

KSQ

ゆうとおん

通
信

NO.138

2026年1月号

郵便振り込み口座 00910-9-106532

編集人 (社福) ゆうとおん通信 編集委員会 八尾市久宝園2-30-4

賀正

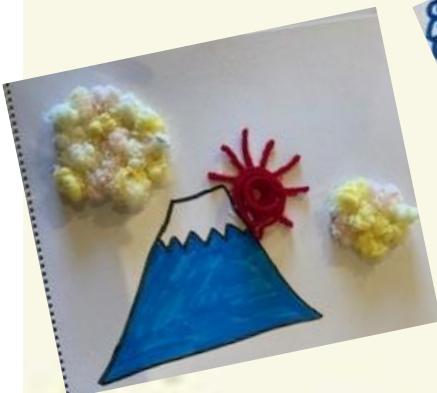
新年賀



しんねん

新年あけましておめでとうございます

今年もたくさんイベントをして、仕事もがんばって、休日は余暇を楽しんで、いっぱい仲間と交流して、充実した1年にしましょう！！



今年も皆さんにとって良い1年でありますように



HAPPY NEW YEAR





☆ゆうとおんうえーぶ☆

内職班: 2025年は、みんなでゆっくりと
作業しました。2026年も、それぞれが
自分らしく、ここで生きていたら、樂し
いのではないかと思います。モルック、
野球など、これからも楽しめます!!

紙すき班: カレンダー制作、ジャバラの作
業、あとくらぶの作品作り、アップサイ
クルの新商品、そして野球、卓球、モル
ック、ボーリング! 2026年も、新しいこと
に、みんなでチャレンジします!!



2026

あけまして
おめでとう
ございます

クッキー班: 定番クッキーに加え、新商
品のオートミールクッキー、マドレーヌ
やパウンドケーキ。みんなで楽しく製造
しています。2026年は、もっと私たちの
商品を広めたいです!!

Tさん、空から見ててくれていますか!
私たち、みんな元気ですよ!!
引っ越したMさん! お元気で!!



紙すき班: アップサイクル!!

ぼちぼちいこか あけましておめでとうございます

さくねん ひ つづ がいしゅつきかく じっし がいしゅつさき ていあん とうじしゃ かたがた がいしゅつ なか
去年も引き続き外出企画を実施しました。外出先の提案や当事者の方々と外出する中で

かた ところ もの す あら はっけん ていあん きかく
「この方はこういう所(物)が好きだったのか・・・」と、新たな発見があったり、提案した企画にたくさんの方々が参加してくださったことで『ここにしてよかった!!』と嬉しい思いをすることが何度もありました。「次はどこにしようかな」「ここは○○さんも好きそうかな」

そぞう まく たの
「このイベントおもしろそう!」など、いろいろ想像しながら企画するのが楽しかったです。

ことし とうじしゃ みなさま き も よ そ い ばしょ い たの じかん す
今年も当事者の皆様の気持ちに寄り添いながら、行きたい場所に行き、楽しい時間を過ごす

てつだ おも ほんねん ねが いた たなべ
お手伝いができればと思っています。本年もよろしくお願ひ致します。(田邊)



相談支援のびやか～2026新年の抱負～

しんねん あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

のびやか(相談支援)は、当事者の方の生活全般をコーディネートする役割があるため、健康面から就労のことまで幅広くその方をサポートしています。この間ゆうとおんの方の中でも、健康面で大きなリスクを抱えられた方がおられました。年齢的にも中高年域に入ってこらえる方が増えてきています。中々家族だけで支えるのは大変なところもあり、相談支援員は24時間を通して、包括的なサポートを行っています。日々当事者の方と話をしていると、色々な話を聞く事があります。「～がしたい。」、「～さんが○○いでの困る」など、小さな事から深刻な話までありますが、当事者の立場に立って話を聴き、本人に安心してもらえるように葉をかけ、解決に向けて一緒に行動します。

ゆうとおんに居られる当事者の方の生活スタイルは様々です。家族と一緒に生活をしている方もおられれば、一人暮らしをされている方もおられます。グループホームで共同生活をされている方も多くおられます。特に一人暮らしの方やグループホームの方は生活全般のサポートをのびやかが担うことがありますので、生活上のリスクがあらゆる面から出てきます。健康面や金銭面、対人面など、多くのリスクから本人を守るべく、相談支援員としても倫理観を大切にしながら今年も歩んでいきたいと思います。今年1年よろしくお願ひ致します。(藤本・後藤・福井)



季節物品注文用紙

【個人用】

注文〆切1/30まで

注文受付先 (ゆうとおんうえーぶ) ※贈答品送り先の記入表は裏面です

FAX 072-921-8883 TEL 072-926-1543 Mail : youtonewave@outlook.com

お名前	TEL
-----	-----

ご住所	〒
-----	---

分類	番号	商品名	内容量	価格(円)	数量	金額
クッキー	1	レーズンくるみ	70g	300		
	2	ひまわりの種	80g	300		
	3	ココア	80g	300		
	4	プレーン	90g	300		
	5	白ごま	9枚	300		
	6	紅茶	9枚	300		
	7	チーズスティック	70g	300		
	8	ラングドシャ	60g	300		
	9	おから	12枚	250		
菓子	10	パウンドケーキ	260g	1000		
	11	パウンドケーキミニ	150g	600		
ラスク	12	プレーン	6枚	120		
	13	レーズン	6枚	120		
	14	黒ゴマ	6枚	120		
	15	クルミ	6枚	120		
	16	チョコ	6枚	120		
	17	ガーリックチーズ	6枚	120		
かりんとう	18	黒ゴマ	60g	200		
	19	さとう	60g	200		
	20	しょうが	60g	200		
	21	カレー	60g	200		
	22	黒糖	60g	200		
果物スユ	23	りんごジュース(1ケース)	1L × 6本	5700		
	24	りんご ふじ	7kg	5300		
コーヒー	25	マイルドブレンド(豆)	200g	830		
	26	マイルドブレンド(粉)	200g	830		
	27	オリジナルブレンド(豆)	200g	900		
	28	オリジナルブレンド(粉)	200g	900		
乳製品	29	クリームチーズ(1個)	200g	450		
	30	クリームチーズ(1ケース)	200g × 6	2700		
その他	31	乾燥糸こんにゃく	50g × 4枚	800		
	32	はちみつ	600g	3300		
ギフト	33	クッキー&ケーキセット クッキー6種、パウンドケーキ		3100		
	34	クッキー&ケーキ&コーヒーセット コーヒー2種、クッキー3種、パウンドケーキ		3800		
	35	かりんとう つめあわせ ・黒ゴマ・さとう・しょうが・カレー・黒糖 5種		1100		
			計(金額)			

季節物品送り先記入表

【贈答用】

注文〆切1/30まで

注文受付先 (ゆうとおんうえーぶ) 【送料について】八尾市内: 1500円以上で無料 その他地域: お客様負担

FAX: 072-921-8883 TEL: 072-926-1543 Mail: youtonewave@outlook.com

ご依頼主	ふりがな	TEL
	お名前	
	ご住所 〒	

ゆうとおんオススメ商品

ギフトセット

ジュース・りんご

33 クッキー＆ケーキセット	3100円	23 りんご(1ヶ入)	1L×6本/5700円
クッキー(6種/おまかせ)・パウンドケーキ(1個)			
34 クッキー＆ケーキ＆コーヒーセット	3800円	24 りんご ふじ	7kg/5300円
クッキー(3種/おまかせ)・パウンドケーキ(1個)・コーヒー(粉)2種			
35 かりんとう つめあわせ	1100円		
黒ゴマ・さとう・しょうが・カレー・黒糖 5種			

上記以外にご希望の詰め合わせもご用意できます(商品代金+箱代150円追加)

	番号	商品名	数量

TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し

	番号	商品名	数量

TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し

	番号	商品名	数量

TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し

2025年版

みんなでつくる働く場 ゆうとおんの季節物品 冬



北海道の小麦・よつ葉バター
和歌山蒼生舎の自然卵
種子島の粗糖使用。
原材料にこだわった
おいしい手作り
クッキーです



(1) レーズンくるみ

70g/300円

有機栽培くるみ・レーズン使用。最高の組み合わせが一口に！



(2) ひまわりの種

80g/300円

オーガニックひまわりの種使用。食感も楽しい！

(3) ココア

80g/300円

オーガニックココア使用。ココアのコクある優しい甘さ。

(4) プレーン

90g/300円

素材のおいしさを楽しむシンプルなクッキー。

(5) 白ごま

9枚/300円

オーガニック白ごま使用。香ばしく焼きあげました。

(6) 紅茶

9枚/300円

オーガニック紅茶葉使用。アールグレイのいい香り♪

(7) チーズスティック

70g/300円

ナチュラルチーズ使用。甘さ控えめ。ビールのおともにオススメ。

(8) ラングドシャ

60g/300円

サクッ！食感も口どけも軽やかなクッキー。

(9) おから

12枚/250円

自家製丸大豆とうふのおから使用。食物繊維がたっぷり。

北海道の小麦・よつ葉バター
自然卵・粗糖を使用した
バターケーキです

焼き菓子



(10) パウンドケーキ 260g/1000円



有機栽培のドライフルーツやナッツがたっぷり！

(11) パウンドケーキミニ 150g/600円

パウンドケーキの食べきりサイズ♪

国産小麦粉・白神こだま酵母を
使ったゆうとおんの
パンで作った
ラスクです

ラスク



(12) プレーン 6枚/120円

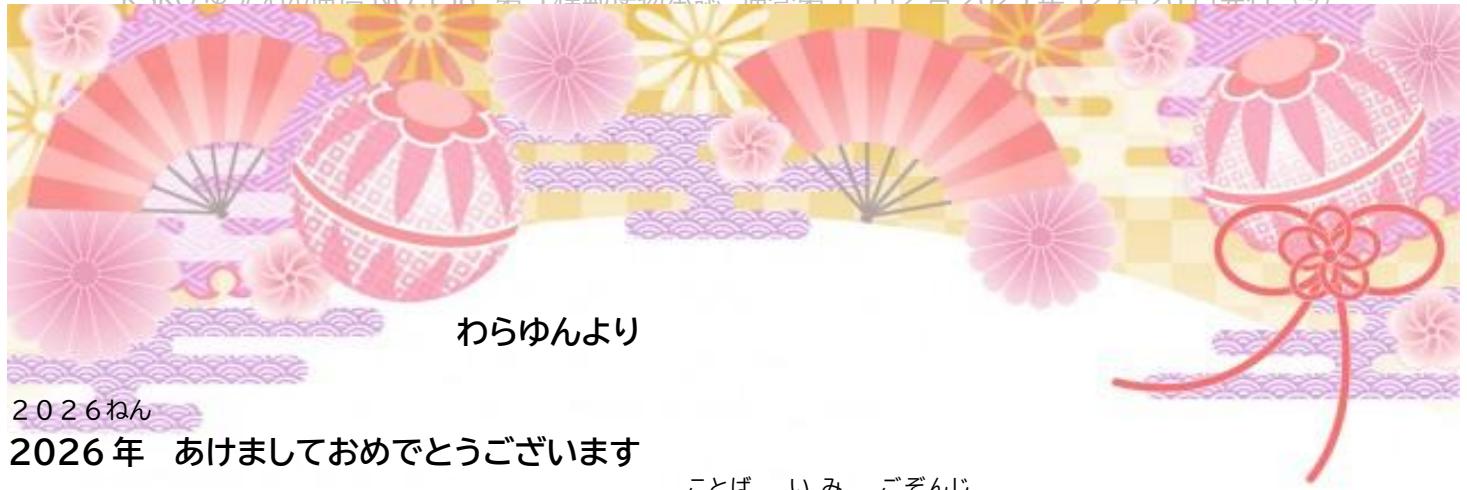
(13) レーズン 6枚/120円

(14) 黒ゴマ 6枚/120円

(15) クルミ 6枚/120円

(16) チョコ 6枚/120円

(17) ガーリックチーズ 6枚/120円



わらゆんより

2026ねん

2026年 あけましておめでとうございます

ことば いみ ござんじ

いまさらですが、みなさんは「わらゆん」という言葉の意味をご存じですか？

おきなわ ほうげん いみ
沖縄の方言で「わらう」という意味だそうで、はじめて聞いたとき、とてもあたたかな、ほっこりしたふんいきの言葉だなと感じました。おそらく、ゆうとおん創業者も、きっとそんなイメージで名付けたのだろうと思いますが(笑)。

あさどら しゅだいか ないたり わらったり とき
朝ドラの主題歌ではないですが、泣いたり、笑ったり、時におこったり、わめいたり…とまいにち、まにっちゅう こえ
いばん日 中 ではきこえない声がほーむでひびきわたっていますが、今年も楽しくわらって過ごせるよ
せわにんいちどう どりょく おもって
う世話人一同、努力をつくしていければと思っています。
どうぞよろしくおねがいします。

きたうら
北浦





11月19日、待ちに待った第三回モルック大会を開催しました♪今年はリーグ戦で、はーと、まーぶ、うえ

ーぶで2チームずつチームを組み白熱した戦いになったのではないかと思います。各チーム、声援が飛び交って

あり盛り上がったモルック大会でした(*^_^*)

今年の優勝チームは、うえーぶ【ボス】チームです!!去年優勝したメンバーもいて中々盛りかったです!!!



レッドタイガー(ゆうとあん) VS ホワイトイーグル(風の森)

柏原市の事業所、風の森さんから野球の試合のオファーがあり、12月1日允願の試合をしました!!!各球団、

試合において練習を積み重ねていたので、両者一步も引かない展開ににぎにぎ。

試合結果は5対3でレッドタイガーの勝利となりました! (^_^)興奮冷めやらぬ球場では、「次いつする?」「また試合やりたい!」など次の試合に向けて気持ちが入るレッドタイガーのみなさんでした。

ホワイトイーグルの皆様ありがとうございました♪リベンジマッチお待ちしております!!





11/5 あいぬこうりゅうかいほうこく
11/5アイヌ交流会報告～ほーぷ1F食堂～

11/5(水)に、今年もアイヌ民族の宇佐さんとピリカ実関西の木村さん、広本さんの3名の方がゆうとおんに来られ、約1時間の間、歌や踊りをゆうとおんの方たちと一緒に交流会を行いました。最初は宇佐さんのムックリの演奏で、続いてトシコイの演奏を聴いたり、ウポポ(アイヌの代表的な歌)やイカムッカサンケなどの伝統的なアイヌの歌と一緒に歌い、踊りました。初めて交流会に参加された方でも楽しそうに歌つたり、踊られていました。最後には「おぼん」取り合う踊りをし、一緒に集合写真を撮影しました。

アイヌ民族を取り巻く問題は現在も遺骨の返還の問題や、差別の問題などが解決できずに残っています。今回も忙しいスケジュールのなか、来て頂く事が出来ました。また来年も交流会の開催を楽しみにしています。アイヌの皆さん、有難うございました。



10/11 ゆうとおん祭り報告 ～場所: ゆうとおんはーと・ほーぷ～

ゆうとおん祭り当日少し雨にも降られましたが、お客様もたくさん来ていただき大盛況で、怪我もトラブルもなく終わることができました。

僕自身実行委員長のようなことはしたことがなく、貴重な経験となりました。

次年度のゆうとおん祭り実行委員の皆さんにも良い祭りにしてもらいたいなと思います。

以上2025年度実行委員長、ゆうとおんうえーぶ富森でした～(̄▽̄)

※大阪生活サポート協会の助成を受けています。



一九九一年九月三日 第三種郵便物承認 每月(一・二・三・五・六・八の日)発行 定価50円



しんぼくかい

し

♪親睦会からのお知らせ♪

ことし かくじぎょうしょ しんねんかい じっし こと

今年からは、各事業所ごとで新年会を実施する事となりました。

むかしなつ しょうがつあそ きかく

昔懐かしいお正月遊びなど、企画をしていきますので
たの

みなさま、お楽しみに！！！



きょうりょくかいひ きょうりょく ねが <ゆうとおん協力会費ご協力のお願い>

りょうしゃ かた へいきんねんれい だい こうはん じぎょうしょ

ゆうとおんの利用者の方の平均年齢は40代、後半といった事業所もみられるよう
こんご おやな もんだい げんじつ とき とお はなし おも

になりました。今後、親亡きあと問題は現実になる時も遠い話ではないと思います。
けんせつ ぐたいてき けいかく げんじてん むかくとき

グループホームの建設など、具体的な計画は現時点ではありませんが、迎え来る時
ため みな あたた しえん ま

為にも皆さまの温かい支援をお待ちしております。

ねんかいひ ひとくち えん なんくち けっこう
年会費: 一口 2,000円(何口からでも結構です)

ふりこみさき ゆうびんかわせこうざ
振込先: ゆうとおん 郵便為替口座 00910-9-106532

社会福祉法人 ゆうとおん

本部 / 〒581-0834 八尾市萱振町2-133 TEL 072-993-0785 FAX 072-993-0784

ゆうとおんはーと / 〒581-0834 八尾市萱振町7-68-1 TEL 072-926-6200 FAX 072-926-6199

ゆうとおんうえーぶ / 〒581-0817 八尾市久宝園2-30-4 TEL 072-926-1543 FAX 072-921-8883

ゆうとおんほーぶ / 〒581-0834 八尾市萱振町7-73-2 TEL 072-927-1300 FAX 072-927-1301

スタコラハウス / 〒581-0802 八尾市北本町1-1-11 TEL 072-995-4387 FAX 072-995-4387

メールアドレス / youtone@live.jp ホームページアドレス <http://www.eonet.ne.jp/~youtone>

年会費 / 1口 2,000円 振込先 / 郵便為替口座 00910-9-106532

発行人 / 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価 / 50円