

# たなべノハイク.コンパス

NO. 47号

07.11.30 発行

大阪市東住吉区西今川 4-12-17

貴田祥三方 TEL&FAX 06-6702-9557

郵便振替 00990-5-58433

緊急連絡用携帯 090-7341-3056

ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaik/)

## 1月例会パート1

## 三 輪 山(初歩き)

日 程

1月13日(日) 日帰り

ラ ン ク

初級 雨天決行 電車利用

集合場所

近鉄上本町駅1F改札口前

集合時間

AM. 8:00 出発 AM. 8:15

会 費

2,000円(1日会員 2,300円)

持 ち 物

常備持ち物

コ ー ス

近鉄上本町駅 - 近鉄桜井駅...三輪登山口...山頂...  
三輪登山口...松原神社(昼食)...長岳寺...JR 柳本駅 -  
JR・近鉄桜井駅 - 近鉄上本町駅

申し込み

不要

リーダー

木下 詳細 木下、貴田まで

備 考

三輪山は、古来より神の鎮まりますお山として『古事記』や『日本書紀』には、御諸山(みもろやま)、美和山(みわやま)、三諸岳(みもろのおか)と記され、大物主神(おおものぬしのかみ)の鎮まりますお山、神体山として信仰されています。

高さ467m、周囲16kmです。山内の一木一草に至るまで、神宿るものとして、一切斧をいれることをせず、松・杉・檜などの大樹におおわれています。今年一年の無事をお祈りしましょう。

入山に際しては、聖域であるため、社務所へ届けなければなりません。氏名を申告して入山料300円を納めると、白いタスキが渡されます。そして、3時間以内に下山しなければなりません。山内での飲食、喫煙、写真撮影等は禁止です。

## 1月テクテク例会

## 湖北水鳥ステーション

日 程	1月20日(日) 日帰り
集合場所	JR 大阪駅旅立の鐘前 雨天決行 青春 18 切符利用
集合時間	AM. 8:10 出発AM. 8:30
会 費	3,200円
持 ち 物	常備持ち物、双眼鏡
コ ー ス	JR 大阪駅 - 河毛駅 = (タウンバス)野鳥センター
申し込み	要 青春切符利用のため、≠切12月末日
リーダー	坂本 詳細 坂本、貴田まで
備 考	バードウォッチングをしませんか? 日本最大の湖、琵琶湖は野鳥観察スポットとしても有名です。目の前に雄大な自然が広がり、思い思いにコハクチョウが羽を休めています。 帰路は、途中下車をして長浜あたりで盆梅展や黒壁スクエアに立ち寄って、ガラス工芸や名刹を見学しませんか?

## 1月例会パート2

## 蛇谷ヶ峰(雪中ハイク)

日 程	1月27日(日) 日帰り 貸切バス利用
ラ ン ク	初級(Bコース)・中級(Aコース) 雨天決行
集合場所	天王寺公園南側
集合時間	AM. 7:00
会 費	4,500円(1日会員 5,000円)
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、ストック、スパッツ、行動食、手袋、ヘッドランプ、入浴セット
コ ー ス	Aコース(蛇谷ヶ峰)天王寺(阪神・名神) - 京都東IC - (湖西道路)畑...ボボブダ峠...滝谷の頭...蛇谷ヶ峰 - 朽木温泉 - (名神・阪神)天王寺 Bコース(朽木温泉てんくう入浴)天王寺 - 畑間は同じルートです。 畑 - 安曇川 - 朽木山麓散策...朽木温泉入浴
申し込み	要 定員 24名
リーダー	中村 詳細 中村、貴田まで
備 考	冬の一日を雪景色を見て楽しみましょう! Aコースは、温泉入浴は時間の都合で不可です。天候等の理由で順調に行かなければ、Bコースと一緒に温泉入浴します。

## 2月例会パート1

## 高見山 (樹氷ハイク)

日 程	2月10日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前	
集合時間	AM. 7:15	出発 AM. 7:35
会 費	3,300円(1日会員 3,600円)	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック、防寒着、手袋	
コ ー ス	近鉄上本町駅 - 近鉄榛原駅 = 高見登山口...小峠...大峠...高見山山頂(1248, 9m)...高見平野 = 近鉄榛原	
	1時間	20分
	1時間	2時間余
	駅 - 近鉄上本町駅	
申し込み	不要	
リーダー	田村(正) 詳細 田村(正)、貴田まで	
備 考	7年~8年前になるでしょうか、「たなべ」で登った時は少し雨模様で、小峠で下るか登るかで迷ったものです。 関西のマッターホルンといわれるだけあって、どこから見ても独特の山容はすばらしいと思います。雪の具合がベストでありますように!!皆さんの多くの参加をお待ちしています。	

## 2月例会パート2

## 金剛山 (樹氷ハイク)

日 程	2月24日(日)	日帰り
ラ ン ク	中級	雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄阿倍野橋駅花の広場	
集合時間	AM. 7:30	出発 AM. 7:50
会 費	2,300円(1日会員 2,600円)	
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック、防寒着、手袋	
コ ー ス	近鉄阿倍野橋駅 - 近鉄富田林駅 = 金剛山登山口...金剛山山頂(1125m)(松ノ木ルート)...湧出岳...展望台...伏見峠...念仏坂...ロープウェイ前 = 近鉄富田林駅 - 近鉄阿倍野橋駅	
申し込み	不要	
リーダー	飯室 詳細 飯室、貴田まで	
備 考	大阪で手軽に樹氷の見られる山!手軽とはいえ厳冬の金剛山。登山中は、暑くなることを考慮して、レイヤード	

(重ね着)、アイゼン着用で、冬の金剛山を皆さんで楽しみましょう。

### 3月例会パート1

## 広 橋 梅 林

日 程	3月9日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄阿倍野橋駅花の広場
集合時間	AM.7:30 出発 AM.7:50
会 費	2,600円(一日会員 2,900円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄阿倍野橋駅 - 近鉄下市口駅 = 広橋峠...法泉寺... 広橋梅林散策...梅の仲間たちの果実園...乳屋辻... 下市温泉...下市口駅 - 阿倍野橋駅
申し込み	要(路線バス利用のため)
リーダー	久保 詳細 久保、貴田まで
備 考	広橋梅林は、月ヶ瀬、賀名生と並び、奈良県三大梅林の1つです。白梅を中心に5,000本の梅の木が約10kmにわたって植えられています。 もし疲れたら、下市温泉からバスを利用することもできます。下市温泉は、60歳以上は無料だそうです(入湯される方は、保険証をご持参下さい)。 体力に応じて、いろいろコースも考えられますので、多数の方の参加をお待ちしております。 阿倍野橋駅で帰りの乗車券をお渡ししますので、各自保管して下さい。

### 3月例会パート2

## 額 井 岳 ~ 戒 場 山

日 程	3月23日(日) 日帰り
ラ ン ク	初級 雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄上本町駅1F改札口前
集合時間	AM.8:00 出発 AM.8:15
会 費	2,200円(1日会員 2,500円)
持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄上本町駅 - 近鉄榛原駅 = 天満台東2丁目...十八神社...額井岳...戒場峠...戒場山...戒長寺...山部赤人の墓...天満台東3丁目...近鉄榛原駅 - 近鉄上本町駅

申し込み  
リーダー  
備考

不要  
滝川 詳細 滝川、貴田まで  
大和随一といわれる山容の美しさで知られる額井岳は、富士山に似ていることから、大和富士と呼ばれています。「たなべ」で昔一度登りましたが、いい山でしたので、もう一度チャレンジします。多数の参加をお待ちしています。

#### 4月例会パート1

### 大 谷 山

日 程 4月6日(日) 日帰り 青春18切符利用  
ラ ン ク 初級(Bコース)・中級(Aコース) 雨天決行  
集 合 場 所 JR大阪駅中央改札口「旅立ちの鐘」前  
集 合 時 間 AM. 7:20  
会 費 3,000円(1日会員 3,300円)  
持 ち 物 常備持ち物、入浴セット、スパッツ、ストック、軽アイゼン  
コ ー ス AコースJR大阪駅 - JRマキノ駅...大谷山...栗柄越...マキノ登山口  
マキノ高原温泉さらさ入浴 = JRマキノ駅 - JR大阪駅  
BコースJR大阪駅 - JRマキノ駅...大谷山山麓散策(カタクリ)...マキノ高原温泉さらさ入浴 = JRマキノ駅 - JR大阪駅

申し込み  
リーダー  
備考

要 青春18切符購入のため3/25(火)×切です。  
中村 詳細 中村、貴田まで  
マキノにある赤坂山の稜線に続くのが大谷山です。813mの頂上に立つと、聞きしにまさる大パノラマです。春霞の琵琶湖、その奥にかすかに伊吹山も見て取れます。栗柄越の所々に残雪がありますが、春爛漫もすぐそこなのを確かめて、『高原温泉さらさ』で体を温めましょう。入浴料は各自でお願いします。

#### 4月テクテク例会

### 大阪市立大学付属植物園(お花見ハイク)

日 程 4月20日(日) 日帰り 電車利用  
集 合 場 所 京阪京橋駅改札口前  
集 合 時 間 AM. 8:40 出発 AM. 9:06  
会 費 1,400円  
持 ち 物 常備持ち物、  
コ ー ス 京阪京橋駅 - 京阪枚方駅 - 京阪私市駅...大阪市立大

申し込み  
リーダー  
備考

学付属植物園...私市駅 - 枚方駅 - 京橋駅

不要

高石 詳細 高石、貴田まで

桜山には56品種の桜があり、3月下旬～5月初旬にかけて、長い間咲きます。サトザクラ系が多く、花は、ソメイヨシノが散ってからが見ごろになるそうです。色々なお花見を楽しみましょう！

#### 4月例会パート2

## 大 御 影 山

日 程  
ラ ン ク  
集 合 場 所  
集 合 時 間  
会 費  
持 ち 物  
コ ー ス

4月27日(日) 日帰り

中級 雨天決行 貸し切りバス利用

天王寺公園南側

AM.7:00

5,000円(一日会員 5,500円)

常備持ち物

天王寺(阪神・名神・湖西道路) - ヴィラデスト今津...登山口...近江坂...バイパス合流点...林道出合...大御影山山頂...林道出合...バイパス分岐...バイパス...ヴィラデスト今津

申し込み  
リーダー  
備考

要 定員 24名

清水(洋) 詳細 清水(洋)、貴田まで

春、雪解けの後、湖北の大御影山には多くの花が咲きみだれます。

ブナ林の根元には、イワカガミ(紅・白)、イワウチワ、バ イカオウレン、スマレ、ミヤマカタバミ、イワナシ、カタクリ、イカリソウ、シャクナゲ、オオバキスマレ...等々。

おまけに、美しい新緑と山桜が見られます。皆様の多数のご参加をお待ちしています。

## 【テクテク例会】設定のお知らせ

会長 坂本俊成

日一日と寒くなってまいりました。会員の皆様には、ご健勝の事と存じます。いつもたなべハイキングクラブの行事に御協力賜り有難うございます。

さて、会員の皆様も年を重ねる毎に高齢化は、まぬがれない状態となっています。そこで気軽に誰でも参加できる【テクテク例会】を年間数回取り入れ、一日をその地域の文化や歴史にふれ、ときには、花鳥風月を愛でる趣向を取り入れて、参加会員に充実した一日を過ごしていただけたらと、役員会で認証を受け、実施に踏み切る段階となりました。是非、体調が思わしくない方もこの機会にご参加いただき、旧交を温めていただきたく存じます。皆様の多数のご参加をお待ちしています。

以上

## 平成20年度会員更新について

平素は、たなべハイキングクラブの運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、表題の件、4月1日から始まります新年度にあたり、会運営のための会費等について下記にご案内いたします。

今後とも皆様とともに楽しく、又、体を鍛える山行を心がけ、皆様のご期待に沿うよう努力してまいります。ご協力のほどお願いいたします。

年会費	3,000円（ファミリー会員の場合は4,000円です。） （平成20年4月1日～平成21年3月31日までの分）
スポーツ保険	1,500円（会員はなるべくお入りください）

### キャンセル料について

#### 1. 宿泊ハイクのキャンセル料

宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%

“ “ “ 3 “ “ 80%  
“ 出発日当日は参加費の100%

但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。

航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。

#### 2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料

当日の前日から数えて3日目から参加費の50%

当日と前日は参加費の100%

特に記入するもの以外、雨天決行。

常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。

集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。

山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

## 2008 年たなべハイク山行計画表

月	Part	日(曜日)	ランク種類	山行名・コース	リーダー
1	1	13日(日)	初	三輪山(初詣)	木下
	テクテク	20日(日)	湖北水鳥ステーション(コハクチョウの観察・青春切符利用)		坂本
	2	27日(日)	初中	蛇谷ヶ峰(Aコース・Bコース)	中村・坂本
2	1	10日(日)	中	高見山(樹氷ハイク)	田村正
	2	24日(日)	中	金剛山(樹氷ハイク)	飯室
3	1	9日(日)	初	広橋梅林	久保
	2	23日(日)	初	額井岳・戒場岳	滝川
4	1	6日(日)	初中	大谷山(マキノ・青春切符利用)(Aコース・Bコース)	中村
	テクテク	20日(日)	大阪市立大学附属植物園(お花見ハイク)		高石
	2	27日(日)	中	大御影山	清水
5	1	11日(日)	初	六甲・荒地山(山つつじ)	三木・井手
	2	25日(日)	中	薊岳	東
6	1	8日(日)	初	比良縦走(打見山~荒川峠)白ヤシオのトンネル	中村
	2	22日(日)	初	金剛山(久留野峠~紀見峠・笹ユリ)	逢坂・西野・平山
7	1	6日(日)	初	生駒紫陽花ハイク	増田ヒ
	テクテク	20日(日)	旧中山道(柏原宿~関ヶ原・11km)		坂本
8	1	1日(金)~ 3日(日)	中・電 車利用	五色ヶ原(立山~五色ヶ原)	坂本
	2	24日(日)	初	天ヶ岳	田村竹
9	テクテク	7日(日)	神戸五色古墳~明石大橋		峯・岡田
	1	14日(日)	初	釈迦ヶ岳(1800m・大峰山系)	山口
	2	28日(日)	中	六甲・白石谷	中村
10	1	12日(日)~ 13日(月)	中	乗鞍岳~焼岳(紅葉ハイク)	清水
	2	26日(日)	初	生駒縦走(枚岡~信貴山)	増田夫妻
11	1	9日(日)	初	湖北紅葉ハイク(つづらお崎・Aコース・Bコース)	坂本
	2	23日(日)	初	清滝~高尾~嵐山	滝川

12	1	7日(日)	初	柳生～笠置	逢坂・西野・平山
	2	14日(日)	初	摩耶山(山頂忘年会)	清水

**【種類の説明】**

近郊日帰りハイク	JR, 私鉄、路線バス利用
遠出日帰りハイク	観光バス利用
夜行日帰りハイク	観光バス又は電車利用
連休宿泊ハイク	観光バス利用

**【連絡先】**

たなべハイキングクラブ

〒546-0042 大阪市東住吉区西今川 4-12-17 貴田 祥三 方

TEL & FAX 06-6702-9557

上記のとおり決定しましたが、多少の変更がありますので、詳細はコンパスによる予定に従ってください。

但し、天候等悪条件の時は、目的地の変更があります。

バスハイクの場合、人数により、JR, 路線バスなどに変更、中止の場合がありますので、ご了承ください。