



みなべ町地域子育て支援センター こひつじランド 7月の予定

2021年（R3年）



お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711

愛之園保育園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり
いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。**予約はいりません**

1～5歳 (9:30~10:45)		0～1歳 (9:30~10:30)	
6日(火)	20日(火)	7日(水)	21日(水)
七夕飾り 絵本の紹介	おさかなつり お誕生会(7月生まれ)	七夕飾り	絵本の紹介 お誕生会(7月生まれ)
生涯学習センター 2階 和室/3階 プレイルーム		生涯学習センター 2階 和室	

※4月より活動の場所が 保健福祉センターから生涯学習センターに移動しております。ご注意ください。
※駐車場は正面玄関前です。区画線はありませんので、他の車と適度な間隔で停めるようにしてください。

～おねがい～

- ✧ 利用者の皆様にはマスクの着用（大人の方）と検温・健康状態の観察をお願い致します。
- ✧ 熱・咳・嘔吐・下痢などの症状のある場合は参加を見合わせてください。
- ✧ 今後も感染症予防にご協力をお願いいたします。

育児講座

ママヨガ

講師：岡本 佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!

- ☆ と き 7月13日(火) 9:45~10:45【雨天時は玄関でお出迎えしています。】
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、お茶
- ☆ 定 員 10名(町内在住の方のみ)
- ☆ 申し込みが必要です。 【7月12日(月)15時まで】



育児講座

災害への備え

～子育て中のママのために～

停電や断水の時に役立つものは
地震に備えた日頃からの工夫とは
実物を展示しつつお話しします。ぜひご参加ください。

- ☆ と き 7月15日(木) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 定 員 15名(一度も参加されたことのないお母さんを優先させていただきます。)
- ☆ 申込みが必要です。 【7月12日(月)15時まで】

ベビーマッサージ

講師：大平 昌子氏

- ☆ と き 7月7日(水) 13:30~14:45【雨天時は玄関でお出迎えしています。】
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 バスタオル2枚、タオル2枚(オイルを使います)、授乳準備、ママのお茶
- ☆ 参加費 500円



つどいのひろば

ベビーからころころのおさんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのおさんは自分用のおもちゃをお持ちください。

名前	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	16日(金)	10:00~11:30 好きな時間に どうぞ	生涯学習センター 2階 和室	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※身長・体重はかれます。 (相談のある場合はお子さんの年齢は 問いません。)
産後ママの健康チェック	※助産師、保健師がおります。			
ベビーサロン (2カ月～お誕生くらいまで)	9日(金)	9:30~11:00	保健福祉センター 2階 和室	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか？ リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※身長・体重もはかれます。
おおきくなったかな？ (日を決めての計測はありません)	※	1歳6か月未満のお子さんで身長・体重・頭囲の計測希望の方はベビーサロンまたは、 マタニティー&ベビーサロンにお越しください。		
ちくちく&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	2日(金) 14日(水) 28日(水) 30日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター 2階 和室 3階	ベビーちゃんから2歳未満のお子さんが遊 べるようにおもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。 ベビーちゃんは和室に、1歳半くらいから は3階にどうぞ
おそとにでかけよう！ (身体をしっかり動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	5日(月) 19日(月)	9:10~10:40 屋外は雨天中止	山内河川敷	バリューハウス様先のみなべ大橋を 渡り右折→新福寺様前 ※9時の時点で30℃を超えた時は活動を中止します。
	12日(月) 27日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター 2階 3階	2歳以上のお子さん用におもちゃと、 身体を使う遊具を置いています。 活発に動きたいお友達は3階に おもちゃあそびは2階にどうぞ

悪天候による警報発令中は、こひつじランドの活動も中止となります。