

アイスクリーム

牛乳	50 cc
生クリーム	50 cc
砂糖	50 g

1. 材料をすべて ビニール袋に入れる
2. 氷を 400 g 量って ビニール袋にいれ、
そこに塩を 75 g (大きじで量るので 15 の倍数) を入れる
3. 1 のビニール袋を 2 に入れて、入り口を固く結ぶ
4. さらに大きなビニール袋(ゴミ袋の 30 L の袋)の中に入れる
5. 星印のところを持ってひたすら振る

