

気功療法に来られる方へ



健身練では、過去の経験や実績より、病気の原因および回復は、肉体ではなく心の作用が影響していると考えております。つまり、心と肉体の関係は、心が主で、肉体が従であると考えております。

「心と肉体」は、全て潜在意識の法則に従っており、心に恐れや不安があると免疫力があがらないばかりか、病気を10倍にも20倍にも重くしていきます。

健身練の考え方は、「すべての病(やまい)は気からおこる」というものです。

弱気にならず、他人に植えつけられた不安や恐怖から出発してはいけません。また、病気や自分を害するものを受け入れてはいけません。誰もがもっている「治癒力(回復力)」を信じるのが最も重要であると考えております。

健身練に来られる方は、抗がん剤や放射線治療を受けてから、さらに樹状細胞療法、自己リンパ球活性化療法、重粒子線治療などの最先端の医療に限界を感じてから、来られる方が多くおられます。一番気になるのは、これらの治療によって「体力」が落ち、「生きる気力」までもが落ちてしまい、本来誰もがもっている「治癒力(回復力)」にブレーキがかかっていることです。

病気は、他人や薬に依存しているあいだは、改善されません。なぜなら、病気は自分自身の「心」が作りだしたものだからです。

どんなサプリメントよりも、毎日の食事を心から感謝していただくことが、最高のサプリメントではないでしょうか。重い病の方(余命を告げられた方)でも、心が入り替わることによって、「常に身体は良い方向にある」ことに気づき、本来、誰もがもっている「治癒力(回復力)」を再びよみがえらせることができるのです。

健身練では、家族や親しい友人にも言えない、心の奥底の「本音(病気の原因)」を少しずつ、引き出していきます。また、気功療法および健康・回復気功を通じて、「心のよりどころ」となり、さらに「あきらめない心」が奇跡を生み出すことを実感していただきたいと考えております。

我々、健身練では、生命(いのち)と真剣に向きあっております。「もう遅い」ということはありません。一緒に病気や悩みに取り組んでいき、ともに生き生きとした人生を取り戻していきましょう。

上記内容が、健身練の考え方となりますので、あらかじめご理解のうえ、「気功療法」のボタンをクリックしてください。

以上

