

たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 66号

14. 3. 31発行

大阪市城東区蒲生 4-9-5

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先：りそな銀行・難波支店

普通口座番号：0487541

名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス

www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

☆☆☆☆☆

5月例会パート1

高島トレイルⅣ

日 程	5月11日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行	貸切バス利用
集 合 場 所	天王寺公園南側	
集 合 時 間	AM. 7:00	
会 費	5,000円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	水坂峠…赤岩山西峰…武奈ヶ嶽…武奈ヶ嶽北尾根… 石田川ダム=角田林道	
申 込	要 定員 24名	
リ ー ダ ー	中本 詳細 中本、清水まで	
備 考	順番からすると三重嶽になりますが、登山口近くまでマイクロバスが入れる林道がことごとく閉鎖されており、高島トレイル協会のガイドは、閉鎖されたゲートを開けて林道に入ることができるのですが、高島トレイル協会のバスツアーは1人9,800円以上です。それで、隣の武奈ヶ嶽にします。コースタイムは約6時間です。	

5月例会パート2

近江富士（三上山 みかみやま）

日 程	5月18日（日）	日帰り
ラ ン ク	初級+α	雨天決行 JR 利用
集合場所	JR 大阪駅中央コンコース・ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	AM. 7 : 40	出発 8 : 00
会 費	2,600円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	JR 大阪駅－JR 野洲駅…朝鮮道…蓮照寺…御上神社… 表登山道登山口…割岩…三上山山頂…こかげのコル…北尾根 …岩神…JR 野洲駅 (PM. 4 : 00 の予定)	
申 込	不要	
リーダー	田村	詳細 田村、清水まで
備 考	俵藤太(たわらのとうた)の百足退治伝説で知られる三上山、 その山容から「近江富士」と呼ばれています。その展望と奇岩 の尾根をたどってみましょう。	

5月例会パート3

阿蘇山（クラブツーリズムに参加）

日 程	5月24（土夜）～26日（月朝）	往復フェリー宿泊ハイク
ラ ン ク	初級+α	雨天決行 フェリー、チャーターバス利用
集合場所	南港ATCサンフラワー乗場	
集合時間	PM. 19 : 00	出航 19 : 55
会 費	18,800円	
持 ち 物	常備持ち物、5/25の朝食、夕食(5/25の昼食はお弁当が出ます。)	
コ ー ス	別府港(5/25 7 : 45 着)＝仙酔峡…高岳…中岳…阿蘇山西 ＝別府港(19 : 35 発)－南港ATC(5/26 7 : 35 着)	
申 込	要	定員 23名
リーダー	清水(洋)	詳細 清水まで
備 考	今年もミヤマキリシマの時期に九州に出かけます。 フェリーを利用する場合は、クラブツーリズムに参加するの が格段に安くなります。23名になりますと、「たなべハイク」 だけの貸切ツアーになりますので、奮ってご参加下さい。	

6月例会パート1

六甲

日 程	6月15日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM. 8:00	
会 費	600円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急芦屋川駅…地獄谷…東おたふく山 …芦屋川右岸道…阪急芦屋川駅－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	中本 詳細 中本、清水まで	
備 考	丁度梅雨のころなので近場の六甲を歩きます。	

6月例会パート2

生駒ナイトハイク

日 程	6月28日(土夜)～6月29日(日)	泊まり
ラ ン ク	初級	雨天中止 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1Fコンコース改札口前	
集合時間	PM. 6:30	
会 費	700円	
持 ち 物	常備持ち物、6/28の夕食、6/29の朝食、寝袋(あれば)、防寒着など	
コ ー ス	6/28 近鉄瓢箪山駅…らくらく登山道…ぼくらの広場 6/29 ぼくらの広場…暗がり峠…生駒山…こぶし谷入口 …近鉄石切駅	
申 込	不要	
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで	
備 考	夕方から1時間程度歩いて「ぼくらの広場」に着きます。 大阪の200万ドルの夜景を見ながら宴会をしましょう。夜は星を仰ぎながら寝ます。夜は冷えますので防寒着の用意をしましょう。	

7月例会パート1

宇治～三室戸寺(紫陽花ハイク)

日 程	7月13日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集 合 場 所	京阪淀屋橋駅	
集 合 時 間	AM. 8 : 30	
会 費	1、300円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	京阪淀屋橋駅—中書島(乗換)—京阪宇治駅…平等院正面 …県神社…きせん橋…宇治公園…朝霧橋…宇治上神社…佛徳 山…三室戸寺…京阪三室戸駅…中書島(乗換)…京阪淀屋橋駅	
申 込	不要	
リ ー ダ ー	坂本俊 詳細 坂本俊、清水まで	
備 考	◎ 去年まで生駒の紫陽花鑑賞を何年もやってきましたので、 今年は目先を変えて、有名な三室戸寺の紫陽花を鑑賞する ことにしました。 ◎ 中書島での乗換は、時間的に余裕がありませんので、ト イレなどに立ち寄らないでください。トイレは、宇治駅 でお願いします。 ◎ 三室戸寺の境内では、ガスバーナーは使用できません。	

7月特別例会

八ヶ岳

日 程	7月19日(土)～ 21日(月) 連休宿泊ハイク	
ラ ン ク	上級	雨天決行 高速乗合バス、タクシー利用
集 合 場 所	阪急梅田3F改札口前	
集 合 時 間	AM. 8 : 00	
会 費	35,000円	
持 ち 物	常備持ち物、着替え、健康保険証のコピー、行動食	
コ ー ス	7/19 阪急梅田駅—JR 茅野駅(タクシー)美濃戸口 …美濃戸山荘(泊) ☎ 0266-58-7220 7/20 美濃戸山荘…赤岳鉱泉…硫黄岳…硫黄岳山荘…横岳… 赤岳展望荘(泊) ☎ 0266-58-7220	

7/21 赤岳展望荘…赤岳…中岳…行者小屋…美濃戸山荘…
美濃戸口＝JR 茅野駅－阪急梅田駅

申 込 要
リーダー 中村 6/18 締切 詳細 中村、清水まで
備 考 2010年8月荒天のため赤岳を目前にして『勇気ある撤退』
をしました。今回はそのリベンジです。お天気になるといいです
ね！

7月例会パート2

富士山(1合目～山頂)

日 程 7月25(金・夜)～28(月・朝) 宿泊ハイク
ラ ン ク 上級 雨天決行 夜行高速バス利用
集合場所 近鉄あべのハルカス前高速バス停
集合時間 PM. 9:00 出発 PM. 9:35
会 費 31,000円
持 ち 物 常備持ち物、7/26の朝食と昼食、防寒着、ヘッドランプ、着替
え、行動食、マスク、健康保険証のコピー、カイロ、スパッ
ツ、サングラス、ウィンドブレーカー
コ ー ス 7/26 富士山駅(8:39着)・馬返しバス8:50発＝1合目(馬
返し)9:20着…3合目…5合目…6合目・星観荘(泊)
☎ 0555-24-6090
7/27 星観荘で荷物を預ける…7合目…9合目…富士山山頂
(3776m)…お鉢めぐり…下山道を下る…6合目・星観荘で
荷物受取…富士スバルライン5合目＝富士山駅＝近鉄高速
バス乗車(20:45発 7/28 近鉄あべの橋7:34着)

申 込 要
リーダー 清水洋 6/24 締切 詳細 清水まで
備 考 昨年は台風で中止になり、再度計画しました。馬返しからゆ
っくり4時間かけて6合目の星観荘に着きます。今日のおやど
です。ここで夜行の疲れを取り、体を高度に慣らし、明日の富
士登山に備えましょう。翌朝は、夜中の1:00に出発します。
8合目あたりでご来光です。登頂後お鉢巡りをし、6合目の星
観荘に引き返します。

8月例会パート1

ソーメンパーティー

日 程	8月3日(日)	日帰り
ラ ン ク	テクテク、初級	電車利用 雨天時は摩耶山でします。
集合場所	阪急梅田 3F 改札口前	
集合時間	AM. 9 : 00	
会 費	2,000円	
持 ち 物	昼食を除く常備持ち物、お椀、コップ、皿、箸、など	
コ ー ス	往 阪急梅田駅ー阪急三宮駅=再度公園バス停…再度公園 復 テクテクーバスに乗って三宮へ行き、梅田に戻ります。 初 級ー三宮までハイキングをし、梅田へ戻ります。	
申 込	要(食材を準備する都合上、必ずお申し込み下さい。)	
リ ー ダ ー	清水洋	詳細 清水まで
備 考	今年も美味しい御馳走をいただき、暑い夏を元気で乗り切り しましょう。ソーメンと薬味、麺つゆなどは、リーダーが用意し ますが、参加される会員さんは、何か1品をお持ち寄り下さい。	

8月例会パート2

裏銀座

日 程	8月12日(火)～8月17日(日)	宿泊ハイク
ラ ン ク	上級	荒天の場合は中止することがあります。
集合場所	JR 大阪駅中央コンコース・ジパング倶楽部コーナーあたり	
集合時間	PM. 9 : 00	
会 費	約65,000円	
持 ち 物	常備持ち物、それ以外のものは、参加者で決めます。	
コ ー ス	8/13 JR 信濃大町駅=七倉ー高瀬ダム…ブナ立尾根 …烏帽子小屋(泊) ☎ 090-3149-1198 8/14 烏帽子小屋…三ツ岳…野口五郎岳…水晶小屋(泊) ☎ 090-4672-8108 8/15 水晶小屋…ワリモ岳…鷺羽岳…三俣蓮華岳…双六岳 …双六小屋(泊) ☎ 090-3480-0434 8/16 双六小屋…弓折岳…抜戸岳…笠ヶ岳…笠ヶ岳小屋(泊) ☎ 090-7020-5666	

8/17 笠ヶ岳小屋…弓折岳…笠新道…新穂高温泉＝JR 高山駅
－JR 大阪駅

申 込 要
リーダー 中村 7/11 締切 詳細 中村、清水まで
備 考 アルプスのハイライト、裏銀座を歩きます。日程も長く、1
日の歩行時間も長いですが、素晴らしい展望が流した汗に報い
てくれます！

8月例会パート3

金剛山納涼ハイク

日 程 8月31日(日) 日帰り
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所 近鉄あべの橋駅(花の広場)
集合時間 AM. 7 : 30
会 費 2,000円
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス 紅葉谷を予定しています。
申 込 不要
リーダー 藤井 詳細 藤井、清水まで
備 考 都会の暑さを避けて金剛山に登りましょう。1125mの山頂は、
涼風が吹いています。涼しい山頂でお弁当を食べ、のんびり天
然のクーラーの中で昼寝などするのもいいですね！

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、その時々
に記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申込要、不
要にかかわらず、その旨を事前に連絡してください。
- 山行中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任
を負いませんのでご了承ください。