元五輪代表
市川さん

ランニング通し支援

姫路でチャリティー教室

市川良子さん（手前左）と走る参加者ら＝桜山公園

元陸上五輪代表の市川良子さん(34)＝姫路市＝が主宰するランニング教室「市川塾」が27日、姫路市青山の桜山公園でチャリティー教室を開いた。参加者から集まった義援金5万8644円は日本赤十字社を通じて東日本大震災の被災地に届ける。

市川さんはアトランタ、シドニーの両五輪の陸上5000㍍に出場し、今年2月に同塾を設立。小中学生を中心にランニングの魅力や効率的な練習法などを指導している。

被災地支援のために開いた教室には初心者ら約50人が参加。市川さんから基本的な腕の振り方やももの上げ方などの指導を受けたほか、駅伝形式の障害物競走などの練習法にも挑戦した。

今後もイベントなどで募金箱を置く予定で、市川さんは「被災地でも市民ランナーが走る環境づくりを手助けしていきたい」と話している。問い合わせはメールで。ichikawarc@gmail.com

（有島弘記）