

KSKQ

ゆうとおん

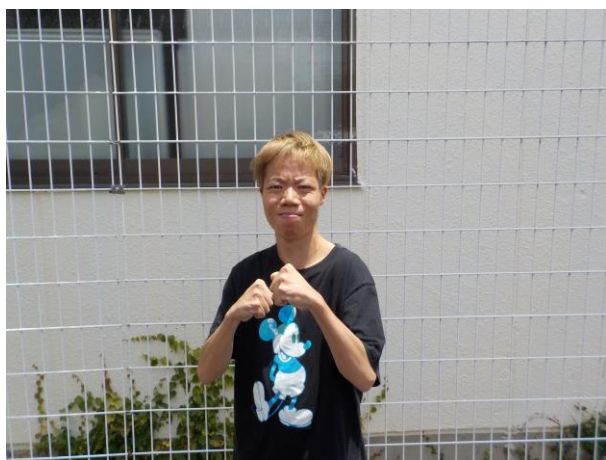
通信

NO.133

2024年8月号

郵便振り込み口座 00910-9-106532

編集人 (社福) ゆうとおん通信 編集委員会 八尾市久宝園 2-30-4



今回は、ゆうとおんうえーぶの徳山大海さんです。

みんなお待ちませ。お待ちせしうたかも知れません。今日は俺のプロフィールを紹介するぜ！！

俺の生まれはバリバリの関西出身だぜ。みんな関西と言ったら何が有名だと思ふ？ズバリたこ焼き、たこ焼きはマジで美味い！！特にソース味が抜群に美味い。

本人紹介：徳山大海さん

うえーぶ2階紙すき班に所属。2014年3月藤井寺支援学校卒業後、ゆうとおんうえーぶに通所開始された。現在はジャバラ作業も担当されている。

ここで、生きる シリーズ No. 21

職員から

ちなみに俺の夢はプロの歌手になることだぜ、みんな応援してくれよ。

俺の趣味はカラオケ、ゲーム、アニメ、音楽だぜ！好きな女の子のタイプの可愛くてセクシーな女の子だぜ。みんなよろしこ！

俺はこれからも仕事頑張るぜ！みんな応援してくれよ！じゃ、バイバイ！

徳山さんはいつも元気に1日を過ごしています。仕事は主にジャバラの5本組作業に取り組んでおり毎日たくさん仕上げてくれています。仕事をするときには集中して行い、その分休憩はしっかりと取り体に負担がかからないように本人の中で調整しているようです。作業中もNさんと野球の話題で盛り上がりながら、他のメンバーさんも巻き込んで、集中しながらも楽しんで作業をされています。自分の趣味の話を職員と話するときには目をキラキラさせてニコニコと話してくれます。紙漉き班のみんなとも仲が良くムードメーカー的存在です。

(聞き手…富森 政輝)

一九九一年 九月三日 第三種郵便物承認 毎月(一・二・三・五・六・八の日) 発行 定価50円

活動報告



劇団ひなたぼっこ

5年ぶりに本格的に再稼働した劇団ひなたぼっこです！
人数も増え、ますます賑やかでパワフルなひなたぼっこ
メンバー。

ゆうとおんねんまつりでの発表に向けて、毎月土曜日1回・
金曜日1回の限られた時間の中で、皆さん真剣に練習していま
す。

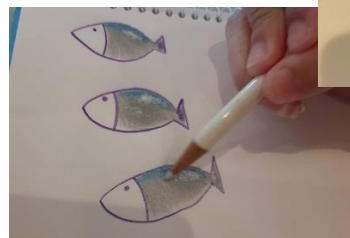
ぜひお楽しみに！



アートくらぶ

うえーぶが、元のうえーぶにもどり、あーとくらぶが復活！！
いつもの顔ぶれで、シーンと静まり返った中、集中して
描けるようです。

どんな作品が完成するか、おたのしみに～♪



ゆうとおんバンド

昨年はピープファースト大会の舞台に立たせてもらい、数百人
の参加者の前で演奏する機会をもらいました。

「100回の練習よりも、1度きりの本番からのほうが得られる
ものは大きい」と語る人もいるくらい、ライブでの演奏は
貴重な体験です。またいつか大きな舞台に立てるよう、日々の
練習を大切にしていきたいと思ひます。



～ ありがとうの巻～



ぼちぼちいこかのハイキングは、ガイドがタれてい

るメンバーさん向けに何か企画したい! というこ

とで、約三年前福知山線廃線跡地から

はじまり、今に至ります。メンバーさん、ヘルパー

さんと、色々な場所に行けて、楽しい企画

だったと思いますが、惜しまれつつ最後の

ハイキングとなりました。

いままで参加してくれていたメンバーさん、

ヘルパーさん、ありがとうございました!



たいけつ

🔥 ガチ対決! 🔥

第一回 はーと VS うえーぶ モルック

ゆうとおんでは、「モルック」がひそかにブームになっていま

す。今回初めて、ゆうとおん内で試合をしました。み

なさん本気で試合を楽しんでいましたよ!

第一回優勝チームは、はーとのももチーム♪

なんと青山さん、藤本さんは5月3日にそろそろの杜

で開催されたモルックの大会でも優勝しました(^^)♪

また涼しくなったら、第二回目が開催できたらいいなあ

と思います。



☆ほーぷ^{ひ がえ りょこう}日帰り旅行☆

ほーぷの日帰り旅行^{ひ がえ りょこう}については、6月の初め^{がつ はじめ}に行くことができました。行先は、京都鉄道博物館^{いきさき きょうと てつどうはくぶつかん}！！
全体で行くことに始めは抵抗もありましたが、当日になると、メンバーの笑顔やこれから楽しむぞ！といった熱気に包まれました。京都鉄道博物館では、SL列車が沢山並んでいる所で昼食をとる等、非日常的な体験ができました。自由行動になると各々が好きな所に行き、楽しむ姿が印象的で、各自、写真を撮る等、充実した時間を過ごすことができました。ほーぷの団結力に感謝感謝です！！



うえーぶ

うずまさえい^{うずまさえい}がむら^{がむら} えんそく^{えんそく} い^い 太秦映画村へ遠足に行きました

ひさ^{ひさ} 久しぶりにうえーぶ^{ぜんいん えんそく}全員で遠足に行けました！！

いきのバスからゲームなどもして大盛り上がり😊 映画村では各班にわかれて、忍者ショーを見たりおばけ屋敷に入ったり、ガイドツアーをしてもらったり、、、たくさん楽しみました。

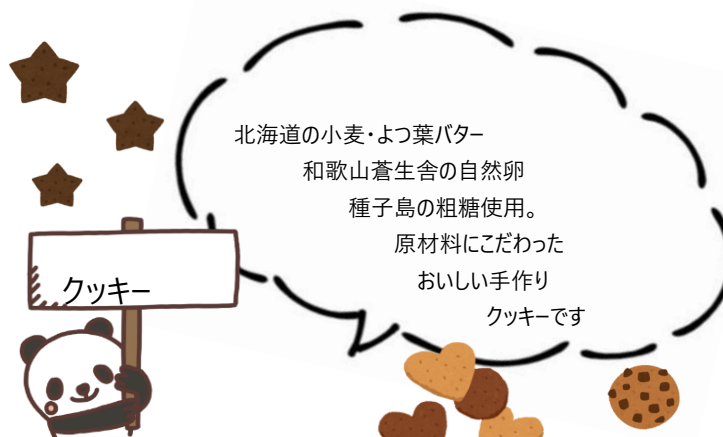
みんなで食べたお弁当もおいしかったです



2024 年版

みんなでつくる働く場

ゆうとのおんの季節物品

なつ
夏

(1) レーズンくるみ 70g/300 円
有機栽培くるみ・レーズン使用。最高の組み合わせがー口に！

(2) ひまわりの種 80g/300 円
オーガニックひまわりの種使用。食感も楽しい！

(3) ココア 80g/300 円
オーガニックココア使用。ココアのkokoroある優しい甘さ。

(4) プレーン 90g/300 円
素材のおいしさを楽しむシンプルなクッキー。

(5) 白ごま 9枚/300 円
オーガニック白ごま使用。香ばしく焼きあげました。

(6) 紅茶 9枚/300 円
オーガニック紅茶葉使用。アールグレイのいい香り ♪

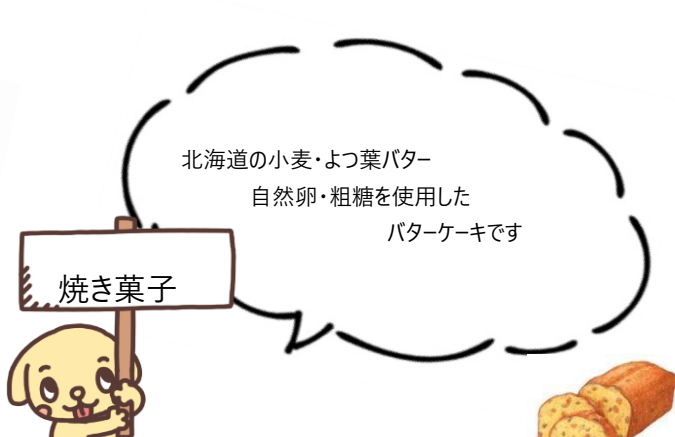
(7) チーズスティック 70g/300 円
ナチュラルチーズ使用。甘さ控えめ。ピールのおともにオススメ。

(8) ラングドシャ 60g/300 円
サクッ！食感も口どけも軽やかなクッキー。

(9) ラングドシャきなこ 60g/300 円
人気のラングドシャにきなこの優しい味がプラス！

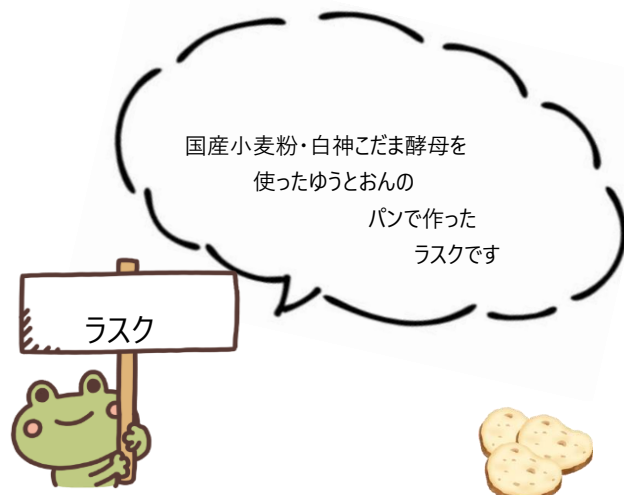
(10) キッズミックス 12枚/200 円
キッズ、キッズココアをリボンで可愛くしあげました。

(11) おから 12枚/250 円
自家製丸大豆とうふのおから使用。食物繊維がたっぷり。



(12) パウンドケーキ 260g/1000 円
有機栽培のドライフルーツやナッツがたっぷり！

(13) パウンドケーキミニ 150g/600 円
パウンドケーキの食べきりサイズ♪



(14) プレーン 6枚/120 円

(15) レーズン 6枚/120 円

(16) 黒ゴマ 6枚/120 円

(17) クルミ 6枚/120 円

(18) チョコ 6枚/120 円

(19) ガーリックチーズ 6枚/120 円

送料について】八尾市内：配達をご希望の際には 1500 円以上のご注文でのご協力をお願いいたします。 その他地域：お客様負担ご注文受付先：ゆうとおんうえーぶ 〒581-0817 大阪府八尾市久宝園 2-30-4

FAX: 072-921-8883 / TEL: 072-926-1543

クッキー、焼き菓子、ラスクは常時ゆうとおん内にてお取り扱いしております。
夏季物品注文期間以外でも気軽にお問い合わせください。

注文〆切

9月6日(金)まで



国産食用こめ油使用。
カリッとした食感と
シンプルな味わい

乳製品

北海道よつ葉乳業
良質な原乳から作った乳製品です

(20) 黒ゴマ 60g/200円
有機栽培の黒ゴマがたっぷり入っておいしい!

(21) さとう 60g/200円
粗糖をまぶしたシンプルで優しい甘さ。

(22) しょうが 60g/200円
しょうがをピリッと利かせて甘さ控えめ。

(23) カレー 60g/200円
カレーの香ばしい風味が最高!

(24) 黒糖 60g/200円
新作登場! めんそ〜れ♪

ジュース りんご(信州・山崎さん、省農薬・有機栽培)、野菜(七か食品)、丹沢サイダー(創健社)

(25) りんご(1ケース) 1L×6本/5700円
高原の太陽を浴びて育った美味しいりんごをまるごと絞りました。

(26) 野菜(1ケース) 190ml×30缶/4500円
トマトベースにセロリ・人参・ほうれん草・キャベツ・レタス入り。

(27) 丹沢サイダー(1ケース) 250ml×30缶/3500円
神奈川・丹沢水系の美味しい山の水を使用。

コーヒー グリーンアイズの無農薬コーヒー

(28) マイルドブレンド(豆) 200g/780円

(29) マイルドブレンド(粉) 200g/780円

(30) オリジナルブレンド(豆) 200g/780円

(31) オリジナルブレンド(粉) 200g/780円

(32) カマンベールチーズ(1個) 90g/430円

(33) カマンベールチーズ(1ケース) 90g×6/2580円

その他

(34) 乾燥糸こんにゃく 25g×10個/600円
トレス商会(インドネシアの村おこし)*無農薬いも使用。無漂白。熱湯でもどすと25g→60gになります。

(35) はちみつ(百花) 600g/2700円
井上養蜂場*貴重な国産100%のはちみつ。百花とはいろんな鼻に訪花して集められた蜜です。

ギフトボックスにラッピングしてお届けします。
プレゼントや手土産・お歳暮やお中元にも
どうぞ♪(箱・包装代込みの価格です)。
他にも、お要望に合わせたセットのご用意も
可能です。
詳しくはお問い合わせください。

ギフトセット



(36) クッキー&ケーキセット 3100円

〜セット内容〜
・クッキー(5種/おまかせ) ・ラングドシャ ・パウンドケーキ

(37) クッキー&ケーキ&コーヒーセット 3700円

〜セット内容〜
自然栽培グリーンアイズの無農薬コーヒー ・マイルドブレンド(粉)
・オリジナルブレンド(粉) ・クッキー(3種/おまかせ) ・パウンドケーキ

(38) かりんとう つめあわせ 600円

〜セット内容〜
・さとう(中) ・その他(中サイズ2種/おまかせ)

季節物品送り先記入表

【贈答用】

注文〆切9/6まで

注文受付先 (ゆうとおんうえーぶ)

FAX 072-921-8883

TEL 072-926-1543

【送料について】八尾市内：1500円以上で無料 その他地域：お客様負担

ご依頼主	ふりがな	TEL
	お名前	
	ご住所 〒	

ゆうとおんオススメ商品

ギフトセット

ジュース・りんご

36	クッキー&ケーキセット	3100円	25	りんご(1ケース)	1L×6本/5700円
クッキー(5種/おまかせ)・ラングドシャ(1個)・パウンドケーキ(1個)					
37	クッキー&ケーキ&コーヒーセット	3700円	26	野菜(1ケース)	190ml×30缶/4500円
クッキー(3種/おまかせ)・パウンドケーキ(1個)・コーヒー(粉)2種					
38	かりんとう つめあわせ	600円	31	丹沢サイダー(1ケース)	250ml×30缶/3500円
さとう(中)、中2種/おまかせ					

上記以外にご希望の詰め合わせもご用意できます(商品代金+箱代150円追加)

	番号	商品名	数量
TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください		
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し		

	番号	商品名	数量
TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください		
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し		

	番号	商品名	数量
TEL	ご希望の「のし」の種類に○をつけてください		
お名前	1.無地のし 2.お中元のし 3.のし無し		

季節物品注文用紙

【個人用】

注文〆切9/6まで

※贈答品送り先の記入表は裏面です

注文受付先 (ゆうとおんうえーぶ)

FAX 072-921-8883

TEL 072-926-1543

お名前	TEL
ご住所 〒	

分類	番号	商品名	内容量	価格 (円)	数量	金額
ク ッ キ ー	1	レーズンくるみ	70 g	300		
	2	ひまわりの種	80 g	300		
	3	ココア	80 g	300		
	4	プレーン	90 g	300		
	5	白ごま	9 枚	300		
	6	紅茶	9 枚	300		
	7	チーズスティック	70 g	300		
	8	ラングドシャ	60 g	300		
	9	ラングドシャきなこ	60 g	300		
	10	キッズMix	12枚	200		
	11	おから	12枚	250		
菓 子	12	パウンドケーキ	260 g	1000		
	13	パウンドケーキミニ	150 g	600		
ラ ス ク	14	プレーン	6枚	120		
	15	レーズン	6枚	120		
	16	黒ゴマ	6枚	120		
	17	クルミ	6枚	120		
	18	チョコ	6枚	120		
	19	ガーリックチーズ	6枚	120		
か り ん と う	20	黒ゴマ	60 g	200		
	21	さとう	60 g	200		
	22	しょうが	60 g	200		
	23	カレー	60 g	200		
	24	黒糖	60 g	200		
ジ ュ ー ス	25	りんご(1ヶ-ス)	1 L × 6本	5700		
	26	野菜(1ヶ-ス)	190m l × 30缶	4500		
	27	丹沢サイダー	250m l × 30缶	3500		
コ ー ヒ ー	28	マイルドブレンド(豆)	200 g	780		
	29	マイルドブレンド(粉)	200 g	780		
	30	オリジナルブレンド(豆)	200 g	780		
	31	オリジナルブレンド(粉)	200 g	780		
乳 製 品	32	カマンベールチーズ(1個)	90 g	430		
	33	カマンベールチーズ(1ヶ-ス)	90 g × 6	2580		
そ の 他	34	乾燥糸こんにゃく	25 g × 10	600		
	35	はちみつ	600 g	2700		
ギ フ ト	36	クッキー & ケーキセット クッキー5種、ラングドシャ、パウンドケーキ		3100		
	37	クッキー & ケーキ & コーヒーセット コーヒー2種、クッキー3種、パウンドケーキ		3700		
	38	かりんとう つめあわせ さとう中1、中2種		600		
計(金額)						

**** みんなで決める会 勉強会企画 ****

4月テーマ 後見人について (担当: 宮田)

4月に決める会のみんなで、「後見人について」の勉強会をしました。後見人にわかりやすく伝えるにはどうしたらいいのか、自分の思ったことをしっかりと後見人につたえるのはどうか、などいろいろな意見がでました。みんなの話を聞いていて勉強になったし、私もこれからはしっかりと自分の意見や気持ちを言ったらいいんだなと思いました。また来年も勉強会をやってみたいです。

ゆうとおんうえーぶ クッキー班 宮田 裕子

6月テーマ わかりやすい伝え方・こんな風に伝えてほしい (担当: 秋田、松田)

勉強会は絵を使ってクイズのようにしました。みんなが楽しくわかりやすくてきたらいいなと思い、どうやったらみんなに伝わりやすいか考えるために、何回も練習しました。話す練習をして、本番でみんながわかるか、わかりにくいのか考えて、勉強会では全体に内容をわかりやすく教えるようにしました。今後の勉強会もわかりやすく説明したらいいのにとおもいます。毎日、毎週、どうわかりやすく話すのか、心配と楽しみと不安があります。

ゆうとおんほーぶ さりをり班 秋田貴久子

絵の説明を聞いて、何の絵かあてるのが難しかったです。ヒントをみんなで出して考えるのが楽しかったです。どんな絵を使うか悩みました。わかりやすい伝え方の勉強会やったのに、感想は「難しかった」が多くて、もうちょっとわかりやすくてきたかな？と思いました。今回は秋田さんのサポートやったけど、次は自分でテーマを持ちたいと思いました。

ゆうとおんほーぶ 松田まゆみ

当世作業所事情 95 畑健次郎

——後見人への異議申し立てと現在地——

この6月19日、当事者のUさんを交えて、彼女の

後見人の一人であるIさんとの話し合いを持ちまし

た。この話し合いには、Uさん、そして彼女の所属す

るグループホームと日中作業所の職員も参加してい

ます。もう一人の後見人のYさん（Uさんの実姉）は、

話し合いに参加しませんでした。この日の話し合いに

至る経過を簡単におさらいしておきます。2022年

の2月、後見人のYさんは「4月からUを地元の作業所

に通わせるので、退所手続きをしてほしい」と連絡し

てきました。「それはいいですが、Uさんはそのこと

を知っているのですか」と問うと、「Uは関係ない。私

が決めます。自分で判断できるくらいならそんなこ

ろにいない」

Uさんにお姉さんの意向を伝えると、「ここ（ゆう

とおん）で、働いて暮らしたい」と言います。何度聞

いても同じ答えです。そのうちYさんの要請で、支援市

の職員がUさんの様子を見に来ます。こちらも支援市

の職員を通して、Yさんに話し合いを申し入れますが

「話し合う気はない」と一貫した反応です。Uさんの

人生ですから、彼女が「お姉さんと暮らしたい」とい

一向に変わりません。

そのうちYさんが依頼した弁護士事務所から「（2

022年の）9月末で契約を打ち切る」という通告が届

きます。Yさんは、Uさんを説得する努力をする事な

く、後見人の権限を振りかざせば、相手は屈するとい

う考えのようです。このままではどうしようもないの

で、Uさんの意思を確認したうえで大阪家庭裁判所に、

9月30日付で、後見人の解任申立を提出しました。

受付の担当者の話ぶりから、ひと月かふた月、遅くて

も年内には結論が出ると思っていました。2023

年5月に「後見人は解任しない」「新たに後見人を追加

する」という裁定がやっと出ました。今、進行してい

る現実から遊離した中途半端な判断にはがっかりしま

したが、少しは希望も見えてきました。I後見人には

今、目の前にある現実をしつかり見てほしいと要望し

ました。実情を知っているはずのH市は制度を盾に、

ゆうとおんの国保連への請求を受け付けません。Yさ

んは、国保連に対する正当な請求を妨害するのみなら

ず、Uさんが生きていくために必要なお金もストップを

かけました。Yさんが握りしめているお金は、Uさん

の年金です。I後見人は、そうした事情は理解し、

Yさんにも話してくれたようですが、「合意がと

りました。そしてSさん、Aさんという女性弁護士が

2名関わってくれる段取りになりました。お二人はま

ずUさんの話を聞きたいと、グループホームに足を運

びました。その後、今度は後見人の話も聞きたいとの

事で、Iさんとの話し合いも持ちました。二回とも、

弁護士さんの希望で、依頼人のゆうとおんは話に加わ

っていません。少しして次のような思いと提案を伝え

てきました。

障害を持つ人の権利を守るという観点から「Uさん

の弁護士」でありたいという思いを伝えられました。

そして当面、Uさんの実姉であるYさんとは争わな

い。したがって民事裁判を起こすとしたら、H市のみ

に対してという方針になるという話でした。H市は、

というよりH市も含めて、行政は日頃の意思決定支援

や人権擁護の掛け声はどこへやら、いざとなれば

後見人制度を隠れ蓑にして、形式的な対応しかしない

のは目に見えています。H市を訴えるのは当然です

が、後見人制度の趣旨を踏みにじっているYさんと

対峙しない訴訟は考えられないというのが、ゆうとお

んの立場です。という事で、民事裁判での損害賠償

請求訴訟は、一旦頓挫しました。ただ、今回の問題で

は、Iさんが要の位置にいるという認識は弁護士と

以下、内部協議も踏まえた、後見人に対する
19日の文書です。

・・・・・・・・・・・・・・・・

『M・Uさんの後見人をめぐる問題について』

① はじまり 2022年2月

Yさんからゆうとおんに電話。

「4月から地元(H市)の作業所に行かせるので、ゆうとおんをやめます」「本人はその事を知っていますか」と畑。「本人はかんけない。私がきめます」とYさん。

「Uさんの気持ちも確かめたい。一度本人を入れてお話できませんか」と畑。「そのひつようはない。

判断(な)にかきめること)ができるくらいなら、そんなところ(ゆうとおん)にいない」と話し合いの呼びかけは断られる。

② 家庭裁判所へ解任申立 2022年9月

そのあとも話し合いをよびかけるが、Yさんはお
うじることではなく、弁護士をとおして9月末でゆ

うとおんをやめさせると言ってくる。うえーぶで
はたらいて、ホームで生活したいというUさんの
気持ち(きもち)はかわらず。かていさいばんしよに「Yさ

んは後見人(こうけんじん)に

ふさわしくない(ふさわしくない)ので、やめさせてほしい」と訴え。

③ あらたに後見人(こうけんじん)がついか 2023年5月

さいばんしよは、Yさん(ゆう)そのまま、あらたにIさ
ん(い)の後見人(こうけんじん)にきめる。Uさん(う)のお金(かね)はYさん(ゆう)がかんり。

Uさんの生活(せい)にひつような生活費(せい)のしはらいもされな
くなる。かいにんもうしたていこう、Uさん(ゆう)には、電話(でんわ)
もふくめて、れんらくはいっさいなし

④ それから今(いま)まで

イ、ゆうとおんは後見人(こうけんじん)の権限(けんげん)(ちから)をあくようす
るYさんと、自分(じぶん)のせきにんをはたさず今(いま)、目のまえ
にあるじじつを見て見ぬふりをするH市(し)をうったえる
ほうこうに。さいばんもしやにいて、べんごしにそ
うだん。

ロ、その後(ご)、弁護士(べんごし)のSさんとAさんはUさんとめ
んだん。後日(ごじつ)、Iさん(い)とも話し合(あ)い

ハ、そのけつかをふまえて、ゆうとおん(畑(はた)にれんら
く。話(はな)のなかみは「自分(じぶん)たちはUさん(ゆう)のことを第一(だいいち)に
かんがえたい。だからさいばんで、Yさん(ゆう)を相手(あいて)にす
るのは、今は(いま)さけたい。問題(もんだい)をかいけつするため、
Iさん(い)がちゆうしんてきないちにいる」というふうな
ほうこくでした。

Iさん(い)のやくわりのおおきさはわかりますが、もし
さいばんになったとき、Yさん(ゆう)をうったえないという
ほうしんになつとくできないので、ゆうとおん(ゆうとおん)の
たのみごとは、いったんは(は)くしに。

二、いま、Uさん(ゆう)とゆうとおん(ゆうとおん)は法的(ほうてき)にはけいやく
かんけい(かんけい)にありません。法人(ほうじん)のせきにんしやとしては、
Uさん(ゆう)にもゆうとおん(ゆうとおん)にも、これ以上(いじょう)めいわくをかけ
ることはためらわれます。

ひとりの人間(にんげん)のいしけつていをささえたいというおも

いと、せいどがうみだすりふじんの前(まえ)で、ちからぶそ
くをつうかんします。

ホ、ゆうとおん(ゆうとおん)としては、いったんM・Uさん(ゆう)にか
んすることを、Iさん(い)にたくします。

⑤ これからのこと

できれば、前(まえ)にもおねがいたように、いま、ある
げんじつをみてください。Uさん(ゆう)のきもちをそんちよ
うしてください。ゆうとおん(ゆうとおん)という法人(ほうじん)のしごとを、
きちんとみとめてください。そうしたことがいますぐ
わりということであれば、Iさん(い)がこうするのがよい
というかんがえをもとにして、Uさん(ゆう)とよくはなしあ
ってください。今の無契約(いまむけいやく)のじようたいは2か月以内(げつい)に
にかいしようしてください。もしやつぱりゆうとおん
というけつかになったとしたら、きちんと契約(けいやく)してく
ださい。この2年(ねん)、ゆうとおん(ゆうとおん)としては、精(せい)いっぱい、
Uさん(ゆう)のいしをそんちようしてうごいてきました。U
さん(ゆう)のきもちをだいいじにしてもらえるとしんじて、I
さん(い)に、いったんボタン(ボタン)をおわたします。
・・・・・・・・・・・・・・・・

今の段階(いまだんかいは)では、これがゆうとおん(と私(わたし))のギリギ
リの判断(はんだん)であり、そして限界(げんかい)です。



ビオトープたより～夏～

ビオトープで野菜づくり始めました

みなさんこんにちは。すもーるはーとの安井です。ゆうとおんに戻らせて頂き、また、畑を担当することになりました。今年はキュウリ、茄子、プチトマト、サトイモ、サツマイモ、青じそ、ネギ、オクラ、サツマイモと 9 種類の野菜を植えました。キュウリについてはウリハムシが大量発生し、収穫が殆ど望めませんでしたが、オクラや青じそ、プチトマトなどは順調に収穫できています。メンバー個々も収穫を楽しみにしており、暑さも忘れ黙々と収穫に励んでいます（7 月からは熱中症対策で休止中）。9 月になるとサツマイモの収穫があるので、みんなで焼きいもを楽しむことができると考えています。

りっぱなオクラ
ができました！
(吉岡さん)



ミニトマト
収穫中！（梶浦さん）

あつい～（汗）
(鳥居さん)



♪リレーエッセイ♪

はーとの石野さんよりバトンを繋いでもらいました鳥袋です！以前、私が原稿を書かせてもらったのは、何と約4年前！！産休に入る前のお話でした(2020年秋号です！気になる方はぜひチェックを！笑)あれから無事、元気な男の子を11月に出産しました。ミルクばかり飲むミルクボーイだった息子も今年で4歳になります！今まで、何やかんやとありましたが、現在は中々のやんちゃボーイへと成長を遂げ、毎日が戦いですっ！（笑）そんな1児の母としても、支援員としても、まだまだ未熟な私ではありますが、周りの協力や理解、優しさに助けられながら毎日を過ごしているなあ…と日々感謝しております。病める時も健やかな時も（結婚式か！笑）変わらず接してくれている人たちがいることで、自分を見失うことなく生きていけているんだろうなあ…と。本当にありがたい限りです。きっとこれからも育児に仕事に日常に…たくさん悩んでしまうこともあると思いますが、変に力を入れずに、ぼちぼちと私らしくやっていけたらいいなと思います。また、息子に嫌われない母ちゃんになりたいとも思っています。怒ってばかりでもう手遅れかもしれませんが…（笑）



社会福祉法人 ゆうとおん

本部 / 〒581-0834 八尾市萱振町 2-133 TEL 072-993-0785 FAX 072-993-0784
 ゆうとおんはーと / 〒581-0834 八尾市萱振町 7-68-1 TEL 072-926-6200 FAX 072-926-6199
 ゆうとおんうえーぶ / 〒581-0817 八尾市久宝園 2-30-4 TEL 072-926-1543 FAX 072-921-8883
 ゆうとおんほーぷ / 〒581-0834 八尾市萱振町 7-73-2 TEL 072-927-1300 FAX 072-927-1301
 スタコラハウス / 〒581-0802 八尾市北本町 1-1-11 TEL 072-995-4387 FAX 072-995-4387
 メールアドレス / youtone@live.jp ホームページアドレス <http://www.eonet.ne.jp/~youtone>
 年会費 / 1口 2,000円 振込先 / 郵便為替口座 00910-9-106532

発行人 / 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町 2-2 東興ビル 4 階 定価 / 50 円