

# たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 61号

大阪市城東区蒲生 4-9-5

12. 07. 20 発行

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先：りそな銀行・難波支店

普通口座番号：0487541

名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス

[WWW.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://WWW.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)

☆☆☆☆☆

## 9月例会パート1

### 飯盛山～室池～神社めぐり

日 程	9月2日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 JR 利用
集合場所	JR 京橋駅北出口	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:12
会 費	800円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	JR 京橋駅ーJR 四条畷駅…北条神社…飯盛山山頂(315.9m)… 室池…御机神社…さとやま…住吉平田神社…四条畷神社… JR 四条畷駅ーJR 京橋駅	
申 込	不要	
リーダー	高石	詳細 高石、清水まで
備 考	以前に行ったコースですが、ロープあり、岩ありで、一度行ったら、又二度いきたくなる「くせになるコース」です。	

## 9月例会パート2

### みつくりやま 箕作山～太郎坊山

日 程	9月9日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	AM. 7:30	

会 費	5, 000円
持ち物	常備持ち物
コース	天王寺(阪神・名神)ー八日市 ICーR421ー阿賀神社…登山口 …岩戸山…小脇山(373.6m)…箕作山(373.5m)…太郎坊山 (350m)…太郎坊宮…太郎坊駅前ー帰阪
申込	要 定員 19名
リーダー	飯室 詳細 飯室、清水まで
備考	琵琶湖の湖東平野に聳える岩峰！箕作山～太郎坊山へ。 箕作山(373.5m)、小脇山(373.6m)、太郎坊山(350m)と低山 ですが、農道、竹林、石の階段、雑木林、岩山と変化に富んだ 良いコースです。 太郎坊と云うのは、神社を守護している天狗の名前です。

### 9月例会パート3

### 大普賢岳～行者還岳

日 程	9月22日(土)～23日(日) 宿泊ハイク
ラ ン ク	中級 雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM. 7:00
会 費	16, 000円
持ち物	常備持ち物
コース	9/22 天王寺ー松原(阪和道)ー五条ーR169ー和佐又ヒュッテ… 日本岳…小普賢岳…大普賢岳(1779m)…和佐又ヒュッテ(泊) 9/23 和佐又ヒュッテ…無双洞…七曜岳(1584m)…行者還岳 (1546m)…トンネル西口でバスに乗車、往路を戻る。
申 込	要 定員 24名
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備考	2005年に新生たなべ10周年の記念山行として「奥掛け」 を取り上げましたが、一足早い秋を求めて、又「奥掛け」の神 秘の森に分け入ろうと思います。

## 10月テクテク例会

## 中山道と東海道の合流

日 程	10月7日(日)	日帰り、雨天決行、JR 利用
集合場所	JR 大阪駅中央コンコース前ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	AM. 8 : 00	
会 費	2,500円	持ち物 常備持ち物
コ ー ス	JR 大阪駅—JR 草津駅…中山道…追分道標…草津川(天井川) …東海道…追分道標…東海道…JR 南草津駅—JR 大阪駅	
申 込	不要	
リーダー	坂本俊 詳細 坂本俊、清水まで	
備 考	「昔の人はえなかった。」2つの街道が会える草津の追分道標や今や昔となった天井川の草津川などを巡り東海道に入り、南草津駅まで歩を進めて散策します。矢橋(やばせ)の港跡は、今回少し離れていますので、残念ですが省略します。 ここで一句「もののふの 矢橋の舟は 早けれど 急がば廻れ 瀬田の唐橋」。なお、昼食予定地の立木神社は歴史保存地区のため、ガスなどは禁止です。お弁当にしてください。	

## 10月例会パート2

## 赤石岳縦走(四国)

日 程	10月19日(金・夜)～21日(日・朝)
ラ ン ク	中級(+α)、上級
集合場所	南港フェリーターミナル
集合時間	21 : 00
会 費	18,000円
持 ち 物	常備持ち物、着替え、10/20(土)の朝食、健康保険証のコピー、サブザック、行動食
コ ー ス	10/19(金)大阪南港(22 : 00出港) 10/20(土)東予港(6 : 00着)、貸切バスに乗換 筏津登山口で縦走組下車。バスは、日浦登山口へ移動。 ここで残り全員下車。
縦走組	筏津登山口…東赤石岳山頂(1706m)…赤石山荘…前赤石岳…物住頭(1634m)…西赤石岳山頂(1626m)…銅山越…ダイヤモンド水…日浦登山口

**西赤石ピストン組** 日浦登山口…ダイヤモンド水…銅山越…西赤石岳山頂  
(1626m)…物住頭(1634m)…往路をたどる

…日浦登山口(縦走組と合流)

バスに乗車後、温泉施設「マイントピア別子」にて入浴と食事。

…バスに乗車—東予港 22:30 出港—南港 10/21(日)6:10 着

申 込 要 定員 25名 締切 9/30 まで

リーダー 松村秀、中本 詳細 松村秀、清水洋

備 考 今年の紅葉ハイクは、四国の名峰、赤石岳に出かけます。途中「東洋のマチュピチュ」と呼ばれる別子銅山を通ります。素晴らしい紅葉に出会えると思いますよ。

ただ登山口への道は、狭くヘアピンカーブになっています、バス乗車前に乗り物酔いの薬を服用されることをお勧めします。10/20日の昼食の弁当は、近くのコンビニで各自調達。

## 11月例会パート1

## 青葉山

日 程 11月11日(日) 日帰り

ラ ン ク 初級 雨天決行 貸切バス利用

集合場所 天王寺公園南側

集合時間 7:00

会 費 4,500円

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 天王寺(阪神・中国)—池田 IC—吉川 JCT—舞鶴東 IC(舞鶴自動車道)—R27—R564(松尾吉阪線)—松尾寺—松尾寺登山口…合流点…西峰(692m)…東峰(693m)…展望台…合流点…青少年旅行村(終点)—R27 往路を戻る

申 込 要 定員 24名

リーダー 田村 詳細 田村、清水まで

備 考 福井県と京都府の県境に位置し、東峰と西峰の2峰からなる双耳峰で海岸から眺める山容は、俗に「若狭富士」と呼ばれます。山腹には、ここだけに自生する多年草オオキンレイカ、ヒモカズラなどきわめて重要な種が多く分布しています。この時期、紅葉と合わせて、岩場にはいくつものアルミの梯子段が設置され、西峰からの大パノラマが楽しめそうです。

## 11月例会パート2

### 音羽山～高塚山～醍醐山

日 程	11月18日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	京阪淀屋橋駅	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:20
会 費	2,400円(醍醐寺入山料600円を含む)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	京阪淀屋橋駅－京阪三条駅－京阪上栄駅…音羽山…牛尾観音…高塚山…醍醐山…不動の滝…醍醐三宝院バス停＝京阪六地藏駅－京阪京橋駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	三木	詳細 三木、清水まで
備 考	京都近郊で、低山ながら3つの山を縦走できるコースです。比良、愛宕、西山、淀川方面と開ける山並みの眺望も楽しみな、東海自然歩道を通るお勧め縦走コースです。	

## 11月例会パート3

### 秋の東山トレイル

日 程	11月25日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	京橋駅北口コンコース	
集合時間	AM. 8:00	出発 AM. 8:17
会 費	1,300円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	京阪京橋駅－(丹波橋乗換)－伏見稻荷駅…稻荷山四つ辻…泉涌寺…清水山…將軍塚…蹴上－京阪三条駅－京阪京橋駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	中須	詳細 中須、清水まで
備 考	全国3万社の稲荷神社の総本宮にして千本鳥居で有名な伏見稲荷神社からスタートします。東山山中の有名な社寺を通りながら、秋の紅葉を楽しみましょう。	

## 12月例会パート1

### 生駒縦走(枚岡～信貴山)

日 程	12月2日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1Fコンコース	
集合時間	AM. 8:00	出発 AM. 8:10
会 費	900円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	近鉄上本町駅－近鉄枚岡駅…ぼくらの広場…十三峠…高安分岐…信貴山…近鉄恩智駅－近鉄鶴橋駅	
申 込	不要	
リーダー	東	詳細 東、清水まで
備 考	皆さん良くご存じのこのコースは、全体に雑木林が多く、名残の紅葉と落ち葉のジュウタンを踏みしめて気楽に歩けると思います。距離は、かなり有りますが、足元の危険性はありません。みんなで楽しく歩きましょう。	

## 12月例会パート2

### 摩耶山忘年ハイク(納会)

日 程	12月9日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM. 8:00	
会 費	1,000円	
持 ち 物	常備持ち物、座布団、防寒着、ほかほかカイロ、皿、おわんを2個、箸、コップ、少量のアルコール飲料など	
コ ー ス	阪急梅田駅－王子公園駅…摩耶山…王子公園駅－阪急梅田駅	
申 込	要(食材を準備する都合上、必ずお申し込み下さい。)	
リーダー	清水(洋)、中村(山行リーダー)	詳細 中村、清水まで
備 考	今年も、摩耶山山頂で忘年会を行います。思いっきり食べて、飲んで、楽しく1年の締めくくりをしましょう! お腹をすかせて参加して下さい。お待ちしております。	

## ◎楽しいお知らせ

来年の新年会を兼ねた山行を2013年1月13日(日)～14日(月・祝日)に予定しています。「行ってみたいな～」と思われる山・温泉地・リゾート等を募集します。

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

平成二十四年度

たなべハイキングクラブの役員構成（敬称略）

会  
長

坂本俊成

事  
務  
局

中村且也・岡田弘美・清水洋佑

松村秀子・中須・三木・田村正・山口

藤井・高石・土江・東・加藤・中本

（飯室）

広  
報

清水光子・（清水洋）

会  
計

坂本末男

会  
計  
監  
査

増田ヒサ子

記  
録

飯室一彦