



**安心・安全・利用者サービス日本一を目指し
「地域貢献」でも積極的にがんばっています。
市健康長寿フェスも毎年参加して学ばしてい
ただいています。**



2月26日(土)宇治市生涯学習センターで「第6回宇治市健康長寿フェス2022」が開催され、事業団も今年も参加させていただきました。

高齢者の方が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らし続けられるようにと頑張っておられる多くの団体と交流させていただきました。

「市民と活動団体との出会いの場～」では、取り組みの中で困っておられることなどが出され、事業団の仕事の経験などを紹介させていただきました。

「第6回宇治市健康長寿フェス2022」は、松村淳子宇治市長挨拶の後、◆みんなでやろう！地域に広がる「ラジオ体操」折尾久美子さんの指導でラジオ体操を全員で行いました。

基調講演 大きなアドバイスに

続いて◆基調講演(事前収録)を「人とつながりつづけることが健康長寿の秘訣～各地の取組み～」藤原佳典：東京都健康長寿医療センター研究所、社会参加と地域保健研究チーム研究部長(チームリーダー)が報告されました。

藤原さんの講演(左報告資料の一部掲載)は、ウィズ・ポストコロナ時代の社会活動を3つのS(センス：工夫、シナジー：協働、スマイル：明るく)で乗り越えよう！高齢者自身のため！・・・健康長寿の条件などなど、大変わかりやすく今後の取り組みへの大きなアドバイスとなりました。

第6回宇治市健康長寿フェス2022 つながりつづけることが健康長寿の秘訣
3つのSで乗り越えよう！
ウィズ・ポストコロナ時代の社会活動

2022年2月26日 宇治市生涯学習センター
東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム
藤原佳典

高齢者自身のため！・・・健康長寿の条件

健康長寿の10か条(2000)

老化学予防	生活習慣病予防
栄養状態良好	太り方は中程度
足が丈夫(体力)	禁煙
最近の記憶力が良い	酒はほどほど
主観的健康感が高い	血圧は高からず、低からず
社会参加が活発	血清コレステロールは高からず、低からず

健康長寿ガイドライン Eビデンスブック (2017)

- 食生活
- 口腔
- 体力・身体活動
- 社会参加
- こころ(心理)
- 事故予防
- 健康食品
- 地域力
- フレイル
- 認知症
- 生活習慣病
- 介護・終末期

『活動団体の発表パネル展示』コーナーには、多くの団体が参加され、宇治高齢者

事業団もパネル展示し、43年の活動の一端を紹介させていただきました。

このコーナーには、松村市長も来ていただき、事業団のコーナーでは、加藤代表理事が説明させて頂きました。



松村市長に説明する加藤代表理事

2月26日市健康長寿フェスにて 写真：市福祉サービス公社提供

事業団パネルの紹介

“元気で働ける”これこそ長寿の秘訣です

設立して43年、信頼と実績の「宇治高齢者事業団」です

全世界で取り組まれているSDGs「持続可能な開発目標」の基本に基づく運営は、事業団の取り組みそのものです。引き続き強化していきます。



全世界で取り組まれているSDGs「持続可能な開発目標」の基本に基づく運営を事業団は大切にしています。

宇治高齢者事業団は、こんな仕事をお引き受けいたします

お引き受けいたします仕事は・・・

- *屋内外の一般作業 公園・トイレ清掃、草刈など
- *技術を必要とするお仕事 植木剪定・手入れ、大工仕事、トイレ・水道施設の修理、ふすま・障子の張り替え
- *福祉・サービスのお仕事 引越など家屋内の整理、遺品・廃棄物処理など
- *管理分野のお仕事 駐車場管理、駐輪場管理、マンション管理など
- *事務分野のお仕事 宛名・表札・看板書きなど
- *その他 一度ご相談ください。お役にたてるかもしれないと好評です。

“元気で働ける”これこそ長寿の秘訣です

作業は、安全第一。常に研修もかかせません。

安くて、よい仕事が提供できるのは、

- *役職者も含め、全員最賃ベースで働いています。
 - *しかしながら、年休、交通費、一時金も支給。*雇用保険加入、慶弔規程なども完備。
- 団員一人一人を大切にしているからです。

あなたも 明るく、楽しい、元気な仲間とともに、高齢者事業団で働いてみませんか。