

# たなべノハイク. コンパス

NO. 54号 大阪市城東区蒲生4-9-5  
10. 03. 28 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185  
振込先 三井住友銀行・西田辺支店  
普通口座番号：6886949  
名称：田辺ハイク 逢坂幸子  
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/)

## 5月例会パート1

## 伊 吹 北 尾 根

日 程 5月9日(日) 日帰りバスハイク  
ラ ン ク 中級 雨天決行、貸切バス利用  
集合場所 天王寺公園南側  
集合時間 AM. 7:00  
会 費 6,000円(1日会員 6,500円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 天王寺(阪神・名神)関ヶ原IC - 伊吹山ドライブウェイ -  
8合目駐車場...伊吹山山頂(1377m)...御座峰...国見山...  
国見峠 - 帰阪  
申し込み 要 定員 24名  
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで  
備 考 春から夏にかけての伊吹山は、高山植物の宝庫です。今  
回は山頂を通り過ぎて北尾根まで足を伸ばします。  
イブキハタザオ、タチツボスミレ、ニリンソウ、イチリンソ  
ウ、ヤマシャクヤク、カタクリ、エンゴサク、イブキトラノ  
オ、ネコノメソウ、ルイヨウボタン、ヒトリシズカなど  
素敵な『花旅』になること請け合いです。

## 5月例会パート2

# 大和葛城山

日 程	5月16日 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅「花の広場」
集合時間	AM. 7:20 出発 AM. 7:34
会 費	2,200円 (1日会員 2,500円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄あべの橋駅 - 近鉄富田林駅 = 葛城登山口バス停... 林道合流点...葛城山(959m)...葛城山ビジターセンター...林 道合流点...五ツ辻...碓井谷林道...弘川城跡巨石...弘川寺... 金剛バス河内バス停 = 近鉄富田林駅 - あべの橋駅
申し込み	不要
リーダー	藤井 詳細 藤井、清水まで
備 考	この時期の大和葛城山は一面のつつじが美しいです。 山頂からは、抜群の展望です。お天気だといいですね!

## 6月例会パート1

# 龍門山(紀州富士)

日 程	6月6日(日) 日帰り、
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	南海難波駅3F改札口前
集合時間	AM. 7:30 出発 AM. 7:48
会 費	2,500円(1日会員 2,800円)
持 ち 物	常備持ち物、(蒸し暑いころなので水分を十分に)
コ ー ス	南海難波駅 - 南海橋本駅 - JR粉河駅...龍門橋...田代コー ス登山口...田代峠...磁石岩...龍門山(756.6m)...明神岩・風 穴...中央コース登山口...JR粉河駅 - 橋本駅 - 南海難波駅
申し込み	不要
リーダー	東 詳細 東、清水まで
備 考	この山は紀州富士とも呼ばれ、山頂からの眺めは素晴ら しく、北側の眼下には紀ノ川と粉河の町並み、その向こう に紀泉高原などが一望できます。またコースの途中には、 県天然記念物の磁石岩があり、6月初旬頃はキイシモツケ

の花も咲き、十分に楽しめると思います。

この山の登山コースは、三つありますが今回のコースのほかの勝神コースの途中にはパラグライダーの飛行基地があり、パラグライダーの愛好者の間では有名な山です。

## 6月例会パート2

# 大 文 字 山

日 程	6月20日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	京阪淀屋橋駅改札口前
集合時間	A.M. 8:00
会 費	1,600円(1日会員 1,900円)
持 ち 物	常備持物
コ ー ス	京阪淀屋橋駅 - 京阪三条駅 = 銀閣寺道バス停...大文字火床...大文字山(466m)...南禅寺...京阪蹴上駅 - 京阪三条駅 - 京阪淀屋橋駅
申し込み	不要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備 考	大文字の送り火の「大」の字で知られる山です。 大文字山は、火気厳禁です。バーナーは使用できません。

## 7月例会パート1

# 生 駒 紫 陽 花 ハイ ク

日 程	7月4日(日) 日帰り、
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前
集合時間	A.M. 8:10 出発 A.M. 8:30
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄上本町駅 - 近鉄枚岡駅...摂河泉コース...紫陽花園...こぶし谷...生駒山麓ふれあいセンター(入浴)...近鉄生駒駅 - 近鉄上本町駅
申し込み	不要
リーダー	田村(竹) 詳細 田村(竹)、清水まで

備 考 ハイキングで汗をかいた後は、一風呂浴びてさっぱりしませんか。『ふれあいセンター』は送迎バスがあります。入浴費(300円)は自己負担です。入浴しない人は、センターに立ち寄らずに生駒駅へ下山します。

## 7月例会パート2

### 最勝ヶ峰(勝尾寺～箕面大滝)

日 程 7月18日(日) 日帰り  
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車利用  
集合場所 阪急梅田駅3F改札口前  
集合時間 AM. 8:00  
会 費 800円(1日会員 1,100円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 阪急梅田駅 - 阪急石橋駅 - 阪急箕面駅...こもれび展望所...  
勝尾寺園地...箕面最高地点(604m)...最勝ヶ峰...箕面ダム  
...箕面大滝...阪急箕面駅 - 阪急石橋駅 - 阪急梅田駅  
申し込み 不要  
リーダー 土江 詳細 土江、清水まで  
備 考 都市に最も近い自然の森を歩いてみましょう。  
往路は、人ごみを避け山の道を選んで最勝ヶ峰に登ります(20分程の急登もあり)。  
帰路はダムから箕面川に沿って箕面大滝へ。マイナスイオンを呼吸して賑わいの滝道遊歩道で箕面駅に帰ります。  
多数の参加をお待ちしています。  
昼食予定地は火気厳禁です。バーナーは持ち込まないで下さい。

## 8月テクテク例会

### 再度山で納涼ソーメンパーティ

日 程 8月1日(日) 日帰り、雨天決行、電車利用  
集合場所 阪急梅田駅3F改札口前  
集合時間 AM. 9:00  
会 費 2,000円(一日会員 2,300円)  
持 ち 物 昼食を除く常備持ち物、おわん、皿、箸など  
コ ー ス 阪急梅田駅 - 三宮 - 新神戸駅...市ヶ原...再度公園(昼食)...

市ヶ原...新神戸駅 - 三宮 - 梅田駅  
 申し込み 要(食材を準備する都合がありますので)  
 リーダー 清水 詳細 清水まで  
 備考 そうめんと薬味、めんつゆなどは、リーダーが用意します。各自は、おわんと皿と何か1品をそれぞれお持ち寄り下さい。

### 8月例会パート1

## 八ヶ岳(硫黄岳～横岳～赤岳)

日 程 8月13日(金)～15(日) 宿泊ハイク、  
 ランク 上級 雨天決行、貸切バス利用  
 集合場所 天王寺公園南側  
 集合時間 AM.7:00  
 会 費 35,000円(1日会員 36,000円)  
 持ち物 常備持ち物、8/13の昼食、着替え、行動食、健康保険証のコピー

コース 8/13 天王寺(阪神・西名阪) - 亀山 IC(東名阪・伊勢湾岸) - 豊田東 JCT - 土岐 JCT(中央道)諏訪 IC - 茅野 - 美濃戸口...美濃戸山荘泊 0266-58-7220  
 8/14 美濃戸山荘...北沢...赤岳鉱泉...硫黄岳(2742.1m)...横岳...三叉峰(2829m)...赤岳天望荘泊 なし  
 8/15 赤岳天望荘...赤岳(2504m)...文三郎尾根...行者小屋...南沢...美濃戸山荘...美濃戸口 - 帰阪

申し込み 要 定員 24名  
 リーダー 中村 詳細 中村、清水まで  
 備考 今回は、久しぶりに砂礫と岩稜帯の南八ヶ岳に登ります。堂々とした風貌の盟主赤岳、爆裂火口壁を持つ硫黄岳などが連なり、足元には、可憐な高山植物が疲れを癒してくれます。非常に魅力的な縦走になることでしょう。

### 8月例会パート2

## 賤ヶ岳(青春切符利用)

日 程 8月22日(日) 日帰り  
 ランク 初級 雨天決行 JR利用  
 集合場所 JR大阪駅旅立ちの鐘前

集合時間	AM. 7 : 30
会 費	2 . 8 0 0 円 ( 1 日 会 員 3 . 1 0 0 円 )
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	J R 大 阪 駅 - J R 余 呉 駅... 岩 崎 山... 中 川 清 秀 の 墓... 首 洗 の 池 ... 猿 ケ 馬 場... 賤 ケ 岳 (422m)... J R 木 ノ 本 駅 - J R 大 阪 駅
申し込み	要 ( 青 春 切 符 購 入 の た め )
リーダー	中 村 詳 細 中 村、清 水 ま で
備 考	織 田 信 長 亡 き 後、柴 田 勝 家 と 羽 柴 秀 吉 が 天 下 取 り を かけ て 争 っ た 古 戦 場 で す。標 高 は (422m) と 低 山 な が ら、鏡 の よ う に 光 る 余 呉 湖 の 眺 め は 素 晴 ら し い の 一 言 に 尽 き ま す。

#### キャンセル料について

##### 1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

” ” ” 3 ” ” 80%

” 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

##### 2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、  
そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込  
み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、そ  
の責任を負いませんのでご了承ください。



2010年1月11日 河口湖から見た富士

