

# たなべノハイク.コンパス

NO. 50号 大阪市城東区蒲生 4-9-5  
08.11.20発行 清水洋佑方 TEL&FAX 06-6931-8185  
振込先 三井住友銀行・普通預金  
名称; 田辺ハイク 逢坂幸子 店番; 450  
口座番号; 6886949  
緊急連絡用携帯 090-7111-6257(清水)

ホームページアドレス [www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/](http://www.eonet.ne.jp/~tanabehaiku/)

## 1月テクテク例会

## 金 刀 比 羅 宮(青春切符利用)

日 程 1月11日(日) 日帰り、雨天決行、JR 利用  
集合場所 大阪駅「旅立ちの鐘」前  
集合時間 AM. 7:30  
会 費 2,800円(1日会員 3,100円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 往...大阪駅(8時発の新快速) - 相生駅(9:29着・9:33発) - 岡山駅(10:38着・11:12発) - 坂出駅(11:53着・12:00発) - 琴平駅(12:30着)  
復...琴平駅(15:30発) - 多度津駅(15:43着・15:59発) - 坂出駅(16:13着・16:23発) - 岡山駅(17:03着・17:08発) - 姫路駅(18:43着・18:57発) - 大阪駅(19:58着)  
申し込み 要  
リーダー 滝川 詳細 滝川、清水まで  
備 考 讃岐の金比羅さんとして全国に親しまれ、信仰を集める海の神様。象頭山中腹に連なる長い石段は785段ある。  
御本社の大舞台から眺める讃岐平野や讃岐富士、飯野山の姿が素晴らしいです。

## 1月例会パート1

## 生駒宝山寺参道と新年会

日 程 1月18日(日) 日帰り  
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車利用  
集合場所 近鉄上本町駅1F コンコース  
集合時間 AM. 8:00 出発 AM. 8:15  
会 費 女性-4,100円、男性-4,500(1日会員 4,800円)

持 ち 物	常備持ち物
コ ー ス	近鉄上本町駅 - 近鉄生駒駅...宝山寺++生駒山上駅...額田園地... グリーンガーデンひらおか(新年会)...近鉄額田駅 - 近鉄上本町駅
申し込み	要
リーダー	田村(竹) 詳細 田村(竹)、清水まで
備 考	年の始めにあたり、会員皆様の健康と幸をお祈りし、一同に会 し祝杯をあげたいと思います。是非、お誘い合わせのうえ、ご参 加ください。

### 1月例会パート2

### 金剛山冬山ハイク

日 程	1月25日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 電車・路線バス利用
集合場所	近鉄 阿倍野橋駅 東改札口前(花の広場)
集合時間	AM. 8:00 出発 AM. 8:14
会 費	2,300円、(1日会員 2,600円)
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック
コ ー ス	近鉄阿倍野橋駅 - 近鉄富田林駅 = 金剛登山口...高畑谷...六地藏 ...山頂...寺谷...千早ロープウェイ前 = 富田林駅 - 阿倍野橋駅
申し込み	不要
リーダー	飯室 詳細 飯室、清水まで
備 考	標高1000mを超える金剛山、大阪市内と比べると7 以上気温が低いです、そして風が吹けば体感温度は、さらに 低下します。雪で白く染まる冬は、一年のうちで最もにぎや かな季節です。

### 2月例会パート1

### 比良(打見山～小女郎ヶ池)

日 程	2月8日(日) 日帰り
ラ ン ク	中級 雨天決行 JR 利用
集合場所	JR 大阪駅「旅立ちの鐘」前
集合時間	AM. 7:20 出発 AM. 7:45
会 費	3,600円(1日会員 3,900円)
持 ち 物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック
コ ー ス	JR 大阪駅 - JR 志賀駅...びわこパレーゴンドラ山麓駅+++山頂駅...蓬 萊山...小女郎峠...小女郎ヶ池...薬師滝...JR 蓬莱駅 - JR 大阪駅
申し込み	不要
リーダー	中村 詳細 中村、清水まで
備 考	比良で一番雪の多い時期です。スキー場では色とりどりのヤッケ が舞っています。我々も「尻セード」などして小女郎ヶ池まで下り

ます。池が凍結しているかも知れません。冬の日、子供に返り、雪遊びをして過ごしましょう。

### 2月例会パート2

## 六甲縦走パート (須磨浦～高取山)

日 程 2月22日(日) 日帰り  
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車・バス利用  
集 合 場 所 阪急梅田駅3F改札口前  
集 合 時 間 AM.8:00  
会 費 1,800円(1日会員 2,100円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 阪急梅田駅-山陽電車須磨浦駅...鉢伏山...高倉台公園...梅尾山...  
横尾山...禅昌寺...高取山...参道入口バス停 = 阪急三宮駅-阪急梅  
田駅  
申し込み 不要  
リ ー ダ ー 中村 詳細 中村、清水まで  
備 考 いくつかは「六甲全山縦走」(56km)をしてみたい！！  
そのための練習と下見を兼ねた山行を何回かに分けて行います。  
まずはパート1から参加しましょう。

### 3月例会パート1

## 生駒の梅林めぐり

日 程 3月8日(日) 日帰り  
ラ ン ク 初級 雨天決行 電車利用  
集 合 場 所 近鉄上本町駅1Fコンコース  
集 合 時 間 AM.8:00 出発 AM.8:19 東花園で8:38乗換  
会 費 900円(1日会員 1,200円)  
持 ち 物 常備持ち物  
コ ー ス 近鉄上本町駅 - 近鉄枚岡駅...枚岡梅林...暗峠...南生駒...追分  
梅林...近鉄富雄駅...近鉄上本町駅  
申し込み 不要  
リ ー ダ ー 田村(竹) 詳細 田村(竹)、清水まで  
備 考 追分梅林は、4000本の農業梅林です。近郊ですのでその分ゆ  
っくりと観梅できます。

### 3月例会パート2

## 霊仙山(青春切符利用)

日 程 3月15日(日) 日帰り  
ラ ン ク 中級 雨天決行 JR利用  
集 合 場 所 JR大阪駅「旅立ちの鐘」前

集合時間	AM.7:30
会費	3,000円(1日会員 3,300円)
持ち物	常備持ち物、アイゼン、スパッツ、ストック
コース	JR大阪駅 - JR醒ヶ井駅 = 醒ヶ井養鱒場バス停...樽ヶ畑...汗拭き峠...霊仙山(1084m)...汗拭き峠...樽ヶ畑...醒ヶ井養鱒場 = JR醒ヶ井駅 - JR大阪駅
申し込みリーダー備考	要 「青春18切符」利用のため 中村 詳細 中村、清水まで 久しぶりの霊仙山です。頑張って登りましょう。うまくいけば、雪解けの後に、セツブンソウ、福寿草が見られます。

### 3月例会パート3

## お 菊 山(泉南の穴場)

日程	3月29日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行 JR利用
集合場所	JR天王寺駅東口
集合時間	AM.8:00 出発 AM.8:27
会費	1,500円(1日会員 1,800円)
持ち物	常備持ち物
コース	JR天王寺駅(阪和線)-JR長滝駅...意賀美神社...新滝の池...滝の池...鉄塔...新家分岐...お菊の松...下山口...林道出合...種河神社...JR新家駅-JR天王寺駅
申し込みリーダー備考	不要 井上(久)、加藤 詳細 井上(久)、加藤、清水まで のどかな田園風景を見ながら、泉南の低山尾根を歩きませんか。大阪夏の陣の「烈女お菊」の物語の山、お菊山を案内します。多数の参加を待っています。 関西国際空港、和泉山系などの展望を楽しんで下さい。

### 4月例会パート1

## 石山寺(源氏物語構想の地) もうひとつの琵琶湖

日程	4月12日(日) 日帰り
ランク	初級 雨天決行 JR・電車利用
集合場所	JR大阪駅「旅立ちの鐘」前
集合時間	AM.8:00
会費	3,000円(1日会員 3,300円)
持ち物	常備持ち物

コース JR大阪駅 - JR石山駅(石山寺坂本線) - 膳所本町駅...膳所城跡公園  
...石山寺(拝観)...京阪石山寺駅 - 京阪石山・JR石山駅 - JR大阪駅

申し込み 不要

リーダー 坂本 詳細 坂本、清水まで

備考 近江八景に詠まれる風光明媚なエリアとして知られる琵琶湖湖岸をゆっくりと歩きましょう。  
春の石山寺に参詣して源氏物語を構想した紫式部に会いに行きましょう  
皆様の多数の参加をお待ちしています。

#### 4月テクテク例会

#### 市大付属植物園(総会とお花見)

日 程 4月19日(日) 日帰り 雨天決行 電車利用

集合場所 京阪京橋駅北口コンコース

集合時間 AM.8:40 出発 AM.9:19

会 費 1,400円(1日会員 1,700円)

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 京阪京橋駅 - 京阪枚方駅 - 京阪私市駅...市大付属植物園...  
京阪私市駅 - 京阪枚方駅 - 京阪京橋駅

申し込み 不要

リーダー 高石、清水 詳細 高石、清水まで

備考 昨年のことを思い出してください。桜の下でのあのゆったりした夢のような場所で今年度の総会を開きます。全員参加して下さい、お待ちしております。  
なお、大阪市在住の65歳以上の方は、入園料(350円)が無料になりますので、年齢を証明するものをご持参下さい。

#### 4月例会パート2

#### 毛 無 山

日 程 4月26日(日) 日帰り

ラ ン ク 初級 雨天決行 貸し切りバス利用

集合場所 天王寺公園南側

集合時間 AM.7:00

会 費 5,000円(1日会員 5,500円)

持 ち 物 常備持ち物

コ ー ス 天王寺(阪神高速・中国道)湯原IC - 田波登山口...毛無山(1218m)...白馬山(1060m)...登山口 - 天王寺

申し込み 要 定員 24名  
 リーダー 東 詳細 東、清水まで  
 備考 山頂は360度の展望。特に北方には雄大な大山が望めます。ブナの森で森林浴と、うまく時期が合えばカタクリの群生地もあり、楽しい1日になると思います。多数の参加を期待しています。

### 平成21年度会員更新について

平素は、たなべハイキングクラブの運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。  
 さて、表題の件、4月1日から始まります新年度にあたり、会運営のための会費等について下記にご案内いたします。(山行時に会計に払い込んでいただいても結構です。)  
 今後とも皆様とともに楽しく、又、体を鍛える山行を心がけ、皆様のご期待に沿うよう努力してまいります。ご協力のほどお願いいたします。

年会費	2,000円(ファミリー会員の場合は3,000円です。) (平成21年4月1日～平成22年3月31日までの分)
スポーツ保険	1,600円(生年月日が必要です。会員はなるべくお入り下さい。)

特に記入するもの以外、雨天決行。  
 常に用意して持参するもの(雨具、水筒、昼食)、その他必要なものは、そのときどきに記入します。  
 集合場所に集まらないで、途中駅や歩行出発地点等で参加の場合は、申し込み要、不要にかかわらず、その旨を事前に連絡して下さい。  
 山行実施中に発生した事故については、応急処置をしますが、会としては、その責任を負いませんのでご了承ください。

### キャンセル料について

1. 宿泊ハイクのキャンセル料(宿泊費を除く)  
宿泊ハイク出発日の前日から数えて7日目から参加費の50%  
" " " 3 " " 80%  
" 出発日当日は参加費の100%  
但し朝出発の場合の前日は当日と同じとする。  
航空機、フェリー、船などの場合はそれぞれの会社のキャンセル規定による。
2. 夜行日帰り・日帰りバスハイクのキャンセル料  
当日の前日から数えて3日目から参加費の50%  
当日と前日は参加費の100%

会員各位

会長 坂本俊成

### 現地又は途中参加費の値上げの件について

300円 → 500円

現在山行に当たって、集合場所以外から参加する参加者について300円を徴収させて頂いていますが、年度末のポイント算出に当たっては、1ポイントの算出で計上しています。その都度、切符の購入などにより割引格安切符の利用をして出来た余剰金がつもりつもって山行収益になっています。現地、途中参加の方は、300円だけでは割引格安切符のプラスにはなっていません。そのため、2009年度から集合場所以外から参加される方には、参加費500円を徴収する方法を実施したいと思います。以上主旨をご理解の上よろしくお願い致します。

なお、集合場所からの当日の参加費は、300円計上で算出されています。又、手持ちのカードや切符などによる参加の場合は、集合場所にかかわらず、参加費500円です。

## 2009 年たなべハイク山行計画表

月	Part	日(曜日)	ランク種類	山行名・コース	リーダー
1	テク	11日(日)	テクテク①	琴平宮(青春切符)	滝川
	1	18日(日)	初①	生駒宝山寺参道(新年会)	田村(竹)
	2	25日(日)	中①	金剛山冬山ハイク	飯室
2	1	8日(日)	中①	比良(打見山~小女郎ヶ池)	中村
	2	22日(日)	初①	六甲縦走パート1(須磨浦~高取山)	中村
3	1	8日(日)	初①	生駒の梅林めぐり	田村(竹)
	2	15日(日)	中①	霊仙山(青春切符)	中村
	3	29日(日)	初①	お菊山(泉南の穴場)	井上(久)・加藤
4	1	12日(日)	初①	石山寺(源氏物語構想の地)	坂本
	テク	19日(日)	テクテク①	市大付属植物園(お花見と総会)	高石・清水
	2	26日(日)	初②	毛無山(カタクリ)	東
5	1	17日(日)	中②	三周ヶ岳・夜叉ヶ池	山口
	2	24日(日)	初①	大野山(おおやさん)	田村(正)・杉原
	テク	31日(日)	テクテク①	友ヶ島一周	中村
6	1	7日(日)	中②	鉄山	山口
	2	14日(日)	初①	二上山(ササユリ)	逢坂
7	1	5日(日)	初①	吉野山(紫陽花)	久保
	2	19日(日)~20日(月)	中④	上高地~徳本峠	坂本
	テク	26日(日)	テクテク①	再度山で納涼ソーメンパーティ	清水
8	1	13日(木)~16日(日)	中④	白馬~柵池	中村
	2	29日(土夜)~30日(日)	初①	生駒ナイトハイク(雨天中止)	田村(竹)
9	1	6日(日)	初①	古道芋街道	久保
	2	20日(日)~23日(水)	中④	唐松岳~五竜岳	中村
10	テク	3日(土夜)	テクテク①	六甲ハーブ園でお月見(雨天中止)	清水
	1	10日(土夜)~12日(月)	中④	涸沢(紅葉ハイク)	清水
	2	25日(日)	中①	南比良三山縦走(紅葉ハイク)	滝川
11	1	8日(日)	初①	金剛山紅葉ハイク	飯室
	2	22日(日)	初①	六甲縦走パート2(鷲越え~市ヶ原)	中村
	テク	29日(日)	テクテク①	淀川周辺(上新庄~瑞光寺~毛馬の関門)	坂本
12	1	6日(日)	初①	飯盛山(生駒の穴場)	高石
	2	13日(日)	初①	摩耶山で忘年ハイク(納会)	清水

【記号の説明】      公共交通機関利用の日帰りハイク      夜行日帰りハイク  
                          貸切バス利用の遠出日帰りハイク      連休宿泊ハイク