

決してあきらめず、ご相談下さい!!
めふ不ど不 息ほむ
まう安う 苦てく
いき感き 眠いりみ
 お気軽にお電話下さい。☎0743-62-0083
中興漢方の中村薬局 天理市三島町商店街内
 日曜定休/9時~19時

ならリビング

配布地域 / 奈良市 生駒市 天理市 郡山市 木津川市 相楽郡(精華町)

ABC協会加盟
 発行: 奈良新聞社 〒630-8686
 奈良市法華寺町2-4
 ならリビング編集室 0742(32)2118
 Eメール living-mmemb@nara-np.co.jp
 広告の申し込み・お問い合わせは
 (株)奈良新聞企画 0742(22)6151
 奈良新聞社 企画部 0742(32)2112

無料配布
北和版

《日本における失明の原因となる目の病気》

1990年	2002年
1.糖尿病性網膜症...18%	1.緑内障...24%
2.緑内障...13%	2.糖尿病性網膜症...20%
3.白内障...12%	3.加齢性黄斑変性症...11%
4.網膜色素変性症...12%	4.網膜色素変性症...11%
5.高度近視...9%	5.視神経萎縮、網脈絡膜萎縮...9%
6.その他...36%	6.白内障...7%
	7.高度近視...6%
	8.その他...12%

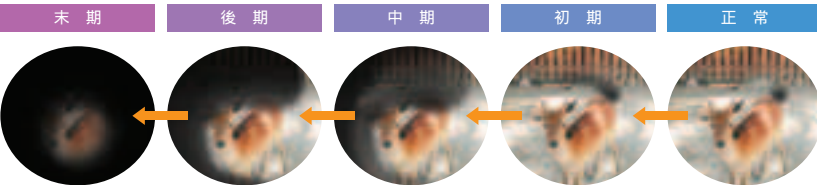


松本拓也さん

**失明の原因となる病気
この数十年で変化**
 目の病気が進行して一番怖いのは失明することです。失明の原因となる病気がこの数十年で変わってきているそうです。目の病気について、大和郡山市の松本眼科院長の松本拓也さん(47)に原因や注意点を聞きま

**自覚症状の少ない緑内障
気付かないまま運転も**
 現在、日本で失明原因の1位となっている「緑内障」は眼圧で視神経が傷み、視野が欠けてくる病気です。緑内障になる人でも多いのは40歳以上の人、緑内障の人が血縁者にいる人、また近視の人、また近視というデータが出ています。緑内障は自覚症状が乏しく、患者

緑内障による見え方の変化 (イメージ)



以前はこの加齢性黄斑変性症も緑内障も不治の病と言われていましたが、最近の技術進歩で早期発見すれば対処できる治療法もできてきました。ただし、両方とも自覚症状に乏しく、気付いた時には深刻な状態になっているという方も多いです。老眼になる年齢層とも重なるため、見えにくくなって老眼かと思いついて、そのままにして

は推定で200万人と言われているのですが、実際に治療を受けているのはそのうち30〜40万人。視野に欠ける部分があります。それが、それ以外は見えていない状態です。この網膜色素上皮は植物成分であるルテインが重要な役割を果たしているため、ホウレンソウやトマトなど緑黄色野菜が不足すると弱くなり、傷みやすくなります。また発症すると失明に至る率が高い病気でもあります。

白内障進行により自覚される見え方の変化 (イメージ)



主な原因は加齢によるもので60代以上に多く見られますが、アトピーや薬剤が原因となる場合もあり、若い人でもかかる可能性があります。加齢による場合は防ぐことが難しいですが、ビタミンCを多く取っている人は

「早期発見して早めに治療すれば治る病気でも、病気が進んでしまったり治らないこともありま」と話す松本さん。コンタクトレンズの定期検診でこれらの病気が見つかることも多いそうです。自覚症状が少なく自分では気づきにくい目の病気。少しでも異常を感じたら眼科医の診察を受け、定期的に検診を受けることが、失明という最悪の事態を避ける一番の方法です。



今日、10月10日は「目の愛護デー」です。体育の日が変わり、祝日でもなくなりましたが、目は情報を得るための最も重要な器官です。普段、何気なく過ごしていると「見えているのが当たり前」と感じてしまいがちですが、食生活の変化で新たな目の病気も増えるなど、失明する目の病がなくなっているわけではありません。この機会に、「目」について考えてみませんか。

**失明に至る率も高く
この数十年で急増**
 3位に入っている加齢性黄斑変性症はこの数十年で倍々増えている病気。その原因は欧米化してきた食生活などが挙げられ、欧米地域では失明原因の1位となっています。網膜の裏にある脈絡膜から新生血管が入り込むことで黄斑に異常が起これ、物がゆがんで見えたり、中心が見えなくなる病気です。この網膜色素

時の視力検査も通ることがあり、視野が欠けている状態で運転を続けている人も多いようです。ただし、視野が狭くなっているため交通事故につながる可能性は高くなります。また視神経は一度傷んでしまうと元に戻りません。また眼圧が高くなると緑内障になる人が多く、日本人の特徴だそう。

一方、白内障が原因の失明は2002年には6位まで下がっています。そこには手術の技術進歩が大きいようです。白内障は水晶体が濁ってくる病気で、通常より視界がまぶしく感じたり白く見えにくくなる症状として表れます。

「老眼の眼鏡を作ってみて、それでも見え方が直らない場合は病気の可能性を考えた方が良いでしょう」と松本さんは言います。

また利息を払い続けますか?
もったいない!!
 さあ、お急ぎ下さい! 過払い請求!
 (相談無料・費用分割可)
 過去に払い過ぎた借金も戻して10年以内なら過払い請求できます。
 司法書士法人 ゆう法務事務所
 0120-141-461
 http://www.u-legal.com/

輝く女性の私ism 人形作家...3面
 布&キルトフェスタ体験教室...6面
 発症率が低いという実験の結果は出ています。白内障は手術で視力を回復させることはできます。手術では目に人工のレンズを入れますが、レンズの開発もどんどん進んでいます。

早期発見 早期治療
 定期検診で発見も
 「早期発見して早めに治療すれば治る病気でも、病気が進んでしまったり治らないこともありま」と話す松本さん。コンタクトレンズの定期検診でこれらの病気が見つかることも多いそうです。自覚症状が少なく自分では気づきにくい目の病気。少しでも異常を感じたら眼科医の診察を受け、定期的に検診を受けることが、失明という最悪の事態を避ける一番の方法です。

人生は、まだまだ続きます。
多重債務でお困りではありませんか?
 訴訟 登記 相続 (不動産) 会社 成年後見
中尾司法書士事務所
 ☎0745-72-8700 JR王寺駅前

久宝堂の結納飾
 あなたの想いを1つ1つ結納飾りに込めて大切な彼女へ贈ってみませんか?
 そんなあなたを、久宝堂がサポート致します。お気軽にご来店ください。
 指輪や結納金をシンプルにお渡しできる略式タイプの結納飾り
9,800円より
 婚約書でふたりの想いを確かな物に
洋風結納 23,000円より
エンゲージリング 30~50% OFF!!
 一流鑑定書付 中央宝石鑑定所、AGT
エンゲージリング
 セミオーダーシステムですので、お好みのルース(ダイヤ)とリングを組み合わせていただけます。また中央宝石鑑定所、AGTという一流の鑑定書付きですので、満足いただけるものを見つけていただけます。
[田崎真珠] あこや本真珠ネックレスセット
 ネットレス/7.0mm~7.5mm
 イヤリング/7.5mm
 通常価格 100,000円 ▶ **70,000円**
久宝堂 奈良店 TEL 0742-34-8773
 〒630-8012 奈良市二条大路南3-2-1
 営業時間: 10時~18時 定休日: 木曜

卒業式 袴 レンタル 展示予約会スタート!
 なんと **2,000円** 奈良一番の品揃え!!
 新柄 続々入荷!!
 卒業式当日は近畿圏50校の、学校または学校前の特設会場で着付から写真撮影までできます。
袴セットは着付・ヘアメイク無料!
 ◎袴一式 **9,450円**~
 ◎袴一式+写真パック **17,850円**~
 当日は手ぶらでOKの **楽々パック 9,000円**
 写真料金 [6切] ボース高級台紙付 **30%OFF → 8,400円**
 男紋付はかま **20色**
26,250円~42,000円
 謝会用 振袖 **50%OFF → 23,625円**
3人以上でのお申込なら さらに 3%OFF!!

ご期待ください! '09 振袖展
10.10金~10.14火
30%OFF!! オーダーレンタルも承ります
 振袖ご予約特典!!
 前撮り、後撮りには、ご予約の衣裳無料でご利用頂けます。12月から1月末までの長期レンタル・卒業式袴レンタル無料・振袖を1年間何度ご利用頂いても1回1万円でOK・最高級婚礼衣裳レンタル半額他
800点の中からお好きな1点 めちゃかわ振袖 勢ぞろい!
西田さもの工芸 西大寺駅前店
 (近鉄西大寺駅前) 三和西大寺南町ビル1F・7F
 ■不定休 ■OPEN/10時~19時 ■P有
0742-52-7220
 http://www.kirara-n.com