

たなべノハイク.コンパス

NO. 57号

大阪市城東区蒲生4-9-5

11. 04. 17 発行

清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185

振込先 三井住友銀行・西田辺支店

普通口座番号: 6886949

名称: 田辺ハイク 逢坂幸子

緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

☆☆☆☆☆

5月例会パート1

堂満岳(花旅)

日 程	5月1日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行、JR利用
集合場所	大阪駅中央改札口前
集合時間	AM. 7:30 出発 AM. 7:45
会 費	2. 800円(1日会員 3. 100円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	JR比良駅…イン谷口…大山口…青ガレ…金糞峠… 奥の深谷付近…金糞峠…堂満岳(1057m)…ノタノホリ… イン谷口…JR比良駅
申し込み	不要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備 考	この時期比良は、生まれたばかりの新緑と、シャクナゲ、 イワウチハ、オオイワカガミ、イワナシ、バイカオウレン、 ショウジョウバカマ、各種のスミレなど山野草が花盛りで す。素敵な花旅になることでしょう。

5月例会パート2

雲 山 峰

日 程	5月15日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 JR利用
集合場所	JR天王寺駅東改札口前
集合時間	AM. 8:00 出発 AM. 8:13
会 費	1. 900円 (1日会員 2. 200円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	JR天王寺駅ーJR紀伊駅…青少年の森展望広場… 雲山峰(490m)…四ノ谷山…パノラマ展望台…JR山中溪駅 ーJR天王寺駅
申し込み	不要
リーダー	加藤 詳細 加藤、清水まで
備 考	雲山峰へは、2007年1月28日に出かけています。今回は再訪ということになります。展望の良いところでお昼にしたいので以前とは、逆のコースで歩きます。綺麗なつつじがみられると思いますよ。

5月例会パート3

台 高 ・ 桧 塚 奥 峰

日 程	5月22日(日) 日帰り、
ラ ン ク	中級(プラスα) 雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM. 7:00
会 費	5. 500円 (1日会員 6. 000円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	天王寺ー大又林道駐車場…明神滝…明神平… 明神岳(1432m)…桧塚(1402m)…桧塚奥峰(1420m)… 桧塚…往路をピストンする。
申し込み	要 定員 24名
リーダー	東 詳細 東、清水まで
備 考	明神岳から桧塚の間はブナ林で、足元はジュウタンを敷き詰めたような丈の低い笹原で幅の広い尾根、その中にアップダウンの細い踏み跡の道が続く素晴らしいところです。

標高1400m前後と内陸部なのでこの季節ならやっと
ブナの芽吹きぐらいだと思いますが、楽しい山行になると
思います。…ただし、全体では、かなりのロングコースです
ので昼食時間などは、あまり取れませんのでご了承下さい。

6月例会パート1

東大山・矢筈ヶ山いっこんがなる(一向平でキャンプ)

日 程	6月4日(土)～5日(日)	宿泊ハイク
ラ ン ク	中級	雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	正午12:00	
会 費	11,000円(1日会員 12,000円)	
持 ち 物	常備持物、寝袋、マット、6/4の夕食、6/5の朝食、行動食	
コ ー ス	6/4 天王寺-吹田 IC(中国道) -落合 JCT(米子道) -蒜山 IC - R482 - 県道45号(大山環状道路) - 地蔵峠 - 一向平キャンプ場 6/5 キャンプ場(560m) … 大山滝 … 大休口 … 大休峠 … 矢筈ヶ山(1358m) 往路をキャンプ場まで戻る…キャンプ場そば屋にて昼食-帰阪	
申し込み	要	定員 24名
リーダー	田村正	詳細 田村正、清水まで
備 考	新緑が一番美しいこの時期に、久しぶりにキャンプをします。まず大山滝(日本百瀑)に向かいます。大休口から大休峠の間は、圧倒されるようなブナ林が続きます。やがて正面に雄大な大山が迫ってきます。さらに歩くと今日の目的地の矢筈ヶ山が見えてきます。足元には、さまざまな山野草(マイヅルソウ、イワカガミ、サンカヨウ、ユキザサ)が疲れを癒してくれます。	

6月テクテク例会

六 甲 ハ ー ブ 園(ときめきハイク)

日 程	6月26日(日)	日帰り、雨天決行、電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前	
集合時間	AM. 9:00	
会 費	2,300円(1日会員 2,600円)	
持 ち 物	常備持ち物	

コース	阪急梅田駅－阪急三宮駅…北野異人館通り…布引ロープウェイ山麓駅（旧ゆめ風船）+++中間駅+++山頂駅（ハーブ園入口） 帰路は往路を戻る
申し込み	不要
リーダー	中本 詳細 中本、清水まで
備考	六甲ハーブ園は、四季折々の花、ハーブが栽培されています。この時期は、ラベンダー、ゼラニウム、カモミールなどが美しいです。売店ではハーブの苗なども販売されています。レストランでは、ハーブを使ったメニューも用意されています。もし、運よく、梅雨の中休みでお天気に恵まれたら、神戸市街と港が一望できますよ。祈晴天！

7月例会パート1

生駒紫陽花ハイク

日程	7月3日（日） 日帰り
ランク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前
集合時間	AM. 8:10 出発 8:30
会費	1,000円（1日会員 1,300円）
持ち物	常備持ち物
コース	近鉄上本町駅－近鉄枚岡駅…摂河泉コース…紫陽花園…こぶし谷…生駒山麓ふれあいセンター（入浴）…近鉄生駒駅－近鉄上本町駅
申し込み	不要
リーダー	田村竹（増田ヒ） 詳細 田村竹、清水まで
備考	ハイキングで汗をかいた後は、一風呂浴びてさっぱりしませんか。『ふれあいセンター』は送迎バスがあります。入浴費（300円）は自己負担です。入浴しない人は、センターに立ち寄らずに生駒駅へ下山します。

7月例会パート2

箕面パートII (エキスポ90みのお記念の森)

日 程	7月24日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 電車利用
集合場所	地下鉄御堂筋線千里中央駅2F北広場 プラットホーム中央南又は、中央北の改札口を出て、エスカレーターで2Fへ、すぐ左折して大屋根の下(北広場)。ベンチ、トイレ有り。
集合時間	AM. 8:00 出発 8:28
会 費	800円(1日会員 1,100円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	地下鉄御堂筋線千里中央駅＝外院バス停…勝尾寺古参道…しらみ地藏・勝尾寺門前山…箕面ダム…ダム周遊木道…自然研究6号線…花博みのお記念の森…研究7号線…箕面ダム…研究2号線…箕面大滝…阪急箕面駅…阪急梅田駅
申し込み	不要
リーダー	土江 詳細 土江、清水まで
備 考	国定公園箕面の森の深部を案内します。登山口は箕面東部、勝尾寺古参道を登ります。標高400mの門前山以後は、フラットな遊歩道歩きです。最後に標高差200mを30分登って、540m地点で目的地に到着です。 登るより歩きの長いコースです。夏期ですので、暑さ対策を、日傘有効。全コース整備された道です。皆さんの参加をお待ちしています。

7月テクテク例会

再度山で納涼ソーメンパーティ

日 程	7月31日(日) 日帰り、雨天決行、電車利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前
集合時間	AM. 9:00
会 費	2,000円(一日会員 2,300円)
持 ち 物	昼食を除く常備持ち物、おわん、コップ、皿、箸など
コ ー ス	阪急梅田駅－三宮－新神戸駅…市ヶ原…再度公園(昼食)…市ヶ原…新神戸駅－三宮－梅田駅

申し込み
リーダー
備考
要(食材を準備する都合がありますので)
清水 詳細 清水まで
素麺と薬味、麺つゆなどは、リーダーが用意します。各自は、おわんと皿と何か1品をそれぞれお持ち寄り下さい。

8月例会パート1

藤原京と明日香へ(蓮と布袋葵の花)

日 程 8月7(日) 日帰り、
ラ ン ク 初級 雨天決行、電車利用
集合場所 近鉄阿倍野橋東口(花の広場)
集合時間 AM. 8:00 出発 8:15
会 費 1. 700円(1日会員 2. 000円)
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス 近鉄阿倍野橋駅ー近鉄橿原神宮駅(京都行きに乗換)ー
近鉄畝傍御陵前駅…本薬師寺跡…藤原京跡…天香久山…
山田寺跡…八剱の里…甘樫の丘…近鉄橿原神宮駅ー
近鉄阿倍野橋駅

申し込み
リーダー
備考
不要
永富 詳細 永富、清水まで
大和三山に囲まれた藤原京は、今から1317年前の日本の首都です。飛鳥時代に政治抗争する地をはなれて、中国の都市制度を取り入れた都です。
花は、ホテイアオイとハスの花が美しいです。多数のご参加をお待ちしています。

8月例会パート2

剣岳(北アルプス)

日 程 8月12日(金)~15日(月) 宿泊ハイク
ラ ン ク 上級 雨天決行 JR利用
集合場所 JR大阪駅中央改札口前
集合時間 PM. 22:00
会 費 500円(実費自己負担 約45,000円)
持 ち 物 常備持ち物、13日の朝・昼食、行動食、着替え、健康保険証のコピー

- コース 8/13 室堂…みくりが池…雷鳥平…別山乗越…剣山荘泊
 8/14 剣山荘…一服剣…前剣…剣岳(2999m)…剣山荘…
 別山乗越…雷鳥荘泊
 8/15 雷鳥荘…天狗平…一ノ谷…弥陀ヶ原…追分…弘法平…
 美女平＝立山駅－富山駅－JR 大阪駅

☎ 剣山荘 090-8967-9116 雷鳥荘 076-465-5777

- 申し込み 要、7月31日に締切ます。
 リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
 備考 剣岳は、全山が岩でできたような巨大な岩峰です。急激に
 頂上に迫る谷は、稜線まぎわまで、豊富な雪渓を擁し「岩と
 雪の殿堂」の名にふさわしいものです。

8月例会パート3

金剛山(納涼ハイク)

- 日程 8月21日(日) 日帰り
 ランク 初級 雨天決行 電車・路線バス利用
 集合場所 近鉄あべの橋駅(花の広場)
 集合時間 AM. 7:10 出発 AM. 7:30
 会費 2,300円(1日会員 2,600円)
 持ち物 常備持ち物
 コース 近鉄あべの橋駅－近鉄富田林駅＝葛城登山口バス停…
 青崩道…セト…葛木岳(1125m)…大日岳…太尾塞跡…
 水越峠バス停＝近鉄富田林駅－近鉄あべの橋駅
 申し込み 不要
 リーダー 藤井 詳細 藤井、清水まで
 備考 都会の暑さを避けて金剛山に登りましょう。1125mの山頂
 は、涼風が吹いています。涼しい山頂でお弁当を食べ、のん
 びり天然のクーラの中で昼寝などするのもいいですね！

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

★ キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

◎宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

◎ “ “ “ 3 “ “ 80%

◎ “ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

◎航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

◎当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

◎当日と前日は参加費の100%