

# たなべハイクコンパス

NO. 59号 大阪市城東区蒲生 4-9-5  
11. 12. 1 発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185  
振込先 三井住友銀行・西田辺支店  
普通口座番号：6886949  
名称：田辺ハイク 逢坂幸子  
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)  
ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)  
☆☆☆☆☆

## 1月例会パート1

## 北山ノ辺の道

|       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 日 程   | 1月8日(日) 日帰り                                                            |
| ラ ン ク | 初級 雨天決行 電車利用                                                           |
| 集合場所  | 近鉄上本町駅 1F コンコース                                                        |
| 集合時間  | AM. 8:00                                                               |
| 会 費   | 900円(片道のみ) (1日会員 1, 200円)                                              |
| 持 ち 物 | 常備持ち物                                                                  |
| コ ー ス | 近鉄上本町駅ー近鉄天理駅…石上神宮…やなぎ茶屋…円照寺…若草山(現地解散)                                  |
| 申し込み  | 不要                                                                     |
| リーダー  | 中村 詳細 中村、清水まで                                                          |
| 備 考   | 平成24年のたなべハイクの初歩きです。希望者は、帰りに若草山に寄って、山焼きを見学することもできます。帰りの切符は、各自でお買い求め下さい。 |

## 1月例会パート2

## 竜ヶ岳(1485m)…富士を見る登山

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| 日 程   | 1月21日(土)~22日(日) 宿泊ハイク                        |
| ラ ン ク | 中級 雨天決行 貸切バス利用                               |
| 集合場所  | 天王寺公園南側                                      |
| 集合時間  | AM. 8:00                                     |
| 会 費   | 16,000円 (1日会員 17,000円)                       |
| 持 ち 物 | 常備持ち物、1/21の昼弁当、着替え、軽アイゼン、スパッツ、ストック、健康保険証のコピー |

コース 1/21 天王寺(名神・中央道)ー河口湖 ICー河口湖ー富士浅間神社ー忍野村ー原の家(泊)  
 1/22 登山組 忍野村ー本栖湖キャンプ場登山口…  
 第一ベンチ…東屋…分岐…竜ヶ岳山頂  
 帰路は往路を戻る。  
 散策組 本栖湖…精進湖…西湖…河口湖…山中湖…  
 本栖湖キャンプ場 約5時間

申し込み 要 定員 40名  
 リーダー 中村 詳細 中村、清水まで  
 備考 1年の安全を祈願して、富士浅間神社にお参りします。  
 干支にちなんで竜ヶ岳に登り、絶景の富士山をながめましょう。ー昨年のリベンジができますように!!

## 2月例会パート1

### 七曲の滝(裏六甲アイスガーデン)

日程 2月5日(日) 日帰り  
 ランク 中級 雨天決行 電車利用  
 集合場所 阪急梅田駅3F改札口前  
 集合時間 AM. 8:00  
 会費 1,800円(1日会員 2,100円)  
 持ち物 常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック  
 コース 阪急梅田駅ー阪急三宮駅ー地下鉄谷上駅ー有馬口ー有馬温泉…もみじ谷入口…七曲の滝…もみじ谷…極楽茶屋…石切り道…五助堰堤…阪急御影駅ー阪急梅田駅  
 申し込み 不要  
 リーダー 中村 詳細 中村、清水まで  
 備考 この時期、裏六甲は気温が低く、氷瀑が見られます。  
 山の斜面にシャンデリアのように凍りついた滝を見に行きましょう。

## 2月例会パート2

### 箱館山でスノーシューハイク

日程 2月12日(日) 日帰り  
 ランク 初級 雨天決行 貸切バス利用  
 集合場所 天王寺公園南側

|      |                                                     |
|------|-----------------------------------------------------|
| 集合時間 | AM. 7:00                                            |
| 会費   | 7000円(ゴンドラ、リフト代を含む)(1日会員 7500円)                     |
| 持ち物  | 常備持ち物、スパッツ、軽アイゼン、箱館山スキー場に<br>食事処が色々ありますので、各自ご利用下さい。 |
| コース  | 天王寺(阪神・名神)ー京都東ICー湖西道路ーR161<br>箱館山スキー場               |
| 申し込み | 要 定員 24名                                            |
| リーダー | 清水 詳細 清水まで                                          |
| 備考   | 上高地中の湯の都合により、箱館山に変更しました。                            |

### 2月例会パート3

## 冬の金剛山

|      |                                                                                              |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日程   | 2月19日(日) 日帰り                                                                                 |
| ランク  | 中級 雨天決行 電車、路線バス利用                                                                            |
| 集合場所 | 近鉄あべの橋駅東口「花の広場」                                                                              |
| 集合時間 | AM. 7:30 出発 AM. 7:44                                                                         |
| 会費   | 2,300円(1日会員 2,600円)                                                                          |
| 持ち物  | 常備持物、アイゼン、スパッツ、ストック他                                                                         |
| コース  | 近鉄あべの橋駅ー近鉄富田林駅＝金剛登山口バス停<br>…カトラ谷…金剛山山頂…馬の背…細尾谷…<br>千早ロープウェイ前＝富田林駅ーあべの橋駅                      |
| 申し込み | 不要                                                                                           |
| リーダー | 飯室 詳細 飯室、清水まで                                                                                |
| 備考   | 昨年は大雪のため、カトラ谷を断念しましたが、自然<br>林、鎖場、谷筋と変化に富んだルートです。さらに、樹<br>氷が見られれば最高です。<br>(気象条件によりコース変更あります。) |

### 3月例会パート1

## 今井町～大和路

|      |                      |
|------|----------------------|
| 日程   | 3月4日(日) 日帰り          |
| ランク  | テクテク 雨天決行 電車利用       |
| 集合場所 | 近鉄上本町駅1F コンコース       |
| 集合時間 | AM. 8:00 出発 AM. 8:15 |
| 会費   | 1,500円(1日会員 1,800円)  |
| 持ち物  | 常備持ち物                |

コース 近鉄上本町駅－近鉄大和八木駅…今井町…神武天皇陵  
 …畝傍山口神社…畝傍山…新沢千塚古墳群…橿原神宮内  
 …近鉄橿原神宮駅－近鉄あべの橋駅

申し込み 不要

リーダー 永富 詳細 永富、清水まで

備考 江戸時代の街並みが残る今井町は、東西 600m、南北  
 310mに 500 棟の町家が残っています。江戸時代にタイ  
 ムスリップしたような街です。昨年(2019)の 8 月に続いて、  
 又大和路を歩きましょう。

### 3月例会パート2

## 六甲西山谷

日程 3月25日(日) 日帰り

ランク 初級コース・上級コース 雨天決行 電車利用

集合場所 阪急梅田駅 3F 改札口前

集合時間 AM. 8 : 00

会費 1, 100円 (1日会員 1, 400円)

持ち物 常備持ち物

コース  
 上級 阪神梅田駅－阪神御影駅＝渦森橋バス停…寒天橋  
 西山谷…天狗橋西…六甲ケーブル山上駅(初級と合流)  
 油コブシ…六甲ケーブル駅下…阪急六甲駅－梅田駅  
 初級 阪急御影駅＝渦森橋バス停…寒天橋…天狗岩南尾根  
 オリエンタルホテル…ケーブル山上駅 (上級と合流)

申し込み 不要

リーダー 上級-松村秀 初級-坂本俊  
 詳細 松村、坂本、清水まで

備考 六甲には、尾根道からは想像もできないような険しい  
 谷道があります。今回は、上級コースは谷道を、初級コ  
 ースは尾根道を通り、六甲ケーブル山上駅で合流し、阪  
 急六甲駅まで下ります。

#### 4月例会パート1

### 八幡背割りの桜と鳩ヶ峰を経て石清水八幡宮

|       |                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 程   | 4月1日(日) 日帰り                                                                                                  |
| ラ ン ク | テクテク 雨天決行 電車利用                                                                                               |
| 集合場所  | 京阪電車京橋駅コンコース                                                                                                 |
| 集合時間  | AM. 9:00                                                                                                     |
| 会 費   | 1,000円(1日会員 1,300円)                                                                                          |
| 持 ち 物 | 常備持ち物                                                                                                        |
| コ ー ス | 京阪京橋駅—京阪八幡市駅…神応寺…鳩ヶ峰(142m)…<br>石清水八幡宮…エジソン記念碑…八幡山展望台…<br>石清水八幡宮参拝…背割堤(昼食)…京阪橋本駅—京橋駅                          |
| 申し込み  | 不要                                                                                                           |
| リーダー  | 中須 詳細 中須、清水まで                                                                                                |
| 備 考   | 八幡市の背割堤は木津川と宇治川が合流する1.2kmに<br>及ぶ桜並木です。数年前より桜の名所として知られるよ<br>うになりました。さらに、桂川と合流して三川合流とな<br>ります。その合流点を見ながら散策します。 |

#### 4月例会パート2

### 市大付属植物園(総会とお花見)

|       |                                                                                                                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 程   | 4月15日(日) 日帰り                                                                                                                                           |
| ラ ン ク | テクテク 雨天決行 電車利用                                                                                                                                         |
| 集合場所  | 京阪電車京橋駅コンコース                                                                                                                                           |
| 集合時間  | 9:00                                                                                                                                                   |
| 会 費   | 1,400円(1日会員 1,700円)                                                                                                                                    |
| 持 ち 物 | 常備持ち物                                                                                                                                                  |
| コ ー ス | 京阪京橋駅—京阪枚方駅(乗換)京阪私市駅<br>…市大付属植物園…私市駅—枚方駅—京橋駅                                                                                                           |
| 申し込み  | 不要                                                                                                                                                     |
| リーダー  | 坂本俊、 詳細 坂本俊、清水まで                                                                                                                                       |
| 備 考   | 今年も例年通り総会とお花見を行います。そのときに<br>皆さんが1年間ためたポイントをお渡しします。<br>全員取りに来て下さい!なお、大阪市在住の65歳以上の<br>方は、入園料(350円)が無料になりますので、年齢を証<br>明できるものをご持参下さい。雨天の場合は鶴見緑地に<br>変更します。 |

### 4月例会パート3

## 清水ヶ峰(奈良教育大演習林)

|       |                                                                                                          |             |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 日 程   | 4月22日(日)                                                                                                 | 日帰り         |
| ラ ン ク | 初級                                                                                                       | 雨天決行 貸切バス利用 |
| 集合場所  | 天王寺公園南側                                                                                                  |             |
| 集合時間  | AM. 7:00                                                                                                 |             |
| 会 費   | 5000円(1日会員 5500円)                                                                                        |             |
| 持 ち 物 | 常備持ち物                                                                                                    |             |
| コ ー ス | 天王寺(西名阪)ー柏原ICー五条ー宇井ー赤谷緑地公園<br>…十坪平…7号鉄塔…平田平…清水ヶ峰(1186.2m)…<br>8号鉄塔…分岐…十坪平…登山口(赤谷緑地公園)                    |             |
| 申し込み  | 要                                                                                                        | 定員 24名      |
| リーダー  | 山口政                                                                                                      | 詳細 山口政、清水まで |
| 備 考   | 清水ヶ峰は、奈良教育大の演習林のため、手厚く保護され、伐採をまぬがれてきました。ところが、9/2の台風12号の被害を受けて、立入禁止になっています。そのため、立入禁止が解除されない場合は、行き先を変更します。 |             |

### 5月例会パート1

## 佐渡島

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 日 程   | 5月2日(水・夜)～5日(土)                                                                                                                                                                                                                                                 | 連休宿泊ハイク          |
| ラ ン ク | 初級                                                                                                                                                                                                                                                              | 雨天決行 貸切バス、フェリー利用 |
| 集合場所  | 天王寺公園南側                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |
| 集合時間  | PM. 9:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |
| 会 費   | 38,000円(1日会員 39,000円)                                                                                                                                                                                                                                           |                  |
| 持 ち 物 | 常備持ち物、着替え、5/3の朝食、健康保険証のコピー                                                                                                                                                                                                                                      |                  |
| コ ー ス | 5/2 天王寺(名神・北陸道)ー上越ICー直江津港(仮眠)<br>5/3 直江津港(7:00発)ー(佐渡汽船)小木港(9:40着)<br>ー潮津の里(泊) ☎0259-55-3311<br>大佐渡スカイラインー白雲台ー展望台ー乙和池ー<br>ときの森公園ー長谷寺ー潮津の里<br>5/4 潮津の里ーアオネバ登山口…アオネバ溪谷…青粘峠…<br>ドンデン高原…尻立山…ドンデン山荘ー潮津の里(泊)<br>5/5 潮津の里ー小木港(10:20発)ー直江津港(13:00着)<br>ー上越IC(北陸道・名神)ー天王寺 |                  |

申し込み 要 3/31 申込締切 定員 24 名  
 14 名以下のときは、電車利用にします (45,000 円)。  
 リーダー 清水光 詳細 清水洋まで  
 備考 花の島、佐渡島へベストシーズンに出かけます。会  
 では初めての山行です。参加者が 20 名の時は 35000 円、  
 24 名のときは、33000 円になります。お誘いあわせのう  
 え、ふるってご参加下さい。

### 平成24 年度会員更新について

平素は、たなべハイキングクラブの運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。  
 さて、表題の件、4 月 1 日から始まります新年度にあたり、会運営のための会費等  
 について下記にご案内いたします。(山行時に会計に払い込んでいただいても結構です。)  
 今後とも皆様とともに楽しく、又、体を鍛える山行を心がけ、皆様のご期待に沿  
 うよう努力してまいります。ご協力のほどお願いいたします。

|        |                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|
| 年 会 費  | 2,000 円 (ファミリー会員の場合は 3,000 円です。)<br>(平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日までの分) |
| スポーツ保険 | 1,850 円 (生年月日が必要です。会員はなるべくお入り<br>下さい。)                                     |

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、  
そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込  
み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、そ  
の 責任を負いませんのでご了承ください。

2012年たなべハイク山行計画表

| 月  | part | 日(曜日)         | ランク<br>種類 | 山行名・コース                        | リーダー   |
|----|------|---------------|-----------|--------------------------------|--------|
| 1  | 1    | 8(日)          | 初①        | 山ノ辺の道                          | 中村     |
|    | 2    | 21(土)~22(日)   | 中④        | 竜ヶ岳(富士を見る登山)                   | 中村     |
| 2  | 1    | 5(日)          | 中①        | 七曲の滝(裏六甲アイスガーデン)               | 中村     |
|    | 2    | 12(日)         | 中②        | 箱館山スノーシューハイク                   | 清水     |
|    | 3    | 19(日)         | 中①        | 金剛山冬山ハイク                       | 飯室     |
| 3  | 1    | 4(日)          | テク        | 今井町~大和路                        | 永富     |
|    | 2    | 25(日)         | 上初①       | 六甲西山谷・南天狗尾根                    | 松村・坂本俊 |
| 4  | 1    | 1(日)          | テク        | 八幡背割りの桜と鳩ヶ峰を経て岩清水八幡宮           | 中須     |
|    | 2    | 15(日)         | テク        | 総会とお花見                         | 坂本俊    |
|    | 3    | 22(日)         | 初②        | 清水ヶ峰(奈良教育大実習林)                 | 山口     |
| 5  | 1    | 2(水夜)~5(土)    | 初④        | 佐渡島                            | 清水光    |
|    | 2    | 13(日)         | 初①        | 鷲峰山                            | 三木     |
|    | 3    | 25(金夜)~27(日朝) | 中④        | 高千穂の峰(往復フェリー・ミヤマキリシマ)          | 加藤     |
| 6  | 1    | 3(日)          | 初②        | 大台ヶ原(新緑とシロヤシオ)                 | 田村     |
|    | 2    | 17(日)         | 初①        | 箕面パート3                         | 土江     |
| 7  | 1    | 8(日)          | 初①        | 生駒山麓公園(紫陽花ハイク)                 | 増田     |
|    | 2    | 22(日)         | 初②        | 箱館山(ユリ園)                       | 東      |
|    | 3    | 29(日)         | 初①        | ソーメンパーティー                      | 清水     |
| 8  | 1    | 1(水夜)~5(日)    | 上電車       | 穂高三山                           | 松村     |
|    | 2    | 11(土夜)~15(水朝) | 上電車       | 白峰三山(北岳・間ノ岳・農鳥岳)               | 中村     |
|    | 3    | 19(日)         | 初①        | 金剛山(納涼ハイク)                     | 藤井     |
| 9  | 1    | 2(日)          | 初①        | 生駒の穴場                          | 高石     |
|    | 2    | 9(日)          | 初①        | 湖東太郎坊~養作山                      | 飯室     |
|    | 3    | 22(土)~23(日)   | 中④        | 大普賢岳~行者還山                      | 中村     |
| 10 | 1    | 7(日)          | テク        | 中山道と東海道の合流                     | 坂本俊    |
|    | 2    | 19(金夜)~21(日朝) | 上中④       | 赤石岳縦走(往復フェリー紅葉ハイク)             | 松村     |
| 11 | 1    | 11(日)         | 初②        | 青葉山                            | 田村     |
|    | 2    | 18(日)         | 初①        | 音羽山~醍醐山                        | 三木     |
|    | 3    | 25(日)         | 初①        | 秋の東山トレイル(伏見稻荷駅~泉涌寺~清水山~將軍塚~蹴上) | 中須     |
| 12 | 1    | 2(日)          | 中①        | 生駒縦走(枚岡~信貴山)                   | 東      |
|    | 2    | 9(日)          | 初①        | 摩耶山忘年ハイク                       | 清水     |