

たなべノハイク. コンパス

NO. 56号
2010. 12. 05 発行

大阪市城東区蒲生 4-9-5
清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先 三井住友銀行・西田辺支店
普通口座番号：6886949
名称：田辺ハイク 逢坂幸子
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

1月テクテク例会

出雲大社と足立美術館

日 程 1月8日(土)～9日(日) 連休宿泊
集合場所 天王寺公園南側 雨天決行、貸切バス利用
集合時間 正午12:00
会 費 17,000円(1日会員 18,000円)
持 ち 物
コ ー ス 1/8 天王寺(阪神・中国・米子自動車道)ー落合ICー米子IC
(山陰道)ー松江玉造ICー玉造国際ホテル(泊)
1/9 玉造国際ホテルー松江玉造IC(山陰道)ー斐川ICー出雲大社
ー斐川ICー安来ICー県道45号線ー足立美術館(山陰道・
米子道・中国道)ー吹田ICー天王寺
申し込み 要 定員 40名
リーダー 清水 詳細 清水まで
備 考 新年会と初詣を兼ねた例会です。1/8日12:00に天
王寺を出発して、玉造温泉で冬の味覚、カニをいただき、
温泉につかり、翌日は、出雲大社に参拝します。今年一年
の幸運をお願いしましょう。その後、足立美術館で庭園と
名画を鑑賞します。

1月例会パート1

金剛山冬山ハイク

日 程	1月30日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	近鉄あべの橋駅東口・花の広場前	
集合時間	AM. 7:30	出発 7:44
会 費	2,300円 (1日会員 2,600円)	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、ストック、スパッツ	
コ ー ス	近鉄あべの橋駅-近鉄富田林駅=金剛登山口…カトラ谷… 金剛山頂…葛木岳(葛木神社)…湧出岳…展望台…伏見峠… 地蔵尾根…千早ロープウェイ前=近鉄富田林駅-あべの橋駅	
申し込み	不要	
リーダー	飯室	詳細 飯室、清水まで
備 考	大阪府と奈良県の県境に、どっしりと構える金剛山。葛木岳(1125m)湧出岳(1112m)大日岳(1094m)と三つのピークを総称して金剛山。一年を通して人気が高く、特に冬の霧氷を見物に大勢の登山客で賑わいます。寒さに負けずに冬山へ!(気象条件によりコース変更あります)	

2月例会パート1

神鍋高原でスノーシューハイク

日 程	2月6日(日)	日帰り、雨天決行
集合場所	天王寺公園南側	貸切バス利用
集合時間	AM. 7:00	
会 費	5,500円	(1日会員 6,000円)
持 ち 物	常備持ち物、軽アイゼン、スパッツ	
コ ー ス	天王寺-吹田 IC(中国道)福崎 IC-(播但連絡道)-和田山 IC -R9-R482-「道の駅神鍋高原」スノーシュー+ストックレンタル	
申し込み	要	定員 24名
リーダー	中村(且)	詳細 中村(且)、清水まで
備 考	スノーシュー(西洋かんじき)を使って、神鍋高原の雪原を散策します。運が良ければ、樹氷がみられます。 スノーシューの操作は、どなたでも簡単で、すぐに習熟できます。今年は、ここ神鍋高原で練習をし、来年は、	

戸隠か乗鞍か上高地でと考えています。ふるって、ご参加下さい。

2月例会パート2

高尾山（スイセン）

日 程	2月13日（日）	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 JR利用
集合場所	JR天王寺駅東口改札前	
集合時間	AM. 8:00	出発 8:15 (快速加茂行き) 久宝寺駅で普通王子行きに乗換
会 費	900円（1日会員 1,200円）	
持 ち 物	常備持ち物	
コ ー ス	JR天王寺駅-久宝寺駅(同じホームの反対側、普通王子行きに乗換)-柏原駅…登山口…高尾山遊歩道(水仙)…高尾山山頂…高安山…信貴山最高峰…ケーブル廃線跡…三郷駅-JR天王寺駅	
申し込み	不要	
リーダー	東 詳細 東、清水まで	
備 考	高尾山の水仙は、近年少しづつ数が増え、当地以外の人にも知られ始めました。昨年は球根の植え付けなどもされ、人気が出てきました。又この辺りには、横穴古墳が点在しています。 水仙は長期間咲きますので、この時期はまだ見られると思います。水仙を見た後は、ゆっくりとハイキングを楽しみたいと思います。	

3月例会パート1

小 谷 山(青春切符)

日 程	3月6日（日）	日帰り
ラ ン ク	初級	雨天決行 JR利用
集合場所	JR大阪駅「旅立ちの鐘」前	
集合時間	AM. 7:45	
会 費	2,800円（1日会員 3,100円）	
持 ち 物	常備持ち物	

コース JR 大阪駅-JR 河毛駅…小谷城跡入口…金吾丸跡…大広間…
山王丸…小谷山…尾崎神社…JR 河毛駅-JR 大阪駅
申し込み 要(青春切符購入のため)
リーダー 山口 詳細 山口、清水まで
備考 戦国時代に浅井家3代が居城にした小谷城跡があり、浅
井三姉妹(ちゃちゃ、はつ、ごう)が落ち延びた城です。
山域全体が城跡になっており、今年のNHKの大河ドラマの
舞台にもなっています。

3月例会パート2

愛 宕 山

日 程 3月20日(日) 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 電車利用
集合場所 JR 大阪駅「旅立ちの鐘」前
集合時間 AM. 8:00 出発 AM. 8:15
会 費 2,000円(1日会員 2,300円)
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス JR 大阪駅-JR 保津峡駅…愛宕山…十輪寺…月輪滝…清滝=
阪急嵐山駅-阪急梅田駅
申し込み 不要
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
備考 「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、春めいてきました。
桜はまだ早いですが、遅咲きの梅が見られることでは
しょう。早春の愛宕山界限を散策しましょう!

3月テクテク例会

倉 敷(青春切符)

日 程 3月27日(日) 日帰り、雨天決行、JR 利用
集合場所 JR 大阪駅(旅立ちの鐘)前
集合時間 AM. 7:30 出発 8:00 発播州赤穂行
会 費 2,800円(1日会員 3,100円)
持 ち 物 常備持ち物、
コ ー ス JR 大阪駅-相生駅-倉敷駅…自由行動…倉敷駅-岡山駅
-姫路駅-大阪駅

申し込み	要（青春切符購入のため）
リーダー	清水 詳細 清水まで
備考	青春切符を使って岡山県倉敷市にでかけます。現地で5時間ほどの時間が取れます。①か②を選択して下さい。 ①□岡山城や後樂園の散策…（岡山駅下車、バス or 路面電車利用） ②□倉敷美観地区の散策…大原美術館、倉敷民芸館、日本郷土玩具館、桃太郎のからくり博物館、etc.

4月テクテク例会

琵琶湖疎水ウォークその後

日程	4月3日（日） 日帰り、雨天決行
集合場所	京阪淀屋橋駅駅長室前
集合時間	A.M. 8：00
会費	1,300円（1日会員 1,600円）
持ち物	常備持ち物
コース	京阪淀屋橋駅-京阪三条駅-地下鉄東西線蹴上駅…日向大神宮（新パワースポット）…疎水記念館（入館見学）…岡崎公園（昼食）…夷川発電所…鴨川川端通…二条大橋…御池大橋…三条大橋・三条駅-京阪淀屋橋
申し込み	不要
リーダー	坂本 詳細 坂本、清水まで
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・琵琶湖から流れてきた疎水が京都市内でどのように流れているのでしょうか、みんなで確かめてみませんか！ ・鴨川の手前で突然疎水が…どうなっているのでしょうか？ ・昨年のように、満開の桜に合えるとよいですね。皆様の多数の参加を待っています。

4月テクテク例会

市大付属植物園(お花見と総会)

日 程	4月17日(日) 日帰り、雨天決行、電車利用
集合場所	京阪京橋駅北口コンコース
集合時間	AM. 9:00
会 費	1,400円(1日会員 1,700円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	京阪京橋駅-京阪枚方駅(乗換)-京阪私市駅…市大付属植物園…京阪私市駅…京阪枚方駅…京阪京橋駅
申し込み	不要
リーダー	高石 詳細 高石、清水まで
備 考	今年も、例年通り総会とお花見を行います。そのときに皆さんが1年間ためたポイントをお渡しします。

全員取りに来て下さい!

なお、大阪市在住の65歳以上の方は、入園料(350円)が無料になりますので、年齢を証明するものをご持参下さい。

4月例会パート1

青 山 高 原

日 程	4月24日(日)
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1Fコンコース
集合時間	AM. 7:50 出発 8:10
会 費	2,500円(1日会員 2,800円)
持 ち 物	常備持ち物、
コ ー ス	近鉄上本町駅-近鉄西青山駅…東海自然歩道合流点…サニーヴィラ公園…髻山(もとどりやま・青山高原三角点756m)…丸山展望台…滝見台…近鉄東青山駅-上本町駅
申し込み	不要
リーダー	山口 詳細 山口、清水まで
備 考	2005年に例会で取上げましたが、今回は逆のルートを取ろうと思います。布引山系の青山高原の三角点・髻山(もとどりやま/756m)からは、360度の大パノラマが広がり、東には伊勢湾、南には大台ヶ原がのぞめます。

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。
- バスハイクで参加者が15名以下の場合は、中止します。

★ キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)
 - ◎宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%
 - ◎ " " " 3 " " 80%
 - ◎ " 出発日当日は参加費の100%但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。
 - ◎航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。
2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料
 - ◎当日の前日から数えて3日目から参加費の50%
 - ◎当日と前日は参加費の100%

2011年たなべハイク山行計画表

月	part	日(曜日)	ランク 種類	山行名・コース	リーダー
1		8(土)~9(日)	テクテク④	出雲大社と足立美術館	清水
	1	30(日)	中①	金剛山冬山ハイク	飯室
2	1	6(日)	初②	神鍋高原(スノーシューハイク)	中村
	2	13(日)	初①	高尾山	東
3	1	6(日)	初①	小谷山(青春18切符使用)	山口
	2	20(日)	中①	愛宕山	中村
		27(日)	テクテク	倉敷(青春18切符使用)	清水
4		3(日)	テクテク	疎水その後	坂本
		17(日)	テクテク	市大付属植物園(総会とお花見)	高石
	1	24(日)	初①	青山高原	山口
5	1	1(日)	中①	堂満岳(花旅)	三木
	2	15(日)	初①	雲山峰	加藤
	3	22(日)	中②	台高・松塚奥峰	東
6	1	4(土)~5(日)	中④	東大山・矢筈ヶ山(1358m) 一向平キャンプ場でキャンプ	田村正
		26(日)	テクテク	六甲ハーブ園	中本
7	1	3(日)	初①	生駒紫陽花ハイク	田村竹
	2	24(日)	中①	箕面パートⅡ	土江
		31(日)	テクテク	ソーメンパーティ	清水
8	1	7(日)	初①	藤原京と明日香へ(蓮と布袋葵の花)	永富
	2	13(土)~15(月)	上・電車利用	剣岳(北アルプス)	中村
	3	21(日)	初①	金剛山(納涼ハイク)	藤井
9	1	2(金)~6(火)	上・電車利用	聖岳~光岳(南アルプス)	松村
	2	11(日)	初②	岡山県立森林公園(標高1000m)	清水
	3	25(日)	中①	菊水ルンゼ	松村
10	1	16(日)	初②	砥峰高原(ススキ)	三木
	2	22(土)~24(月)	中④	三俣山(九重連山紅葉ハイク・往復フェリー)	坂本
11	1	20(日)	初①	飯盛山	高石
	2	27(日)	中①	八瀬~大原(紅葉ハイク)	中村
12	1	4(日)	初①	春日山原始林(紅葉ハイク)	黒木
	2	11(日)	初①	忘年ハイク	清水

【記号の説明】

- ① 公共交通機関利用の日帰りハイク ③ 夜行日帰りハイク
 ② 貸切バス利用の遠出日帰りハイク ④ 連休宿泊ハイク