

たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 69号 大阪市城東区蒲生 4-9-5
15. 4. 19 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先：りそな銀行・難波支店
普通口座番号：0487541
名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

☆☆☆☆☆

5月例会パート1

花の金剛山

日 程	5月10日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅東口(花の広場)	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:14
会 費	2,000円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	近鉄あべの橋駅東口ー近鉄富田林駅=金剛登山口バス停… カトラ谷…金剛山頂…文殊尾根…千早ロープウェイ前バス停 =富田林駅ー近鉄あべの橋駅	
申 込	不要	
リーダ－	平山・横田・楠	詳細 平山、清水まで
備 考	ご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、カトラ谷のニリンソウ、谷全体がニリンソウで埋め尽くされます。息を飲むような素晴らしい光景です。お天気だといいですね！	

5月例会パート2

竜ヶ岳(北山)

日 程	5月17日(日)	日帰り
ランク	中級	雨天決行 JR利用
集合場所	JR大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	AM. 7:40	出発 8:00
会 費	1,300円	
持ち物	常備持ち物	
コース	JR大阪駅-JR京都駅-JR保津峡駅…つつじ尾根…水尾分岐 …東屋…愛宕山神社下…竜ヶ岳山頂…首無地藏…梨ノ木谷 …清滝バス停=阪急嵐山駅-阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	松村秀	詳細 松村秀、清水まで
備 考	新緑が美しい季節に京都の竜ヶ岳を歩きます。歩行時間約7時間と長丁場になります。頑張って歩きましょう!	

5月テクテク例会

六甲森林植物園

日 程	5月24(日)	日帰り	雨天決行	電車、路線バス利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前			
集合時間	AM. 8:00			
会 費	2,000円			
持ち物	常備持ち物			
コース	阪急梅田駅-阪急三宮駅=森林植物園バス停…六甲森林植物園 =神戸電鉄北鈴蘭台駅-阪急新開地駅-阪急梅田駅			
申 込	不要			
リーダー	清水洋	詳細	清水まで	
備 考	森林植物園では、1年を通してさまざまな植物が咲いています。この時期、ツツジ、シャクナゲ、カキツバタ、オオヤマレンゲ等が見られます。			

6月例会パート1

茅ヶ岳(200名山)

日 程	6月6日(土)～7日(日)	夜行日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 夜行高速バス、JR、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋ハルカス前・高速バス乗り場	
集合時間	PM. 9:00	出発 9:20
会 費	27,000円	
持 ち 物	常備持ち物、6/7日の朝食と昼食、健康保険証のコピー	
コ ー ス	近鉄あべの橋バス停－荊崎駅＝タクシー・深田公園登山口… 深田久弥終焉の地…茅ヶ岳山頂(1704m)…金ヶ岳山頂(1764m) …明野ふれあいの里＝JR 荊崎駅－JR 新横浜駅－新大阪駅 －JR 大阪駅	
申 込	要	〆切 5/4日
リ ー ダ ー	松村秀	詳細 松村秀、清水まで
備 考	『日本百名山』の著者深田久弥は、1971年3月、この山で登山中に脳卒中で倒れて亡くなりました。彼の遺徳を偲んで登ってみましょう。この時期、レンゲツツジが美しいです。	

6月例会パート2

京都1周トレイルⅢ

日 程	6月14日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	京阪淀屋橋駅	
集合時間	AM. 9:00	出発AM. 9:20
会 費	1,300円	
コ ー ス	京阪淀屋橋駅－京阪神宮丸太町駅＝京都市バス東天王町バス停… 若王子神社…大文字山…鹿ヶ谷…俊寛僧都忠誠の碑…霊鑑寺 …哲学の道…銀閣寺＝京阪神宮丸太町駅－京阪京橋駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	中須	詳細 中須、清水まで
備 考	京都の神社仏閣を訪ねて、伏見稻荷大社から始まり、今回で3回目です。以前に訪ねたところもありますが、再訪も、時期が変われば又いいですよ！	

6月テクテク例会

滝谷花菖蒲園 (奈良県宇陀郡)

日 程	6月21日(日)	日帰り	電車利用、雨天決行
集合場所	近鉄上本町駅1階コンコース		
集合時間	AM. 8:00	出発	8:15
会 費	3,000円(入園料850円を含む)		
持 ち 物	常備持ち物		
コ ー ス	近鉄上本町駅－近鉄三本松駅＝滝谷花菖蒲園＝近鉄三本松駅－ 近鉄上本町駅		
申 込	不要		
リーダー	清水洋	詳細	清水まで
備 考	今月のテクテクは滝谷の花菖蒲園へ行きます。色とりどりの花菖蒲が見られますよ。		

7月テクテク例会

善峯寺紫陽花ハイク

日 程	7月5日(日)	日帰り	雨天決行	電車、路線バス利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前			
集合時間	AM. 8:30	出発	8:49	
会 費	2,000円(善峯寺拝観料を含む)			
持 ち 物	常備持ち物			
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急高槻駅(乗換)－阪急東向日駅＝バス停(9:40発) ＝善峯寺(拝観)＝阪急東向日駅－阪急梅田駅			
申 込	不要			
リーダー	三木	詳細	三木、清水まで	
備 考	3万坪の境内を有し、五葉松はじめ、春はしだれ桜、夏は紫陽花と四季折々の花が咲きます。ゆっくりと拝観して下さい。			

7月例会パート1

六甲穂高湖～摩耶山

日 程	7月12(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM. 7:40	出発AM. 8:00
会 費	800円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急三宮駅－新神戸駅…市ヶ原 トゥエンティクロス…桜谷出会…徳川道…穂高湖…摩耶山 …王子公園駅－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	清水洋	詳細 清水まで
備 考	昨年は、何度かの大雨で、あちこちが通行止めになり、穂高湖行きは中止になりました。今回はそのリベンジですが、梅雨の末期のため、どうなります事やら…	

7月例会パート2

生駒山麓

日 程	7月26日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1階コンコース	
集合時間	AM. 8:00	
会 費	600円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	近鉄上本町駅－近鉄枚岡駅…枚岡山展望台…暗峠… 大原山(僕らの広場)…レストハウス…旗立山…客坊谷 …近鉄瓢箪山駅－近鉄上本町駅	
申 込	不要	
リーダー	増田ヒ	詳細 増田ヒ、清水まで
備 考	多分梅雨も開けていますでしょう。暑くなりますから、ゆっくり、のんびり歩きましょう。	

8月例会パート1

白山(100名山)

日 程	7月31日(金・夜)～8月9日	夜行宿泊ハイク
ランク	中級	雨天決行 夜行高速バス・路線バス・JR利用
集合場所	JR大阪駅ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	PM. 10:00	出発 PM. 10:20
会 費	28,000	
持 ち 物	常備持ち物、8/1日の朝食、昼食、着替え、健康保険証のコピー、ライト、行動食	
コ ー ス	7/31 JR大阪駅ー 8/1 JR金沢駅東口バス停＝別当出会…砂防新道…室堂…御前峰…お池めぐり…室堂泊 TEL 0761-21-8591 8/2 室堂…観光新道…別当出会＝JR金沢駅東口バス停・JR金沢駅ー大阪駅(18:36着予定)	
申 込	要 定員 12名	〆切 6/28
リーダ－	清水光	詳細 清水まで
備 考	花の百名山でもある白山へ花の一番美しい時期に登ります。下山後金沢で入浴を予定しています。	

8月テクテク例会

ソーメンパーティ

日 程	8月9日(日)	日帰り
集合場所	阪急梅田3階改札口前	電車利用 雨天時は摩耶山でします
集合時間	9:00	
会 費	2,000円	
持 ち 物	昼食を除く常備持ち物、一品、コップ、皿、椀など	
コ ー ス	阪急梅田駅ー阪急三宮駅＝再度公園バス停…再度公園＝阪急三宮駅 阪急梅田駅	
申 込	要(食材を準備する都合上、必ずお申し込み下さい。)	
リーダ－	清水洋	詳細 清水まで
備 考	今年も美味しい御馳走をいただき、暑い夏を元気で乗り切りましょう。ソーメンと薬味、麺つゆなどは、リーダーが用意しますが、参加される会員さんは、何か1品をお持ち寄り下さい。	