

# たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 68号

大阪市城東区蒲生 4-9-5

14. 12. 6発行

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先：りそな銀行・難波支店

普通口座番号：0487541

名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス

[www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)

☆☆☆☆☆

## 1月例会パート1

## 清荒神～中山寺

日 程	1月4日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 9:00	
会 費	600円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急清荒神駅…奥ノ院…最高峰…阪急中山観音駅 －阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	山本 詳細 山本、清水まで	
備 考	清荒神で初詣をし、ゆっくり最高峰を目指します。初歩きですので、比較的やさしいコースを選びましたが、少しは山道もあります。今年も1年元気で頑張りましょう！	

## 1月テクテク例会

## 赤穂(新年会)

日 程	1月24日(土)～25日(日) 宿泊ハイク 雨天決行 JR利用
集合場所	JR大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり
集合時間	AM. 9:00
会 費	23,000円
コ ー ス	1/24 JR大阪駅-JR赤穂駅…赤穂観光…ザグランリゾート赤穂泊 1/25 ザグランリゾート赤穂-JR坂越駅-JR姫路駅…姫路城観光・ 書写山円教寺…JR姫路駅-JR大阪駅
申 込	要
リーダー	山岡 詳細 山岡、清水まで
備 考	今年は新年会を赤穂でします。皆さん、奮って参加して下さい。

## 2月例会パート1

## 比良山(雪中ハイク)

日 程	2月8日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 JR、路線バス利用
集合場所	JR大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり
集合時間	AM. 7:20
会 費	3,500円
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック
コ ー ス	JR大阪駅-JR高島駅=畑バス停…ボボブダ峠…蛇谷ヶ峰…朽木… JR安曇川駅-JR大阪駅
申 込	要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備 考	昨年に続いて今年も雪の比良を縦走します。青空に白い雪原、 素晴らしいですよ！お天気になるといいですね。なお、当日の 天候、積雪量などにより、コース変更もあります。

## 2月例会パート2

## 金剛山冬山ハイク

日 程	2月15日(日)	日帰り
ランク	中級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅東口(花の広場)	
集合時間	AM. 8:00	
会 費	2,000円	
持ち物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック	
コース	近鉄富田林駅＝金剛登山口前バス停…鎌谷西尾根…松の木尾根…高畑道…文殊道…ロープウェイ前バス停＝近鉄富田林駅	
申 込	不要	
リーダー	藤井	詳細 藤井、清水まで
備 考	今年も金剛山が1番賑わう時期になりました。青空に霧氷が見られるといいですね。お天気になりますように！	

## 2月テクテク例会

## 大塚国際美術館(徳島県)

日 程	2月22日(日)	日帰り	雨天決行	JR 高速乗合バス利用
集合場所	JR 大阪駅中央北口高速バス乗り場			
集合時間	AM. 7:30	出発AM.	8:00	
会 費	9,100円(大塚国際美術館入館料3,250円を含む)			
コース	JR 大阪駅中央北口高速バス乗り場＝鳴門公園口…大塚国際美術館…高速鳴門＝JR 大阪駅中央北口高速バス降り場			
申 込	要(高速バス予約のため) <b>〆切 1月31日</b>			
リーダー	清水洋	詳細	清水まで	
備 考	『行ってよかった美術館・博物館ランキング2011年』1位に選ばれた大塚国際美術館に行ってみませんか?2度3度再訪したくなるほどの美術館です。なお、館内には喫茶店、レストランなどがあります。			

### 3月例会パート1

## 能勢妙見山

日 程	3月8日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 8 : 30	
会 費	1,000円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急川西能勢口(乗換)－能勢電妙見口駅…ケーブル前…大堂越…妙見リフト前展望公園…妙見山上…初谷コース…能勢電妙見口駅－阪急川西能勢口(乗換)－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	土江	詳細 土江、清水まで
備 考	今回は大堂越コースで、途中妙見リフト前広場に立寄ります。ここは、展望公園で妙見山の間点です。公園には妙見の名水が出ています。持ち帰ってコーヒーやお茶でも飲んでみては如何でしょうか。	

### 3月テクテク例会

## 綾部山梅林(播州・青春切符利用)

日 程	3月15日(日)	日帰り	雨天決行	JR、路線バス利用
集合場所	JR 大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり			
集合時間	AM. 8 : 00			
会 費	3,500円(梅林入園料と臨時バス代を含む)			
持 ち 物	常備持ち物			
コ ー ス	JR 大阪駅－JR 網干駅＝綾部山梅林…観梅＝JR 網干駅－JR 大阪駅			
申 込	要(青春切符購入のため)			
リーダー	清水洋	詳細	清水まで	
備 考	24万平方mの広大な綾部山梅林はひと目2万本、海に見える梅林として西日本随一といわれています。うららかな春の陽、早春の風に乗って早咲きの紅梅が咲き始め、やがて一番美しい白梅の香り漂う満開の季節を迎えます。			

### 3月例会パート2

## 六甲長峰山～摩耶山

日 程	3月22(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 7:40 出発 AM. 8:00	
会 費	700円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急六甲駅…長峰山(天狗塚)…杣谷峠…摩耶山… 王子公園駅－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	三木 詳細 三木、清水まで	
備 考	寒さも和らぎ、良い季節となりました。長峰山山頂に天狗塚と呼ばれる大きな岩があり、大阪湾、神戸市街を一望することができます。	

### 4月テクテク例会

## 京都桜めぐり

日 程	4月5日(日)	日帰り	雨天決行	電車利用
集合場所	京阪電車淀屋橋駅(地下鉄御堂筋線側改札口付近)			
集合時間	AM. 8:30			
会 費	1,500円(平安神宮の神苑入園料600円を含む)			
持 ち 物	常備持ち物			
コ ー ス	京阪淀屋橋駅－京阪三条駅(乗換)－蹴上…南禅寺水路閣 …疏水記念館…岡崎公園(昼食)…平安神宮(神苑入園) …夷川発電所…鴨川…三条大橋…京阪三条駅－京阪淀屋橋駅			
申 込	不要			
リ ー ダ ー	坂本俊 詳細 坂本、清水まで			
備 考	桜が一番美しい季節に、一番似合う町、京都を散策します。今回は平安神宮の神苑を訪れます。ゆっくりと京の雅に浸ってみませんか。上品に行きましょう。			

## 4月例会パート1

## 生駒(総会)

日 程	4月19日(日) 日帰り
ラ ン ク	初・中級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅 1F 改札口前コンコース
集合時間	AM. 9:00
会 費	実費自己負担
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄上本町駅ー近鉄生駒駅+++生駒山上…総会 総会后解散、希望者は生駒の穴場へ案内
申 込	不要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備 考	まだ山桜が残っているかもしれませんね。桜の下で総会をして、お弁当を食べて、その後解散し、希望者は山頂あたりまで出かけます。総会ですので、会員の皆さん、是非ご参加ください。

## 4月例会パート2

## 須磨アルプス

日 程	4月26日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前
集合時間	AM. 8:00
会 費	1,500円
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	阪急梅田駅ー須磨浦公園駅…旗振山…鉄拐山…高倉台団地…梅尾山…横尾山…東山…板宿八幡神社…板宿駅ー阪急梅田駅
申 込	不要
リーダー	田村 詳細 田村、清水まで
備 考	六甲全山縦走路の起点からその約4分の1をゆったり気分でハイキングしましょう。歩行距離7.5km 歩行時間約3時間。

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、その時々  
に記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申込要、不  
要にかかわらず、その旨を事前に連絡してください。
- 山行中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任  
を負いませんのでご了承ください。

2015 年たなべハイク山行計画表

月	part	日(曜日)	ランク種類	山行名・コース	リーダー
1	1	4(日)	① 初	清荒神～中山寺	山本(中本)
	2	24(土)～25(日)	④テク	赤穂(新年会)～姫路～書写山円教寺	山岡
2	1	8(日)	① 中	比良山(雪中登山)	中村
	2	15(日)	① 中	金剛山冬山ハイク	藤井
	3	22(日)	テク	大塚国際美術館(徳島県)	清水洋
3	1	8(日)	① 中	能勢妙見山	土江
	2	15(日)	テク	綾部山梅林(播磨) 青春切符利用	清水洋
	3	22(日)	① 初	六甲長峰山～摩耶山	三木
4	1	5(日)	テク	京都桜めぐり(平安神宮神苑、疏水など)	坂本俊
	2	19(日)	① 初・中	生駒+総会	中村
	3	26(日)	① 初	須磨アルプス	田村
5	1	10(日)	① 初+α	花の金剛山	平山・横田・楠
	2	17(日)	① 中	竜ヶ岳(京都)	松村
	3	24(日)	テク	六甲市立森林植物園(路線バス利用)	清水洋
6	1	7(日)	① 初	京都1周トレイルⅢ	中須
	2	13(土)～14(日)	④中	茅ヶ岳(山梨県・200名山)	松村
	3	21(日)	テク	滝谷花菖蒲園(奈良県宇陀郡)	清水洋
7	1	5(日)	テク	善峯寺あじさいハイク	三木
	2	12(日)	① 初	六甲穂高湖	清水洋
	3	26(日)	① 初	生駒の穴場	増田ヒ
8	1	7/31(金夜) ～2(日)	夜行バス、JR 利用中級	加賀白山(100名山)	清水光
	2	9(日)	テク	ゾーメンパーティー	清水洋
	3	30(日)	① 中	金剛山納涼ハイク	藤井
9	1	6(日)	① 初	野崎観音～飯盛山～戎公園	清水光
	2	13(日)	① 初	京都北山	中村
	3	26(土)	テク	中秋の名月観月会(須磨離宮公園にて)	清水洋
10	1	10(土)～12(月)	JR/初・上	霞沢岳(200名山)	松村
	2	18(日)	テク	奈良歴史散歩(東大寺周辺)	清水光
	3	25(日)	② 中	稲村ヶ岳(大峰山系)	東
11	1	初旬	フェリー中	由布岳(クラブツーリズムに合流予定)	三木
	2	15(日)	① 初	高野三山	田村
	3	22(日)	テク	京都三尾紅葉ハイク	清水洋
12	1	6(日)	① 初	箕面紅葉ハイク	土江
	2	13(日)	テク	摩耶山忘年ハイク	清水洋