

たなべノハイク.コンパス

NO. 45号

大阪市東住吉区西今川 4-12-17

07.4.20 発行

貴田祥三方 TEL&FAX 06-6702-9557

郵便振替 00990-5-58433

緊急連絡用携帯 090-7341-3056

ホームページアドレス www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/

5月例会パート1

吉野 ~ 五 番 関

日 程 5月13日(日) 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 貸し切りバス利用
集 合 場 所 天王寺公園南側
集 合 時 間 AM. 7:00
会 費 5,000円(1日会員 5,500円)
持 ち 物 常備持ち物
コ ー ス 天王寺 - 吉野金峰神社...青根峰...五十丁茶屋跡...百
丁茶屋跡...五番関 - 洞川 - 天王寺
申し込み 要 定員 22名
リーダ 中村 詳細 中村、貴田まで
備 考 吉野~五番関は奥駈けの出発点です。2005年
の「奥駈け」のときは省略しましたので、今回、こ
れで完走したことになります。

北アルプストレーニング山行パート1 六甲

日 程 5月20日(日) 日帰り
ラ ン ク 中級 雨天決行 電車利用
集 合 場 所 阪急電車梅田駅3F改札口前
集 合 時 間 AM. 8:00
会 費 300円、交通費実費自己負担(1日会員 参加費
500円)
コ ー ス 阪急電車梅田駅 - 神戸電鉄有馬温泉駅...白石滝...六
甲最高峰...石の宝殿...ドビワリ峠...東お多福山...雨
ヶ峠...高座の滝...阪急電車芦屋川 - 阪急電車梅田駅
備 考 8月例会パート1黒部五郎岳に参加予定の方は、

必ずご参加下さい。なお、黒部五郎岳に参加予定のない方も自由にご参加ください。

5 例会パート 2

七 面 山

日 程	5月26日(土)～27日(日)	夜行日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 貸し切りバス利用
集合場所	天王寺公園南側	
集合時間	PM.5:00	
会 費	9,000円(1日会員 9,500円)	
持 ち 物	常備持ち物、5/26の夕食、5/27の朝食、昼食(行動食)、寝袋、銀マット、ライト	
コ ー ス	5/26 天王寺-(南阪奈)-宇井-篠原(仮眠)...	
	5/27 林道ゲート...登山口...七面尾根の鞍部...七面山西峰...東峰...西峰...-宇井-(南阪奈)天王寺	
申し込み	要 定員 18名(マイクロバスが18人乗りのため)	
リーダー	中村 詳細 中村、貴田まで	
備 考	昨年5月21日にチャレンジしましたが、時間切れのため引き返しました。今回は夜行日帰りで再度チャレンジします。バスも小型を手配済みです。なるべく早く申し込んでください。	

北アルプストレーニング山行パート2 比良

日 程	6月3日(日)	日帰り
ラ ン ク	上級	雨天決行 電車利用
集合場所	JR大阪駅「旅立ちの鐘」前	
集合時間	AM.7:30	
会 費	300円、交通費実費自己負担(1日会員 参加費 500円)	
コ ー ス	JR大阪駅 - JR高島駅 = ガリバー旅行村...八洲の滝...貴船の滝...次郎坊...比良ロッジ...金龔峠...南比良峠...荒川峠...木戸峠...クロトのハゲ...天狗杉... JR志賀駅 - JR大阪駅	
備 考	「トレーニング山行パート1」同様、8月例会パート1黒部五郎岳に参加予定の方は、必ず参加して下さい。なお、黒部五郎岳に参加予定のない方も自由にご参加下さい。	

6月例会パート1

二ノ瀬ユリ

日 程	6月10日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	京阪電車淀屋橋駅・駅長室前
集合時間	AM.7:40 出発 AM8:00
会 費	2,000円(1日会員 2,300円)
持 ち 物	常備持ち物、
コ ー ス	京阪淀屋橋駅-京阪出町柳駅...叡山電鉄出町柳駅-二ノ瀬駅...夜泣峠...樋水峠...貴船山滝山峠...貴船神社...叡山電鉄貴船口駅-出町柳駅...京阪出町柳駅-淀屋橋駅
申し込み	不要
リーダー	田村(竹) 詳細 田村(竹)、貴田まで

6月例会パート2

生駒山(紫陽花ハイク)

日 程	6月24日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	近鉄上本町駅・1F改札口前
集合時間	AM.8:30
会 費	1,000円(1日会員 1,300円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄上本町駅-近鉄石切駅北出口...宮川谷コース...府民の森ぬかた園地...近鉄枚岡駅-近鉄上本町駅
申し込み	不要
リーダー	増田ヒサ子 詳細 増田、貴田まで
備 考	ハイキングで汗をかいた後は、一風呂浴びてさっぱりしませんか。もちろん直帰もOKです。入浴費は自己負担です。

7月例会パート1

六甲森林植物園

日 程	7月8日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車利用
集合場所	阪急電車梅田駅3F改札口前
集合時間	AM.8:00

会 費	1,400円(1日会員 1,700円)
持 ち 物	常備持ち物、
コ ー ス	阪急電車梅田駅-三宮-(地下鉄)新神戸駅...市ヶ原... トゥエンティクロス...森林植物園...洞川湖...外人墓地... 再度公園...諏訪公園下...三宮-阪急電車梅田駅
申し込み	不要
リーダー	滝川 詳細 滝川、貴田まで
備 考	紫陽花が7月中旬まで見られそうです。梅雨時ですが 多数ご参加ください。

7月例会パート2

木曾駒ヶ岳 ~ 宝剣岳

日 程	7月28日(土)~29日(日) 宿泊ハイク
ラ ン ク	中・上級 雨天決行 貸し切りバス利用
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM.7:00
会 費	25,000円(一日会員 26,000円)
持 ち 物	常備持ち物、7/28日の昼食、行動食、健康保険証、ライト。登山に必要でない物はバスにおいていて下さい。
コ ー ス	7/28 天王寺(阪神・名神・中央道)駒ヶ根IC- バス乗場(伊那バスに乗換え)=しらび平+++千畳敷 (ロープウェイ)...乗越浄土...宝剣岳...宝剣山荘(泊) TEL 0265-83-2134 7/29 宝剣山荘...駒ヶ岳...乗越浄土...千畳敷+++しらび平= バス乗場-駒ヶ根IC-(中央道・名神・阪神)-天王寺
申し込み	要 定員22名 6月末日までにお申込ください。
リーダー	中村 詳細 中村、貴田まで
備 考	木曾駒ヶ岳は会で2回~3回チャレンジしていますが 今回初めて宝剣岳を取入れました。岩場、鎖場、岩場のト ラバース等があり、3点支持を守って乗越えて下さい。鋭 く尖った花崗岩の山頂からは、眼下の千畳敷カールと南 アルプスが雄大に広がって見える展望は素晴らしいで す。下山も3点支持で慎重に下りましょう。

8月例会パート1

黒部五郎岳

日 程	8月15日(水)～19日(日) 宿泊ハイク
ラ ン ク	上級 雨天決行 JR,路線バス利用
集合場所	JR 大阪駅「旅立ちの鐘」前
集合時間	PM.10:00
会 費	50,000円～60,000円(1日会員 参加費 500円)
持 ち 物	常備持ち物、8/16 の朝食・昼食、行動食、着替え、健康保険証、ライト。 TEL 076-482-1917
コ ー ス	8/15・16 JR 大阪駅-JR 富山駅 = 折立...太郎平小屋泊 8/17 太郎平小屋...北ノ俣岳...赤木岳...中俣乗越...黒部五郎岳...黒部五郎小屋泊 TEL 0577-34-6268 8/18 黒部五郎小屋...三俣蓮華岳...双六岳...双六小屋...弓折岳...鏡平小屋泊 TEL 0577-34-6268 8/19 鏡平小屋...わさび平...新穂高温泉 = JR 高山 - JR 大阪駅
申し込み	要、7月末までにお申込下さい。
リーダー	中村 詳細 中村、貴田まで
備 考	トレーニングの成果を生かして頑張りましょう。

8月例会パート2

藤倉山～鍋倉山(福井山系)

日 程	8月26日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 JR利用
集合場所	JR大阪駅中央「旅立ちの鐘」前
集合時間	AM.7:20
会 費	2,800円(1日会員 3,000円)青春切符利用
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	JR大阪駅-JR今庄駅...登山口...藤倉山...鍋倉山...鉄塔...岩屋不動明王...登山口...JR今庄駅-JR大阪駅
申し込み	要
リーダー	中村 詳細 中村、貴田まで
備 考	昨年8月に計画しましたが、中村リーダーのお宅類焼のため中止しました。再度チャレンジします。登山道もよく整備されております。皆様の多数の参加を待っています。

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

“ “ “ 3 “ “ 80%
“ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%