 希望者には個別支援も。詳しくはWで確認を。



- ◆ 研修期間 10月17日(金)～11月17日(月)のうち7日間
- ◆ 場所 市民会館、ビジネススクールエンプロス
- ◆ コース ①自信をつける！ 正社員チャレンジコース（正社員を目指す人向け）②私らしい働き方応援コース（パート、契約社員、派遣社員なども含め、自分に合った働き方を探したい人向け）
- ◆ 対象・定員 播磨圏域連携中枢都市圏内での就労を希望する女性。20人
- ◆ 申し込み 8月25日(月)～10月3日(金)に、LINEか☎でエンプロス（☎287-1000）へ



事前説明会を開催します

申し込み方法など、詳しくはWで確認を。

開催形式	日時	場所
対面	9/8(月) 14:00～	ビジネススクールエンプロス (平野町18)
	9/19(金) 11:00～	
オンライン (Zoom)	9/10(水) 14:00～	
	9/18(木) 11:00～	

全国幼稚園ウイークinひめじ ワクワク・ドキドキ幼稚園って楽しいよ

▶ 学校指導課・☎221-2766

豊かな心や健やかな体を育み、主体的に学ぶ幼児を育成する市立幼稚園の教育を地域の皆さんに広く知っていただくため、「全国幼稚園ウイークinひめじ」を各園で行います。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



- ◆ 期間 10月4日(土)～11月26日(水)
- ※天候などにより、変更や中止になる場合があります



ID:1175

市の職員として働きませんか？

▶ 人事課・☎221-2172

本市の職員を募集します。受験資格や採用人数など、詳しくはWで確認を。



- ◆ 試験日 10月19日(日)
- ◆ 会場 生涯学習大学校など
- ◆ 職種 事務、土木、建築、保育士、看護師、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師、学芸員（美術）、技能労務職
- ◆ 募集開始 9月中旬

試験案内は、9月上旬から市政情報センター（市役所1階）、各支所・地域事務所・出張所・サービスセンター、駅前市役所などで配布。Wにも掲載します

姫路しらす商品券 参加店舗

▶ 姫路しらす商品券発行事務局・☎240-6917

姫路しらす商品券（デジタル商品券）の発行に伴い、商品券を利用できる参加店舗を募集しています。詳しくはWで確認を。

- ◆ 対象など 市内で営業している店舗（小売業、飲食業、サービス業など）。デジタル機材のない場合でも参加できます
- ◆ 申し込み F/Wで 必要事項 を姫路しらす商品券発行事務局（☎240-6918）へ



ID:31225

姉妹都市提携60周年記念 市民訪問団参加者

▶ 国際戦略課・☎221-1537、姫路市文化国際交流財団国際交流担当・☎282-8950

本市の姉妹都市・姉妹城への市民訪問団の参加者を募集します。ベルギー・シャルルロア市、オーストリア・シェーンブルン宮殿などを訪問。記念行事への参加も。詳細は8月20日(水)にWで公表予定。



- ◆ 日程 11月12日(水)～19日(水)（フライトの都合により変更の可能性あり）
- ◆ 募集人数 20人（先着順。最少催行人数10人）
- ◆ 募集開始日 9月10日(水)（予定）



暮らし・行政



秋の全国交通安全運動

▼危機管理室・☎2212090

9月21日(日)から30日(火)まで、秋の全国交通安全全運動が行われます。車を運転する際は、早めにライトを点灯させ、自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう。歩行者は反射材を身に着けるなどして、交通事故を防ぎましょう。

宮型霊きゆう車のご利用を

▼名古屋霊苑管理事務所・☎2975030

市内ご出棺場所から名古屋霊苑まで、宮型霊きゆう車を運行しています。火葬手続きと同時に利用申請を。

◆**使用料** 1万2000円(一律) ※一部、運行できない区域があります。詳しくは問い合わせを

気軽に行政相談を

▼市民相談センター・☎2212102、総務省兵庫行政評価事務所・☎0783319096

9月・10月は「行政相談月間」です。行政相談委員が国や自治体等の仕事への意見や要望、苦情な

どの相談に無料で応じます。
定例行政相談

日時	場所
毎月第1水曜日 13:00～15:00	市民相談センター(市役所1階)
毎月第4水曜日 13:00～15:00	駅前市役所
毎月第3水曜日 13:30～15:30	安富事務所
13:00～15:00	家島事務所
9:30～11:30	香寺事務所 夢前事務所

巡回行政相談

日時	場所
10/3(金) 10:00～12:00	中央・飾磨・広畑・網干・白浜支所

行政相談委員(順不同・敬称略)

小島雅也(家島町真浦)、高濱二保(広畑区本町)、三木博史(大津区真砂町)、上野義信(香寺町中村)、川西忠信(安富町末広)、白杵亨(阿保乙)、大西幸子(余部区上余部)、本上聖子(御立西)、益田喜進(飾磨区上野田)、則政修二(夢前町前之庄)、堀家助(花田町加納原田)、山本純三(白浜町宇佐崎中)

姫路なんでも行政相談所

◆**日時** 9月25日(木)、午前11時～午後4時(受け付けは午後3時まで)
 ◆**場所** 市役所10階大会議室
 ◆**内容** 行政相談委員や国、県、市などの担当者、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、行政書士が、法律や相続、登記、税金、遺言、年金、道路などの相談

消費者ホットライン188

▶消費生活センター・☎221-2110

「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか? 消費者ホットライン「188(局番なし)」では、最寄りの消費生活センターなどをご案内。消費生活相談に関する最初の一歩をお手伝いします。また、豪雨や台風などの後には、災害に便乗した悪質商法等のトラブルが発生する傾向にあります。特に高齢者ご注意ください。

国民生活センター公式LINEアカウントでは、注意喚起情報が発信されています。ぜひ友だち登録を!



いやっ娘



10月1日は「法の日」
 無料相談を行います
 ▼市民相談センター・☎2212102

に無料で応じます。外国人相談も実施。当日受け付け、先着順

三士会合同無料相談会

◆**日時** 10月4日(土)、午前10時～午後4時 ◆**場所** 姫路駅北にぎわい交流広場 ◆**内容** 法律や登記、遺言、相続、行政手続きなどの相談に専門家が応じます。当日、直接会場へ ◆**問い合わせ** 兵庫県行政書士会姫路支部・☎2607901、兵庫県司法書士会姫路支部・☎2406316、兵庫県土地家屋調査士会姫路支部・☎2362540

女性のためのチャレンジ相談
 ▼男女共同参画推進センター・☎2870803

◆**日時** 10月15日、11月19日、12月17日(毎月第3水曜日)、午前10時～10時40分、11時20分～(約40分間) ◆**場所** イーグレひめじ3階相談室 ◆**内容** 女性社会保険労務士が、再就職や起業などに関する個別相談に応じます ◆**対象** 女性 ◆**定員** 各回1人(先着順) ◆**申し込み** 9月10日(水)から希望日の5日前までに、直接か ☎ 要事項と希望日時、一時保育(満1歳～就学前の幼児)の有無を男女共同参画推進センター(本町68の200 イーグレひめじ3階)へ

- 持っている不動産の価値を知りたい
- 相続対策に悩んでいる
- 土地・家を探している
- 解体をお願いしたい
- 新築・リフォームを検討している
- 補助金を使った工事の提案をしてほしい

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。

中西不動産株式会社

NAKANISHI REAL ESTATE

【本社】姫路市南駅前町81番(建物下に駐車場) ■営業時間/9:30～19:00 ■定休日/水曜日
 【大久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14(駐車場) ■兵庫県知事免許(03)第0451338号

まずはお気軽に
 問合せください。 ☎079-286-5666
 ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>

今月のお知らせ

空き家等実態調査を行います

▼住宅課・☎212642

空き家等の適正な維持管理や利活用に向けた各種対策を講じるため、市内の空き家等の実態調査を実施しています。市から委託された調査員が、市内の空き家と思われる住宅などの外観調査や写真撮影を行います（原則、敷地内に入らず、道路上から確認します）。ご理解とご協力をお願いします。

◆期間 8月～8年1月（予定）

※調査員は腕章と市発行の証明書を携帯します。調査員が金銭の要求や物品の販売を行うことは一切ありません

姫路市民プラザの休館

▼文化国際課・☎212098

姫路市民プラザ（イーグレひめじ地下1・2階）は、改修工事のため休館します。

◆期間 8年7月1日（水）～9年3月31日（水）（予定）

水道料金センターの営業時間が変わります

▼水道料金センター・☎212711

10月1日から、水道料金センターの土・日曜日と祝日、12月29日

31日の営業時間を、午前9時～午後5時に変更します。

※1月1日～3日は休業日です。平日の営業時間（午前8時35分～午後7時）は変更ありません

都市計画道路変更案の縦覧

▼都市計画課・☎212537

中播都市計画道路（西門線）の変更案を縦覧できます。住民や利害関係者は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

◆日時 9月12日（金）～26日（金）（土・日曜日、祝日を除く）、午前9時～午後5時

◆場所 都市計画課（市役所5階）



ID:31204

健康・福祉



交通事故などで国民健康保険を使う場合は届け出を

▼国民健康保険課・☎212341

交通事故などで他人にけがをさせられたとき、国民健康保険で治療を受けることができますが、必ず国民健康保険課（市役所1階）へ届け出をしてください。国民健康保険で負担した医療費は、責任の割合に応じて、後日、加害者（第三者）から返していただきます。

医療機関を受診する際は、交通事故などで他人にけがをさせられたことを必ず伝えてください。

血糖値が高いあなたへ

歯科検診の無料受診券をお渡しします

▼保健所健康課・☎2891697

歯周病は血糖のコントロールに悪影響を与えます。本市では糖尿病の重症化を予防するため、血糖値の高い人に、市内の指定歯科医療機関で受けられる無料の歯科検診受診券をお渡ししています。

◆対象 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の値（直近1年以内）が8.0以上の人

◆内容 歯科検診、歯科保健指導、治療計画の相談 ◆申し込み 国Wで必要事項を保健所健康課へ

※直近1年以内の検査値が分かる

物をご用意ください ※治療にかかる費用は自己負担

目の愛護デー健康講座

▼保健所健康課・☎2891697

◆日時 10月4日（土）、午後2時～4時

◆場所 総合福祉会館5階第1会議室 ◆内容 目の愛護デー（10月10日）の一環として、姫路市医師会眼科医会と共同で講座を開催。のぞと眼科・高野朋子医師による「目のシヨボシヨボ、モチヤモチヤ、かすみの話、ツカザキ病院・坂本達也医師による「まぶたとなみだの手術について」の2本立てです

◆対象・定員 市民。80人（先着順） ◆申し込み 9月10日（水）から、国Wで必要事項を保健所健康課へ



ID:30984



ID:6815

保健だより

	日 時	場 所
専門医によるこころの健康相談	9/12（金）・25（木） 13:30～15:00	保健所
アルコール問題相談	9/25（木）	

▶保健所健康課・☎289-1645

	日 時	場 所
生活習慣病相談	9/16（火）・30（火）、10/7（火） 10:00～11:30	国の上、調整
フレイル予防相談	9/30（火）	南保健センター

▶保健所健康課・☎289-1697

	日 時	場 所
結核相談（結核定期健康診断）	9/19（金）、10/3（金） 10:00～11:15	保健所

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です
※65歳以上の人は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています

歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも ▶夜8時まで診察
お子様連れでも ▶キッズコーナー
通院できない方に ▶訪問歯科診療

10～13時 / 15～20時 休診日：日曜日・祝日



岡田 結実



ゆめタウン姫路6F

おかだ歯科

院長 / 岡田耕一郎

姫路市神子岡前 3-12-17

※矯正治療は保険適用外となります

☎299-2811

<https://www.okada-sika.com>

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

凡例

通常はがき 往復はがき 封書 電話 ファクス 電子メール ウェブサイト
必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

乳がん啓発・ピンクライトアップ

▼保健所予防課・☎2891661

乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の大切さを訴えるピンクライトアップ運動を推進するため、お城などをピンク色にライトアップします。

◆日・場所 姫路城は10月1日(水)。アクリエひめじ、こどもの未来健康支援センター、保健所は9月24日(水)～10月6日(月)



くらしとこころの総合相談会

▼保健所健康課・☎2891645

◆日時 10月2日(水)、午後1時～3時半 ◆場所 総合福祉会館 ◆内容 ①精神科医によるこころの相談②弁護士による法律に関する相談③ハローワーク・労働基準監督署職員による雇用労働に関する相談④くらしと仕事の相談⑤健康・生活の相談。同日に複数の相談が可能。来場の難しい人はオンライン相談をご利用ください ◆定員 各相談5人(1回20分まで)

◆申し込み 9月22日(月)までに、④で必要事項と相談の種類(①～⑤)、オンライン相談希望の有無を保健所健康課へ



ID:27644

難病相談会

▼保健所予防課・☎2891635

◆日時 9月27日(土)、午後1時～3時半 ◆場所 イーグレひめじ4階 ◆内容 講演と医療相談

講演・相談の内容	講師
膠原病・リウマチ	姫路医療センター 藤森美鈴医師
肝臓疾患(B型肝炎、脂肪肝、自己免疫性肝疾患、肝硬変、肝臓がん、胆管がん、膵臓がん)	はりま姫路総合医療センター 野智光医師、柿木啓太郎医師
潰瘍性大腸炎	兵庫医科大学病院 新崎信一郎医師
脊髄小脳変性症	姫路中央病院 東靖人医師
パーキンソン病	リハビリテーション 西播磨病院 水田英二医師
乾癬	はりま姫路総合医療センター 国定充医師

◆対象 市内在住の難病患者と家族、関係者等 ◆申し込み 9月19日(金)までに、④で必要事項を保健所予防課(☎2890210)へ

募集



片山霊園墓地使用者

▼名古屋霊苑管理事務所・☎2975030

◆募集区画 6区1～36号、9区

姫路城ぬりえアート コンテストの出品作品



▶広報課・☎221-2125、三木美術館・☎284-8413

応募用紙に自由な発想で色を塗った作品を募集します。入賞者には賞品を進呈。

◆募集内容 ①シンプルぬりえコース②細密ぬりえコース

◆授賞式 12月7日(日)

◆展示 12月7日～8年2月23日(祝)、三木美術館2階ギャラリーで

◆申し込み 9月28日(日)までに、持参か郵で応募用紙を三木美術館(〒670-0012 本町241)へ。応募用紙は同館のほか、広報課(市役所3階)などでも配布。Wからも取り出せます。休館日等はWで確認を



昨年の姫路市長賞 脇坂裕也さんの作品



1～85号 ◆募集案内 名古屋霊苑管理事務所、香寺事務所が配布するほか、Wにも掲載します ◆申し込み 9月10日(水)～24日(水)、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、持参か郵で必要書類を名古屋霊苑管理事務所(〒670-0051 名古屋町14の1)へ。香寺事務所への持参も可 ※複数申し込みのあった区画については、後日抽選により決定します。詳しくは問い合わせを



ID:28296

市営住宅の入居者

▼住宅課・☎2212633

◆対象住宅 空き部屋のある抽選対象住宅 ◆資格 次のすべてを満

たす世帯①市内に在住または在勤②夫婦または親子を主体として独立の生計を営み、家族数が2人以上(住宅により単身も可)③現に住宅に困窮していることが明らか④暴力団員でない⑤入居しようとする家族全員の収入の合計が条例で定める収入基準内 ◆申込書 9月下旬から、住宅課(市役所5階、各支所・出張所、駅前市役所などで配布します) ◆申し込みなど 10月2日(水)～10日(金)に、持参か郵で申込書と必要書類を住宅課へ。11月に抽選、12月下旬から入居予定



家族葬専用会館 広畑 葬会館

相談サロン併設

姫路市広畑区高浜町2丁目29-2



大切な方との最後のお別れの時間を
ゆっくりとお過ごしください

新規会員様
大募集!



株式会社 冠婚葬祭こころの会 兵庫県姫路市広畑区高浜町2丁目29-2

☎0120-81-5562

今月のお知らせ

空き家対策啓発活動を 検討している自治会

▼住宅課・☎212642

空き家問題でお困りの自治会に
専門家を派遣。地域にある特定の
空き家について、可能な範囲で所
有者などの調査を行い、具体的
な対策を検討します。

◆募集数 2自治会（応募多数の
場合は審査の上、決定）◆申し込
み 9月10日（水）～10月9日（木）に、

持参か郵で☒に掲載
する申込用紙を住宅
課（市役所5階）へ
ID:24645



イベント・学ぶ

環境と美化のつどい講演会

▼美化業務課・☎212500



◆日時 9月23日（祝）、午前11時～正午◆場所 イーグレひめじあいめ

つせホール◆内容 気象予報士で
防災士の片平敦さんが、「地球温暖
化ってなに？ 私たちができるコ
ト」と題して講演します◆定員
200人程度（当日受け付け、先
着順）

文化財活用講座

▼文化財課・☎212786

江戸時代に建築された市指定文
化財の学校や県指定文化財の住宅
を活用し、講座を実施します。

10/26日	10/18(土)	9/28日	9/20(土)	日時	場所	内容	講師	定員
10:00～11:30								
旧三木家住宅（林田町中橋）		林田藩校敬業館（林田町林田）						
④日本刀を楽しもう！刀剣鑑賞ことはじめ	③柳田國男と播磨のつながり	②シニア世代をどう生きるか？	①「甲骨文字」に見られる動物のいろいろ					
美術館学芸員 紅林優輝子	柳田國男・松岡家記念館学芸員 中村文音さん	姫路獨協大学 名誉教授 平岡清志さん	姫路獨協大学 名誉教授 奥田寛さん					
各15人								

◆受講料 各500円。③④は入館料が別途必要◆申し込み ①②は9月16日（火）まで③④は10月10日（金）までに、☒☒☒を文化財課（☎212779）へ

必要事項を文化財課（☎212779）へ



人権学習地域講座

▼人権啓発センター・☎289801

◆日時 9月29日（月）、午後2時～



3時半◆場所 手柄山交流センター◆内容 ショーン内 容 神戸市 発達障害に

アカウンセララーで中学高校スクー
ルソーシャルワーカーの笹森理絵
さんが「当事者・保護者・支援者
の視点から、より深く発達障害を
語る」と題して講演します◆定員
150人◆申し込み 9月19日（金）
までに、☒☒☒を必要事項（一時
保育へ1歳～就学前の幼児、1人
300円）利用の場合は幼児の氏
名・年齢も。定員あり）を人権啓
発センター（〒670-0012 本
町68の290、☎2898
20）へ
ID:5901



ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

▼すこやか子育てセンター・☎2235638

◆日時 9月26日（金）、午前9時半～午後0時半◆場所 すこやかセ
ンター3階◆内容 救命救急と事
故防止についての講習と会員登録
説明会◆対象・定員 市内在住で、
心身共に健康であり、子どもの預
かりや送迎、産前・産後サポート
などで、地域の子育てを応援する
提供会員（有償ボランティア）と
して活動できる人。12人（先着順）
◆申し込み 9月10日（水）～25日（木）に、☒☒☒をファミリーサ
ポートセンター事務
局（☎235638）へ
ID:478



城郭研究室のイベント

▶城郭研究室・☎289-4877

城郭市民セミナー

「姫路城見学会 姫路城石垣を巡る」
職員が姫路城石垣の見どころを紹介します。
◆日時 10月25日（土）、午前10時～11時半
◆場所 姫路城周辺
◆定員 30人
◆参加費 100円
◆申込期限 9月22日（月）

史料講座（中級）

少し読み応えのある古文書を、当室職員と
共に読み解きます。
◆日時 11月4日～12月9日の毎週火曜日、
午後1時半～3時
◆場所 日本城郭研究センター
◆対象・定員 基本的な古文書解読ができる
人。40人
◆受講料 2,000円
◆申込期限 9月29日（月）

◆申し込み いずれも☒☒☒を城
郭研究室（〒670-0012 本町68-258）へ。
1通で1人



かゆいところに手が届くお家のリフォーム

まごのて工房

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは **0120-14-0507**

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可（般-5）第460219

ホームページ

安心納得価格 こだわりサービス 顧客満足100%

増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事

外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

など、お家に関するお悩みを多くのアイデアで解決します！

◆**場所** イーグレひめじ ◆**申し込み**
 ①②は直接か郵送で③は直
 接かFAXで**必要事項**(一時保育
 へ1歳〜就学前の幼児、1人1回
 3000円)利用の場合は幼児の氏
 名・年齢・性別も)を男女共同参
 画推進センター(〒670-0012
 本町68の290 イーグレ
 ひめじ3階、☎287008
 05)へ

日時	内容など	対象・定員	申込期限
10/18(土) 13:30~15:40	③あいまっせ映画鑑賞 会 「わたしのお母さん」 急な事情で同居する ことになった母と娘 の複雑な感情を丁寧 に描いた作品です	どなたでも 100人	9/16(火)
10/7(火)・14(火) (全2回) 13:30~15:00	②仕事と介護を両立さ せる! 「突然始まる」親の介 護に備えておこう 紹介に必要な知識を 紹介。質問にもお答 えします 参加費6000円	テーマに興味のある 女性 25人	9/23(祝)
9/28日、10/5(日) 10:00~12:00	①ポリウム満点! びっくりBIGハンバ ーガーをつくるう!! 簡単レシピで、親子 で一つのハンバーガ ーを作ります 参加費3000円 材料費1組1000 円	テーマに興味のある男性とその子 ども(小学生2人まで) 各日5組15人	9/14(日)

あいまっせで学び
 ▼男女共同参画推進センター・
 ☎28700803

◆**日時** 事前面談は10月16日(木)午
 前中15分程度、講座は10月23日
 12月11日の毎週木曜日(全8回)、
 午前9時45分~11時45分 ◆**場所**
 すこやかセンター3階 ◆**内容** 子
 育ての悩みや関心事をグループで

完璧な親なんていない!
 ノーバディーズ・パーフェクト
 ▼すこやか子育てセンター・
 ☎2235640

◆**日時** 10月1日~11月15日の毎
 週水・土曜日(全14回)、午前10時
 ~午後2時(最終日は午後3時ま
 で) ◆**場所** ニチイ学館姫路教室
 (南駅前町123 じばさんびる8階)
 ◆**対象・定員** ひとり親家庭の父
 母、寡婦。7人(申込者が3人未
 満の場合中止の可能性あり) ◆**受
 講料** 22037円(教材代のみ)
 ◆**申し込み** 9月19日(金)までに、
 持参かFAXで申込書を姫路市婦
 人共励会(〒670-0955 安田
 3の1 総合福祉会館4階・☎222
 7402 平日午前9時~午後3
 時)、☎248045)へ。申込書は
 こども支援課(市役
 所2階)、各支所など
 で配布します

ひとり親家庭等就業支援講習
 会(医療事務講座)
 ▼こども支援課・☎2212132

◆**申し込み** いずれも
 救急課へ
 救急課へ

応急手当普及員再講習	普通救命講習会	区分
10/17(金) 9:00~11:00	10/10(金) 9:30~11:30	9/28(日)
防災センター3階会議室	西消防署会議室	場所
応急手当普及員の認定更新のため の講習 ・総務省消防庁「応急手当WEB 講習」の「上級救命講習編」 を事前に受講し、受講証明書を持参	自動体外式除細動器(AED)の使 い方や心肺蘇生法などの実技を学び ます ・総務省消防庁「応急手当WEB 講習」の「普通救命講習編」を事 前に受講し、受講証明書を持参	内容など
各20人(先着順)		定員
10/6(月)~10(金)	9/29(月)~10/3(金)	9/16(火)~19(金)
		期間 申込

救命講習会
 ▼救急課・☎2239557

話し合ったり、子育てに必要な知
 識や方法を学んだりしながら、自
 分に合った子育ての方法を見つけ
 ていく講座です ◆**対象・定員** 市
 内在住で1~5歳の子どもを育て
 る母親(一時保育あり)。12人 ◆**申
 し込み** 9月25日(木)
 までに、☎ですこや
 か子育てセンターへ

◆**日時** 9月14日(日)、午後1時半
 ~3時半 ◆**場所** パルナソスホー
 ル ◆**内容** 姫路市バイオリン教室
 の生徒が、日ごろの練習成果を披
 露します。クラシックからポピュ
 ラー音楽まで、幅広いジャンルの
 曲を演奏 ◆**定員** 500人(当日
 受け付け、先着順)

バイオリン教室発表会
 ▼面白山児童センター・
 ☎2943345

11/1(土) ①13:00~、②15:00~	9/28(日) 14:00~	9/13(土) 10:30~	日時
パルナソスホール			場所
オルガン講座「1日体験」 楽器の女王「バイオリン」ガ ンへの体験講座 対象は①小・中学生 ②小学 生以上(経験不問) 定員は各6人程度 参加費は各2200円 10月8日(木)までに申し込み。 詳しくは☎で確認を	オルガンシリーズVol.21 山田由希子×山本英助デュ オリサイタル 入場料一般2000円、高 校生以下1000円(全席 指定)	パルナソス 朝のハーモニ 日本歌曲と古典音楽の世界 石川眞子さん(ソプラノ) と小西聖香さん(ピアノ) が出演 入場料500円(全席指定)	内容など

音楽のまち・ひめじ
 ▼パルナソスホール・
 ☎2971141



要予約・無料
55分で学ぶ117の終活セミナー
相続手続きセミナー
 9/8 10/2 一部 10:30~11:10
 二部 13:30~14:10

9/23 10:30~11:25
相続って結局どういうこと?
 9/23 13:30~14:25
おひとり様の死後事務とは?

ご予約は
117ふれあいサロン 姫路市豊沢町178
☎079-284-5500 姫路駅南より徒歩5分

お墓・仏壇の事など
 終活に関する
 セミナーを開催中!

今月のお知らせ

生涯大で学ぶ
生涯学習大学校・☎2977494

まちづくり講座
コミュニティネットワーカー入門
地域づくり等の市民人材の育成を目指した学習カリキュラムのモデル講座として、「まちづくり講座」を開講します(全5回)。

日時	場所	内容	講師
11/27(木)	生涯学習大学校	多世代交流を促す地域づくり人財循環	東京都立大学 教授 大杉寛さん
11/6(木)		地域と連携した保護司の活動	姫路市保護司会会長 秋本隆夫さん
10/30(木)		常識?の再考から開ける共生社会の展望	関西福祉大学 教授 谷口泰司さん
10/24(金)		ポランテリア活動の未来につなげるために	姫路コンベンションセンター 理事 玉田恵美さん
10/10(金)		14:00~16:00	越境するコーデイナー論 関係性から始まる地域づくり

対象・定員 18歳以上の人。20人(先着順) ◆**受講料** 4千円(5回分) ◆**申し込み** 9月10日(水)から、☎で生涯学習大学校へ



健康体操講座
「はつらつリズムエクササイズ」
◆**日時** 10月20日(祝)12月1日の毎週月曜日(祝日を除く。全5回)、午後1時半~3時 ◆**場所** 生涯学習大学校2階体育館 ◆**定員** 80人 ◆**受講料** 2500円 ◆**申し込み**

10月6日(月)、午前10時(9時半から受け付け開始)に、生涯学習大学校(〒670-0081 田寺東2の11の1)へ受講料を持参してください。定員を超えた場合はその場で抽選を行います
スマホ体験講座
スマホデビューからもう一歩!

日時	場所	内容
①10/20月(アイフォン) ②10/27月(アンドロイド)	生涯学習大学校	スマホで始めよう!「災害への備え」
③11/4(火)(アイフォン) ④11/17月(アンドロイド)		セキュリティ・健康管理編・座学中心

※スマホ(スマートフォン)は貸与します

対象・定員 18歳以上の人。各日20人 ◆**申し込み** 9月24日(水)までに、直接か☎で **必要事項** と希望日(①~④)を生涯学習大学校へ

動物愛護フェスティバル
▼動物園・☎2843636、動物管理センター・☎2819741
◆**日時** 9月23日(祝)、午前9時~午後3時ごろ(雨天決行) ◆**場所** 動物園 ◆**内容** 動物愛護標語・写真コンクール表彰式と優秀作品の展示や、動物園飼育動物慰霊祭、クイズラリーなど。当日は動物園を無料開放します(ペット連れの

入園はできません)。最新情報は☎で確認を
ID:27995

見野の郷交流館のイベント
▼見野の郷交流館(見野総合センター)・☎2526659

日時	場所	内容
9/28日~10/11(土)	見野の郷交流館	ふれあいカラオケ24山桜植栽運動の一環で開催する24時間連続のカラオケ大会 ※詳しくは問い合わせを
9/14日、10:00~15:00		四郷和光こども園作品展 園児たちが描いた感性豊かな夢ある作品を展示

旬果旬菜料理教室
▼中央卸売市場・☎2879733
◆**日時** 9月27日(土)、午前9時~午後1時半 ◆**場所** 中央卸売市場料理教室。市場の見学も ◆**対象** 市民(保護者1人につき子ども2人まで。安全のため未就学児は入場できません) ◆**定員** 24人 ◆**参加費** 500円 ◆**申し込み** 9月17日(水)までに、☎で中央卸

売市場へ
ID:31090

市民農園の芋掘り体験
▼農政総務課・☎2212472

◆**日時** 10月17日(金)~19日(日)、午前10時~午後1時、3時 ◆**場所** 仁色ふるさと農園(船津町4468の1。駐車場あり) ◆**内容** サツマイモの収穫を体験します ◆**対象・定員** 市民。60組 ◆**参加費** 10株2000円(1株当たり芋2~5個が収穫できる予定。不作の場合でも返金不可) ◆**申し込み** 9月11日(木)までに、☎で **必要事項** と希望日時、参加人数
来園する車の台数を農政総務課(☎2212996)へ。当選者にのみ、9月26日(金)までに連絡します
ID:27509

日曜朝市
▼農業振興センター・☎2632220

◆**日時** 10月5日(日)、午前8時半~10時 ◆**場所** 農業振興センター ◆**内容** 新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗(観賞用トウガラシ、ガゼニア、なでしこ、各種観葉植物)などを農産物販売所周辺等で販売します

公益社団法人姫路納税協会 令和7年度 秋季講演会

「石原良純 大いに語る~気象・環境・経済から家族の絆まで~」

入場無料

開催日 令和7年 10/22(水) 14時~ 開場 13:30 開演 14時 [定員] 先着500名

会場 アクリエひめじ中ホール (姫路市文化コンベンションセンター)

お電話にてお申し込みください ▶ TEL 079-284-1010 主催 公益社団法人姫路納税協会 〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地



必要事項

件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

◆日時 10月13日(祝)、午前10時ごろ
◆場所 ウィンク陸上競技場
◆対象 市内在住か在勤・在学で、

姫路市スポーツ祭
誰でもチャレンジリレー
▼スポーツ振興室・☎212797

◆日時 10月5日(日)、午前9時～午後1時(受け付けは午前8時半)。
雨天中止) ◆集合・解散場所 飾磨支所(当日、直接会場へ) ◆コース 飾磨支所・津田校区巡回・飾磨支所の約8km ◆対象 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ◆持ち物 雨具や水筒などは各自持参。動きやすい服装でお越しください
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

歩こう会(南中部)
▼スポーツ振興室・☎212797

まわ〜る/で遊ぼう!
▶移動児童センター事務局(面白山児童センター内)・☎294-3346

今月は乳児対象のみを掲載しています。最新または詳しい情報はWで確認を。



最新情報

乳児対象

日時	場所
9/12(金)	◎ 城巽公民館
9/13(土)	◎ 勝原公民館
9/16(火)	◎ 四郷公民館
9/18(木)	◎ 高浜公民館
9/19(金)	◎ 糸引公民館
9/25(木)	◎ 津田公民館
	◎ 御国野公民館
10/1(水)	◎ 英賀保公民館
10/3(金)	◎ 大津公民館
10/8(水)	◎ 広峰公民館

◆時間 ①午前10時～11時、②午後2時～3時

◆日時 10月28日(火)、午前8時
◆場所 旭国際姫路ゴルフ倶楽部(香寺町相坂1356の8) ◆対象・定員 市内在住か在勤・在学の人。200人(先着順) ◆プレイフィー 1人6400円(別途申込金が必要) ◆申し込み 9月29日(月)、午前9時から、総合スポーツ会館(中地43・☎2931321)で配布する申込用紙と申込金10

姫路市民ゴルフ大会
▼スポーツ振興室・☎212797

4月時点で4歳以上の人 ◆内容 スポーツの日に友人、同僚、家族と一緒に4×100リレーを走ってみませんか。参加賞あり。優勝者には記念メダルを贈呈します。詳しくはWで確認を ◆申し込み 9月19日(金)までに、Wでスポーツ振興室
ID:28856



クルーズ客船「ノルウェー」がやって来ます
▼産業振興課・☎212504

◆申し込み 9月11日(木)から各開催日の前日までに、Wで必要事項を網干環境学習センターへ

日時	内容など	対象	定員
9:00~12:00、13:00~16:00	木の貯金箱を作ろう	小学4年生以上	各回4人
10/4(土) 9:30~、11:00~13:30~、15:00~(各1時間)	サンドブラスト体験教室 ・ガラス製のグラスや皿を一つ持参(耐熱・強化ガラス不可)	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)	各回4人
9/20(土) 9:30~12:00	布コースターを作ろう	小学5年生以上	各3人
9/14(日)・21(日) 9:30~12:00、13:30~16:00	ガラスアート体験教室 単色トンボ玉の制作とサンドブラスト体験 ・参加費1000円	小学4年生以上	各回4人

00円を同会館へ持参
リサイクル体験教室
▼網干環境学習センター・☎2729166

◆申し込み 9月13日(日)、午前10時～11時半、日本城郭研究センター2階中会議室で。
「風に立つ」(袖月裕子著)を読み、感想などを語り合います。当日、直接会場へ▼図書館白浜分館・☎2453222

ひめじ読書友の会 合同読書会

高齢者保健福祉月間
兵庫県では、9月を「高齢者保健福祉月間」とし、県内公共施設における高齢者の優待を実施しています。ご利用の際は、マイナンバーカード等、年齢が確認できる本人確認書類を持参してください。詳しくはWで確認を▼高齢者支援課・☎212316

赤十字活動資金へのご協力
「赤十字活動資金」へのご協力ありがとうございます
皆さまからお寄せいただいた「赤十字活動資金」は7月1日現在、総額4727万5284円です。災害時の救護活動や被災者支援活動、災害の備えなどに役立てられます▼日赤姫路市地区(地域福祉課内)・☎212304
ロケ候補地を募集
市内で撮影が行われる際に、協力していただける民間施設を募集します。全国ロケーションデータベース(Life Search Japan)にロケ候補地登録をしてもよい施設等があれば、ご連絡ください▼姫路フィルムコミッション・☎2873653

「赤十字活動資金」へのご協力
ありがとうございます

◆日時 9月17日(水)、午前6時～午後10時
※天候や運航スケジュール等により、時間変更や中止となる場合があります

「赤十字活動資金」へのご協力
ありがとうございます



あなたの困ったスク解決します!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所・迅速・丁寧な料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬使

- 事業所移転の直前・直後の対応
- 大量の不用品でも対応
- 事業所移転で大量の不用品が出てきた...
- ※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

安心 安全 安価 家屋の解体工事 お任せ下さい!

空の家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな便利屋 ミヤビ屋

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD
姫路市三左衛門町西の町128番地

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

ウィンフ球場 ナイトYOGA
9月23日(祝)、午後7時〜8時、ウィンフ球場で。外野の芝生の上で、夏の疲れを癒やしませんか。対象は小学生以上。参加費は一般1000円、小学生高校生500円。申し込みは④で。当日参加も可▼総合スポーツ会館・☎2931321

音楽のまち・ひめじ まちかどJAZZコンサート
9月27日(出)、午後2時〜3時、北部市民センター大ホールで。映画「スイングガールズ」のモデルとなった、高砂高校ジャズバンド部の卒業生で結成された「ゲンちゃんバンド」がジャズの名曲を演奏します。当日、直接会場へ。0歳から入場可▼姫路市文化国際交流財団制作チーム・☎2891108

マリア病院 市民公開講座
9月27日(出)、午後1時半〜3時半(開場は午後1時)、姫路聖マリア病院タポールホールで。当院医師らが胃がんなどについて話します。定員200人(当日受け付け、先着順)。駐車代無料▼同病院総務課・☎2655111

神戸視力障害センター オープンキャンパス
10月22日(水)、午後1時〜、神戸視力障害センター(神戸市西区曙町1070)で。あんま師・はり師・きゅう師の養成課程などを体験・見学できます。対象は視覚障害者か、その就労や自立訓練に関心のある人。定員20人(先着順)。9月10日(水)から申し込み。詳しくは④で確認を▼神戸視力障害センター・☎078934670

健康情報テレホンサービス
健康・医療に関する情報を、曜日ごとにテーマを変え、テレホンサービス(通話料無料・☎012099451)で24時間お届け(県内の固定電話・公衆電話のみ)。9月のテーマは、斜視や偽痛風など▼兵庫県保険医協会・☎078391840

星の子館 (宿泊型児童館)
〒671-2222 青山1470-14
休毎月第2水曜日(8・12月を除く)
☎267-3050



姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
営9:30〜17:00
休火曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

学び、遊び、共に育つ 星の子イベント

日 時	イベント名など	対象など
9/23(祝) 15:00〜16:00	オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しめます	どなたでも 定員100組(先着順) 9/16(火)、12:00〜、④で申し込み
①9/28(日) 17:30〜19:00 ②9/29(月)	小型天体望遠鏡を使ってみよう&スマホで天体写真 小型天体望遠鏡を操作して天体写真を撮ってみよう	小学〜高校生 定員は各日4人(先着順) ①9/14(日)、12:00〜②9/15(祝)、12:00〜、④で申し込み
10/4(土)	イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃんの孫育てを応援します	1歳半〜未就学児と男性の保護者 定員30組(先着順) 9/20(土)、12:00〜、④で申し込み
	絵本のよみかきせ 今月は読みかきせボランティアがお話します	どなたでも 当日、直接会場へ
①10/4(土) 14:00〜15:30 ②10/5(日)	地球儀を作ろう 手のひらサイズの地球儀を作ります ・参加費300円	小学生以上 定員は各日12人(先着順) ①9/20(土)、12:00〜②9/21(日)、12:00〜、④で申し込み
10/6(月) 21:15〜21:45	「星の子館チャンネル」インターネットライブ中継 望遠鏡で見える天体をライブ配信します	視聴はこちらから
①10/10(金) 21:00〜22:00 ②10/11(土)	トライ!天体写真「土星」 大型天体望遠鏡にカメラを取り付けて、土星を撮影します	小学5年生以上 定員は各日4人(先着順) ①9/26(金)、12:00〜②9/27(土)、12:00〜、④で申し込み
10/19(日) 11:00〜11:50	プラネde星座神話(秋) プラネタリウムドームの中で、星や星座にまつわるお話をします	5歳〜小学生と保護者 定員10組(先着順) 10/5(日)、12:00〜、④で申し込み

※未就学児は保護者同伴

プラネタリウム

日 時	内容
9/1(月)〜29(月)	平日 11:00〜、14:55〜 学校休業日 11:00〜、13:50〜、16:00〜

星空案内 海王星
太陽系の一番外側を回っている惑星は、一体どんな天体なのでしょう?

科学館の教室

日 時	イベント名など	対象など
10/18(土) 10:30〜12:00	親子で楽しむサイエンス「モーターを使ったおもちゃを作ろう」 ・材料費が必要	小学3〜4年生と保護者 定員20組 10/4(土)までに、④で申し込み

サイエンスエキスパート講座 「物理の達人」

- ◆日時 9月20日(出)、10月5日(日)・19日(日)、午前10時〜午後3時(全3回)
- ◆内容 「運動の法則」「エネルギーの保存則」「光と音」をテーマに、物理の基礎的な知識を学びます
- ◆対象・定員 小学5年〜中学3年生。16人
- ◆申し込み 9月10日(水)までに、④で姫路科学館へ

姫路市児童生徒科学作品展 科学工作の部

- ◆期間 9月27日(土)〜10月19日(日)
- ◆内容 本市や近隣町の小・中学生が夏休みに取り組んだ科学工作を展示します

高価買取
OTAKARAYA
イオンタウン姫路別所店
兵庫県姫路市別所町別所町2丁目66
マックスバリュ野口店
兵庫県加古川市野口町坂元 105-1

エリア本舗
認定店

イオンタウン高砂店
兵庫県高砂市梅井 5丁目5-25
マックスバリュ青山店
兵庫県姫路市青山 4丁目30-15

業界最多店舗数 信頼と実績
独自の販売ルートによる販路で高価買取を実施
出張買取無料!!
0120-555-600
石川県公安委員会 第511030014075号 株式会社 アンビジョン

「広報ひめじ」を見た目で
お探さず一歩GET!!

HPはこちら

緑の相談所

☎298-5571

花と緑の展示会

日時	場所	イベント名
9/13(土)~15(祝)	手柄山交流ステーション	押し花展
9/20(土)・21(日)		富貴蘭・長生蘭展
10/4(土)・5(日)		播州苔展(姫路)
10/4(土)~12(日)	緑の相談所	市花さざ草写真展

〒670-0971 西延末440
 ☎298-5565
 営業9:00~17:00
 休火曜日(祝休日の場合はその翌平日)
 園芸相談・☎292-6887



花と緑の講習会

日時	場所	イベント名など	定員	申込期限
9/21(日)	手柄山交流ステーション	長生蘭の育て方	各30人	9/20(土)
10/5(日)		苔テラリウム作り ・材料費2,500円		9/28(日)

◆申し込み 申込書で必要事項を緑の相談所へ

姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84
 営業10:00~17:00
 休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)



特別展『十二国記』山田章博原画展

- ◆期間 9月27日(土)~12月14日(日)
- ◆内容 1991年刊行の『魔性の子』から始まった、小野不由美さんの名作「十二国記」。その壮大な異世界ファンタジーの世界を、繊細かつ躍動感あふれる筆致で描き続けてきた山田章博さんによる装丁・挿絵原画のほか、アニメ設定画、ラフ画など約400点を展覧します
- ◆観覧料 一般1,000円、高校・大学生580円、小・中学生280円

特別展 記念イベント

日時	場所	イベント名など
11/1(土)	市民会館	朗読会「十二国記の世界へ」 声優・久川綾さんが「十二国記」の名シーンを朗読します ・定員800人
11/2(日)	文学館	ミュージカル×原画展トークショー 山田章博さんとミュージカル「十二国記-月の影 影の海-」に携わる精鋭のクリエイターが、作品の世界観などについて語ります ・定員150人

※いずれも特別展観覧券(使用済み半券可)が必要

◆申し込み 10月3日(金)までに、申込書で必要事項を姫路文学館へ。1通で1人

埋蔵文化財センター

☎252-3950

開館20周年記念展

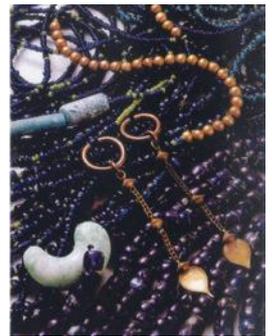
「綺羅、宮山古墳
 一煌めく副葬品にみる被葬者の姿」

- ◆期間 10月5日(日)~12月21日(日)
- ◆内容 国の重要文化財である宮山古墳出土品を展示し、その被葬者の姿に迫ります

記念展関連イベント「展示解説」

- ◆日時 10月5日、午前10時半~、午後1時半~(各回1時間程度)
- ◆内容 記念展の見どころを、当センターの専門職員が分かりやすく解説します
- ◆対象・定員 歴史や考古学に興味のある人(小学生以下は保護者同伴)。各回20人(当日受け付け、先着順)

〒671-0246
 四郷町坂元414-1
 営業10:00~17:00
 休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)



書写の里・美術工芸館

☎267-0301

〒671-2201 書写1223
 営業10:00~17:00
 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生70円
 休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



「秋の文化祭」出演者募集

- 11月2日(日)・3日(祝)、午前10時~午後4時に開催する「秋の文化祭」で、演奏や演劇、ダンス、手品や大道芸などのステージパフォーマンス(60分以内)を披露していただく出演者を10組程度募集します。
- ◆申し込みなど 9月11日(木)までに、申込書で書写の里・美術工芸館へ。当館で審査の上、採用者に通知します



書写の里・美術工芸館 イラストコンクール(里コン)作品展

- ◆期間 9月13日(土)~28日(日)
- ◆内容など 館内の作品や屋外の自然を描いた写生コンクールの作品を展示します。入館料が必要

現代(いま)の時代の家族葬!

生前契約 事前見積りで安心!!
 祭壇代金 無料
 メモリアルプラン 22万円(税込) 33万円(税込)
 火葬式プラン 16.28万円(税込)
 新直葬プラン 6.6万円(税込)

- お葬式っていくらかかるの?
- 宗教にこだわらずにお葬式ってできるんですか?
- 家族だけでゆっくり送りたいんだけど...

説明会 要予約 相談会
 9/22(月) 10/26(日) 11/24(月) 月曜休
 (11:00~13:00) (11:00~13:00) (11:00~13:00)
 ★持帰り食事付き★前日15時までにご予約下さい

24時間体制 年中無休
 現代葬 いまそう手柄山会館
 〒670-0974 姫路市飯田535-1 TEL 0120-432096



今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

好古園

☎289-4120

〒670-0012 本町68
 営9:00~17:00
 関大人(18歳以上)310円、小人(小学~高校生)150円

煎茶会

- ◆日時 9月28日(日)、午前10時~午後4時(当日受け付け、先着順。満席になり次第、受け付け終了)
- ◆内容 潮音斎で、煎茶道の茶会を開催。庭園を眺めながら気軽にお楽しみください
- ◆参加費 茶席料(菓子付き)700円(別途入園料が必要)



手柄山 温室植物園

☎296-4300

〒670-0972 手柄93
 営9:00~17:00
 関大人250円、6歳~中学生100円
 休金曜日(祝休日の場合はその前平日)

秋のサボテンと多肉植物展

- ◆期間 10月4日(土)~13日(祝)
- ◆内容など 珍しいサボテンや多肉植物約50種150点を展示します。即売も。期間中には展示説明会の開催も予定しています。入園料が必要



城内図書館

☎289-4884



休本館・各分館共通：月曜日(祝休日の場合は翌火曜日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日
 城内図書館(☎289-1896、✉info@library.city.himeji.hyogo.jp)



今月の1冊



『WOW AI アートが語る 世界を変えた55のできごと』

A I カランバ! スタジオ作
 宇野和美訳
 あすなる書房

人とA I の600時間以上の対話により作り上げられた画集です。アポロ11号の打ち上げなど、人類史上で重要な55の出来事が描かれています。A I のなし得る業に驚かされると同時に、A I を操る人の力を再認識させられる一冊。それぞれの出来事の解説もあり、歴史書としても楽しめます。

城内図書館託児サービス 10月8日(水)・17日(金)、①午前10時~②11時15分~。9月15日(祝)、午前10時~25日(水)に、Wで申し込み(各回4人まで)

おはなし会

場所	日時	内容
城内図書館	9/14(日)・28(日)	11:00~(3歳~就学前の幼児向き※1) 11:20~(小学生以上向き※2) ※安富分館は10:40~、えほんタイム
安室分館		
東分館		
白浜分館	9/21(日)	
飾磨分館		
手柄分館		
花北分館	9/13(土)	
網干分館	9/28(日)	
青山分館		
広畑分館	9/20(土)	
夢前分館		
東光分館	10/4(土)	14:00~(※1)、14:20~(※2)
安富分館	9/27(土)	
香寺分館	9/13(土)	

自動車文庫しらかげ号

日時	場所
9/10(水)、10/8(水)	10:15~10:45 林田こども園 15:15~15:45 的形小島公民館前
9/12(金)・26(金)	10:15~10:50 船津ふれあいの郷養護老人ホーム前
9/17(水)	10:00~10:30 書写西公園
	10:40~11:05 菅生台第二公園西 14:00~14:30 刀出公民館前
9/19(金)	10:10~10:40 仁豊野公会堂前 10:50~11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横)
	15:15~15:45 勝原グラウンド東門
9/24(水)	10:30~11:00 白鳥台第二公園 15:15~15:45 的形小島公民館前

自動車文庫休止(9月~8年3月)に伴う予約図書受け取り・返却

日時	場所
9/10(水)・24(水)、10/8(水)	14:15~15:00 大塩公民館
9/12(金)・26(金)	14:00~14:30 伊勢公民館
9/19(金)	14:15~14:45 英賀保公民館

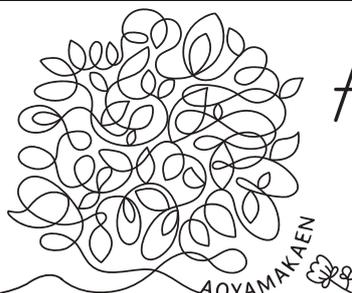
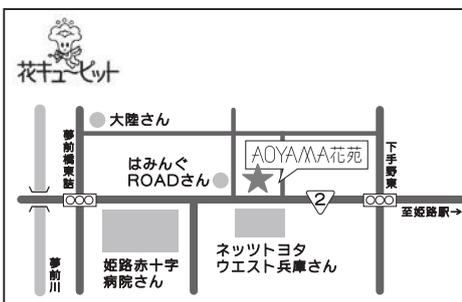
イベント

※当日、直接会場へ

日時	場所	内容	対象など
9/27(土)	城内図書館	①11:00~②11:20~ えほんのじかん	①2~4歳 ②5歳以上
		13:30~15:00 朗読会 サークルさえずりが、原民喜著「夏の花」などを朗読します	どなたでも
10/4(土)		11:00~ わらべうたであそぼうの会	乳幼児 定員10組 当日10:30から受け付け、先着順
10/5(日)	ネスパルやすとみ2階多目的ホール	やすとみシネマ「リトル・ブッダ」(字幕、141分)	どなたでも

子どものための音読講座

- ◆日時 10月26日(日)、午後1時半~2時(小学1年生)、2時10分~2時50分(小学2・3年生)、3時~3時40分(小学4~6年生)
- ◆内容 詩や物語などの名文を声に出して楽しみましょう
- ◆対象・定員 小学生。各回15人(先着順)
- ◆申し込み 9月26日(金)から、申込書を図書館各館に持参するか、FAXで城内図書館へ。申込書は図書館各館で配布するほか、Wにも掲載します



AOYAMA花苑

10:00~18:00 木曜定休

姫路市下手野3丁目1-5

TEL.079(269)8750

長寿動物お祝い会

▶ 動物園・☎284-3636

敬老の日にちなんで、長寿動物に好物をプレゼントします。

◆日時 9月15日(祝)、午前10時～

◆入園料 一般250円、5歳～中学生50円 ID:25228



ホンドタヌキ

オクベエ (男の子)

- ・平成25年12月12日に保護
- ・タヌキの出産季節は春ごろであることから、12歳以上と推定
- ・臆病な性格からオクベエと名付ける



会いに来てね!



子どもと一緒に 出掛けよう



☑通常はがき ☑往復はがき ☑封書 ☑電話
☑ファクス ☑電子メール ☑ウェブサイト

【必要事項】 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☑は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

水族館のイベント



▶ 水族館・☎297-0321

日 時	イベント名など	対象・定員	申込期限
10/4(土) 19:00 ～20:00	①ウミホタルの夜間観察会 ・場所は遊漁センター付近(的形町福泊) ※荒天の場合は中止	どなたでも(中学生以下は保護者同伴) 50人	9/22(月)
10/11(土) ・12日 ・25(土) ・26日 9:30 ～15:00	②オータムスクール 水族館で飼育係の仕事体験	小学5・6年生 各日12人	9/29(月)

◆申し込み ①②で【必要事項】(②は希望日も)を水族館(〒670-0971 西延末440、☎297-3970)へ



秋のトンボ調査にチャレンジ!

▶ 環境政策室・☎221-2468

トンボの調査第3弾! 秋の青空の下、親子で網を持って赤トンボを追い掛けよう。

◆日時 10月19日(日)、午後1時～3時

◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター

◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。60人

◆申し込み 9月29日(月)までに、①②で【必要事項】と電子メールアドレスを環境政策室(☎221-2468)へ



自然観察の森へ行こう!

各イベントの申し込みは、各開催日の1週間前の正午までに、①②で【必要事項】(制作する人、同伴者が分かるように記入)を自然観察の森(☎269-1270)へ



▶ 自然観察の森・☎269-1260

ウッドバーニング

電熱ペンを使ってウッドプレートに絵や文字を描こう。

◆日時 9月27日(土)、午前10時～11時半(雨天決行)

◆対象・定員 小学3年生以上。6人

◆参加費 1人1,000円(保険代を含む)



苔テラリウム教室

瓶の中に数種類のコケを敷き詰めて、小さなコケの世界をつくろう。

◆日時 10月4日(土)、午前10時～11時半(雨天決行)

◆対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)。15人

◆参加費 1人1,500円(保険代を含む)



9/13(土) 10:00~17:00 14(日) 10:00~16:00

ひめじアートシーズン アクリエひめじ 祭市祭座2025

入場無料 アクリエひめじ展示場ほか

13日(土曜日)

- 「高校生花いけバトル in 姫路」入賞者による花生けパフォーマンス
- 「鍵盤ハーモニカ合奏イベント」
- 「手話ダンスパフォーマンス」
- 「山中歩夢×新福かな『洋楽と邦楽ピアノとお争の調べ(仮)』(小ホール)等

【イベント】ひめじアートシーズン【第56回 正筆会青華書作展 姫路展】 令和7/9/11(木)～14(日) 10:00～18:00(最終日～16:00迄)

14日(日曜日)

- 「書道家 黒田賢一先生による席上揮毫会(ライブパフォーマンス)」
- 「よさこい踊り」
- 「姫路きものコレクション(ファッションショー)」
- 「姫路東高等学校 華道部等

主催/アクリエひめじ ■共催/姫路市(公財)姫路市文化国際交流財団、正筆会・姫路茶華道会■後援/姫路市教育委員会(公財)兵庫県芸術文化協会・神戸新聞社
姫路市文化コンベンションセンター アクリエひめじ 〒670-0836 姫路市神屋町143-2
指定管理者:姫路市文化コンベンションセンター指定共同事業体 代表者(株)コンベンションリンクージ ☎079-263-8082 (9:00～18:00)



解説公演からはじまる、わかりやすくカッパいい、
スマート能
13時開演 12時30分開場 16時観客終了
姫路市文化コンベンションセンター アクリエひめじ 小ホール
「羽衣」 HAGOROMO 天女 笠田 祐樹
誰もが知っているであろう「羽衣伝説」。スティーブ・スピルバーグ監督が「羽衣」を映画「ET」のモチーフとしたとき、今更に再び「天女の羽衣」を100年後の日本へ!
「安達原」 ADACHIGAHARA 里女 上田 顕崇 鬼女 上田 宜照
室町時代のヒラタクサス・スベスベ。今宵の「スマート能」は新たに「能楽狂談」というジャンルを創られた異業種による物語も楽しみにしてください。
入場料 チケット取り扱い お問い合わせ
全席指定席:5,000円 アクリエひめじ 一般社団法人 正劇組学生会
高校生以下:1,000円 mail / comomo4sai@yahoo.co.jp
※21:観客のみ (9:00～18:00) アクリエひめじ
〒670-0836 tel / 079-263-8082

だいすきで〜す! 元気な顔



うえの つむぎ
上野 紡季ちゃん

わんぱく坊主、元気に育ってね♪



ふるいち しょうき
古一 翔輝ちゃん

パパ ママ待望の男の子。強く優しく元気に育ってね!



ほんしょう れんと
本勝 蓮人ちゃん

いつもかわいい蓮ちゃん♡ だいすき!



やまし おうま
山西 央真ちゃん

央真の笑顔がみんな大好き! 幸せな毎日ありがとうございます♡



おぜき りつは
小瀬木 律葉ちゃん

癒やしの末っ子姫♡ あふれる笑顔で元気いっぱい大きくなって



やしま いろは
八島 彩羽ちゃん

いつも周りを笑顔にさせるいろちゃんが大好きだよ♡



きしもと なるみ
岸本 成美ちゃん

かわいいかわい癒やしの末っ子ちゃん♡



うじ こうが
宇治 空珂ちゃん

保育園が大好き♡ お友達と仲良く、いっぱい遊んでね



うえの ゆいな
上野 由奈ちゃん

いつもおちゃめなゆいちゃん♡ これからも元気いっぱい遊ぼうね



おかだ せい
岡田 聖叶ちゃん

わが家のお調子者♡ せいちゃんの笑顔が大好きだよ!



いまい あんじゅ
飯間 杏珠ちゃん

元気いっぱいでお調子者のかわいいあんちゃん♡ だいすきだよ!



なかがわ はるま
中川 遥真ちゃん

いつもにこにこ笑顔の遥真くんが大好き♡ 元気に大きくなってね!



たけだ れんしょう
武田 翼星ちゃん

食べるの大好き、元気笑顔いっぱい、大きくなってね!



ふじわら はる
藤原 花会ちゃん

はる! 大好きやで! いろんなとこ遊びにいな(°o°)



たけだ みゆ
竹田 実由ちゃん

おしゃべり大好きな元気いっぱいみゆちゃん。大大大大好きよ♡



うちだ けんた
内田 賢太ちゃん

いつも明るくて面白いけんちゃん。元気に大きくなってね



いわさ あかり
岩佐 燈令ちゃん

お喋り大好きな燈令★ いつまでも笑顔いっぱいの燈令でいてね♡



すみた ゆうじん
隅田 結仁ちゃん

優しくおちゃめなじんくん☆ いつまでもそのままでいてね!



みき そうすけ
三木 湊介ちゃん

愛されそうちゃん♡ 優しく元気に育ってね! 大好き!



うたい つむぎ
歌井 紬ちゃん

うまれてきてくれてありがとう だいすきだよ



かつら れおと
桂 礼音ちゃん

抱っこ大好き礼音! 3兄弟仲良く、元気に大きくなってね♡



ささぬま れん
笹沼 蓮ちゃん

車が大好き! いつもニコニコな蓮くんできてね!



ひらおか りく
平岡 凜久ちゃん

お笑い担当の凜久ちゃん! いつも笑顔にしてくれてありがとう♡



うらがみ こずえ
浦上 梢ちゃん

笑顔がすてきな梢ちゃん。これからも元気にスクスク育ってね♡

※今回は令和6年8月31日～9月27日受け付け分を掲載しています

■対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児

■写真データの容量 3MB以内 (容量を超えると届きません)

■応募方法 国ワで広報課 (☎221-2072) へ。掲載誌面は

市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463



超高速インターネット

ギガ

10Gコース

好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要

動画も見てね

ウインキー

公式キャラクター ウインキー



休日相談会 完全予約制

9/21(日)

[場所] WINK本社

10:00~18:00 9/20(土)までに下記へご予約ください

提携駐車場あります

WINK 姫路ケーブルテレビ

☎0120-129-130 [受付時間 9:00~19:00]

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル <https://www.winknet.ne.jp>

ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINKホームページへ



月	火	水	木	金	土	日
1 プラネタリウム震災特別投影 (科学館)	2 	3 行政相談 (市民相談センター、10/1も)、スマホサロン (花の北市民広場、10/1も)	4 人権相談 (人権啓発センター、10/2も)、労働相談 (市民相談センター、18日、10/2も)、スマホサロン (すこやかセンター、8日・22日・25日、10/9も)	5	6 兵庫工芸展 姫路展 (美術工芸館、～10/26)、てんもん工作広場 (星の子館、7日も)	7 救急医療フォーラム (市民会館)、日曜朝市 (農業振興センター、10/5も)
8 税務相談 (市民相談センター)	9 男性のための電話相談 (下記の専用ダイヤル)、スマホサロン (夢前福祉センター、30日も)	10 登記相談 (市民相談センター、10/8も)、スマホサロン (西市民センター、24日、10/8も)	11 人権相談 (市民相談センター、10/9も)	12 行政書士相談 (市民相談センター、26日も)、スマホサロン (灘市民センター、26日も)	13 イラストコンクール(里コン)作品展 (美術工芸館、～28日)、楽市楽座 (アクリエひめじ、14日も)、押し花展 (手柄山交流ステーション、～15日)	14 バイオリン教室発表会 (パルナンスホール)、ふれあいカラオケ24 (見野の郷交流館、15日も)
15 敬老の日 長寿動物お祝い会 (動物園)	16	17 クルーズ客船来港 (姫路港)、行政相談 (各地域事務所)、人権相談 (安富事務所)、不動産相談 (市民相談センター)	18 成年後見相談 (市民相談センター)	19 養育費等専門相談 (市民相談センター)、スマホサロン (網干市民センター、10/3も)	20 富貴蘭・長生蘭展 (手柄山交流ステーション、21日も)、あゆみの会 (総合教育センター)	21 姫路城漆喰塗り体験会 (三の丸広場)
22 公証相談 (市民相談センター)	23 秋分の日 月あかりコンサート(旧三木家住宅)、全国酒まつり(アクリエひめじ)、動物愛護フェスティバル (動物園)、環境と美化のつどい講習会 (イープレひめじ)	24 行政相談 (駅前市役所)、不動産鑑定相談 (市民相談センター)	25 姫路なんでも行政相談所 (市役所10階)、人権相談 (駅前市役所)、建築相談 (市民相談センター)	26 渡辺うめ人形展(旧三木家住宅、～10/20)	27 「十二国記」山田章博原画展 (文学館、～12/14)、児童生徒科学作品展 科学工作の部 (科学館、～10/19)、えほんのじかん、朗読会 (城内図書館)	28 煎茶会 (好古園)、四郷和光こども園作品展 (見野の郷交流館、～10/11)
29 	30	 国勢調査 2025 必ず回答を! 9/20 10/1 10/8 調査書類を配布 インターネットでの回答 または 調査票の郵送提出		 納税はお早めに 固定資産税・都市計画税 (第3期) …納期限は 9月30日 です。納税には口座振替 (自動払込) が便利です。納税課では、毎週火曜日の午後7時まで電話での納税相談を行っています ▶資産税課・☎221-2270、納税課・☎221-2291		

各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：こども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094

- スマホサロン (スマホに関する相談等)：高齢者支援コールセンター・☎221-1564
- あゆみの会 (子どもの不登校にお悩みの保護者の集い)：総合教育センター・☎224-5846

- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
- 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804 (毎月第2火曜日、午後5時～7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったらー

■救急安心センターひょうご (全年齢対応)

☎#7119 24時間365日
つながらない場合は、☎078-331-7119

■救急医療電話相談 (小児科)

☎292-4874 (ふくつうしんばいなし!)

月～土曜日	20:00～24:00
日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	9:00～18:00、20:00～24:00

■兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000
つながらない場合は、☎078-304-8899

月～土曜日	18:00～翌8:00
日曜日、祝日、12/29～1/3	8:00～翌8:00

急病診療所

■休日・夜間急病センター

☎298-0119



※休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

■姫路市歯科医師会口腔保健センター

☎288-5896

内科・小児科	毎日	20:30～翌5:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30
眼科・耳鼻咽喉科	毎日	8:30～17:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30

日曜日、祝日、8/14・15、12/30～1/3	9:30～12:00
--------------------------	------------

休日当番医

■家島町休日当番医

家島診療所・☎325-0485 9/13・14・20・21
真浦クリニック・☎325-0995 9/27・28
ぼうぜ医院・☎326-0253 10/4・5

■日曜屋間の整形外科

※実施医療機関はウェブサイトにて

※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを。9/15・23は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください



ID:9174

ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111 (平日9:00～17:00)

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市公式SNS

姫路市 LINE公式アカウント



yukipon00 - stock.adobe.com

YouTube ひめじ動画チャンネル



yukipon00 - stock.adobe.com

Instagram my_himeji



yukipon00 - stock.adobe.com

姫路市公式note



最新情報を配信中!



姫路市のデータ 令和7年8月発行 人口/516,882人 (前月比-23) 世帯数/232,960世帯 (前月比+177) 面積/534.35km

編集・発行 姫路市政策局市長室広報課 ☎221-2072 フォクス221-2076 〒670-8501 姫路市安田四丁目1