

第75回 赤穂市民総合体育祭水泳競技大会

1. 主 催 赤穂市 赤穂市教育委員会 赤穂市体育協会
2. 主 管 赤穂市水泳協会
3. 日 時 令和8年8月9日(日) 午前9時40分 (プール開場・8時30分)
4. 場 所 品川リフラ赤穂市民総合体育館室内プール 公認25m・7コース
5. 参加資格 赤穂市民並びに赤穂市内に勤務・在学者(赤穂市出身者も含む)
赤穂スイミングスクールに在籍し市外の方は、オープン参加とする。
6. 種 目

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー	メドレーリレー	水上アトラクション
小学 男・女	25 50 100	25 50	25 50	25 50	100	4×25 4×50	4×25 4×50	★
中学 男・女	50 100	100	100	100	200	4×50	4×50	—
高校以上 男・女	50 100	100	100	100	200	4×50	4×50	—
一般 男・女 ※(除学生)	25 50	25 50	25 50	25 50	100	4×50	4×50	—

※年齢区分：18歳～・30歳～・40歳～・50歳～・60歳～・70歳～・80歳～等

★午前の競技の最後に水上アトラクションを実施します。対象は小学生になります。

7. 競技規定
 - (1)競技は、日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行う。
 - (2)競技は、すべて決勝タイムレースとする。
8. 出場制限
 - (1)一人2種目以内(ただし、メドレーリレー、リレーは除く)◆小学校のリレーは、一人2種目までとする◆
 - (2)メドレーリレー、リレーは、小学校・中学校においては、1校1チームとする。(ただし、オープン参加は認める)
 - (3)小学校・中学校・高校・スイミングスクールの児童生徒は、所属長あるいは保護者が出場を認めた者に限る。
9. 表 彰
 - (1)表彰は、個人3位、リレー3位、中学校団体3位とする。中学校の団体は、男女の1位に楯を授与する。
 - (2)小学生は、個人ののみ1位～6位に賞状を授与する。また、1～4年生と5・6年生を分けて表彰を行う。
 - (3)中学校の得点
 - ①1位7点、2位6点～7位1点とし各校の最上位入賞者の得点を集計し優勝校を決定する。
 - ②中学校リレーの得点～1位14点、2位12点～7位2点とする。
 - ③得点と同じの時は、次の通りとする。
 - a. リレー種目の得点 b. 1位の数 c. 2位の数……以下7位まで同じ。

10. 申込手続き

- (1)個人でのお申込の場合は、下記URLにアクセスするかQRコードを読み取り手順にそってお申し込みください。
品川リフラ赤穂市民総合体育館受付に申込用紙を置いています。Googleフォームでの申込ができない場合はご使用ください。
個人でリレー種目にお申込の場合は、同じ学校で4名揃った場合にのみ出場することができます。
当日、代表者(保護者可)がリレーオーダー用紙を本部へ提出してください。用紙は本部にあります。
- (2)団体でのお申込の場合は、チームエントリーシートに必要事項を入力し下記アドレスまで送信してください。
メールの件名には「大会名」を入力し、エクセル形式のチームエントリーシートを添付してください。
リレー種目に出場する場合は、リレーオーダー用紙の記入をお願いします。



申込フォーム ↓↓↓
<https://forms.gle/sSGZJuEBp2zPteWf8>
 申込メールアドレス ↓↓↓
akohsuikyoku@iris.eonet.ne.jp

《会場での注意事項》

- * 選手は定められた場所で更衣をすること。
- * 貴重品は各自が責任を持って保管すること。
- * 選手控え場所はプールサイド・2階卓球室とする。
- * 選手召集はプールサイドのシャワー前とする。
- * 保護者席は二階の観覧席とする。
- * 保護者は各自熱中症対策を徹底してください。

11. 申込期限

令和8年7月17日(金) 20:00

12. 申込問合せ先

akohsuikyoku@iris.eonet.ne.jp

13. その他

- (1)当日、発熱等の体調不良がある場合は参加を見合わせてください。
- (2)大会実施中において、選手(児童・生徒・一般出場者)が負傷したり疾病にかかった場合、主催者側は応急処置はするが、重傷等での救急の要請や医療機関に処置を依頼したときも必要経費その他いっさいの責任は負わない。
- (3)ウォーミングアップ 8時30分～9時30分 しっかりアップをしましょう!

競 技 順 序

開会式

9:40

【午後の部】 午前の部が終了後、40分後開始予定

1. 小学女子4×50mリレー
2. 小学男子4×50m
3. 高校以上女子4×50m
4. 高校以上男子4×50m
5. 一般女子4×50m
6. 一般男子4×50m
7. 中学女子4×50m
8. 中学男子4×50m
9. 小学女子 50mバタフライ
10. 小学男子 50m
11. 中学女子100m
12. 中学男子100m
13. 高校以上女子 100m
14. 高校以上男子 100m
15. 一般女子50m
16. 一般男子50m
17. 小学女子 50m背泳ぎ
18. 小学男子 50m
19. 中学女子100m
20. 中学男子100m
21. 高校以上女子 100m
22. 高校以上男子 100m
23. 一般女子 50m
24. 一般男子 50m
25. 小学女子100m自由形
26. 小学男子100m
27. 中学女子100m
28. 中学男子100m
29. 高校以上女子100m
30. 高校以上男子100m
31. 小学女子4×25mリレー
32. 小学男子
33. 一般女子 25m バタフライ
34. 一般男子 25m
35. 小学女子 25m
36. 小学男子 25m
37. 一般女子 25m 自由形
38. 一般男子 25m
39. 小学女子 25m
40. 小学男子 25m
- ★ 水上アトラクション

<昼休憩>

41. 一般女子 25m背泳ぎ
42. 一般男子 25m
43. 小学女子 25m
44. 小学男子 25m
45. 一般女子 25m平泳ぎ
46. 一般男子 25m
47. 小学女子 25m
48. 小学男子 25m
49. 小学女子4×25mメドレーリレー
50. 小学男子4×25m
51. 小学女子100m個人メドレー
52. 小学男子100m
53. 中学女子200m
54. 中学男子200m
55. 高校以上女子 200m
56. 高校以上男子 200m
57. 一般女子100m
58. 一般男子100m
59. 小学女子 50m自由形
60. 小学男子 50m
61. 中学女子 50m
62. 中学男子 50m
63. 高校以上女子 50m
64. 高校以上男子 50m
65. 一般女子 50m
66. 一般男子 50m
67. 小学女子 50m平泳ぎ
68. 小学男子 50m
69. 中学女子100m
70. 中学男子100m
71. 高校以上女子 100m
72. 高校以上男子 100m
73. 一般女子 50m
74. 一般男子 50m
75. 小学女子4×50mメドレーリレー
76. 小学男子4×50m
77. 高校以上女子4×50m
78. 高校以上男子4×50m
79. 一般女子4×50m
80. 一般男子4×50m
81. 中学女子4×50m
82. 中学男子4×50m

閉会式…競技終了10分後

※レースの進行状況により、休憩等を組み込むことがあります。

※昼休憩に、プールでアップをすることができます。