

第2回
P-manカップ
開催決定

主催：TEAM P-man

日時：2023年9月3日（日）
10時受付開始 11時競技開始

場所：京都府立丹波自然運動
公園陸上競技場

【実施種目】

100m(小学生可)・
800m(小学生可)・1500m
3000m・5000m・ミニ駅伝
【複数種目エントリー可】



参加料：1人500円
申し込み：TEAM P-man代表大倉
(電話：090-1670-9180 メール：j.ok.nao8.pman@gmail.com)
またはお知り合いのP-manメンバーまで
締め切り：8月20日

【実施種目】・100m(小学生可・エントリーは不要)・800m(小学生可)・1500m・3000m・5000m
・ミニ駅伝(1周約800m・4人1組・小学生可・当日エントリー)

【要綱】・参加料1人500円。(複数種目可、当日支払い)

- ・レース開始11時。大会終了予定14時30分。その後15時までは競技場開放します。
- ・タイム計測は手動ストップウォッチにて公認審判員が計測します。
- ・記録は当日掲示します。(100mは掲示しません。ゴール後に口頭でお伝えします。)
- ・800m～5000mの男女優勝者のみ表彰します。(小学生には完走賞をお渡しします。)
- ・シューズ規定は無しです。
- ・100mの申し込みは行いません。参加者は開始時間にスタートに集合して下さい。
- ・ミニ駅伝は当日受付用紙に4人1組でエントリーして下さい。4人揃わない場合はご相談ください。
- ・3000m・5000mでは給水(水)、シャワーの用意をします。
- ・マスク着用は強制しませんが、各自で感染症対策をお願いします。
- ・万一怪我が起きた際、応急処置は致しますが、その後の対応は各自自己責任でお願いします。
(非公認大会の為大会保険未加入です。)
- ・タイムテーブルはエントリー数のおよその確定後に決めますが、5000m→800m→3000m→100m→1500m
→ミニ駅伝の順で予定しています。

【申込内容】・氏名： ・フリガナ： ・性別： ・所属(任意)： ・年齢(または学年)：
・参加種目： ・目標タイム

上記、7項目を8月20日までに、代表の大倉、またはお知り合いのTEAM P-manメンバーまでご連絡下さい。

(※電話でも構いませんが、誤字等が無いよう、メール(j.ok.nao8.pman@gmail.com)で送って頂けると確実です。)