

【ミニ駅伝説明】

〈ルール〉

- ・当日受付を行います。本部席前受付場所で、エントリー用紙に記入してください。
- ・基本的に4人1組で記入して下さい。4人揃わない場合はスタッフにご相談ください。
- ・全員同じ距離（特設コース約800m）で行います。
- ・タスキは使いません。走者同士でタッチをしてリレーしてください。
- ・できるだけ、小学生女子・小学生男子・中学生男子・一般男子…等といった、同じ区分でチームを作ってもらえると嬉しいです。
- ・ハンデキャップを付けたスタートを行います。
スタート順
小学生女子 → (30秒後) 小学生男子 → (30秒後) 中学生女子・一般女子
→ (30秒後) 中学生男子・高校女子 → (30秒後) 一般男子・高校男子
- ・男女や・年齢区分が混合するチームの場合は、主催者判断でハンデをつけます。

〈コース図〉

