

# たなべハイク. コンパス

NO. 53号 大阪市城東区蒲生4-9-5  
09. 11. 25 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185  
振込先 三井住友銀行・西田辺支店  
普通口座番号: 6886949  
名称: 田辺ハイク 逢坂幸子  
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/)

## 1月例会パート1

## 忍 野 高 原

日 程 1月10日(日)～11日(月・祝日) 連休宿泊ハイク  
ラ ン ク 初級 雨天決行、貸切バス利用  
集 合 場 所 天王寺公園南側  
集 合 時 間 AM.7:00  
会 費 15,000円(1日会員 16,000円)  
持 ち 物 常備持ち物、着替え、保険証のコピー、1/10の昼弁当、軽  
アイゼン  
コ ー ス 1/10 天王寺(名神・中央道) - 河口湖IC - 忍野村 -  
忍野八海(2時間ほど散策) - 原の家(泊)  
原の家(はらのや) 0555-84-2075  
1/11 ハイク組 忍野...東海自然歩道(ハリモミ純林...大平  
山...平尾山...平野) 約3時間のハイク  
観光組 バスで富士五湖(河口湖・山中湖)巡り  
約3時間  
申し込み 要 定員 60名  
リーダー 清水(洋) 詳細 清水まで  
備 考 大平山～平尾山間の山中湖、富士山の展望は雄大で、遠  
くには南アルプス、八ヶ岳も浮かんで見えます。観光組は、  
河口湖と山中湖、それぞれに『逆さ富士』が見られるポイ  
ントがあります。

## 1月例会パート2

# 冬 の 金 剛 山

日 程	1月24日 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 電車、路線バス利用
集 合 場 所	近鉄あべの橋駅「花の広場」
集 合 時 間	AM. 7:30 出発 AM. 7:45
会 費	2,300円 (1日会員 2,600円)
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、ストック、スパッツ、
コ ー ス	近鉄あべの橋駅 - 近鉄富田林駅 = 金剛登山口...ツツジオ谷...六地藏...金剛山山頂(1125m・昼食)...文殊岩屋...千早口 - プウェイ前 = 近鉄富田林駅 - あべの橋駅
申し込み	不要
リーダー	飯室 詳細 飯室、清水まで
備 考	四季を通して楽しめる金剛山。真価を発揮するのは、なんとといっても、冬の金剛山！雪と樹氷で楽しさがいっぱい！気象条件により、コース変更もあります。

## 2月例会パート1

# 比 良 山 ( 雪 中 ハ イ ク )

日 程	2月7日(日) 日帰り、
ラ ン ク	中級 雨天決行 JR・路線バス利用
集 合 場 所	JR大阪駅旅立の鐘前
集 合 時 間	AM. 7:30 出発 AM. 7:45
会 費	3,100円(1日会員 3,400円)
持 ち 物	常備持ち物、ライト、アイゼン、ストック、スパッツ、行動食
コ ー ス	JR大阪駅 - JR北小松駅...涼峠...ヤケ山...釈迦岳...イン谷口...JR比良駅
申し込み	不要
リーダー	中村(且) 詳細 中村(且)、清水まで
備 考	4年前の同じ時期に登りました。雪が多くて、標識が雪に埋もれたりしていました。今回も雪が多いといいですね。お天気だと白山も見えます。

## 2月例会パート2

# 有 馬 三 山

日 程	2月21日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前
集合時間	AM.7:45 出発 8:00
会 費	1.700円(1日会員 2.000円)
持 ち 物	常備持ち物、軽アイゼン、
コ ー ス	阪急梅田駅 - 阪急六甲駅 = 六甲ケーブル下...凌雲台...湯槽谷峠...湯槽谷山...灰形山...落葉山...有馬温泉 - 阪急梅田駅
申し込み	不要
リーダー	田村(竹) 詳細 田村(竹)、清水まで
備 考	このコースは、裏六甲縦走路とも呼ばれるロングコースです。昭文社発行の六甲の25000/1の地図の端から端まで歩くこととなります。頑張って踏破しましょう!

## 3月テクテク例会

# 尾道(古寺めぐり・青春切符利用)

日 程	3月14日(日) 日帰り、雨天決行、JR利用
集合場所	JR大阪駅 旅立ちの鐘前
集合時間	AM.6:10 出発 AM.6:27
会 費	2,800円(1日会員 3,100円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	往 JR大阪駅 - 姫路駅 - 岡山駅 - 尾道駅(10:51着) 復 尾道駅(16:32発) - 岡山駅 - 相生駅 - 大阪駅(20:43着)
申し込み	要(青春切符購入のため)
リーダー	滝川 詳細 滝川、清水まで
備 考	千光寺、西国寺、浄泉寺、持光寺...全部回ると25ヶ寺になります。(全部は廻りきれません、無理です。) 疲れたら、千光寺公園で一休みしましょう。文学の小路、美術館などもあります。 *参考 正規の乗車料金: 8,620円

### 3月例会パート1

## 桶居山(おけいやま・青春切符利用)

日 程	3月28日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級(初級の上)	雨天決行 JR利用
集合場所	JR大阪駅 旅立ちの鐘前	
集合時間	AM.7:40	出発 AM.8:00
会 費	2,800円(1日会員 3,100円)	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	JR大阪駅 - 曽根駅...登山口...百間岩...鷹ノ巣山...分岐... 桶居山...御着駅 - 大阪駅	
申し込み	要(青春切符購入のため)	
リーダー	東 詳細 東、清水まで	
備 考	おけいやま、おおすけやま、どちらがほんど? とにかく、姫路の手前で低山ですが、大阪近辺では珍しい景観です。ちょっとアルプスの尾根歩きをしている様な感じで、山の地肌や岩があちこちに、そしてこの時期には、三つ葉つつじも咲き始め、楽しいハイキングになると思います。皆さんの多数の参加をお待ちしています。	

### 4月例会パート1

## 琵琶湖疏水ウォーク

日 程	4月4日(日)	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 電車利用
集合場所	JR大阪駅 旅立ちの鐘前	
集合時間	AM.8:00	
会 費	2,100円(一日会員 2,400円)	
持 ち 物	常備持ち物、	
コ ー ス	JR大阪駅 - JR石山駅 - 京阪三井寺駅...疎水取入口... 小関越...天智天皇山科陵...蹴上インクライン...南禅寺水路 閣...蹴上駅 - 京阪三条駅 - 京阪淀屋橋駅	
申し込み	不要	
リーダー	坂本 詳細 坂本、清水まで	
備 考	琵琶湖の水が疎水工事の偉業により、京都市内に導かれ、 人々の生活にかかわって、伏見から宇治川へ流れる始ま	

りのコースです。

殆ど平坦なコースでテクテク同様です。頑張っ歩き  
ましよう。多数の参加を待っています。

#### 4月テクテク例会

### 市大付属植物園(総会とお花見)

日 程	4月18日(日) 日帰り、雨天決行、電車利用
集合場所	京阪京橋駅北口コンコース
集合時間	AM.9:00
会 費	1,400円(1日会員 1,700円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	京阪京橋駅 - 京阪枚方駅(乗換) - 京阪私市駅...市大付属植 物園...京阪私市駅...京阪枚方駅...京阪京橋駅
申し込み	不要
リーダー	高石 詳細 高石、清水まで
備 考	今年も、例年通り総会とお花見を行います。そのときに 皆さんが1年間ためたポイントをお渡しします。

#### 全員取りに来て下さい!

なお、大阪市在住の65歳以上の方は、入園料(350円)が無  
料になりますので、年齢を証明するものをご持参下さい。

#### 4月例会パート2

### 鶏冠山 ~ 竜王山(金勝(こんぜ)アルプス)

日 程	4月25日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 JR・路線バス利用
集合場所	JR大阪駅旅立ちの鐘前
集合時間	AM.7:40 出発 8:00
会 費	3,300円(1日会員 3,600円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	JR大阪駅 - JR草津駅 = 上桐生バス停...丈野自然休養林 野営場入口...鶏冠山(491m)...竜王山(604m)...桐生辻分岐 ...上桐生バス停 = JR草津駅 - JR大阪駅
申し込み	不要
リーダー	田村(正) 詳細 田村(正)、清水まで
備 考	草津川の上流に位置する山です。今は、ケイカンザンと

呼ばれることの多いこの山、巨岩・奇石が連なる金勝山地の  
パノラマコースをもう一度歩いてみたいと思います。ご参加  
の程よろしく申し上げます。

## 平成22年度会員更新について

平素は、たなべハイキングクラブの運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、表題の件、4月1日から始まります新年度にあたり、会運営のための会費等  
について下記にご案内いたします。(山行時に会計に払い込んでいただいても結構で  
す。)

今後とも皆様とともに楽しく、又、体を鍛える山行を心がけ、皆様のご期待に  
沿うよう努力してまいります。ご協力のほどお願いいたします。

年会費	2,000円(ファミリー会員の場合は3,000円です。) (平成22年4月1日～平成23年3月31日までの分)
スポーツ保険	1,600円(生年月日が必要です。会員はなるべくお入り下さい。)

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、  
そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込  
み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、そ  
の責任を負いませんのでご了承ください。

### キャンセル料について

#### 1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

“ “ “ 3 “ “ 80%

“ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

#### 2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%

### お知らせ

須田さんよりアイゼンのご寄贈がありました。ご希望の方は、事務局にて保管していますので、電話連絡の上取りに行ってください。

アイゼン10本爪 ALLIGATOR SIMOND 製

アイゼン6本爪 日本製



11/8(日) 金剛山山頂にて

2010年たなべハイク山行計画表

月	part	日(曜日)	ランク	山行名・コース	リーダー
1	1	10日(日)~11日(月)	初	忍野高原	清水
	2	24日(日)	中	金剛山冬山ハイク	飯室
2	1	7日(日)	中	比良山	中村
	2	21日(日)	中	有馬三山	田村竹
3	テク	14日(日)	テクテク	尾道(青春18切符使用)	滝川
	1	28日(日)	中	桶居山(青春18切符使用)	東
4	1	4日(日)	初	琵琶湖疏水ウォーク(三井寺-南禅寺)	坂本
	テク	18日(日)	テクテク	市大付属植物園(総会・お花見)	高石
	2	25日(日)	初	鶏冠山~竜王山(金勝アルプス)	田村正
5	1	9日(日)	中	伊吹北尾根の花旅	中村
	2	16日(日)	初	大和葛城山(つつじ)	藤井
6	1	6日(日)	初	竜門山(紀州富士)	東
	2	20日(日)	初	大文字山	中村
7	1	4日(日)	初	生駒紫陽花ハイク	田村竹
	2	18日(日)	初	最勝ヶ峰(箕面の滝-勝尾寺)	土江
8	テク	1(日)	テクテク	再度山公園でソーメンパーティ	清水
	1	13日(金)~15日(日)	中	八ヶ岳	中村
	2	22日(日)	初	賤ヶ岳(青春18切符使用)	中村
9	1	5日(日)	初	六甲縦走パート(市ヶ原-ケーブル山上駅)	中村
	2	26日(日)	初	初秋の大台ヶ原	坂本
10	1	9日(土・夜)~ 11日(月・朝)	中	石鎚山(紅葉ハイク・フェリーで往復)	清水
	テク	17日(日)	テクテク	般若寺~浄瑠璃寺~岩船寺	久保
	2	24日(日)	初	赤谷山(紅葉ハイク・兵庫県戸倉峠)	田村正
11	1	7日(日)	初・中	竜門岳(吉野)	滝川
	2	14日(日)	初	山門水源の森(紅葉ハイク)	清水
	3	21日(日)	初	一徳坊山~編笠山	山口
12	1	5日(日)	初	六甲縦走パート(ケーブル山上駅-宝塚)	中村
	2	12日(日)	初	摩耶山で忘年昼食会	清水

【記号の説明】 公共交通機関利用の日帰りハイク      夜行日帰りハイク  
貸切バス利用の遠出日帰りハイク      連休宿泊ハイク