

# たなべノハイク.コンパス

NO. 58号 大阪市城東区蒲生4-9-5  
11. 07. 24 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185  
振込先 三井住友銀行・西田辺支店  
普通口座番号: 6886949  
名称: 田辺ハイク 逢坂幸子  
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)  
ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)  
☆☆☆☆☆

## 9月例会パート1

## 聖岳～光岳(南アルプスの百名山を2座)

日 程 9月2日(金)～6日(火) 宿泊ハイク  
ラ ン ク 上級 雨天決行、往復高速バス利用  
集合場所 阪急三番街バスターミナル高速バスのりば  
集合時間 AM. 8:00 出発 AM. 8:30  
会 費 500円(実費自己負担 約45,000円)  
持 ち 物 9/2, 9/5の食糧(聖光小屋、光小屋は自炊です)、行動食、  
着替え、健康保険証のコピー、洗面具、ライト、雨具、  
水筒、熊鈴など

コ ー ス 9/2 梅田-上飯田-(タクシー)聖光小屋泊 ☎090-5428-3777  
9/3 聖光小屋…西沢渡…薊畑…聖平小屋泊  
9/4 聖平小屋…聖岳往復…聖平小屋…南岳…上河内岳  
…茶臼小屋泊  
9/5 茶臼小屋…茶臼岳…易老岳…光小屋…光岳・光石往復  
…光小屋泊 ☎080-2552-3161  
9/6 光小屋…易老渡(タクシー)-上飯田-梅田

申し込み 要  
リーダー 松村秀 詳細 松村秀、清水まで  
備 考 歩行時間: 9/3 6時間 9/4 9時間30分  
9/5 6時間30分 9/6 5時間40分

南アルプスの最南端へ行きます。1日の歩行時間が長いので、まさに体力の限界に挑戦するような山行になりそうです。疲れた体をお花が癒してくれると思いますよ。

## 9 例会パート 2

### 岡山県立森林公園 (標高 1000m)

日 程	9 月 1 1 日 (日)	日 帰 り
ラ ン ク	初 級	雨 天 決 行 貸 切 バ ス 利 用
集 合 場 所	天 王 寺 公 園 南 側	
集 合 時 間	A M . 7 : 0 0	
会 費	5 . 0 0 0 円 ( 1 日 会 員 5 . 5 0 0 円 )	
持 ち 物	常 備 持 ち 物	
コ ー ス	天 王 寺 - 吹 田 I C ( 中 国 道 ) - 院 庄 I C - R 1 7 9 - 1 1 6 号 線 - 上 斎 原 - 岡 山 県 立 森 林 公 園 帰 路 は 往 路 と 同 じ	
申 込 込 み	要 定 員 2 8 名	
リ ー ダ ー	清 水 ( 洋 ) 詳 細 清 水 まで	
備 考	こ の 季 節 の 森 林 公 園 は 、 深 い 緑 に つ つ ま れ て い て 涼 く 、 湿 原 に は カ キ ラ ン 、 チ ダ ケ サ シ 、 コ バ ギ ボ ウ シ が 目 立 ち 、 ア ケ ボ ノ ソ ウ 、 ヤ マ ト リ カ ブ ト 、 リ ン ド ウ 、 ウ メ バ チ ソ ウ 等 の 花 を 観 察 し な が ら の 森 林 浴 は 最 高 で す 。 尾 根 に 飛 び 出 せ ば 、 片 や 瀬 戸 内 方 面 、 片 や 日 本 海 方 面 の 展 望 に 満 足 で き ま す 。	

## 9 月 例 会 パ ー ト 3

### 六甲菊水ルンゼ

日 程	9 月 2 5 日 (日)	日 帰 り
ラ ン ク	初 級 コ ー ス ・ 上 級 コ ー ス	雨 天 決 行 電 車 利 用
集 合 場 所	阪 急 梅 田 駅 3 F 改 札 口 前	
集 合 時 間	A M . 8 : 0 0	
会 費	1 . 5 0 0 円 ( 1 日 会 員 1 . 8 0 0 円 )	
持 ち 物	常 備 持 ち 物	
コ ー ス	初 級 コ ー ス 鶴 越 駅 … 菊 水 山 ( 4 5 8 . 9 m ) … 鍋 蓋 山 ( 4 8 6 . 5 m ) 大 竜 寺 … 市 ケ 原 … 新 神 戸 駅 上 級 コ ー ス 鈴 蘭 台 駅 … 菊 水 ル ン ゼ … 菊 水 山 … 初 級 コ ー ス に 合 流	
申 込 込 み	不 要	
リ ー ダ ー	松 村 秀 ( 上 級 ) 、 坂 本 俊 ( 初 級 ) 詳 細 松 村 秀 、 清 水 まで	

備考 ルンゼとは、岸壁に水の浸食作用でできた急な険しい溝、岩溝という意味です。完全な岩登りです。絶対に三点確保で登って下さい。経験のない人、自信のない人は、初級コースでご参加下さい。なお雨天の場合は、菊水ルンゼを登らないで、初級コースを歩きます。

### 10月例会パート1

## 峰山高原～砥峰高原ハイキング

日 程 10月16日(日) 日帰り、  
ラ ン ク 初級(マイナスα) 雨天決行 貸切バス利用  
集合場所 天王寺公園南側  
集合時間 AM. 7:00  
会 費 5,000円(1日会員 5,500円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 天王寺ー吹田 IC(中国道)ー福崎 ICー播但道神埼南ランプ  
ーR8-峰山高原…砥峰高原ー天王寺  
申し込み 要 定員 24名  
リーダー 三木 詳細 三木、清水まで  
備 考 砥峰高原は、標高800mの高原地帯で関西有数の山野草の宝庫であり、そしてススキの群生地として、その名を知られています。初秋の一日、青空の下で、のんびりとススキの高原を散策してみませんか。

### 10月例会パート2

## 三俣山(九重連山紅葉ハイク・往復フェリー)

日 程 10月22日(土)～24日(月) 宿泊ハイク  
ラ ン ク 中級 雨天決行 フェリー、貸切バス利用  
集合場所 南港コスモフェリーターミナル(ATCのりば)  
集合時間 PM. 7:00  
会 費 19,000円(1日会員 20,000円)  
持 ち 物 常備持ち物、9/23の朝食、昼食、着替え、行動食、健康保険証のコピー  
コ ー ス10/22 南港ATC乗場  
10/23 別府港ー(大分自動車道)ー九重 ICー(やまなみハイウェイ)  
ー長者原(九重登山口)…諏蛾守越…三俣山北峰…南峰  
…北峰…諏蛾守越…長者原ー別府港(19:35発)

## 10/24 南港 ATC 乗場(7:35 着)

申し込み	要	定員 30 名
リーダー	坂本俊	詳細 坂本俊、清水まで
備考	この時期、九重連山は、紅葉したミヤマキリシマに覆い尽くされます。今回そのうちの三俣山を訪ねます。晴天であれば、素晴らしい紅葉に巡り合えます。近くには、坊ガヅルもあります。 追伸：10/23 の昼食は、下船時にコンビニに立ち寄りますので、そこで購入して下さい。	

### 11月例会パート1

## 飯 盛 山

日 程	11月20日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行	JR 利用
集合場所	JR京橋駅北出口	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:30
会 費	800円(1日会員 1, 100円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	JR京橋駅-JR四条畷駅…四条畷神社…飯盛山山頂…室池…(蟹ヶ坂ハイキングコースより)さとやま…歴史民俗資料館…JR四条畷駅-JR京橋駅	
申し込み	不要	
リーダー	高石	詳細 高石、清水まで
備考	地図に無い自然道が多く、面白いコース！近郊で楽しさいっぱい！一度は見たいさとやま、そして歴史民俗資料館。	

### 11月例会パート2

## 八瀬～大原(紅葉ハイク)

日 程	11月27日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行	電車、ケーブル、路線バス利用
集合場所	京阪淀屋橋駅切符売り場前	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:20
会 費	2,500円(1日会員 2,800円)	
持 ち 物	常備持ち物	

コース	京阪淀屋橋駅－京阪出町柳駅－叡山電鉄八瀬比叡山口駅－ ケーブル八瀬駅+++ケーブル比叡駅…スキー場跡…大王杉 …横高山…仰木峠…野村の別れ…三千院…大原バス停＝ 叡山電鉄八瀬比叡山口駅－京阪出町柳駅－京阪淀屋橋駅
申し込み	不要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備考	真っ盛りの紅葉を求めて北山を歩きます。もし幸運にして お天気であれば、青空に映えるもみじが見られますよ！

### 12月例会パート1

## 春日山原始林(紅葉ハイク)

日程	12月4日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1Fコンコース前
集合時間	AM. 8:00 出発 8:25
会費	1,400円(1日会員 1,700円)
持ち物	常備持ち物
コース	近鉄上本町駅－近鉄奈良駅…柳生街道入口…夕日・朝日観 音…首切り地蔵…鶯の滝…若草山山頂…春日山遊歩道… 月日亭…春日大社…近鉄奈良駅－近鉄上本町駅
申し込み	不要
リーダー	黒木 詳細 黒木、清水まで
備考	春日山原始林は、柳生街道の入口から首切り地蔵の分岐 を左に取り、奥山ドライブウェイを通り若草山へ抜けるコ ースで、巨木も多く、この頃は紅葉も残り、歩行距離も1 5kmぐらいで散策に絶好のコースです。

## 摩耶山忘年ハイク

日 程	12月11日(日)
ラ ン ク	初級 雨天決行
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前
集合時間	8:00
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)
持 ち 物	常備持ち物、座布団、防寒着、ほかほかカイロ、お椀を2個、箸、コップ、少量のアルコール飲料など
コ ー ス	阪急梅田駅-王子公園駅…摩耶山…王子公園駅-阪急梅田駅
申し込み	要(食材を準備する都合上、必ずお申込下さい。)
リーダー	清水(洋)、中村(山行リーダー) 詳細 清水、中村まで
備 考	摩耶ケーブルは、今年の3月で廃止される予定だったのですが、神戸市民の熱い要望により、存続されることになりました。ケーブルが運行されるなら、山上忘年会を止める理由がありません。そんな訳で、今年も、摩耶山山頂で忘年会を行います。思いっきり食べて、飲んで、楽しく1年のしめくりをしましょう! お腹をすかせて参加して下さい。お待ちしております。

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

## ☆ キャンセル料について

### 1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

◎ 宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

◎ “ “ “ 3 “ “ 80%

◎ “ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

◎ 航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

### 2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

◎ 当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

◎ 当日と前日は参加費の100%



2/6 神鍋高原スノーシューハイク



6/4~5

一向平キャンプ場  
にて

♪アルプス1万  
小檜の上で  
アルペン踊りを  
踊りましょ♪



♪1万尺にテントを張れば  
星のランプに手が届く♪

♪お花畑で昼寝を  
すれば♪

♪蝶々が飛んできて  
キスをする♪



♪ランララ ララララ  
ララララー♪