

## 卵子凍結費用助成事業がスタート！

▶保健所健康課・☎289-1641

プレコンセプションケア（若い世代が自身のライフプランや健康に向き合うこと）を推進し、女性のキャリアを支援するため、将来の妊娠・出産に備えた卵子の凍結保存を希望する人に、その費用の一部を助成します。

◆**対象** 4月1日以降に採卵を実施した、本市に住民登録のある18～39歳の人。プレコンセプションケアや卵子凍結の理解を深めるための動画視聴が条件です

◆**助成内容** 採卵準備のための投薬、採卵、卵子の凍結、凍結卵子保管料の一部に対し、40万円を上限に助成（1人1回限り。不妊治療を目的とした採卵・卵子凍結、がん患者等の妊孕性温存療法は対象外）。要件や申請方法等、詳しくは☎で確認を



ID:30628

## 遺伝性腫瘍症候群の検査等助成事業がスタート！

▶保健所予防課・☎289-1661

「将来がんになりやすい遺伝子を持っているか」を調べる検査費用とカウンセリング費用の助成を始めました。

◆**対象** 次のすべてに該当する市民①遺伝性腫瘍症候群の発症者の血縁者（父、母、子、きょうだい）②遺伝学的検査と遺伝カウンセリングの受診・申請時に18歳以上③遺伝性腫瘍症候群を発症していない

◆**助成内容と助成上限額** 遺伝カウンセリング1万5,000円（2回分）、遺伝的検査5万円

◆**申し込み** 8年3月31日(火)までに、必要書類を保健所予防課（坂田町3 保健所3階）へ持参。詳しくは☎で確認を



ID:30571

# pick up 今月のお知らせ ピックアップ

☎通常はがき ☎往復はがき 封書 ☎電話  
☎ファクス ☎電子メール ☎ウェブサイト

**必要事項** 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ  
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎  
〒670-8501  
姫路市安田四丁目1



## マイナンバーカード 特設センターを開設します

▶姫路市マイナンバーコールセンター・☎221-2150

7月16日(水)から、マイナンバーカード特設センター（完全予約制）を開設します。

◆**場所** 東姫路駅前メディカルプラザ（日出町3-38-1 アルカドラッグ東姫路店）2階

◆**内容** 本人（法定代理人を含む）による電子証明書の更新手続きのみ（任意代理人は不可）

◆**申し込み** 7月1日(火)以降に、☎☎で**必要事項**を姫路市マイナンバーコールセンターへ



ID:30694

## 皆さんの意見（パブリック・コメント）を募集します

案の名称	内容	公表期間	担当課
①姫路市都市景観形成基本計画、姫路市景観計画	景観形成のマスタープランである「姫路市都市景観形成基本計画」の改定および具体的な景観規制を行う「姫路市景観計画」の変更	7/1(火)～31(木) ID:27140	まちづくり指導課（市役所5階・☎221-2541、☎221-2757、☎keikan-oubo@city.himeji.lg.jp）
②特定個人情報保護評価書（全項目評価書）（素案）	個人住民税事務における特定個人情報の取り扱いに係るリスクを分析し、リスクの軽減や特定個人情報情報の適切な管理のための措置を定めるもの	7/8(火)～8/8(金) ID:30784	市民税課（同2階・☎221-2266、☎221-2752、☎shiminzei@city.himeji.lg.jp）

閲覧場所	閲覧時間
各担当課、市政情報センター（市役所1階）、各支所（飾磨支所を除く）・地域事務所・出張所・サービスセンター（置塩・菅野を除く）	9:00～17:00 （土・日曜日、祝休日を除く）
飾磨支所	9:00～19:00 （7/19(土)を除く）
駅前市役所	10:00～19:00 （7/19(土)を除く）
曾左・四郷・八幡公民館	9:00～17:00 （月曜日を除く）

◆**意見の提出ができる人** 次のいずれかに該当する人①市内に在住②市内に事務所または事業所を持つ③市内に通勤または通学④市税の納税義務がある⑤意見募集の対象となる案件に利害関係がある

◆**意見の提出方法** 公表期間中に☎☎で**必要事項**と案の名称、意見、事業所名か学校名（住所が市外の場合）を各担当課へ。閲覧場所（左記）への持参もできます

①は説明会を実施します。詳しくは☎で確認を

## 戦後80年 「次世代に繋げる平和 映画と落語」

▶ひめじ創生戦略室・☎221-2381



平和の重要性と価値を次世代につなぐため、映画「サクラ花—桜花最期の特攻—」の上映会と林家三平さんによる国策落語の落語会を開催します。

- ◆日時 8月9日(土)、午後1時半～
- ◆場所 イーグレひめじあいめっせホール
- ◆定員 280人
- ◆申し込み 6月30日(月)～7月16日(水)に、**W**でひめじ創生戦略室へ



ID:13327

## ル・ポン国際音楽祭2025 赤穂・姫路 市民先行販売&ファミリーチケット

▶文化国際課・☎221-2098

榎本大進さんが音楽監督を務める音楽祭のチケットを先行販売します。

- ◆日時 10月3日(金)、午後7時～、4日(土)、午後5時～
- ◆場所 アクリエひめじ大ホール



音楽祭公式ウェブサイト

### 姫路市民先行販売

- ◆対象 市内在住の人（未就学児は不可）
- ◆販売数 赤穂会場：若干枚、姫路会場：各日300枚
- ◆料金 1枚1,000円
- ◆申し込み 6月26日(木)～7月10日(木)に、**W**で申し込み。1人1公演のみ（申込者と同行者の重複申し込み不可）。1回で2人まで



市民先行販売申し込み

### ファミリーチケット（姫路会場のみ）

- ◆対象 小・中学生と保護者（高校生以上）の2～4人のグループ
- ◆販売数 各日72枚
- ◆料金 1人当たり500円（全席指定）
- ◆申し込み 7月10日までに**W**で申し込み。抽選の場合は1組1公演のみ当選



ファミリーチケット申し込み

※一般チケット（7月25日(金)発売）は指定のプレイガイド（ローソンチケット、チケットぴあ）で販売。詳しくは音楽祭**W**で確認を。寄付・協賛も受け付け中

いずれも当落結果は電子メールでお知らせします。当選者は、8月4日(月)～18日(月)に、姫路キャスパホールかパルナソスホールでチケットの購入を



## こども誰でも通園制度 モデル事業の利用者（第2期）

▶幼保連携政策課・☎221-2738、  
こども保育課・☎221-2314

保護者の就労要件を問わず、市内の保育所等で子どもを預かります。利用時間は1カ月当たり10時間以内。実施施設や預かり時間など、詳しくは**W**で確認を。

- ◆利用期間 9月1日(月)～11月28日(金)（第2期）
- ◆対象 市内在住で、保育所、幼稚園、認定こども園、企業主導型保育事業所に通っていない6カ月～満3歳未満の子ども
- ◆利用料金 1時間当たり300円。このほか、利用園によっては実費負担あり
- ◆申し込み 7月22日(火)～8月4日(月)に、**W**で幼保連携政策課へ



ID:27300

## 魅せて！ my himeji 動画コンテスト 作品&動画づくりワークショップ等参加者

▶広報課・☎221-2071

### 魅せて！ my himeji 動画コンテスト作品募集

市のブランドメッセージ「住むほどに“好き”が深まる“姫”のまち」をテーマにした動画を募集します。作品の規格など、詳しくは**W**で確認を。

- ◆部門・応募資格 ①中高生部門：市内在住か在学の中学・高校生。個人・グループを問いません②一般部門：どなたでも
- ◆表彰 ①②とも8年3月の結果発表会で表彰。受賞者にギフト券（最大10万円分）を贈呈
- ◆応募方法 10月31日(金)までに、持参か**W**公式ウェブサイト  
で応募作品を**広報課（市役所3階）**へ



公式ウェブサイト

### 動画づくりワークショップ参加者募集

動画の企画・構成や撮影・編集などに関する初心者向けの講座を開催します。詳しくは**W**で確認を。

- ◆日時 7月29日(火)、8月2日(土)、午前10時～午後4時
- ◆場所 イーグレひめじセミナー室
- ◆対象・定員 中学・高校生。各日20～30人程度
- ◆申し込み 7月22日(火)までに、**W**で**必要事項**を**広報課**へ



### 動画制作サポート利用者募集

コンテストの作品制作を、専門家がサポートします。動画の企画・撮影・編集についてお悩みの人は時間内にお気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

- ◆日時 8月22日(金)、午前10時～午後4時（ただし正午～午後1時を除く）
- ◆場所 市役所6階スタジオ
- ◆対象 コンテスト応募予定者



# 暮らし・行政



## 猫の適正飼育月間

▼動物管理センター・  
☎2819741



猫を飼うときは、完全室内飼育に努めましょう。猫が外へ自由に行き来できるように飼育方法は、ふん尿等で近所トラブルに発展することがあります。外飼いは、猫の病気や交通事故につながるおそれがあります。また、猫は年に何度も出産し、あつとつ間に飼い切れない数まで増えてしまいます。最後まで愛情を持って飼育するため、早めに不妊去勢手術をしましょう。みんなが安心して快適に生活できるよう、モラルやマナーを守り責任のある猫の飼い方をしましょう。

## 夏の交通事故防止運動

▼危機管理室・☎2212090

7月15日(火)から24日(水)まで、夏の交通事故防止運動が行われます。夏休みのこの時期、普段とは違う場所や時間に子どもを見掛けます。子どもは突然、道路に飛び出した

り、道でふざけ合ったりと、大人が予想できないような行動をしがちです。自動車やバイク、自転車を運転するときは、十分に気を付けましょう。

## 川での水遊びは 急な増水にご注意を

▼河川管理課・☎2212682

川での楽しい水遊びや河川公園の利用も、急な増水で水難事故につながる場合があります。川に出掛けるときは、天候の変化や水位などに注意しましょう。また、ごみは持ち帰るなど、マナーを守ってきれいな川にしましょう。なお、河川や水路上の通路橋を設置・改築する場合は、手続きが必要ですのでご相談ください。

## 農用地利用計画変更(除外等) の申し出受け付けの一時停止

▼農政総務課・☎2212476

農業振興地域の整備に関する法律では、おおむね5年ごとに農業振興地域整備計画に関する基礎調査を行い、その結果が必要が生じたときは、同計画を変更しなければならぬと定められています。本市では、7年度に基礎調査、8年度に計画の見直しを実施します。それに伴い、農用地利用計画変更

## 市長交際費の 6年度執行状況を公表します

▼秘書課・☎2212008

交際費は、市長などが対外的な活動や折衝などを行うために必要な経費です。市民の皆さんの理解と信頼を深めていただくため、執行状況をお知らせします。

区分	件数	金額
慶祝	1件	2万2550円
弔慰	10件	13万2500円
会費	10件	27万9600円
接遇	2件	3万9865円
雑費	1件	6100円
合計	24件	48万0615円

## 住民基本台帳の 6年度閲覧状況を公表します

▼住民窓口センター・  
☎2212362

住民基本台帳法に基づき、台帳を閲覧した機関や法人名、利用目的などの閲覧状況を、住民窓口セ

ンターと市政情報センター(いずれも市役所1階)で公表。Wにも掲載しています。



区分	申出件数	閲覧件数
国または地方公共団体の機関からの請求	1件	1329件
法人からの申し出	43件	1999件
合計	44件	3328件

## 子ども食堂の運営を支援 子ども支援課・☎2212144

市では、経済的な理由や家庭の事情などにより、食事を十分に取れない子どもを支援するとともに、子どもの「孤食」解消などを図るため、市内で子ども食堂を運営する団体に補助金を交付しています。詳しくはWで確認を。

◆申込期限 9月30日(火)



## 姫路東消防署御国野出張所が 元の場所に戻ります

▼消防局総務課・☎2239512

姫路東消防署御国野出張所は、大規模改修工事のため仮設庁舎に移転していましたが、工事完了に伴い、7月中旬(予定)に移転前の住所(御国野町国分寺65の1)へ戻り業務を行います。

持っている不動産の価値を知りたい  
相続対策に悩んでいる  
土地・家を探している  
解体をお願いしたい  
新築・リフォームを検討している  
補助金を使った工事の提案をしてほしい

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。

# 中西不動産株式会社

NAKANISHI REAL ESTATE

【本社】姫路市南駅前町81番(建物下に駐車場有) ■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/水曜日  
【大久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14(駐車場有) ■兵庫県知事免許(03)第0451338号

まずはお気軽に  
問合せください。 ☎079-286-5666  
ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>

# 今月のお知らせ

## 飾磨市民センターの休館

▼市民活動推進課・☎212560

飾磨市民センターは、大規模改修工事のため休館します。

◆期間 8月1日(金)～9月31日(水) (予定)



## 自衛官対象者情報の提供

▼市民相談センター・☎212102

法令の規定に基づき、自衛隊から自衛官・自衛官候補生の募集に必要な対象者情報の提供依頼があり、6月11日に提供しました。提供に当たっては、本市と自衛隊との間で提供情報の適正な管理と利用を定めた協定を締結し、個人情報の厳正な管理を行っています。

◆提供内容 日本国籍を有する市民のうち、平成19年4月2日～20年4月1日に出生した人の氏名、男女の別、郵便番号、住所

## 健康・福祉



### 献血にご協力を

▼保健所総務課・☎2891631

献血は命を救う身近なボランティア活動。「献血であなたは誰か

のヒーローに」をキャッチフレーズに、7月の1カ月間、「愛の血液助け合い運動」が全国で展開されます。血液は長期保存ができないため、絶えず皆さんの献血が必要で、ぜひご協力を。



## 国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続きを

▼国民健康保険課・☎212341

現在、有効な認定証をお持ちで、引き続き認定証が必要な70歳未満の人は、6月末に送付した申請書を国民健康保険課へ返信してください。70～74歳で引き続き対象の人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。ただし、世帯の中に所得の未申告者がいる場合は、適切な区分判定ができません。※マイナ保険証への移行に伴い、申請書と認定証の送付は今年度で終了します



## 介護保険のお知らせ

▼介護保険課・☎2212449

新しい介護保険負担割合証を送付  
介護保険負担割合証(黄色)の有効期限は7月31日(木)です。8月以降に介護サービスを利用する場

合は、7月下旬に送付する新しい負担割合証をサービス提供事業者に提示してください。

## 負担限度額認定証の更新手続きを

介護保険施設やショートステイを利用する場合に食費や居住費が減額される介護保険負担限度額認定証(水色)の有効期限は7月31日です。8月以降も継続を希望する場合は、6月に送付した申請書でお早めに更新手続きを。

◆申請方法 持参か郵で申請書を介護保険課(市役所2階)へ。各支所などへの持参もできます



## 後期高齢者医療保険のお知らせ

▶後期高齢者医療保険課・☎221-2315

### 保険料額決定通知書を送付

7月中旬に7年度の保険料額を郵送でお知らせします。保険料額は均等割額(5万2,791円)と所得割額(6年中の総所得金額等-基礎控除額43万円)×所得割率(11.24%)の合計で、被保険者の所得を基に計算します(最高限度額は80万円)。保険料の納付方法等については、決定通知書で確認を。

### 保険料の均等割の軽減措置

6年中の総所得金額等(世帯主と被保険者全員の合計)が基準額以下の世帯は、均等割額が軽減されます(下表の通り。申請不要)。

総所得金額等の基準額	軽減割合(軽減後の均等割額)
基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者数-1)	7割(15,837円)
基礎控除額(43万円)+30.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	5割(26,395円)
基礎控除額(43万円)+56万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	2割(42,232円)

## 成年後見支援センターの

▼地域福祉課・☎212303

◆日時 8月2日(土)、午前9時～正午

◆場所 総合福祉会館2階

◆内容 成年後見制度について、弁護士などの専門職が、制度利用のタイミングや手続き、留意する点などを法律や福祉の視点から助言します

◆申し込み 7月14日(月)～31日(木)に、

※通常相談は毎週火曜日(相談日の前週木曜日までに申し込み)

## 歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも ▶夜8時まで診察

お子様連れでも ▶キッズコーナー

通院できない方に ▶訪問歯科診療

10～13時/15～20時 休診日:日曜日・祝日



岡田 結実



ゆめタウン姫路6F

## おかだ歯科

院長/岡田耕一郎

姫路市神子岡前 3-12-17

※矯正治療は保険適用外となります

☎299-2811

https://www.okada-sika.com

2の11の1)へ  
0081 田寺東  
生涯学習大学校(〒670)  
ID:8512

8/28(木)、9/4(木)・11(木) (全3回)	7/23(水)・30(水)、8/6(水) (全3回)	日時
18:20~19:50	10:00~11:30	場所
生涯学習大学校		内容など
ハリウッドヨガ ダイエットにお薦め。効果的にシェイプアップ! ・参加費1,500円	自分で行う! 自分を整える 自力整体 ほぐして ゆるめて 整えて 自然治癒力を高める ・参加費1,500円	対象・ 期限
18歳以上の人。各60人		申込
7/31(木)	7/10(木)	

生涯大 夏季短期講座「ヨガ」  
生涯学習大学校・☎2977494

保健だより

日 時	場 所
7/11(金)・24(木)	保健所
7/14(月)	南保健センター
7/24(木)	保健所
7/14(月)	南保健センター

13:30~15:00

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病相談	7/15(火)・22(火)・29(火)、8/5(火)	10:00~11:30	☑の上、調整
フレイル予防相談	7/15(火)		中央保健センター北分室

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談(結核定期健康診断)	7/18(金)、8/1(金)	10:00~11:15	保健所
----------------	----------------	-------------	-----

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です  
※65歳以上の人は、年1回、結核健診を受けることが義務付けられています

募集



◆**対象** 在宅で肢体に障害があり、身体障害者手帳の交付や等級変更の希望はあるが、寝たきりなどの理由で外出できず、指定医師の診断を受けることが困難な一人暮らしの人◆**実施方法** 8月ごろに整形外科医が家庭を訪問、診断◆**申し込み** 7月18日(金)までに、直接か☑で**必要事項**を障害福祉課(市役所1階)へ

シニア活躍事業所

◆**高齢者政策課**・☎2212986

年齢を重ねても、いつだって生涯現役で働きたい。そんなシニア



世代を応援する「シニア活躍事業所」を認定。対象となる事業所を募集します。

◆**認定要件** 次のすべてを満たす事業所①市内に所在②申請時に65歳以上の人を雇用③満70歳まで就労可能④市税の滞納がないなど◆**認定されると** 認定証・ステッカーを交付するほか、☑やパンフレットなどで事業所名などを紹介。また、求人広告などに認定ロゴマークを使用できます◆**申し込み** 7月1日(火)〜8月29日(金)に、持参か☑で☑に掲載する申請書と認定要件③(右記)の確認できる就業規則の写し(労働基準監督署長に届け出の必要な事業所は届け出日の分かる物)を高齢者政策課(市役所8階、☒koreais eisaku@city.himeji.lg.jp)へ



ID:16537

国民健康保険運営協議会の委員

◆**国民健康保険課**・☎2212358

◆**資格・募集人数** 応募時点で18歳以上75歳未満で、本市国民健康保険の被保険者であり、保険料の滞納がない人(本市の他の審議会などの委員である人を除く)。1人◆**職務内容** 年3回程程度、国民健康保険事業の重要事項を審議する

◆**任期** 委嘱日(9年10月31日)日  
◆**報酬** 市の規定により支払い  
◆**選考方法** 書類審査の上、面接  
◆**申し込み** 7月31日(木)までに、持参か☑で、**必要事項**と職業、応募理由、国民健康保険事業に関する考え(様式あり)を国民健康保険課(市役所1階)へ。  
詳しくは☑で確認を



ID:4300

文化芸術振興ビジョン検討懇話会の委員

◆**文化国際課**・☎2212098

◆**資格・募集人数** 市内在住か在勤・在学中で、文化芸術振興に関心や熱意のある、7月1日時点で20歳以上の人(本市市議会議員、本市または市の外郭団体の職員、市の付属機関などの委員を除く)。2人以内◆**職務内容** 平日の昼間に3回程程度開催する会議で、文化芸術振興ビジョンの改定について審議する◆**任期** 8月〜8年3月31日(火)◆**選考方法** 書類選考等◆**申し込み** 7月18日(金)までに、持参か☑で☑に掲載する応募用紙に本市における文化芸術振興についての意見(400〜800字程度)を記載し、文化国際課(市役所9階、☒bunkakokus ai@city.himeji.lg.jp)へ



ID:30695

1組貸し切り型  
家族葬専用会館

姫路駅近くの利便性

姫路中央  
葵会館

姫路中央葵会館:姫路市南畝町24-1



大切な方との最後のお別れの時間を  
ゆっくりとお過ごしください

新規会員様  
大募集!



株式会社 冠婚葬祭こころの会 兵庫県姫路市広畑区高浜町2丁目29-2

☎0120-81-5562

# 今月のお知らせ

## イベント・学ぶ

### 姫路藩和船槽漕ぎ体験会

▼観光コンベンション室・  
☎2212121

◆日時 7月29日(火)～31日(木)、午  
前10時～、11時～、午後1時～、  
2時～ ◆場所 姫路城内堀和船の  
りば ◆内容 姫路藩の和船や操船  
道具の解説、船上での操船体験 ◆  
対象・定員 どなたでも(小学生  
以下は保護者同伴)。各回10人(先  
着順) ◆申し込み 7月10日(木)か  
ら、☎で必要事項を姫路藩和船文  
化協議会事務局(☎2803371)  
へ

◆日時 7月12日(土)～8月31日(日)、  
午前10時～午後5時(入館は午後  
4時半まで) ◆場所 県立歴史博  
物館 ◆内容 江戸時代には、実在  
の城から架空の城まで、さまざま  
な城が描かれました。各地の城の  
絵図などを紹介しながら、当時の  
社会的背景に迫ります。関連イベ  
ントなど詳しくは問い合わせを ◆

観覧料 大人1200円、大学生  
950円 ◆休館日 月曜日(祝日  
の場合は翌日)

SDGs 2025  
未来を拓く共創プロジェクト  
特別基調講演  
▼ひめじ創生戦略室・  
☎212832



◆日時 8月2  
日(土)、午後1時  
～2時 ◆場所  
BIZ SPA  
CE H I M E  
J I 6階大ホール(本町17) ◆内  
容 北九州市立大学法学部准教授  
の高木超さんが、「サステナビリティ

イの視点で姫路の未来を考えるー  
SDGsのメガネをかけてみよう  
ー」と題して講演します ◆定員  
100人 ◆申し込み 7月24日(木)  
までに、☎でSocial E i  
ght(☎090102  
1-3071)へ



申込フォーム

女子中高生対象★ひめじリコ  
チャレ応援バスツアー2025  
▼男女共同参画推進センター・  
☎270803

◆日時 8月5日(火)・6日(水)、午  
前8時45分～午後5時(雨天決行)  
◆内容 将来をイメージして理工  
系への進路選択ができるよう、ダ



ID:30623

イセル網工場とイノベーション・  
パーク、西芝電機で、工場・研究  
所の見学や実験などを行います ◆  
対象・定員 市内在住・在学の女  
子中学・高校生。各日30人 ◆申し  
込み 7月22日(火)までに、持参か  
☎で申込書を男女共同参画推進  
センター(〒670-0012 本町  
68の290 イーグレひめじ3階、☎  
2870805)へ。申込書は同セン  
ターや市政情報センター(市役所  
1階、各支所などで配布します。  
☎でも申し込み可能

## 日本城郭研究センターのイベント



▶城郭研究室・☎289-4877

展示「姫路城昭和の三の丸復元とその後」  
昭和初期に計画されていた姫路城「三の丸復興  
計画」を振り返るとともに、その後の三の丸復元  
に関する近年の動向について紹介します。  
◆日時 7月12日(土)～8月31日(日)、午前10時～午  
後5時  
◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、7月17日  
(木)、8月21日(木)

会場で解説会を開催します  
◆日時 7月26日(土)、8月17日(日)、午前10時半～  
11時、午後2時半～3時  
◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者  
同伴)。各回25人程度(当日受け付け、先着順)

史料講座(初心者対象)  
神戸大学文学部非常勤講師の石橋知之さんに、  
古文書解読の基礎を教わります。  
◆日時 8月8日・22日・29日、9月5日・12日・  
19日の金曜日(全6回)、午後1時半～3時  
◆対象・定員 未経験者や初心者。40人  
◆受講料 1,000円  
◆申込期限 7月21日(祝)

城郭市民セミナー「描かれたお城と城下町一武家  
諸法度で作らせた木形」  
当室職員が、江戸時代の城郭修理に関する木形  
(木製模型)等の事例を紹介します。  
◆日時 8月31日(日)、午後1時半～3時  
◆定員 180人  
◆申込期限 7月31日(木)

◆申し込み いずれも☎☎で必要事項を城郭研究  
室(〒670-0012 本町68の258)へ。1通で1人

かゆいところに手が届くお家のリフォーム

# まごのて工房

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは 0120-14-0507

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219

- 安心納得価格
- こだわりサービス
- 顧客満足100%

- 増改築工事
- 水廻り工事
- 電気工事
- エクステリア
- 防水工事

- 外壁塗装
- 店舗設計
- 解体工事
- マンション管理

など、お家に関するお悩みを多くのアイデアで解決します!

ホームページ



ひめじ夏のボランティア体験  
▼市民活動・ボランティアサポートセンター・☎2812660

◆日時 8月1日(金)～31日(日)のうち、各体験先が指定する期間  
◆場所 市内を中心に活動するボランティア団体、社会福祉施設等  
◆内容 清掃活動や特技を生かした活動など、ボランティア活動を実際に体験します  
◆対象 市内在住・在学の大学生、専門学校生、高校生  
◆申し込み 7月10日(木)までに、持参がF・Wで申込書を市民活動・ボランティアサポートセンター(総社本町112 市民会館3階、☎2812660、✉shimin-support@city.himeji.lg.jp)へ。申込書は同センターで配布するほか、Wにも掲載します



プレコンセッションケアセミナー(団体募集型)  
▼こどもの未来健康支援センター・☎2637863

助産師や保健師などによるプレコンセッションケア(プレコン)セミナーを、団体向けに実施します。プレコンとは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。プレコンに取り組むこと



で、将来の健やかな妊娠や出産につながる、未来の自分や子どもの健康の可能性を広げます。

詳しくはWで確認を。  
◆日時 申し込み後、調整  
◆場所 こどもの未来健康支援センターが、参加団体が指定する市内の会場(会場費用が発生する場合は団体の負担)  
◆対象 市内在住が在勤・在学で、おおむね20～40歳の人の参加が10人以上見込まれる団体  
◆申し込み 7月10日(木)～8年2月27日(金)に、Wでこどもの未来健康支援センターへ



ID:30680

人権のつどい  
▼人権啓発課・☎2212376、  
人権教育課・☎2212778

◆日時 8月7日(木)、午後1時半～3時半(開場は午後1時)  
◆場所 市民会館  
◆内容 校区人権教育推進功労者や人権標語・ポスター特選者の表彰を行うほか、気象予報士(一期生)で防災士の正木明さんが「気象予報士としていま思うこと」震災・人権・そして未来」と題して講演します  
◆定員 800人(当日受け付け、先着順)

人権学習地域講座

▶人権啓発センター・☎282-9801

日時	場所	内容など	講師	申込期限
7/24(木)	東市民センター	政府の「外国人材の受入れ・共生のための総合的対応策」から日本の「移民政策」を考える ・定員200人	アジア・太平洋人権情報センター主任研究員 藤本伸樹さん	7/15(火)
7/31(木) 14:00～15:30	香寺公民館	子どもの人権を守る～児童虐待とヤングケアラー～ ・定員80人	関西福祉大学社会福祉学部教授、臨床心理士、公認心理師 高田豊司さん	7/22(火)
8/6(木)	北部市民センター	スマホ時代の子どものために～被害者にも加害者にもならない～ ・定員200人	ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員 竹内義博さん	7/28(月)



藤本伸樹さん



高田豊司さん



竹内義博さん

◆申し込み F・Wで必要事項(一時保育<1歳～就学前の幼児、1人1回300円)利用の場合は幼児の氏名・年齢も。定員あり)と希望日を人権啓発センター(〒670-0012 本町68-290、☎282-9820)へ



ID:5901

マンション管理基礎セミナー

▼住宅課・☎2212642

◆日時 7月27日(日)、午後1時半～4時半(受け付けは午後1時)  
◆場所 市民会館4階第6会議室  
◆内容 「どこがどう変わるの?」区分所有法」と題した講演と相談  
◆定員 50人(定員に満たない場合は当日参加可)  
◆申し込み 7月23日(水)までに、F・WでWに掲載する申込書を住宅課(☎2212636、✉jutaku@city.himeji.lg.jp)へ



ID:2832

普通救命講習会

▼救急課・☎2239557

日時	場所	内容など	定員	期間
8/10(日) 9:00～11:00	網干消防署	自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます ・事前に受講した総務省消防庁「応急手当WEB講習・普通救命講習編」受講証明書を持参	15人	7/28(月)～8/1(金)
7/26(土) 9:30～11:30	飾磨消防署		20人	7/14(月)～18(金)

※申し込み受け付けはいずれも午前9時～午後4時半。先着順



55分で学ぶ117の終活セミナー

相続手続きについてお悩みの方へ  
相続手続きセミナー

7/5(土) 一部 10:30～11:10  
8/6(水) 二部 13:30～14:10

要予約 無料

定員 各6名様



セミナー案内

7/23(水)

相続トラブルを避けるために

10:30～11:25 相続事例とその対処法

円滑相続のために

13:30～14:25 その準備と対策の話

※午前・午後のセットでの受講がおすすめです!

# 今月のお知らせ

**ルネス花北  
ボランティア養成講座**  
▼総合福祉通園センター・  
☎2822384

日時	8/1(金)
場所	総合福祉通園センター
内容	①オリエンテーション ボランティアの基礎知識・施設見学 ②児童施設や成人施設でのボランティア体験

◆**対象** 障害児や障害者へのボランティア活動に興味があり、右記①②の両方に参加可能な人◆**定員** ①21日当たり6人(学生は1校につき上限5人)◆**申し込み** 7月10日(木)までに、☎Wで**必要事項**と②の希望日を総合福祉通園センターへ  
※感染症対策のためマスクの着用をお願いします

◆**介護に関する入門的研修**  
▼介護保険課・☎2212923

◆**日時** 7月12日・19日・26日の土曜日(全3回、1日のみの参加も可)、午前9時半〜午後6時◆**場所** 総合福祉会館5階第1会議室  
◆**内容** 介護についての基礎を学びます◆**対象・定員** 県内在住で

介護に興味がある人。40人◆**申し込み** FでWに掲載する申込書をシニアスタイル(☎06648015572、F06642412512)へ。☎Wでも申し込みめます。申込期限など、詳しくは問い合わせを



ID:2282

**あんしんサポーター養成研修**  
▼高齢者支援課・☎2212842

高齢者の介護支援ボランティア「あんしんサポーター」を養成する研修(いずれか1回を受講)。

日時	第1回 8/28(木) 14:00~16:30	場所	谷外公民館
日時	第2回 9/29(月) 9:30~12:00	場所	南保健センター
日時	第3回 10/22(水) 9:30~12:00	場所	総合福祉会館
日時	第4回 11/18(火) 14:00~16:30	場所	香寺事務所
日時	第5回 12/1(月) 14:00~16:30	場所	広畑市民センター
日時	第6・7回の日程等は決定次第☎Wに掲載します	場所	

◆**対象・定員** 高齢者の生活や介護を支援するボランティア活動に関心があり、研修受講後、あんしんサポーターとして活動できる人。各日40人(先着順)◆**申し込み** 7月10日(木)から各開催日の2週間前までに、☎Fで**必要事項**と生年月日、ファクス番号、希望する回

(第1〜7回)を姫路市社会福祉協議会(〒670-0955 安田3の1・☎224212、F224256)へ



ID:6092

**平和資料展「収蔵品展」**  
▼見野の郷交流館(見野総合センター)・☎2526659

◆**日時** 7月5日(土)〜8月17日(日)、午前9時〜午後5時◆**場所** 見野の郷交流館◆**内容** 市内外から平和資料館に寄贈を受けた資料を展示します◆**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)

**非核平和展**  
▼平和資料館・☎2912525

◆**日時** 7月12日(土)〜8月31日(日)、午前9時半〜午後5時(入館は午前

**まわ〜る**で遊ぼう!

▶移動児童センター事務局(面白山児童センター内)・☎294-3346

今月は乳児対象のみを掲載しています。最新または詳しい情報はWで確認を。

最新情報

**乳児対象**

日時	場所
7/11(金)	◎ 城巽公民館
7/15(火)	◎ 四郷公民館
7/17(木)	◎ 高浜公民館
7/18(金)	◎ 糸引公民館
7/22(火)	◎ 城陽公民館
7/24(木)	◎ 津田公民館
	◎ 御国野公民館
8/1(金)	◎ 大津公民館

◆**時間** A午前10時〜11時、B午後2時〜3時

後4時半まで)◆**場所** 平和資料館◆**内容** 広島・長崎の原爆被害状況や、原爆症研究の第一人者・都築正男氏について紹介。児童生徒の平和を訴えるポスター、習字作品も展示します◆**観覧料** 無料。常設展は一般250円、小・中学生50円。7月22日(火)(平和の日)、8月15日(金)(終戦記念日)は全館無料◆**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)

**戦争の記憶を聞く会(被爆体験)**  
◆**日時** 7月27日(日)、午後2時〜3時◆**場所** 平和資料館◆**内容** 井上恵子さんが母の被爆体験を語ります◆**申し込み** 前日までに、☎で**必要事項**を平和資料館へ

**平和を共に歌うコンサート**  
◆**日時** 8月3日(日)、午後2時〜3時◆**場所** 平和資料館◆**出演** 姫路市児童合唱団

**あなたの困ったを解決します!**

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決!

まずは相談

**不要品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい!**

地域に強い安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言 **ゴミ運搬便**

- 事業所移転の直前・直後の対応
- 大量の不要品でも対応

事業所移転で大量の不要品が出てきた... ※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

●引越・荷物の移動 ●外壁・屋根の塗装 ●大工仕事 ●部屋・お墓のお掃除 ●庭の草ひき ●田畑の草刈り ●庭木の伐採 ●様々な代行 ●女性スタッフによる ●病院・買物付添 ●ハウスクリーニング

**安心 安全 安価** **家屋の解体工事 お任せ下さい!**

- ・相生市
- ・宍粟市
- ・赤穂市
- ・加西市
- ・姫路市
- ・明石市
- ・小野市
- ・高砂市
- ・加古川市
- ・神戸市
- ・たつの市
- ・三木市

空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請  
解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな**便利屋** **ミヤビ屋**  
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

☎079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD  
姫路市三左衛門町2の1128番地



※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15  
 営業9:30~17:00  
 (休火曜日(祝休日を除く)、  
 祝休日の翌日(土・日曜日、  
 祝休日を除く))



桜山公園まつり「科学の屋台村」

◆日時 7月19日(土)・20日(日)、午前9時半~午後4時  
 ◆内容など 実験や工作を体験できる屋台で、楽しく科学に触れてみませんか。一部有料。詳しくはWで確認を

特別展「はたらくドローン」

◆期間 7月26日(土)~8月31日(日)  
 ◆内容 本市や日本国内で活躍するドローンが勢ぞろい! 実機の操縦も体験できます  
 ◆観覧料 一般200円、小学~高校生100円

科学館の教室

日時	イベント名など	対象など
①7/13(日) ②8/3(日)	10:00~12:00 自由研究相談室 ①研究の始め方②研究の まとめ方についてアドバイ スします	小・中学生 当日受け付け
7/26(土)	13:30~16:00 電子工作教室 「LED点滅回路でパラパ ラ影絵箱を作ろう」 ・材料費1,000円程度	小学4年~中学3年生 定員30人 7/12(土)までに、Wで申し 込み
7/31(木)	10:00~15:00 顕微鏡基礎講座	小学4年~中学3年生 定員20人 7/17(木)までに、Wで申し 込み
8/2(土)	10:30~12:00 親子で楽しむサイエンス 「チリメンモンスターをさ がせ」 ・材料費が必要	小学3~6年生と保護者 定員20組 7/19(土)までに、Wで申し 込み
8/24(日)	10:30~12:00 親子で楽しむサイエンス 「ペットボトルロケットを 飛ばそう」 ・材料費が必要	小学3・4年生と保護者 定員15組 8/10(日)までに、Wで申し 込み

プラネタリウム

日時	内容
7/2(木)~31(木)	平日 11:00~14:55~ 学校休業日 11:00~13:50~、16:00~ 星空案内「銀河鉄道沿線の星」 天の川に沿って、魅力的な星や天体を見 ていきましょう
7/16(木)~10/13(祝)	平日 13:50~ 学校休業日 12:45~ 全天映画A「オーロラ~夜空に舞う光の ベール~」 美しいオーロラの映像と共に、その見え 方や仕組みを紹介します
	平日 16:00~ 学校休業日 14:55~ 全天映画B「リビングワールド~宇宙に 生命を探して~」 地球の外に存在するかもしれない生命の 痕跡を探す人類の挑戦を紹介します
	日曜日 9:45~ 全天映画C「週替わり幼児向け番組」 小さなお子さんと一緒に楽しめる全天映 画3本を週替わりで投影します

※W一般600円、小学~高校生210円。投影時間は約45分間

書写の里・美術工芸館

☎267-0301

〒671-2201 書写1223  
 営業10:00~17:00  
 W一般500円、高校・大学生300円、  
 小・中学生70円  
 (休月曜日(祝休日を除く)、  
 祝休日の翌日、7/15(火)~  
 18(金))



書写の里・美術工芸館

イラストコンクール(里コン) 作品募集

◆募集期間 7月1日(火)~8月31日(日)  
 ◆内容など 館内の作品や屋外の自然に親しむことを目的に、写生コンクールを開催します。筆記用具(水性ペン、クレヨン、色鉛筆、ペンなど)を持参。画用紙と画板は当館が用意します。作品は当日中に提出を。応募イラストは9月13日(土)~28日(日)に館内で展示し、優秀作品には賞を贈呈します。入館料が必要

郷土玩具室コーナー展示「少々推シ展」

◆期間 7月31日(木)~11月30日(日)  
 ◆内容など 紙のはりこや土人形、木の動物など、当館職員おすすめの郷土玩具約50点を、「推シ」への熱意と共に紹介します。入館料が必要

体験教室

日時	イベント名など	対象・定員	申込期限
7/30(水)	10:00~16:00 播磨工芸教室 織物教室2A トランプを使ってカード織り ベルトを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費 4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5センチ以上)を持参 播磨工芸教室 織物教室2B 卓上機でもじり織りマットを 織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費 4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5センチ以上)を持参	どなたでも各4人	7/15(火)
①8/2(土) ②8/3(日)	①10:00~15:00 ②13:00~15:00 姫路はりこ教室 2日かけて姫路はりこの全工 程を体験 ・講師 姫路はりこ職人・松尾 哲さん ・参加費 1,000円	両日参加できる小学4年生以上20人	7/22(火)
8/9(土)	①10:00~11:30 ②13:00~14:30 夏休み木工作教室 フリーラックを組み立てて、 自由に着色しよう ・講師 宮殿師・奥居隆夫さん ・参加費 3,000円 ・絵の具や油性ペンなどの着色 道具、金づちを持参	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)各10人	7/29(火)

◆申し込み Wで 必要事項 (夏休み木工作教室は希望時間も) を書写の里・美術工芸館へ

納税協会

# 会員募集中!

入会ご希望の方は、  
協会HPより  
お申込みください。

納税協会にご加入いただくと、  
さまざまなサービスがご利用いただけます。

税に関する  
各種サポート

会員専用の福祉制度  
(企業保険)

書籍の  
割引購入

その他サービス等、詳しくはホームページを御覧ください。

暮らしの安心を支える「税」

## 公益社団法人 姫路納税協会

〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地  
**TEL.(079)284-1010**  
<https://himeji-nouzei.jp/>

暮らし・行政  
健康・福祉  
募集  
イベント・学ぶ  
施設・たより

凡例

㊦通常はがき ㊧往復はがき ㊨封書 ㊩電話 ㊪ファクス ㊫電子メール ㊬ウェブサイト  
**必要事項** 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、㊭は返信用表面

特に記載がなければ  
無料、抽選、期限内必着

## 手柄山 温室植物園

☎296-4300

〒670-0972 手柄93  
 ☎293-7206  
 ✉tegara-s@himeji-machishin.jp  
 営9:00～17:00  
 入大人250円、6歳～中学生100円  
 休金曜日（祝休日の場合はその前平日）

日 時	イベント名	対象・定員	申込期限
7/19(土) ～8/31(日)	食虫植物展 ハエトリソウやウツボカズラを中心に、当園で育成した食虫植物約100点を展示。期間中の8/17までの日曜日、午前11時～、展示説明会を開催。販売も	どなたでも	—
7/30(水) 11:00～12:00	食虫植物観察会	小・中学生 (小学生は保護者同伴) 各15人	7/10(木)
8/3(日) 14:00～15:00	ジャコウアゲハとウマノスズクサ観察会	小・中学生 (小学生は保護者同伴) 各15人	7/13(日)
8/6(水) 10:00～12:00	岩田健三郎植物画教室 ・参加費300円が必要		7/16(水)

※いずれも入園料が必要

◆申し込み 直接か㊦㊧㊨㊬  
 で**必要事項**を手柄山  
 温室植物園へ



## 好古園

☎289-4120

〒670-0012 本町68  
 ✉koukoen\_moushikomi@himeji-machishin.jp  
 営9:00～18:00  
 入大人（18歳以上）310円、小人（小学～高校生）150円

日 時	イベント名など	対象・定員
7/26(土) ・27(日) 9:30～12:00	親子苔玉作り講座 親子で苔玉作りを体験 ・参加費1,000円（子どもが複数の場合、1人につき500円追加）と入園料が必要 ・材料、手袋などは施設が用意	市内在住の小学生と保護者 各日5組10人

◆申し込み 7月11日(金)までに、往㊭で**必要事項**と希望日を好古園へ。1通で1組

## 四季の写真展

◆期間 7月5日(土)～8月3日(日)

◆内容など 昨年度のフォトコンテスト応募作品の中から、好古園の四季を表現した写真を展示。入園料が必要



## 星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

〒671-2222 青山1470-24  
 休毎月第2水曜日（8・12月を除く）



### 学び、遊び、共に育つ 星の子イベント

日 時	イベント名	対象など
7/19(土) ・20(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	星の子サマーフェスティバル お化け屋敷やお昼の天体観望会など	どなたでも 当日、直接会場へ
7/21(祝) 15:00～16:00	オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しめます	どなたでも 定員100組（先着順） 7/14(月)、12:00～、㊬で申し込み
8/2(土) 10:30～11:15	イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃんの子育てを応援します	1歳半～未就学児と男性の保護者 定員30組（先着順） 7/19(土)、12:00～、㊬で申し込み
11:30～11:45	絵本のおよみきかせ 絵本やパネルシアターなどで季節のおはなしを楽しみます	どなたでも 当日、直接会場へ

※未就学児は保護者同伴

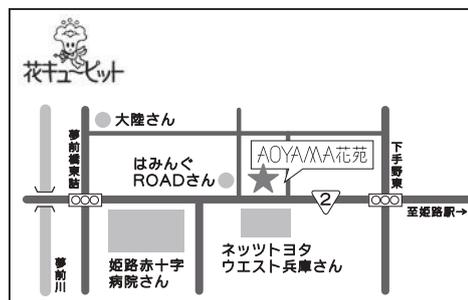
## 姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84  
 ☎298-2533  
 営10:00～17:00  
 休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）



日 時	イベント名など	定員	申込方法など
7/12(土) 14:00～14:40	琴丘高生の案内で江戸時代のガイドブック「名所図会」にトランプ！ 和とじ製本ワークショップも	50人	当日受け付け、先着順
7/26(土)、 8/2(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	世界にひとつの絵本づくり 両日で1冊の絵本を作成 ・講師 画家、絵本作家・成広のり子さん ・対象 小・中学生（小学4年生以下は保護者同伴） ・参加費500円 ・はさみ、のり、色鉛筆などを持参	各回30組	7/10(木)までに、 <b>必要事項</b> と希望時間を㊦㊧で申し込み。1通で1組
8/7(水) 13:30～15:00	司馬遼太郎メモリアル・デー 作家の澤田瞳子さんが「歴史小説とはなにか」と題して講演	150人	7/16(水)までに、 <b>必要事項</b> を㊦㊬で申し込み。1通で1人
8/16(土) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30	特別展「創刊50周年記念 花とゆめ展 in 姫路」関連イベント 師走ゆき先生サイン会 「花とゆめ」で「多聞くん今どっち!」を連載中の師走ゆきさんのサイン会 ・特別展観覧券（使用済み半券可）と会場で図録の購入が必要	各回50人	7/15(木)までに、 <b>必要事項</b> と希望時間を㊬で申し込み。1回の申し込みで1人



# AOYAMA花苑

10:00～18:00 木曜定休

姫路市下手野3丁目1-5

TEL.079(269)8750

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

## 埋蔵文化財センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1

F252-3952

✉maibun-center@city.himeji.lg.jp

☎10:00~17:00

※月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

### 夏休み企画展

「みるみるつながる  
一れきしとわたしとー」

◆期間 7月20日(日)~8月31日(日)

◆内容 土器や遺跡、本センターの仕事について、手や目を使って楽しく自由に体験。本物の土器に触ってみましょう



### 体験学習「宮山古墳武人シリーズ1 衝角付青」

◆日時 8月31日(日)、午前10時~正午

◆内容 宮山古墳から出土した重要文化財の青をモチーフに、厚紙等で精巧なミニチュアモデルを制作

◆対象・定員 おおむね15歳以上の人。10人

◆参加費 1,000円

◆申し込み 7月29日(火)~8月12日(火)に、**入場券**で **必要事項**を埋蔵文化財センターへ。1通で1人

## 城内図書館

☎289-4884

7/18(金)~8/31(日)

夏休み図書館フェスティバル2025を開催!  
各行事参加者に先着順で記念品をプレゼント

本館・各分館共通:月曜日(祝休日の場合は翌火曜日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日



### 今月の1冊



#### 『アンソロジー舞台!』

近藤史恵著、笹原千波著、白尾悠著、  
雛倉さりえ著、乾ルカ著  
東京創元社

人気の2.5次元舞台に突然出演することになった売れない劇団員の話(「ここにいるぼくら」近藤史恵)や、ミュージカル劇団のアンサンブル団員が初めて大きな役を演じる話(「ダンス・デッサン」雛倉さりえ)など、さまざまな舞台を題材にした5編を収録。演者だけでなく、衣装制作係や観客など、多角的な視点の物語を集めた1冊です。読んだ後、きっと生の舞台を見たくなることでしょう。舞台が好きの人にも、舞台を見たことのない人にもお勧めです。

### おはなし会

場所	日時	内容
城内図書館	7/13(日) ・27(日)	11:00~(3歳~就学前の幼児向き※1)、 11:20~(小学生以上向き※2) ※安富分館は10:40~、えほんタイム
安室分館	7/20(日)	
東分館		
白浜分館		
飾磨分館		
手柄分館		
花北分館	7/12(土)、 8/9(土)	
網干分館	7/27(日)	
青山分館		
広畑分館	7/19(土)	
夢前分館		
東光分館	8/2(土)	
安富分館	7/26(土)	
香寺分館	7/12(土)、 8/9(土)	14:00~(※1)、 14:20~(※2)

### 自動車文庫しらかげ号

日時	場所	
7/11(金) ・25(金)、 8/8(金)	10:15~10:50 船津ふれあいの郷養護老人ホーム前 14:00~14:30 伊勢公民館横	
7/16(水)	10:00~10:30 書写西公園 10:40~11:05 菅生台第二公園西 14:00~14:30 刀出公民館前	
	7/18(金)	10:10~10:40 仁豊野公会堂前 10:50~11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横) 14:15~14:45 富士見ヶ丘第二公園西 15:15~15:45 勝原グラウンド東門
		7/23(水)
8/6(水)		

### イベント

日時	場所	内容	対象
7/18(金) 13:30~	城内図書館	名画鑑賞会 「大地のうた」(洋画、125分)	どなたでも
7/19(土) 10:30~11:30		夏休みブックトーク 子どもの本の会が、「遠くへ…」をテーマに、いろいろな本を紹介します	小学生以上
7/26(土) ①11:00~ ②11:20~		えほんのじかん	①2~4歳 ②5歳以上

※当日、直接会場へ

日時	場所	内容	対象など
8/2(土) 11:00~	城内図書館	わらべうたであそぼうの会	乳幼児 定員10組 当日10:30から受け付け、先着順
8/3(日) 13:30~	ネスバルやすとみ2階多目的ホール	やすとしよシネマ 「うっかりベネロベ」(30分) 「げんきげんきノンタン」(32分)	どなたでも
8/6(水) 10:30~	城内図書館	子ども映画会 「よいこのアニメ広場 かぐやひめ他」(36分)	

城内図書館託児サービス 8月20日(水)・29日(金)、①午前10時~②11時15分~。8月1日(金)から、**W**で申し込み(各回4人程度、先着順)

## 現代(いま)の時代の家族葬!

- お葬式っていくらかかるの?
- 宗教にこだわらずにお葬式ってできるんですか?
- 家族だけでゆっくり送りたいんだけど...

生前契約 事前見積りで安心!!

安心・充実のメモリアルプラン

もちろん祭壇代金無料

ご出棺まで一緒に過ごせます

火葬式プラン 16.28万円(税込)

新直葬プラン 6.6万円(税込)

メモリアルプラン 22万円(税込) 33万円(税込)



説明会 要予約 相談会

7/21(月) (11:00~13:00) 8/24(日) (11:00~13:00) 9/22(日) (11:00~13:00)

★持帰り食事付★前日15時までにご予約下さい

24時間体制 年中無休

現代葬 いままそ 手柄山会館

〒670-0974 姫路市飯田535-1 TEL 0120-432096

(株)ベルコ No.2025-02-0534

子どもの

# 絵画作品を募集

いずれも期限内必着。1人各1点。市役所の所在地は〒670-8501 姫路市安田四丁目1  
[記入事項] 氏名・ふりがな、学校名・学年

## ①動物園写生コンクール

園内の動物を描こう！ 画具を持参している人には、園の入り口で四つ切り画用紙を配布します。参加記念品あり。

- ◆対象 市内の保育・幼稚園児、小学生
- ◆応募方法 7月19日(土)～8月20日(水)に、作品の裏面に[記入事項]と題名、郵便番号、住所、電話番号を書いて、動物園(本町68、☎284-3636)へ持参

## ②国民健康保険啓発ポスター

「助け合い」「支え合い」または「健康づくり」がイメージできる文字を入れて、四つ切り画用紙で。参加賞あり。

- ◆対象 市内の小学4年～高校生
- ◆応募方法 9月12日(金)までに、作品の裏面に[記入事項]を書いて、持参か封書で国民健康保険課(市役所1階、☎221-2358)へ。学校を通しての応募もできます

## ③明るい選挙啓発ポスター

選挙の大切さを呼び掛けるポスターを描こう！ 四つ切りか八つ切り画用紙で。参加賞あり。

- ◆対象 市内の小学～高校生
- ◆応募方法 9月12日(金)までに、作品の裏面右下に[記入事項]を書いて、持参か封書で選挙管理委員会事務局(市役所北別館7階、☎221-2807)へ。学校を通しての応募もできます

## ④納税ポスター

「納税で明るいまちづくり」など、「税」の文字を入れて、四つ切り画用紙で。参加賞あり。優秀作品は8年度の納税ポスターと納税カレンダーに掲載します。

- ◆対象 市内の小・中学生
- ◆応募方法 9月10日(水)までに、作品の裏面に[記入事項]を書いて、持参か封書で納税課(市役所2階、☎221-2295)へ。学校を通しての応募もできます



お家のお庭、そろそろお手入れどきではないですか？

剪定

伐採

草刈

◆即日対応もご相談ください ◆低価格で高品質な完全自社施工 ◆樹木1本からでも対応可能

お見積もり・出張費 **無料** 「とりえず見積もりだけでも」大歓迎  
お気軽にご連絡ください。

**はやぶさ造園**

姫路店へお任せください！ お問い合わせはお電話・HPから

☎0120-737-739

営業時間 8:00～20:00 (年中無休)

〒672-8049 兵庫県姫路市佃町19  
代表者：山田 慶太  
運営：株式会社 UNIVERSE

HPはこちら



# だいすきで〜す! 元気な顔



よねだ ると  
米田 琉隼ちゃん

いつも家族を笑顔にしてくれる琉隼くん♡大好きだよ♡



まつい しおん  
松井 紫央ちゃん

いつも元気なわが家のお笑い担当! 大好きだよー!



あほ いぶき  
英保 依吹ちゃん

たくさんの幸せと笑顔をありがとう! 健やかな成長を願って



よしだ かなた  
吉田 翔奏ちゃん

車大好きなかなた、元気で優しい子に育ってね



こんどう まい  
近藤 茉依ちゃん

ニコニコ笑顔で元気いっぱいに育ってくれてありがとう♡



もとくぼた りょう  
本窪田 稜ちゃん

わが家の天使君♡ ずっと大好きだよ♡



はやかし はる  
早柏 晴ちゃん

いつも周りの皆を笑顔にしてくれるはるちゃん! 大好きだよ♡



ごりょうはら さくら  
御領原 桜ちゃん

お外遊びが大好きな桜ちゃん。これからも一緒に遊ぼうね♡



なかた るあ  
中田 月愛来ちゃん

生まれてきてくれてありがとう♡ スクスク大きくなあれ♡



あんどう さいか  
安東 咲果ちゃん

笑顔が最高なさいちゃん♡ みんな大好きだよ。元気に育ってね!



えがわ けんた  
江川 健太ちゃん

将来は大好きなレスキューになれるように頑張れけんちゃん♪



おおた なこ  
大田 菜瑚ちゃん

おしゃべりとお歌が大好きななこちゃん♡ 家族の明るい太陽です!



なかの たいち  
中野 泰智ちゃん

妖怪が大好きな優しいお兄ちゃん。元気に大きくなってね



たなか ふうか  
田中 風禾ちゃん

おてんぱふうちゃん♡ そんなふうちゃんが大好きだよ♡



いわみ しょうえい  
岩見 昇英ちゃん

いつもニコニコ笑顔で元気いっぴいのしょうえいが大好き!



あだち いと  
足立 衣都ちゃん

かわいくて優しい衣都ちゃん♡ 元気いっぴい大きくなってね♡



やまもと えま  
山本 依茉ちゃん

いつもみんなをえがおにしてくれてありがとう♡ だいすきだよ♡



たけきた むく  
武木田 結久ちゃん

弟大好きなむーちゃん♡ 仲良し兄弟元気いっぴい育ってね♪



ふじい とあ  
藤井 叶翔ちゃん

元気いっぴいなところも甘えん坊なところも全部大好きだよ♡



さえぐさ かくと  
三枝 郭斗ちゃん

食べるの大好きわんぱくがっちゃん! いつも笑顔をありがとう♡



たていわ りい  
立岩 莉衣ちゃん

かわいい笑顔が家族の癒やし♡ 大好きすぎる♡



かなざわ なお  
金澤 奈央ちゃん

わが家のアイドル☆なおのニコニコ笑顔はみんなの宝物だよ☆



きたがわ みお  
北川 笑愛ちゃん

笑愛の笑顔がだーいすきだよ♡ 元気いっぴい大きくなーれ!



いしい ゆうたろう  
石井 悠太郎ちゃん

恐竜大好きゆうちゃん。元気に育ってね!

※今回は令和6年6月3日~7月24日受け付け分を掲載しています

- 対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児
- 写真データの容量 3MB以内 (容量を超えると届きません)

- 応募方法 国ワで広報課 (☎221-2072) へ。掲載誌面は市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463

## 超高速インターネット

ギガ

# 10Gコース

好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要

動画も見えてね

ウインキー

公式キャラクターウインキー

## 休日相談会 完全予約制

# 7/20(日)

10:00~18:00

7/19(土)までに下記へご予約ください

【場所】WINK本社

提携駐車場あります

## WINK 姫路ケーブルテレビ

☎0120-129-130

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル

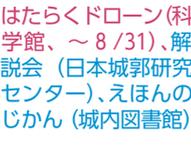
https://www.winknet.ne.jp

受付時間 9:00~19:00

ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINKホームページへ

# 7月のイベント・相談

●有料(一部有料を含む) ●無料 ●無料相談 ※当日参加できるもののみ掲載

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> スマホサロン(夢前福祉センター、15日、8/5も)	<b>2</b> 七夕通り(四郷町、~7日)、行政相談(市民相談センター、8/6も)	<b>3</b> 人権相談(人権啓発センター、8/7も)、労働相談(市民相談センター、17日、8/7も)、スマホサロン(すこやかセンター、7日・17日・21日、8/4・7も)	<b>4</b> スマホサロン(網干市民センター、18日、8/1も)	<b>5</b> 七夕コンサート(見野の郷交流館、絵本のよみかき(星の子館、8/2も)、富貴蘭・風蘭花の展示会(手柄山交流ステーション、6日)、収蔵品展(見野の郷交流館、~8/17)	<b>6</b> 記念茶会(美術工芸館)、ゴム・ワンブランプリ(科学館)、日曜朝市(農業振興センター、8/3も)
 7/5~8/3、四季の写真展(好古園)	<b>8</b> 男性のための電話相談(下記の専用ダイヤル)	<b>9</b> 登記相談(市民相談センター)、スマホサロン(西市民センター、23日も)	<b>10</b> 人権相談(市民相談センター)	<b>11</b> 行政書士相談(市民相談センター、25日、8/8も)、スマホサロン(灘市民センター、25日も)	<b>12</b> 特別展(県立歴史博物館、~8/31)、「名所図会」にトラベル!(文学館)、非核平和展(平和資料館、~8/31)、姫路城昭和の三の丸復元とその後(日本城郭研究センター、~8/31)	<b>13</b> 自由研究相談室(科学館、8/3も)
<b>14</b> 税務相談(市民相談センター)	<b>15</b> スマホサロン(リバーシティ、29日も)	<b>16</b> 行政相談(各地域事務所)、人権相談(安富事務所)、不動産相談(市民相談センター)、スマホサロン(花の北市民広場、30日、8/6も)	<b>17</b> 成年後見相談(市民相談センター)	<b>18</b> 名画鑑賞会(城内図書館)、夏休み図書館フェスティバル(城内図書館ほか、~8/31)、養育費等専門相談(市民相談センター)	<b>19</b> 科学の屋台村(科学館、20日)、ここが知りたい! 外来生物の本当の問題(水族館、~8/31)、夏休みブックトーク(城内図書館)、星の子サマーフェスティバル(星の子館、20日)、あゆみの会(総合教育センター)	<b>20</b> 夏休み企画展(埋蔵文化財センター、~8/31)
<b>21</b> ミュージアムツアー(美術工芸館)	<b>22</b>  7/5~9/15、花とゆめ展in姫路(文学館)	<b>23</b> 行政相談(駅前市役所)、不動産鑑定相談(市民相談センター)	<b>24</b> 人権相談(駅前市役所)、建築相談(市民相談センター)	<b>25</b>  7/19~8/31、外来植物展(温室植物園)	<b>26</b>  はたらくドローン(科学館、~8/31)、解説会(日本城郭研究センター)、えほんのじかん(城内図書館)	<b>27</b>  7/19~8/31、食虫植物展(温室植物園)
<b>28</b> 公証相談(市民相談センター)	<b>29</b>  7/19~8/31、夏休み子どもミュージアム(美術工芸館)	<b>30</b>	<b>31</b> 少々推シ展(美術工芸館、~11/30)	 7/19、夏休み子ども環境塾(伊勢自然の里)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>2025 納税はお早めに</b></p> <p>固定資産税・都市計画税(第2期)…納期限は<b>7月31日</b>です。納税には口座振替・自動払込制度が便利です。納税課では、毎週火曜日の午後7時まで電話での納税相談を行っています</p> <p>▶資産税課・☎221-2270、納税課・☎221-2291</p> </div>	

### 各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：こども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094

- スマホサロン(スマホに関する相談等)：高齢者支援コールセンター・☎221-1564
- あゆみの会(子どもの不登校にお悩みの保護者の集い)：総合教育センター・☎224-5846

- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
- 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804(毎月第2火曜日、午後5時~7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

## 休日・夜間の救急診療

### 救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったら一

#### ■救急安心センターひょうご(全年齢対応)

**☎#7119** 24時間365日  
つながらない場合は、☎078-331-7119  
※7/11(金)、午前8時~9時のみ、☎050-1720-1398

#### ■救急医療電話相談(小児科)

**☎292-4874** (ふくつうしんばいなし!)

月~土曜日	20:00~24:00
日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3	9:00~18:00、20:00~24:00

#### ■兵庫県子ども医療電話相談

**☎#8000**  
つながらない場合は、☎078-304-8899

月~土曜日	18:00~翌8:00
日曜日、祝日、12/29~1/3	8:00~翌8:00

### 急病診療所

#### ■休日・夜間急病センター

**☎298-0119**



※休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

内科・小児科	毎日	20:30~翌5:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3	8:30~17:30
眼科・耳鼻咽喉科	毎日	8:30~17:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3	8:30~17:30

#### ■姫路市歯科医師会口腔保健センター

**☎288-5896**

日曜日、祝日、8/14・15、12/30~1/3	9:30~12:00
--------------------------	------------

### 休日当番医

#### ■家島町休日当番医

家島診療所・☎325-0485  
真浦クリニック・☎325-0995  
ぼうぜ医院・☎326-0253  
※実施日時はウェブサイトで



ID:9173

#### ■日曜屋間の整形外科

※実施医療機関はウェブサイトで



ID:9174

### ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111(平日8:35~17:20)

※市外局番は記載のない限り「079」です

### 姫路市公式SNS

姫路市 LINE公式アカウント



yukipon00 - stock.adobe.com

YouTube ひめじ動画チャンネル



yukipon00 - stock.adobe.com

Instagram my\_himeji



yukipon00 - stock.adobe.com

姫路市公式note



最新情報を配信中!