

# たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 62号

12. 12. 2 発行

大阪市城東区蒲生 4-9-5

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先：りそな銀行・難波支店

普通口座番号：0487541

名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス [WWW.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://WWW.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## ◎オフ例会について

今年より、1カ月に3回以上有る例会の1つは、オフ例会とし、ポイントの対象外になります。実費のみの参加費で、少しフリーな個人山行の様になります。それでいて、事故のあった場合は、例会参加者として、年間のスポーツ保険を申請できます。

## 1月 オフ 例会

## 中山連山

日 程	1月6(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天中止 電車利用
集合場所	阪急梅田 3F 改札口前	
集合時間	AM. 8 : 0 0	出発 8 : 1 0
会 費	4 5 0 円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急清荒神駅…奥の院…中山連山最高峰… 阪急山本駅－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	中本	詳細 中本、清水まで
備 考	小さな山の起伏があり、最後には岩場もあります。低山ですが、 面白いコースです。清荒神にて、一年の安全を祈願します。	

## 1月例会パート1

## 城崎～竹田城跡～出石(新年会)

日 程	1月13日(日)～14日(月)	宿泊ハイク
ラ ン ク	初級	雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	<u>AM. 8 : 0 0</u>	
会 費	20,000円	
持 ち 物	常備持ち物、着替え、軽アイゼン、スパッツ、ストック、 防寒着、行動食、健康保険証のコピー	
コ ー ス1/13	天王寺(阪神・中国)ー福崎IC(播但自動車道)ー和田山ICーR312 ー竹田城跡ーR312ー豊岡ー城崎温泉ーみはら荘(泊) <b>☎ 0796-28-2281</b>	
1/14	みはら荘ー城崎温泉+++大師山(231m)周辺散策ー城崎温泉ー 玄武洞ー出石ー和田山ー大阪駅ー天王寺	
申 込	要	
リーダー	岡田 詳細 岡田、清水まで	
備 考	来年の新年会は、ちょっと張り込んで、カニすきフルコース にします。思い切りっカニを食べて新年をお祝いしましょう。 途中、『天空の城』で有名な竹田城跡に立ち寄ります。 1/14は、雪の大師山周辺を散策します。	

## 1月例会パート2

## 裏六甲アイスガーデン

日 程	1月27日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 8 : 0 0	出発 AM. 8 : 3 0
会 費	1,800円	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック	
コ ー ス	阪急梅田駅ー阪急三宮駅ー地下鉄谷上駅ー有馬口ー有馬温泉駅 …もみじ谷入口…七曲の滝…もみじ谷…極楽茶屋…石切道 …五助堰堤…阪急御影駅ー阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	中本 詳細 中本、清水まで	

備 考

この時期、裏六甲は気温が低く、氷瀑が見られます。山の斜面にシャンデリアのように凍りついた滝を見に行きましょう。

## 2月例会パート1

### 比良(釈迦岳)

日 程	2月10日(日)	日帰り
ラ ン ク	上級	雨天決行 JR 利用
集合場所	JR 大阪駅中央コンコース前ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	AM. 7:20	出発 7:45
会 費	3,000円	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、ストック、スパッツ、防寒着、ヘッドランプ	
コ ー ス	JR 大阪駅ーJR 北小松駅…楊梅の滝…涼峠…ヤケオ山… 釈迦岳(1060m)…釈迦岳ロープウェイ跡…比良リフト駅跡 …JR 比良駅ーJR 大阪駅	
申 込 リーダー	要 中村 詳細 中村、清水まで	
備 考	久しぶりの比良山雪中ハイクです。お天気が良ければ、琵琶湖や伊吹山も展望できると思います。比良リフトが廃止されたため、長丁場になりますので、ランチタイムは取りません。行動食で済ませて下さい。	

## 2月例会パート2

### 金剛山冬山ハイク

日 程	2月24日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅東口・花の広場	
集合時間	AM. 7:30	出発 7:44
会 費	2,300円	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック、行動食	
コ ー ス	近鉄あべの橋駅ー近鉄富田林駅＝金剛登山口…カトラ谷… 金剛山頂…文殊尾根…ババ谷トラバース…千早ロープウェイ 前＝富田林駅ー近鉄あべの橋	
申 込	不要	

リーダー  
備考

飯室 詳細 飯室、清水洋まで

カトラ谷筋に入ると、山頂まで自然林、短い沢登りコースで、お花畑コースとも言われ、四季を通じて登山者が多く、人気のあるコースです。

### 3月例会パート1

### 剣尾山

日 程

3月10日(日) 日帰り

ラ ン ク

初級 雨天決行 電車、路線バス利用

集合場所

阪急梅田駅3F改札口前

集合時間

8:00 出発 8:20

会 費

2,600円

持 ち 物

常備持ち物、

コ ー ス

阪急梅田駅ー能勢電鉄山下駅ー行者口バス停…行者山…  
六地藏…剣尾山山頂(784m)…横尾山(784.9m)…トンビカラ  
…能勢の郷バス停ー能勢電鉄山下駅ー阪急梅田駅

申 込

不要

リーダー

田村 詳細 田村、清水まで

備考

能勢を代表する名山で、行者堂横には巨岩群があり、山頂では360度の展望が楽しめます。

### 3月例会パート2

### 高野山町石道(二ツ鳥居～慈尊院)

日 程

3月24日(日) 日帰り

ラ ン ク

初級 雨天決行 電車利用

集合場所

南海電車難波駅3F改札口前

集合時間

AM. 7:50 出発 8:12

会 費

1,900円

持 ち 物

常備持ち物

コ ー ス

南海難波駅ー南海上古沢駅(かみこさわ)…古峠…二ツ鳥居…  
丹生都比売神社(にうつひめ)…天野峠…笠取峠…雨引山(504  
m)…慈尊院…真田庵…南海九度山駅ー南海難波駅

申 込

不要

リーダー

清水光 詳細 清水まで

備 考 町石とは、慈尊院から高野山奥の院まで1町ごとに立てられた道標の事です。

高野山登山道の1つ、町石道(ちょういしみち)を巡って、天野の丹生都比売神社や慈尊院、あるいは真田幸村父子の閑居の跡などをたずねます。

歩行時間：4時間30分 歩行距離：12.8km

### 3月オフ・テクテク例会 栗林公園～高松城跡(青春切符を使って)

日 程 3月31日(日) 日帰り 雨天決行 電車利用

集合場所 大阪駅中央コンコース前ジパング倶楽部コーナーあたり

集合時間 AM.7:15 出発 AM.7:30

会 費 2,700円

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 往 大阪駅－姫路駅－岡山駅－高松駅－栗林駅…栗林公園散策…  
栗林駅－高松…高松城跡散策

復 高松駅－岡山駅－相生駅－大阪駅

申 込 要(青春切符購入のため)

リーダー 清水 詳細 清水まで

備 考 毎年栗林公園の桜の見ごろは、3月下旬～4月上旬です。ちょうどぴったしです。いいお花見ができると思いますよ。

正規の料金：4500円+200円+200円+4500円

=9400円 目的地の有効時間：約4時間

### 4月テクテク例会 市大付属植物園(ファミリーハイク・総会とお花見)

日 程 4月14日(日) 日帰り 雨天決行 電車利用

集合場所 京阪京橋駅北口コンコース

集合時間 AM.9:00

会 費 1,400円

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 京阪京橋駅－京阪枚方駅(乗換)－京阪私市駅…市大付属植物園…京阪私市駅－京阪枚方駅(乗換)－京阪京橋駅

申 込 リーダー 備 考	不要 坂本俊 詳細 坂本俊、清水まで 今年も例年通り総会とお花見を行います。そのときに皆さんが1年間ためたポイントをお渡しします。全員取りに来て下さい！なお、ご家族の参加は大歓迎です！ 又、大阪市在住の65歳以上の方は、入園料(350円)が無料になりますので、年齢を証明できるものをご持参下さい。 雨天の場合は鶴見緑地に変更します。
--------------------	--

#### 4月 オフ 例会

### 丹波 向山(ヒカゲツツジ)

日 程 ラ ン ク 集合場所 集合時間 会 費 持 ち 物 コ ー ス  申 込 リーダー 備 考	4月21日(日) 日帰り 初級 雨天決行 JR利用 JR大阪駅中央コンコース前ジパング倶楽部コーナーあたり AM. 7:20 出発 7:40 2,700円 常備持ち物 JR大阪駅ーJR篠山口駅ーJR石生駅…水分れ公園・観音堂… 二ノ山…三ノ山…四ノ山…向山(569m)三角点…五ノ山… 蛙子峰…砦石山…清水山…剣爾山…鳳翔寺… 水分れ公園・資料館前…JR石生駅ーJR篠山口駅ーJR大阪駅 不要 東川 詳細 東川、清水まで 黄色いつつじ(日影つつじ)のトンネルがあります。急登ではありますが、見に行きたいものですね。 歩行距離:7.6km、歩行時間:4時間50分、高低差:778m
---	--

## 4月例会パート2

## 残雪の武奈の北稜

日 程	4月28日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 JR、路線バス利用
集合場所	大阪駅中央コンコース前ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	AM. 7:20	出発 7:45
会 費	3,300円	
持 ち 物	常備持ち物、軽アイゼン、スパッツ、ストック、ヘッドランプ	
コ ー ス	JR 大阪駅…JR 近江高島駅=畑バス停…地蔵峠… ツルベ岳(1098m)…武奈岳(1214m)…八雲ヶ原…ダケ道… 青ガレ…JR 比良駅-JR 大阪駅	
申 込	要	
リーダー	中村	詳細 中村、清水まで
備 考	比良山系の最高峰、武奈ヶ岳に出かけます。この時期、日蔭には、名残の雪が残っているかも知れません。日当たりの良い所では、早春の花が顔をのぞかせていることでしょう。	

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

## 2013年たなべハイク山行計画表

月	part	日(曜日)	ランク 種類	山行名・コース	リーダー
1	オフ	6(日)	初①	中山連山(初詣)	中本
	1	13(日)~14(祝)	初④	城崎・来日岳~竹田城跡(新年会)	岡田
	2	27(日)	中①	六甲アイスガーデン	中本
2	1	10(日)	中①	比良	中村
	2	24(日)	中①	金剛山冬山ハイク	飯室
3	1	10(日)	初①	剣尾山	田村
	2	24(日)	初①	高野山町石道(二つ鳥居~慈尊院)	清水光
	オフ	31(日)	テク	青春切符(栗林公園~高松城跡)	清水
4	1	14(日)	テク	総会とお花見	坂本俊
	オフ	21(日)	初①	丹波・向山(ヒカゲツツジ)	東川
	2	28(日)	中①	残雪の武奈ヶ岳の北稜	中村
5	1	5(日)	中②	高島トレイルII(ピラデスト今津~近江坂 ~抜土~大谷山~マキノ町石庭)	清水
	2	19(日)	初①	貴船~鞍馬山	三木
	オフ	25(土夜)~ 27(月朝)	中 ④	富士山(1合目~5合目)トレッキング	松村秀
6	1	5/31(金夜)~ 6/2(日朝)	中④	霧島高千穂の峰(往復フェリー)	坂本俊
	2	16(日)	初①	旧福知山線廃線ハイク	三木
7	オフ	7(日)	初①	生駒紫陽花ハイク	増田
	1	21(日)	初②	御手洗溪谷	中村
	2	28(日)	テク	ソーメンパーティー	清水
8	1	7/31(水)~ 8/3(土)	上電④	表銀座(燕岳~大天井岳~槍ヶ岳)	中本
	オフ	18(日)	初①	金剛山納涼ハイク	藤井
	2	30(金夜)~ 9/1(日)	上④	富士山(1合目~山頂)	中村
9	1	8(日)	初①	津田山~長命寺	坂本俊
	2	22(日)	初②	高島トレイルIII(黒河峠~三国山~赤坂山 ~栗柄越)	清水
10	1	6(日)	初②	生石高原	東
	2	20(日)	中①	ダイヤモンドトレイル	藤井
11	1	3(日)	初②	大山鍵掛峠(紅葉ハイク)	清水
	2	24(日)	初①	箕面パートIV(紅葉ハイク)	土江
12	1	1(日)	初①	飯盛山(初冬の里山)	高石
	2	8(日)	初①	摩耶山忘年ハイク	清水