

花四季彩——食べられる野草——飢餓の時代

■「食べられる野草」等の例

■ヨモギ	■タンポポ	■スベリヒユ	■スイバ	■ギシギシ
■セリ	■ナズナ	■ハハコグサ (ゴギョウ)	■ハコベラ	■ホトケノザ (オオニタビラコ)
■スズナ	■スズシロ	■ノゲシ	■ハルジオン	■カラスノエンドウ
■ヤブガラシ	■ドクダミ	■アシタバ	■ヤマウド	■ツユクサ
■クズの花	■アカザ	■クチナシの実	■ヤブカンゾウの花	■ハスの実
■ヤナギタデ	■イヌタデ	■ユキノシタ	■タネツケバナ	■クサギ
■ムカゴ (山芋)	■ツバキの花	■フキノトウ	■ツワブキ	■クレソン