

9月分 予定献立表

日	曜	主食	献立名
1	土	パン	みそけんちん汁 フルーツミックス
3	月	ごはん	ミニ春巻 ニラハムソテー じゃこ御飯 春雨サラダ トマト みそ汁
4	火	ごはん	型抜き御飯 エビフライ じゃが芋素揚げ ブロッコリー イタリアンスパゲティ 人参サラダ うさぎりんご みかん缶 かき玉汁
5	水	めん	焼きそば 厚揚げと大根煮物 白菜スープ
6	木	ごはん	鶏肉と野菜の旨煮 まぐろフレーク缶 みそ汁
7	金	ごはん	魚青の竜田揚げ 小芋そぼろ煮 トマト ほうれん草ごま和え みそ汁
8	土	パン	ポタージュミネストロナ フルーツミックス
10	月	ごはん	肉じゃがコロック マカロニと野菜の蒸し焼き わかめ御飯 ゆで卵とブロッコリーのサラダ トマト みそ汁
11	火	ごはん	スタミナ焼き じゃが芋甘辛煮 こんにゃく炒煮 小松菜ピーナッツ和え みそ汁
12	水	めん	中華ラーメン 南瓜そぼろ煮
13	木	パン	サンドイッチ コーン ポタージュ フルーツ 盛り合わせ
14	金	ごはん	チキンカツ スッキーニとベーコンのソテー じゃが芋と水菜のサラダ トマト みそ汁
15	土	パン	さつま汁 フルーツミックス
18	火	ごはん	アジフライ ビーフンソテー トマト イカときゅうりの甘酢和え こぶ佃煮 みそ汁
19	水		お べ ん と う
20	木	ごはん	カレーライス 野菜ごまドレッシング和え 福神漬 すまし汁
21	金	ごはん	チキンライス ホタテフライ タコウインナー ブロッコリー カレースパゲティ ポテトサラダ 梨 黄桃缶 オクラスープ
22	土	パン	白菜とベーコンのクリームシチュー フルーツミックス
25	火	ごはん	白身魚フライ ジャーマンポテト トマト れんこんサラダ のり佃煮 みそ汁
26	水	ごはん	ミックスオムレツ 五目大豆煮 きゅうりしらす和え みそ汁
27	木	めん	ミートスパゲティ キャバツごま和え 豆腐スープ
28	金	ごはん	牛肉と豆腐のすき焼き風 いかなご佃煮 みそ汁
29	土	パン	豚汁 フルーツミックス