

たなべハイキングクラブ、コンパス

NO. 63号
13. 04. 14 発行

大阪市城東区蒲生 4-9-5
清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先:りそな銀行・難波支店
普通口座番号:0487541
名称:たなべハイキングクラブ, 坂本末男
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

☆☆☆☆☆

5月例会パート1

高島トレイルII (花旅)

日 程	5月5日(日)	日帰りハイク
ラ ン ク	初・中級	雨天決行、貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	AM. 7:30	
会 費	4,500円	
持 ち 物	常備持ち物、	
コ ー ス	天王寺(阪神・名神)ー京都東 ICー湖西道路ーマキノ町	
	初級 ビラデスト今津…近江坂…大御影山山頂…近江坂…ビラデスト今津ーマキノ町石庭(中級と合流)	
	中級 ビラデスト今津…近江坂…抜戸…大谷山…マキノ町石庭(初級と合流)ー往路を戻る	
申 込	要 定員 24名	
リーダー	清水(洋) 詳細 清水まで	
備 考	初級は、緩やかな上り下りの大御影山をピストンします。多くの花々に出会えます。 中級は、近江坂で初級と別れて、抜土、大谷山へと縦走し360度の展望が楽しめます。 今回は、どちらのコースでもイワウチワ、イワカガミ、オオバキスミレ、イカリソウ、シャクナゲ等の花が見られます。	

霧島高千穂の峰(往復フェリー)

日 程	5月17日(金夜)～5月19日(日朝) 往復夜行フェリー
ラ ン ク	中級 雨天決行 フェリー、貸切バス利用
集合場所	ニュートラムのフェリーターミナル駅改札口を出たところ。ここからそろって「かもめフェリーターミナル」行きのバスに乗ります。
集合時間	PM. 5 : 45 出発 PM. 6 : 45
会 費	26名～40名 16800円 21名～25名 19800円 16名～20名 23800円
持 ち 物	常備持物、5/18の昼食は旅行社が用意します。その他の食事は各自でご用意下さい。行動食、着替え、洗面具、健康保険証のコピー
コ ー ス	5/17(金) かもめフェリーターミナル(18:45出港) 往路のみ2等寝台利用…船中泊 5/18(土) 宮崎港(8:40着)送迎バス乗車＝高千穂河原(山岳ガイドと合流)…お鉢…馬の背…高千穂峰(1574m)… 往路下山…高千穂河原(ガイド離団)＝さくらさくら温泉(入浴費700円は個人持ち)＝霧島神宮(参拝)＝山之口サービスエリア(立寄り)＝宮崎港着(18:30/19:00出港)・2等船室・船中泊 5/19(日) かもめフェリーターミナル(7:30着の予定) 着後解散
申し込み	要 締切 4月24日(水)です。
リーダー	坂本俊 詳細 坂本俊、清水まで
備 考	○ お詫び 年間山行計画表では5/31～6/2になっていましたが5/17～5/19に変更になりました。 ○ 個人団体旅行によるフェリーの割引が少なく、高額になってしまいますので、旅行会社のツアーに乗っかかる方法をとりました。 ○ 参加人数が多いほど、旅行代金が安くなりますので皆様に声を掛け合って多数参加をお願いします。 ○ 下山後のバスでの立寄りは、登山時間を最優先しますので一部割愛します。あらかじめご了承ください。

5月 オフ 例会

富士山(1合目～5合目)トレッキング

日 程 ラ ン ク	5月25日(土夜)～27日(月朝) 夜行日帰り、 中級 雨天決行 近鉄高速バス(1人掛け3列シート車)、 路線バス利用
集合場所	あべの橋バス停(近鉄百貨店前)
集合時間	PM. 9:00 出発 PM. 9:35
会 費	18,000円
持 ち 物	常備持ち物、5/26の朝食、昼食、健康保険証のコピー、行動食、 着替え、軽アイゼン、
コ ー ス	5/25 あべの橋＝高速バス(21:35発) 5/26＝富士山駅8:39着＝(乗合バス8:50発)＝馬返し(1 合目登山口)9:20着…3合目…5合目…雲上閣… お庭…奥庭…三合目バス停＝富士山駅(16:25着)・ 入浴、食事と散策＝近鉄高速バス(20:45発) 5/27＝あべの橋(AM.7:34着)
申し込み リーダー 備 考	要 締切 4月30日です。 松村秀 詳細 松村秀、清水まで 5合目まで富士スバルラインが開通するまでは多くの登山 者がこの馬返しから登りました。富士山も5合目までは、ブナ や広葉樹の、さらに登ると、針葉樹の樹林帯です。 登山道は静かで小鳥のさえずりや木々のサワサワと風に 揺れて心地よいです。やがて一気に視界が開けて5合目です。 バスの時間まで2時間ほどあるので、お庭・奥庭散策コースに 足を伸ばします。ここからは、南アルプスの山並み、河口湖、 山中湖、富士吉田の市街などが眺望できます。

6月例会パート1

貴船～鞍馬山

日 程 ラ ン ク	6月2日(日) 日帰り 初級 雨天決行 電車利用
集合場所	京阪電車淀屋橋駅コンコース
集合時間	AM. 7:30 出発 AM. 7:47
会 費	1,700円
持 ち 物	常備持ち物

コース	京阪淀屋橋駅-出町柳駅-叡山電車貴船口…大岩分岐…樋ノ水分岐…貴船山山頂…奥貴船橋…貴船神社奥宮…貴船神社…鞍馬寺…鞍馬寺奥の院…鞍馬寺金堂…叡山電車鞍馬駅-京阪出町柳駅-京阪淀屋橋駅
申し込み	不要
リーダー	三木 詳細 三木、清水まで
備考	梅雨入り前の新緑が美しいこの時期に貴船～鞍馬を歩きます。朱塗りの社殿が森の緑に映えて美しいことでしょう！天狗や牛若丸の伝説が思い起こされます。

6月例会パート2

旧福知山廃線ハイク

日程	6月16日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行、JR利用
集合場所	大阪駅中央コンコースジパング倶楽部コーナーあたり
集合時間	AM. 8:00 出発 AM. 8:21
会費	1,100円
持ち物	常備持ち物、ヘッドランプ
コース	JR 大阪駅-尼崎駅-川西池田駅-生瀬駅…JR 武田尾駅-川西池田駅-大阪駅
申し込み	不要
リーダー	三木 詳細 三木、清水まで
備考	昭和61年に廃線となった旧福知山線の軌道を歩き、武田尾温泉に向かいます。途中武庫川溪谷の眺めが美しいです。長短6カ所のトンネルを抜けますのでランプが必要です。

7月 オフ 例会

生駒紫陽花ハイク

日程	7月7日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前
集合時間	AM. 8:00
会費	600円
持ち物	常備持ち物

コース 近鉄上本町駅－近鉄枚岡駅…摂河泉コース…紫陽花園…
こぶし谷…生駒山麓ふれあいセンター(入浴)…近鉄生駒駅－
近鉄上本町駅

申し込み 不要

リーダー 増田ヒ 詳細 増田ヒ、清水まで

備考 ハイキングで汗をかいた後は、一風呂浴びてさっぱりしません
か。『ふれあいセンター』は送迎バス(100円)があります。バス代、
入浴費(300円)は自己負担です。入浴しない人は、センターに立
ち寄らずに生駒駅へ下山します。

7月例会パート2

御 手 洗 溪 谷

日 程 7月21日(日) 日帰り

ラ ン ク 初級 雨天決行 貸切バス利用

集合場所 天王寺公園南側

集合時間 AM. 7:30

会 費 4,500円

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 天王寺－(阪神・西名阪・南阪奈)－R309－川合－みたらい溪
谷入口…観音峰山分岐…龍泉寺…洞川温泉バス停＝帰阪

申し込み 要 定員 24名

リーダー 中村 詳細 中村、清水まで

備考 大塔宮がこの淵で手を洗われたので御手洗淵と言われる
とか、この淵があるので御手洗溪谷と呼ばれています。
エメラルドグリーンの水と大岸壁、そして大小の滝からなる
景勝地です。この時期、新緑と岩つつじが美しいです。

7月例会パート2

再度山で納涼ソーメンパーティ

日 程 7月28日(日) 日帰り、雨天決行、電車、路線バス利用

集合場所 阪急梅田駅3F改札口前

集合時間 AM. 9:00

会 費 1,700円

持 ち 物 昼食を除く常備持ち物、おわん、コップ、皿、箸など

コ ー ス 阪急梅田駅－三宮－新神戸駅…市ヶ原…再度公園(昼食)…市
ヶ原…新神戸駅－三宮－梅田駅

申し込み
リーダー
備考

要(食材を準備する都合がありますので)
清水 詳細 清水まで
素麺と薬味、麺つゆなどは、リーダーが用意します。各自は、おわんと皿と何か1品をそれぞれお持ち寄り下さい。

8月例会パート1

表銀座(燕岳～大天井岳～槍ヶ岳)

日程 7月31日(水)～3(土) 宿泊登山
ランク 上級 雨天中止又は順延も有り 高速バス、電車、JR利用
集合場所 阪急三番街高速バス乗場
集合時間 AM. 7:30 出発 AM. 8:00
会費 約50,000円
持ち物 常備持ち物、着替え、7/31日の昼食、行動食、健康保険証のコピー、洗面具、ライト

- コース 7/31 阪急三番街高速バス乗場(8:00発)=松本バスターミナル(13:45着)…JR松本駅—JR穂高駅=中房温泉(泊)
☎ 0263-77-1488
- 8/1 中房温泉…合戦小屋…燕山荘…燕岳(2762.9m)…燕山荘…大天井岳(2922m)…大天荘(泊)
歩行時間 7時間40分 ☎ 0263-35-9705
- 8/2 大天荘…赤岩岳…西岳…水俣乗越…東鎌尾根…槍ヶ岳山荘…槍ヶ岳(3180m)…槍ヶ岳山荘(泊)
歩行時間 8時間20分 ☎ 2063-35-9707
- 8/3 槍ヶ岳山荘…槍沢…横尾…明神…上高地…上高地温泉ホテルにて入浴…上高地バスターミナル=新島々—松本駅…JR松本駅—JR名古屋駅—JR新大阪駅—JR大阪駅

申し込み
リーダー
備考

要 締切 6月30日(厳守)
中本 詳細 中本、清水まで
北アルプスのハイライト、表銀座を縦走します。

8月 オフ 例会

金剛山(納涼ハイク)

日 程 8月18日(日) 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所 近鉄あべの橋駅東口・花の広場
集合時間 AM. 7:30 出発 AM. 7:44
会 費 1,900円
持 ち 物 常備持ち物、
コ ー ス 近鉄あべの橋駅ー近鉄富田林駅＝葛城登山口バス停…青崩
…太尾道西尾根入口…太尾東尾根出合…太尾塞跡…六道ノ
辻…大日岳…金剛山山頂…文殊尾根…ロープウェイ前バス
停＝近鉄富田林駅ー近鉄あべの橋駅
申し込み 不要
リーダー 藤井 詳細 藤井、清水まで
備 考 都会の暑さを避けて金剛山に登りましょう。1125mの山
頂は、涼風が吹いています。涼しい山頂でお弁当を食べ、
のんびり天然のクーラの中で昼寝などするのもいいです
ね!

8月例会パート2

富士山(1合目～山頂)

日 程 8月30日(金夜)～9月2日(月朝) 宿泊登山
ラ ン ク 上級 雨天決行 近鉄高速バス(1人掛け3列シート車)
路線バス利用
集合場所 近鉄あべの橋駅(近鉄百貨店前)
集合時間 PM. 9:00 出発 PM. 9:35
会 費 28,000円
持 ち 物 常備持ち物、8/31の朝食と昼食、行動食、ヘッドランプ、
マスク、サングラス、ウィンドブレーカー、長袖シャツ、
防寒具、カイロ、スパッツ、健康保険証のコピー
コ ー ス 8/30 近鉄あべの橋(21:35発)
8/31 富士山駅(8:39着)・馬返しバス8:50発＝1合目(馬
返し)9:20着…3合目…5合目…6合目・星観荘(泊)
☎ 0555-24-6090
9/1 星観荘で荷物を預ける…7合目…8合目…9合目…富士
山山頂(3776m)…お鉢巡り…往路を引き返す…6合目・星
観荘で荷物受取…富士スバルライン5合目＝富士山駅＝近
鉄高速バス乗車(20:45発)

9/2 近鉄あべの橋(7:34着)

申し込み 要 **申込締切 8月1日**です。
リーダー 中村 詳細 中村、清水まで
備考 馬返し(1合目)からゆっくり4時間かけて6合目の星観
荘に着きます。今日のお宿です。ここで夜行の疲れを取り、
体を高度に慣らし明日の富士登山に備えましょう。翌朝は
AM. 1:00に出発します。8合目(3200m)あたりでご来光
です。登頂後お鉢巡りをし、6合目星観荘に引き返します。

補 足 日程の取れない方は、お鉢巡りの途中で富士宮下山道へ
下り、富士宮5合目からバスに乗り、新富士駅(新幹線)から
大阪へその日のうちに帰ることができます。ただし、星観荘
に荷物を預けることはできません。申込時にその旨お知らせ
ください。

☆ お知らせ ☆

平成25年度より、ポイント制を廃止します。その分、例会の会費を電車利
用の日帰りハイクは300円、バスハイクは500円、安く計算されます。

- 特に記入するもの以外、雨天決行。
- 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、
そのときどきに記入します。
- 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込
み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。
- 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、そ
の責任を負いませんのでご了承ください。



