

たなべハイク. コンパス

NO. 55号 大阪市城東区蒲生4-9-5
10. 08. 10 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先 三井住友銀行・西田辺支店
普通口座番号：6886949
名称：田辺ハイク 逢坂幸子
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/

9月例会パート1

六甲縦走パート (市ヶ原～ケーブル山上駅)

日 程 9月5日(日) 日帰り
ラ ン ク 初級 雨天決行、電車利用
集合場所 阪急梅田駅3F改札口前
集合時間 AM.8:00
会 費 1,000円(1日会員 1,300円)
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス 阪急梅田駅 - 阪急三宮駅...新神戸駅...市ヶ原...天狗道...
摩耶山...杉谷...三国池...記念碑台...ケーブル山上駅...
油コブシ...ケーブル下駅 = 阪急六甲駅 - 阪急梅田駅
申し込み 不要
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
備 考 今回は、六甲縦走パート です。9月とはいえ、まだまだ
気温が高いですから、暑さ対策を十分にして参加して下さい。

9月例会パート2

初 秋 の 大 台 ケ 原

日 程	9月26日(日)	日帰りバスハイク
ラ ン ク	初級	雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	AM. 7:00	
会 費	5,000円 (1日会員 5,500円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	天王寺(阪神・阪和自動車) - 美原JCT - R165 - 小房 - 土田 - 川上村 - 大台ヶ原駐車場...日出ヶ岳...正木ヶ原...尾鷲辻... 40分 30分 10分 30分 牛石ヶ原...大蛇ヶ原...シオカラ吊橋...大台山の家...バス駐車場 10分 40分 10分 40分 - 帰阪 天候の状況によりコース変更あり	
申し込み	要	定員 24名
リーダー	中村	詳細 中村、清水まで
備 考	秋を一番早く感じられる大台へ行きませんか。 ここしばらく取り上げていない山行です。皆さんで楽しく行きましょう。 大台は日本でも雨の多い地域です。コースも天候にあわせて無理をしないで行きましょう。 多数の参加を待っています。	

10月例会パート1

石 鎚 山(百名山)

日 程	10月9日(土)~11日(月)	夜行フェリー往復
ラ ン ク	中級	雨天決行 フェリー、チャーターバス利用
集合場所	南港フェリーターミナル2F待合室	
集合時間	PM. 9:30	出発 PM. 10:30
会 費	17,000円(1日会員 18,000円)	
持 ち 物	常備持ち物、10/10(日)の朝食、昼食(船中のレストランで朝食取れます)、行動食、着替え、健康保険証のコピー	
コ ー ス	10/9 南港(フェリー:2等寝台)	PM.10:30 出港
	10/10 -東予港(AM.6:10着) - 石鎚ケーブル下+++山頂成	

就駅...夜明かし峠...二の鎖小屋...三の鎖小屋...石鎚山山頂
(1982m)...二の鎖小屋...土小屋 - チャーターバスにて道後
温泉入浴、松山市内観光 - 松山観光港 (PM.10:55 出港 -
10/11(月)AM.7:35 南港に着)

申し込み
リーダー
備考

要 定員 25名
中村 詳細 中村、清水まで
まだまだ残暑の大阪を離れて、一足早い紅葉と秋風を求めて
石鎚山へ登りませんか。2000mの山は秋真っ盛りです。
『紅葉の天狗岳』・・・想像するだけでもワクワクしますね！
往復フェリーなので、手足を伸ばしてゆっくり休めます。

10月テクテク例会

般若寺～浄瑠璃寺～岩船寺

日程
集合場所
集合時間
会費
持ち物
コース

10月17日(日) 日帰り、雨天決行、JR・路線バス利用
天王寺駅東口改札口前
AM.8:00 出発 8:21発 8:57奈良駅着
3,000円(1日会員 3,300円) 拝観料800円を含む。
常備持物
天王寺 - JR奈良駅 = 般若寺 = 浄瑠璃寺...岩船寺 = JR加茂
駅 - 天王寺

申し込み
リーダー
備考

不要
黒木 詳細 黒木、清水まで
花の寺、般若寺のコスモスを見に行きましょう。石仏の間に
咲き乱れるコスモスは、それはそれは美しいものです。更に、
浄瑠璃寺～岩船寺間には野の石仏があります。いくつか
たずねてみたいと思います。

10月例会パート2

赤谷山(紅葉ハイク)

日程
ランク
集合場所
集合時間
会費

10月24日(日) 日帰りバスハイク、
初級 雨天決行 貸切バス利用
天王寺公園南側
AM.7:00
5,000円(1日会員 5,500円)

持ち物	常備持ち物
コース	天王寺（阪神・中国）山崎 IC - R29 - 戸倉スキー場... 赤谷山登山口...赤谷山山頂（1216m）...戸倉スキー場方面尾 根...スキー場トップ...スキー場ゲレンデ...林道...戸倉スキ ー場駐車場 - 帰阪
申し込み	要 定員 24名
リーダー	田村（正） 詳細 田村（正）、清水まで
備考	真っ盛りの紅葉を見に兵庫県の山に出かけましょう。山頂から は、氷ノ山も見え、360度の展望が開けます。ブナをはじめ、色と りどりの紅葉が楽しめます。お天気だといいですね。

11月例会パート1 竜門ヶ岳(吉野)

日程	11月7日（日） 日帰り
ランク	中級 雨天決行 電車・路線バス・タクシー利用
集合場所	近鉄あべの橋駅東口花の広場
集合時間	AM.7:30 出発 7:50
会費	2、800円（1日会員 3、100円）
持ち物	常備持ち物
コース	近鉄あべの橋駅 - 大和上市駅 - （タクシー）吉野山口神社前 ...竜門滝...登山口...竜門ヶ岳（904.1m）...三津峠...細峠分岐 ...大峠...針道...不動滝バス停 = 近鉄桜井駅 - 近鉄上本町駅
申し込み	要（タクシー利用のため）
リーダー	滝川 詳細 滝川、清水まで
備考	独立峰の竜門ヶ岳は、一等三角点の山で『岳の明神』が祀ら れています。山頂から10分ほど下ると、鉄塔の立つ明るい 尾根からは、西に金剛、葛城山、また正面の稜線の向こうに 音羽三山を望むことができます。又、竜門滝近くには竜門寺 跡なども見ることができます。紅葉には少し早いかもしれま せんが見られるといいですね。

1 1月例会パート2

山 門 水 源 の 森

日 程	1 1月 1 4日(日) 日帰りバスハイク、
ラ ン ク	初級 雨天決行、貸切バス利用
集 合 場 所	天王寺公園南側
集 合 時 間	A M . 7 : 0 0
会 費	5 . 0 0 0 円 (一 日 会 員 5 . 5 0 0 円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	天王寺(阪神・名神・湖西道路) - R161 - 野口 - R303 - 永原 - R286 - 山門 - 山門水源の森...健脚コース散策(約5km) - 帰阪
申し込み	要 定員 24名
リーダー	清水 詳細 清水まで
備 考	山門水源の森は「水源の森百選」に選ばれています。ブナと アカガシが同居する珍しい森です。湿原の草もみじをはじめ、 緑、赤、黄色など色とりどりの紅葉が楽しめます。 5kmのコースを3時間かけて、ゆっくり歩きます。

1 1月例会パート3

一 徳 防 山 ~ 編 笠 山

日 程	1 1月 2 1日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行、電車・路線バス利用
集 合 場 所	近鉄あべの橋駅東口花の広場
集 合 時 間	A M . 7 : 4 0 出 発 8 : 0 4
会 費	2、000円(1日会員 2、300円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄あべの橋駅 - 近鉄河内長野駅 = 中日野バス停...登山口... 扇畑谷乗越...一徳防山(540.9m)...編笠山(635m)...一徳防山 ...扇畑谷乗越...中日野...南花台4丁目バス停 = 近鉄河内長野 駅 - 近鉄あべの橋駅
申し込み	不要 詳細 山口、清水まで
リーダー	山口
備 考	一徳防山は、金剛山地主稜からは外れるが、岩稜から見事な展 望が開け、アップダウンのあるやせ尾根は登りごたえがあり、充実 した縦走が楽しめます。

12月例会パート1

六甲縦走パート (ケーブル山上駅～宝塚)

日 程	12月5日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM.8:00	
会 費	1,500円(1日会員 1,800円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	阪急梅田駅 - 阪急六甲駅 = ケーブル下駅+++ケーブル山上駅 ...みよし観音前...極楽茶屋跡...六甲最高峰(931.25m)... 船坂峠...大谷乗越...岩倉山...阪急宝塚駅 - 阪急梅田駅	
申し込み	不要	
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで	
備 考	4回に分けた六甲縦走も今回で「あがり」です。初級ですが歩行距離が約23kmあります。頑張って走破しましょう。	

12月例会パート2

摩耶山で忘年ハイク(納会)

日 程	12月12日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM.8:00	
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)	
持 ち 物	昼食を除く常備持ち物、座布団、防寒着、ほかほかカイロ、皿、おわんを2個、箸、コップ、少量のアルコール飲料など	
申し込み	要(食材を準備する都合上、必ずお申し込み下さい。)	
リーダー	清水 詳細 清水まで	
備 考	今年も、摩耶山山頂で忘年会を行います。思いっきり食べて、飲んで、楽しく1年のしめくりをしましょう!メニューは、例年通りです。お腹をすかせて参加して下さい。お待ちしております。	

キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

“ “ “ 3 “ “ 80%

“ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。