

たなべハイク. コンパス

NO. 51号
09. 3. 30 発行

大阪市城東区蒲生4-9-5
清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185
振込先 三井住友銀行・西田辺支店
普通口座番号：6886949
名称：田辺ハイク 逢坂幸子
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/

5月例会パート1

夜叉ヶ池 ~ 三周ヶ岳

日 程	5月17日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行、貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM.7:00
会 費	5,000円(1日会員 5,500円)
持 ち 物	常備持ち物(三周ヶ岳登山組は、行動食持参のこと)
コ ー ス	天王寺(阪神・名神・北陸自動車道) - 今庄 IC - R365 - R231 広野ダム - 青少年旅行村 - 林道終点 - 登山口...夜叉ヶ滝 ...夜叉ヶ池(昼食)...三周ヶ岳...夜叉ヶ池...駐車場 - 今庄 IC - 天王寺
申し込み	要 定員 24名
リーダー	山口 詳細 山口、清水まで
備 考	夜叉ヶ池伝説で有名な夜叉ヶ池~三周ヶ岳へ行きます。 この時期、ブナやカツラの新緑がきれいです。夜叉ヶ池周 辺の登山道脇には、カタクリ、ショウジョウバカマ、ニリ ンソウ、イカリソウ、イワウチワ、ミヤマカタバミ、フデ リンドウ、サンカヨウなどの花たちが咲き乱れておりま す。 三周ヶ岳山頂へは、ピストンですが、強行軍のため出発時 点で班別します。

5月例会パート2

大 野 山(おおやさん)

日 程	5月24日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車、路線バス利用
集合場所	阪急梅田駅3F改札口前
集合時間	AM. 7:50 出発 8:00
会 費	2,700円 (1日会員 3,000円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	阪急梅田駅 - 川西能勢口駅(乗換え) - 日生中央駅(9:22) = 柏原バス停...大野山(754m)山頂...西軽井沢バス停 = 1時間20分 1時間 日生中央駅 - 川西能勢口駅(乗換え) - 阪急梅田駅
申し込み	不要
リーダー	田村(正)、杉原 詳細 田村(正)、杉原、清水まで
備 考	大野山は、他の北摂の山々が尖峰狭稜なのに対して、稀に山稜が広く長く、その名のごとく山塊の大きい登りごたえのある山です。 360度の眺望が開ける頂上からは、北に弥十郎ヶ嶽、多紀連山、南に大船山、遠くに六甲の峰々が広がる山です。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。なお、天候などによりコースが変更されることもあります。

5月テクテク例会

友 ヶ 島 一 周

日 程	5月31日(日) 日帰り、雨天決行
集合場所	南海電車難波駅3F改札口前 電車・連絡船利用
集合時間	AM. 8:20
会 費	4,200円
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	南海難波駅 - 加太駅...加太港(連絡船) - 友ヶ島...友ヶ島周遊(徒歩約1時間30分)...友ヶ島(連絡船) - 加太港...南海加太駅 - 難波駅
申し込み	不要
リーダー	中村(且) 詳細 中村(且)、清水まで

備 考 友ヶ島は、第二次世界大戦終了まで、日本軍の要塞があり、立ち入りが禁止されてきました。そのため、手つかずの自然が残っています。さながら『海に浮かぶ自然の楽園』です。

6月例会パート1

鉄 山(てっせん)・1563m

日 程 6月7日(日) 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 貸切バス利用
集 合 場 所 天王寺公園南側
集 合 時 間 AM.7:00
会 費 5,000円(1日会員 5,500円)
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス 天王寺(阪神・阪和道) - 三原 JCT(南阪奈道) - 天川川合 - 大川口登山口...鉄山山頂(1563m) - 鉄山平...鉄山山頂... 大川口登山口 - 天川川合 - 天王寺
申し込み 要 定員 24名
リーダー 山口 詳細 山口、清水まで
備 考

登山口からは、いきなりの急登で、岩尾根を這い登ります。息切れして、小休止した木々の切れ間からバリゴヤの頭や稲村ヶ岳が見られます。やがて行者還岳が見え出し、30分ほどで尾根筋に到達します。展望が開け大日岳や山上ヶ岳まで見渡せます。途中、シャクナゲやシロヤシオ等が見られます。登山口から2時間半かかって、やっと山頂です。

6月例会パート2

二 上 山(ササユリ)

日 程 6月14日(日) 日帰り
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車利用
集 合 場 所 近鉄あべの橋駅 花の広場
集 合 時 間 AM.8:00
会 費 1,200円(1日会員 1,500円)
持 ち 物 常備持ち物

コース	近鉄あべの橋駅 - 二上神社口...ふるさと公園...馬の背... 雌岳(472.2m)...馬の背...屯鶴坊...関屋駅 - 近鉄上本町駅
申し込み	不要
リーダー	逢坂 詳細 逢坂、清水まで
備考	二上山は、万葉の昔より、その優美な山容から人々に愛されてきました。この時期、ササユリは、雌岳のすそ野の 広場でたくさん自生して、地区の人たちに保護されています。 す。梅雨時なので、雨が心配ですが、たくさん見られます。

7月例会パート1

吉野山(紫陽花)

日程	7月5日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄あべの橋駅「花の広場」
集合時間	AM.7:30 出発 AM.7:50
会費	2,200円(1日会員 2,500円)
持ち物	常備持ち物
コース	近鉄あべの橋駅 - 近鉄吉野駅... 近鉄大和上市駅 - 近鉄あべの橋駅
申し込み	不要
リーダー	久保 詳細 久保、清水まで
備考	コースは、天候などを考慮して現地に着いてから決めま す。長い階段も予定。川沿いの涼しげな道、野生の紫陽花 もあり、山あり、谷ありのコースです。

7月例会パート2

上高地 ~ 徳本峠

日程	7月19日(日) ~ 20日(月・海の日) 宿泊ハイク
ランク	中級 雨天決行 貸切バス利用
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM.7:00
会費	23,000円(一日会員 24,000円)
持ち物	常備持ち物、7/19日の昼食、着替え、健康保険証のコピー

コース 7/19 天王寺公園南側 - (名神・東海北陸道) - 清見 IC - R158 - 沢渡(エコバスに乗換) = 大正池ホテル前...大正池...田代池...ウェストン碑...西糸屋山荘(泊)

7/20 西糸屋山荘...明神...徳本峠入口...霞沢分岐...徳本峠小屋
5時発 1時間 10分 2時間20分 10分 9時半発
(朝食)...分岐...徳本峠入口...明神...河童橋...上高地バス
10分 1時間20分 10分 1時間 10分
ターミナル(エコバス) = 沢渡(たなべバスに乗換) - R158
- 清見 IC(東海北陸道・名神・阪神) - 天王寺

申し込み
リーダー
備考

要 定員 24名
坂本 詳細 坂本、清水まで
7/19(日)の昼食は、バスの中でも食べられるものを用意して下さい。
7/19(日)は、足ならしのため大正池ホテル前で下車して、田代池やウェストン碑を散策して西糸屋山荘に宿泊します。
7/20(月)は、朝食の弁当を持って、早朝5:00に出発します。山荘に荷物は置きません。
下山後、バスターミナルに集合して沢渡行きのエコバスに乗ります。
行けそうで、足の向かない徳本峠へ皆で行こう！参加を待っています。

7月テクテク例会

再度山で納涼ソーメンパーティー

日 程 7月26日(日) 日帰り、雨天決行
集合場所 阪急梅田駅3F改札口前
集合時間 AM.9:00
会 費 1,700円(1日会員 2,000円)
持 ち 物 昼食を除く常備持ち物、おわん、箸など
コ ー ス 阪急梅田駅 - 三宮 - 新神戸駅...市ヶ原...再度公園(昼食)...
市ヶ原...新神戸駅 - 三宮 - 梅田駅
申し込み 要
リーダー 清水(洋) 詳細 清水まで

備 考 そうめんと薬味、めんつゆなどは、リーダーが用意します。各自は、おわんと何か1品をそれぞれお持ち寄り下さい。

8月例会パート1

白馬三山縦走

日 程 8月13日(木)～16日(日) 宿泊ハイク
ラ ン ク 上級 雨天決行 貸切バス利用
集 合 場 所 天王寺公園南側
集 合 時 間 AM.7:00
会 費 45,000円
持 ち 物 常備持ち物、着替え、軽アイゼン、ストック、スパッツ、手袋、行動食、8/13日の昼食(SA.利用可)、健康保険証のコピー
コ ー ス 8/13 天王寺(阪神・名神) - 米原JCT(北陸自動車道) - 糸魚川IC - 千国街道 - 猿倉...白馬尻小屋(泊)
8/14 白馬尻小屋...大雪溪...お花畑...頂上小屋...白馬山荘(泊)
8/15 白馬山荘...丸山...杓子岳...白馬鑓ヶ岳...天狗の大下り分岐...白馬鑓温泉小屋(泊) 0261-72-2002
8/16 白馬鑓温泉小屋...猿倉 - 白馬温泉(入浴) - 千国街道 - 糸魚川IC(北陸自動車道) - 米原JCT(名神・阪神) - 天王寺
歩 行 時 間 8/13 - 1時間 8/14 - 6時間 8/15 - 5時間 8/16 - 3時間
申 込 込 込 込
リ ー ダ ー 中村(且) 詳細 中村(且)、清水まで
備 考

日本三大雪溪の1つ、白馬の大雪溪を登りませんか？また、稜線に上がると、北アルプスの山々が目の前に広がります。さらに足元には、お花畑が出迎えてくれます。2日目は、小屋に到着後、空荷で旭岳や清水岳へ、お花畑を散策に出かける予定をしています。日程が十分ありますので、1日あたりの歩行時間が短く、ゆっくり行動できます。ふるって、ご参加下さい。

8月例会パート2

生 駒 ナイトハイク

日 程	8月29日(土・夜)～30日(日)
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅1Fコンコース
集合時間	PM.7:00
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)
持 ち 物	常備持ち物、ライト、蚊取り線香、マット、8/29日の夜食、 8/30日の朝食
コ ー ス	8/29 近鉄上本町駅 - 近鉄瓢箪山駅...らくらく登山道...ぼくらの広場...森のレストラン(仮眠) 8/30 森のレストラン...鳴川峠...東山温泉...近鉄東山駅 - 上本町駅
申し込み	不要
リーダー	田村(竹) 詳細 田村(竹)、清水まで
備 考	大阪平野の美しい夜景を堪能した後は、持ち寄ったもので宴会です。あくる日は温泉三昧です。至福の例会になりますね！大いに楽しもうではありませんか！

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

バスハイクで参加者が15名以下の場合は、中止します。

キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

“ “ “ 3 “ “ 80%

“ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%