みんなでダンス！



日にち：令和８年 11 月６日（金）

時　間：　10：30～11：15

内　容：　お子さまと一緒に音楽に合わせて体を動かしましょう！

・ストレッチで日ごろの凝りを解消♪

・楽しい運動で心もリフレッシュ♪

講　師：　山田　美沙紀　先生

場　所：　かすがだいじどうかん　（プレイルーム）

対　象：　乳幼児親子（１歳程度～就学前）15組

持ち物：　動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給できるもの

申し込み開始　10 月 23 日（金）10：00～

申し込み方法：来館して頂くか、お電話で申し込みを受け付けています。

かすがだいじどうかん　TEL　078-961-6370