

たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 65号 大阪市城東区蒲生 4-9-5
13. 12. 1 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先：りそな銀行・難波支店
普通口座番号：0487541
名称：たなべハイキングクラブ、坂本末男
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)
ホームページアドレス [WWW.eonet.ne.jp/~tanabehaiiku/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaiiku/)

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

1月例会パート1

中山連山(新年初詣ハイク)

日 程	1月5(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 9 : 0 0	出発 9 : 1 0
会 費	5 4 0 円	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅－阪急中山駅…中山寺…最高峰…奥の院…清荒神 …阪急清荒神駅－阪急梅田駅	
申 込	不要	
リーダー	中本 詳細 中本、清水まで	
備 考	今年も新年ハイクは、中山寺、中山寺奥の院、清荒神の三ヶ所 をお参りします。今年も元気で歩けるようお願いしましょう。	

1月例会パート2

有馬(新年会)

日 程	1月11日(土)～12(日)	宿泊ハイク
ラ ン ク	テク・初・中級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅 3F 改札口前	
集合時間	AM. 9:00	出発 9:20
会 費	15,000円	交通費は自己負担です
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック	
コ ー ス	1/11 阪急梅田駅－阪急芦屋川駅…ロックガーデン…一軒茶屋 …魚屋道…プリンセス有馬(泊) 1/12 プリンセス有馬…紅葉谷…七曲りの滝…稜雲台…石切道… 阪急御影駅－阪急梅田駅	
申 込	要 定員 35名	
リーダー	中本 詳細 中本、清水まで	
備 考	今年是有馬(プリンセス有馬)で新年会を開きます。時間などの関係で、コース通り参加できない方は、ホテルに直行もOKです。その際は、PM.4:00以降にチェックインして下さい。2日目は、有馬温泉から帰阪もOKです。	

2月例会パート1

三峰山

日 程	2月2日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄上本町駅 1F 改札口前	
集合時間	AM. 7:35	出発 7:52(青山行・急行)
会 費	4,300円	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック	
コ ー ス	近鉄上本町駅－近鉄榛原駅＝みつえ青少年旅行村…不動滝… 避難小屋…三峰峠…三峰山(1235.4m)…八丁平…三峰峠… 避難小屋…休憩所…みつえ青少年旅行村＝近鉄榛原駅－ 近鉄上本町駅	
申 込	不要	
リーダー	東 詳細 東、清水まで	

備 考

三峰山は金剛山や高見山などと並び、大阪から日帰りで登れる雪山として人気の高い所で、冬季には登山専用バス(霧氷号)が榛原駅から発着しています。登山コースも三コースありますが、今回は不動滝コースを登り、登り尾コースで下山します。

2月例会パート2

比良山(雪中ハイク)

日 程

2月16日(日) 日帰り

ラ ン ク

中級 雨天決行 JR, 路線バス利用

集合場所

JR 大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり

集合時間

AM. 7:20 出発 7:45

会 費

3,500円~4,500円

持 ち 物

常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック、ヘッドランプ

コ ー ス

JR 大阪駅-JR 志賀駅=びわこバレイバス停+++打見山…
蓬莱山…小女郎池…ホッケ山…権現山…平バス停=JR 堅田駅
-JR 大阪駅

申 込

要

リーダー

中村 詳細 中村、清水まで

備 考

今年も雪の比良山を縦走します。当日の天候、積雪量などにより、コース通りに歩けないかも知れませんので、会費に幅を持たせてあります。

3月例会パート1

賤ヶ岳(青春18切符を使って)

日 程

3月2日(日) 日帰り

ラ ン ク

中級 雨天決行 JR 利用

集合場所

JR 大阪駅中央コンコース ジパング倶楽部コーナーあたり

集合時間

AM. 7:30

会 費

2,500円

持 ち 物

常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック

コ ー ス

JR 大阪駅-JR 木ノ本駅…賤ヶ岳(421m)…JR 余呉湖駅
-JR 大阪駅

申 込

要

リーダー

中村 詳細 中村、清水まで

備考 賤ヶ岳は、織田信長亡き後、天正11年(1583年)柴田勝家と羽柴秀吉が天下取りを争った古戦場です。山頂には、戦跡碑、戦没者の碑があります。

また、近江八景のひとつに数えられ、南北に奥琵琶湖と竹生島、東に伊吹山、北に余呉湖を一望できます。

3月例会パート2

京都一周トレイル(ケーブル比叡～大原戸寺)

日 程 3月16日(日) 日帰り
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所 京阪淀屋橋駅
集合時間 AM. 8:00 出発 8:20
会 費 2,500円
持 ち 物 常備持ち物、
コ ー ス 京阪淀屋橋駅一出町柳駅一叡電八瀬比叡山口…
ケーブル八瀬駅+++ケーブル比叡駅…釈迦堂…玉体杉…横高山
…水井山…仰木峠…戸寺バス停＝八瀬駅前バス停
一京阪出町柳駅一京阪淀屋橋駅
申 込 不要
リーダー 東川 詳細 東川、清水まで
備 考 今回は、京都一周トレイルの北山東部コースの前半を歩きます。 歩行時間 約4時間50分 歩行距離 約9.8km

3月例会パート3

虚空蔵山

日 程 3月23日(日) 日帰り
ラ ン ク 初級 雨天決行 JR、路線バス利用
集合場所 JR大阪駅中央コンコースジパング倶楽部コーナーあたり
集合時間 AM. 8:00 出発 8:36
会 費 2,500円
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス JR大阪駅一JR尼崎駅一JR藍本駅…登山口…虚空蔵堂…虚空蔵山…立杭陶の郷＝JR相野駅一JR大阪駅
申 込 不要

リーダー 中本 詳細 中本、清水まで
備考 虚空蔵山（こくぞうさん）は、篠山市と三田市の境をなす
標高 596m の山で、推古天皇の時代、聖徳太子が夢のお告げに
よって三田市側の中腹に虚空蔵堂を建立したことから 虚空蔵
山と呼ばれるようになった。

4 月例会パート 1

藤原岳

日 程 4 月 6 日（日） 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 貸切バス利用
集合場所 天王寺公園南側
集合時間 AM. 7 : 0 0
会 費 5, 0 0 0 円
持 ち 物 常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック
コ ー ス 天王寺－東大阪 JCT－門真 JCT－久御山 JCT－草津 JCT－
八日市 IC－R421－八風街道－石樽北・R306－垣内・R615－
いなべ市付近 R614－三岐鉄道(株)西藤原駅前駐車場…聖宝寺
…八合目…藤原山荘…天狗岩…八合目…西藤原駅前駐車場－
天王寺
申 込 要
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
備考 鈴鹿山系の藤原岳へ早春の花を見に行きませんか！
フクジュソウ、セツブンソウなどが出迎えてくれます。

4 月例会パート 2

総会 (ファミリーハイクとバーベキュー)

日 程 4 月 1 3 日（日） 日帰り
ラ ン ク テクテク 雨天決行（雨天の時は総会は行いますが、BBQ は中
止にします。）
集合場所 地下鉄鶴見緑地線「鶴見緑地駅」改札口前
集合時間 AM. 9 : 3 0
会 費 1, 0 0 0 円 子供料金：5 0 0 円 (バーベキュー代)
交通費は自己負担です
持 ち 物 皿、箸、コップ、少量のアルコール類など

申 込 要(食材を準備する都合上必ずお申し込み下さい。)
 リーダー 清水 詳細 清水まで
 備 考 今年は、鶴見緑地で総会をします。そのあと、新しい試み
 ですが、バーベキューをします。食べて飲んで楽しんで下さい。
 名残の桜が楽しめるかもしれません。50基あるバーベキュー
 の炉は、シーズン中は抽選になります。努力はしますが、万が
 一抽選に漏れた場合は、バーベキューは中止にします。

4月例会パート3

御在所岳

日 程 4月27日(日) 日帰り
 ラ ン ク 中級 雨天決行 貸切バス利用
 集合場所 天王寺公園南側
 集合時間 AM. 7 : 00
 会 費 5,000円
 持 ち 物 常備持ち物
 コ ー ス 天王寺ー門真 JCTー京滋バイパスー草津 JCTー鈴鹿スカイライ
 ンー武平峠…鎌ヶ岳…武平峠…御在所岳山頂…中道…湯の山
 温泉ー天王寺
 申 込 要 定員 24名
 リーダー 松村秀 詳細 松村秀、清水
 備 考 春爛漫の御在所岳に登ります。山つつじが満開だと思われま
 す。中道では、奇岩・巨岩があり、乗り越えて下るのも又楽し
 いですね！

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、
そのとどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込
み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、そ
の責任を負いませんのでご了承ください。

2014 年たなべハイク山行計画表

月	part	日(曜日)	ランク 種類	山行名・コース	リーダー
1	1	5(日)	初①	中山連山(初詣)	中本
	2	11(土)~12(日)	初④	芦屋川~有馬(新年会・プリンセス有馬泊)	中本
2	1	2(日)	中①	三峰山	東
	2	16(日)	中①	比良山(雪中ハイク)	中村
3	1	2(日)	中①	賤ヶ岳(湖北・青春18切符を使って)	中村
	2	16(日)	初①	京都1周トレイル(ケーブル比叡~大原戸寺)	東川
	3	23(日)	初+α①	虚空蔵山(三田の山)	中本
4	1	6(日)	中②	藤原岳(鈴鹿山系)	中村
	2	13(日)	テク①	鶴見緑地で総会・ファミリーハイクと バーベキュー	清水
	3	27(日)	中②	御在所岳(アカヤシオ、シロヤシオ・鈴鹿山系)	松村秀
5	1	11(日)	中②	高島トレイルIV	中本
	2	18(日)	初+α①	近江富士	田村
	3	24(土)~26(月)	初④	阿蘇山(往復フェリー・クラブツーリズムに参加)	清水
6	1	15(日)	初①	六甲	中本
	2	29(日)	初①	生駒ナイトハイク	中村
7	1	13(日)	初①	宇治~三室戸寺(紫陽花ハイク)	坂本俊
	2	20(日)	テク①	ソーメンパーティー(雨天時は摩耶山で)	清水
	3	25(金夜)~ 28(月朝)	上 高速バス	富士山(1合目~山頂)	清水
8	1	2(土夜)~3(日)	中①	伊吹山夜間登山	中村
	2	お盆のころ	上電車	裏銀座	中村
	3	31(日)	中①	金剛山納涼ハイク	藤井
9	1	7(日)	初①	六甲徳高湖(市ヶ原~トゥエンティークロス経由)	清水
	2	21(日)	中①	栈敷岳(京都北山)	中村
	3	28(日)	初①	高野山町石道(二つ鳥居~大門)	清水光
10	1	11(土)~13(月)	中④	立山三山(北アルプスの紅葉)	中村
	2	26(日)	初+α①	高御位(播州の山)	三木
11	1	2(日)~3(月)	中④	丈鏡山~富士写ヶ岳(福井の山)	中村
	2	23(日)	テク①	京都歴史散歩(向日神社~光明寺~長岡天神)	清水光
	3	30(日)	初	箕面紅葉ハイク	土江
12	1	7(日)	初①	春日原生林	東川・山岡
	2	14(日)	初①	摩耶山忘年ハイク	清水