

たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 60号

大阪市城東区蒲生 4-9-5

12. 04. 15 発行

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先:リそな銀行・難波支店

普通口座番号: 0487541

名称:たなべハイキングクラブ,坂本末男

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabeaiku/

☆☆☆☆☆

5月例会パート1

佐 渡 島

日 程 5月2日(水・夜)~5日(土) 連休宿泊ハイク

ラ ン ク 初級 雨天決行、貸切バス、フェリー利用

集合場所 天王寺公園南側 集合時間 PM. 9:00

会 費 36,000円(1日会員 37,000円)

ガイドを延べ3人付けましたので、上記の料金になりました。

持 ち 物 常備持ち物、着替え、5/3の朝食、健康保険証のコピー、
スパッツ、サブザック

コ ー ス 5/2 天王寺(名神・北陸道)ー上越 ICー直江津港(仮眠)

5/3 直江津港(7:00発)ー佐渡汽船(小木港)(9:40着)ー
潮津の里(10:30)到着後荷物整理・休憩

魚道場にて昼食ー白雲台ーおとわ池ー地獄谷ー佐渡金山
ー酒蔵見学ー潮津の里(泊) ☎0259-55-3311

5/4 潮津の里ーアオネバ入ロードンデン山ー朱鷺の森公園ー
潮津の里(泊)

5/5 潮津の里ー宿根木(町並み散策)ー小木港(10:20発)ー
直江津港(13:00着)ー上越 IC(北陸道・名神)ー天王寺

申し込み 定員に達しました。キャンセル待ちになります。

リーダー 清水(光) 詳細 清水まで

備 考 佐渡島へフラワートレッキングに出かけます。

5月例会パート2

鷲 峰 山

日 程 5月13日(日) 日帰り
 ラ ン ク 初・中級 雨天決行 電車、路線バス、タクシー利用
 集合場所 京阪電車京橋駅コンコース
 集合時間 AM. 7:30 出発 AM. 7:47
 会 費 2,500円 (1日会員 2,800円)
 持 ち 物 常備持ち物
 コ ー ス **ハイキング組**

京阪京橋駅－京阪中書島駅(乗換)－京阪宇治駅＝維中前バス停…信西入道塚…鷲峰山登山口…旧登山道…観音山休憩所…一金胎寺(こんたいじ)－山頂…東海自然歩道を通して原山へバスに乗って JR 加茂駅－JR 天王寺
金胎寺行場巡り組 (入山料300円は自己負担です。)
 宇治駅－タクシー登山口…金胎寺…行場一周…金胎寺…山頂(ハイキング組と合流)

申し込み 不要
 リーダー 三木 詳細 三木、清水まで
 備 考 宇治と言えば、お茶！新緑のお茶畑が広がっています。そろそろ新茶のころですね！京都府南部の最高峰、鷲峰山にどうぞお出かけ下さい。お待ちしております。

5月例会パート3

乗鞍岳(高島トレイル)

日 程 5月27日(日) 日帰り、
 ラ ン ク 中級 雨天決行 貸切バス利用
 集合場所 天王寺公園南側
 集合時間 AM. 7:00
 会 費 4,500円 (1日会員 5,000円)
 持 ち 物 常備持ち物
 コ ー ス 天王寺(阪神・名神)－京都東 IC－湖西道路－R161－愛発越…乗鞍岳北尾根…乗鞍岳(865m)…芦原岳(840m)…猿ヶ馬場…黒川峠…マキノ林道…林道ゲート－帰阪

申し込み リーダー 備考	要 定員 24名 清水 詳細 清水まで 高島トレイルは、中央分水嶺の中央部にあたり、12の山々を若狭越と呼ばれた12の古道が中央分水嶺を越えています。第1区分の愛発越(あらちごえ)から第9区分の三国岳(朽木桑原)まで全長80kmのトレイルです。今回は、高島トレイルの第1区分9km、6時間の行程を歩きます。 途中、美濃・鈴鹿の山々が琵琶湖越しに見え、日本海や北陸の山々も眺望できます。また、乗鞍北尾根のブナ美林、電波塔西側、猿ヶ馬場もブナの新緑が素晴らしいです。
--------------------	--

6月例会パート1

大 台 ヶ 原

日 程 ラ ン ク 集合場所 集合時間 会 費 持 ち 物 コ ー ス	6月3日(日) 日帰り 初級 雨天決行 貸切バス利用 天王寺公園南側 AM. 7:00 4,000円(1日会員 4,500円) 常備持物、 天王寺(阪神・阪和自動車道)ー美原JCTーR165ー小房 ー土田ー川上村ー大台ヶ原駐車場…日出ヶ岳…正木ヶ原… 尾鷲辻…牛石ヶ原…大蛇ヶ原…シオカラ吊橋…大台山の家… バス駐車場ー帰阪 天候の状況によりコース変更あり
申し込み リーダー 備考	要 定員 24名 田村正 詳細 田村正、清水まで 新緑の美しい時期にシロヤシオを求めて大台ヶ原へ出かけます。今年は冬が厳しかったので、遅れているかも知れませんがね。そのときは、シャクナゲに出会えると思いますよ!

6月例会パート2

箕面パートⅢ

日 程	6月17日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行、路線バス利用
集合場所	地下鉄御堂筋線千里中央駅2階北広場 プラットホーム中央南又は、中央北の改札口を出て、エスカレーターで2Fへ、すぐ左折して大屋根の下(北広場)。	
集合時間	AM. 8:30	
会 費	800円(1日会員 1,100円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	地下鉄千里中央駅=栗生団地…勝尾寺旧参道…勝尾寺園地…勝尾寺東尾根…証如峰(604m)…東海自然歩道… ビジターセンター…箕面大滝…阪急箕面駅-0 阪急梅田駅	
申し込み	不要	
リーダー	土江 詳細 土江、清水まで	
備 考	箕面パートⅠで計画した証如峰(604m)へ再チャレンジします。今回は、勝尾寺表参道で最も緩やかな旧参道で勝尾寺園地に、最後に急坂のある勝尾寺東尾根を登って最高点に到着です。帰路は、滝道遊歩道の電線の地下化が完成し、スッキリした景観を是非見て下さい。参加をお待ちしています。	

7月例会パート1

生駒紫陽花ハイク

日 程	7月8日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前	
集合時間	AM. 8:00	出発AM. 8:19
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)	
持 ち 物	常備持ち物	

コース 近鉄上本町駅ー近鉄枚岡駅…摂河泉コース…紫陽花園…
こぶし谷…生駒山麓ふれあいセンター(入浴)…近鉄生駒駅
ー近鉄上本町駅

申し込み 不要

リーダー 増田ヒ 詳細 増田ヒ、清水まで

備考 ハイキングで汗をかいた後は、一風呂浴びてさっぱりしませんか。『ふれあいセンター』は送迎バス(100円)があります。バス代、入浴費(300円)は自己負担です。入浴しない人は、センターに立ち寄らずに生駒駅へ下山します。

7月例会パート2

箱館山ユリ園～処女湖ハイキング

日程 7月22日(日) 日帰り

ランク 初級 雨天決行 貸切バス利用

集合場所 天王寺公園南側

集合時間 AM. 7:00

会費 6,200円(1日会員 6,700円)

持ち物 常備持ち物

コース 天王寺ー(阪神・名神)ー京都東ICー湖西道路ーR161ー箱館山ゴンドラ乗場+++山頂駅…ユリ園散策…処女湖ハイク…バスに乗車して天王寺へ

申し込み 要 定員 24名

リーダー 東 詳細 東、清水まで

備考 今年の冬にスノーシューハイクに出かけた箱館山のゲレンデをユリ園として、7から8月に世界のユリを咲かせています。この時期は例年、見ごろとされる頃ですので、美しい光景が楽しみです。ユリ園散策後、箱館山の最高峰(展望よし)を越えて処女湖(淡海湖)方面へ軽いハイキングをします。

7月例会パート3

再度山で納涼ソーメンパーティ

日 程	7月29日(日)	日帰り、雨天決行、電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM. 9:00	
会 費	2,000円(一日会員 2,300円)	
持 ち 物	昼食を除く常備持ち物、おわん、コップ、皿、箸など	
コ ー ス	阪急梅田駅-三宮-新神戸駅…市ヶ原…再度公園(昼食)… 市ヶ原…新神戸駅-三宮-梅田駅	
申し込み	要(食材を準備する都合がありますので)	
リーダー	清水	詳細 清水まで
備 考	素麺と薬味、麺つゆなどは、リーダーが用意します。各自は、おわんと皿と何か1品をそれぞれお持ち寄り下さい。	

8月例会パート1

穂 高 三 山

日 程	8月1日(水)~4(土)	宿泊登山
ラ ン ク	上級	雨天決行 自家用車利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	AM. 7:00	
会 費	約45,000円	
持 ち 物	常備持ち物、着替え、8/1の昼食、行動食、健康保険証のコピー、ライト	
コ ー ス	8/1 天王寺-(阪神・名神)-一宮 JCT(東海北陸道)飛騨清美 IC-(中部縦貫自動車道)-高山西 IC-R158-平湯 シャトルバスに乗換えて上高地バスターミナル… 横尾山荘(泊) ☎ 0263-95-2421	
	8/2 横尾山荘…本谷橋…涸沢…北穂高岳(3106m)… 北穂山荘(泊) ☎ 090-1422-8886	
	8/3 北穂山荘…涸沢岳(3110m)…奥穂高岳(3190m)… 紀美子平…前穂高岳(3090.2m)…紀美子平…岳沢ヒュッテ (泊) ☎ 090-2546-2100	

8/4 岳沢ヒュッテ…上高地＝平湯 帰阪

申し込み 要
リーダー 松村秀 詳細 松村秀、清水まで
備考 北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳を縦走します。
歩行時間 8/1：約3時間 8/2：約7時間 8/3：約8時間 8/4：約2時間

8月例会パート2

北岳～間ノ岳～農鳥岳(白峰三山)

日程 8月11日(土)～15日(水) 宿泊登山
ランク 上級 雨天決行 貸切バス利用
集合場所 天王寺公園南側
集合時間 PM. 19:00
会費 約35,000円
持ち物 常備持ち物、12日の朝・昼食、行動食、着替え、健康保険証のコピー
コース 8/11 友愛バス(19:00発 2:00着、芦安温泉駐車場にて仮眠)
8/12 芦安温泉駐車場(5:30発)＝広河原(6:28着)…二俣…右俣コース…小太郎分岐…肩の小屋(泊) ☎ 090-4606-0068
8/13 肩の小屋…北岳山頂(3192.4m)…北岳山荘…中白峰…
間ノ岳(3189.3m)…農鳥小屋(泊)…西農鳥岳(3050m)
☎ 0556-48-2533
8/14 農鳥小屋…間ノ岳…中白峰…北岳山荘…北岳山荘山麓…
八本歯の科尔…二俣…広河原(バス or タクシーで)芦安温泉
駐車場で友愛バスに乗換一帰阪
申し込み 要、7月22日に締切ます。
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
備考 日本で第二の最高峰の北岳に登ります。山頂からは、富士山や八ヶ岳、遠くには、北アルプスの峰々も展望できます。また、足元には、高山植物が咲き乱れています。お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。

金剛山(納涼ハイク)

日 程	8月19日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅(花の広場)	
集合時間	AM. 7:20	出発 AM. 7:44
会 費	2,200円(1日会員 2,500円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	近鉄あべの橋駅ー近鉄富田林駅＝葛城登山口バス停… 水越川林道…石ブテ尾根…六道の辻…大日岳山頂…金剛山 山頂…ちはや園地…久留野峠…久留野林道…ロープウェイ 前バス停＝近鉄富田林駅ー近鉄あべの橋駅	
申し込み	不要	
リーダー	藤井 詳細 藤井、清水まで	
備 考	都会の暑さを避けて金剛山に登りましょう。1125mの山 頂は、涼風が吹いています。涼しい山頂でお弁当を食べ、 のんびり天然のクーラの中で昼寝などするのもいいです ね!	

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。