

# '24/5~/8月 行事予定

※印は追加もしくは訂正を示す

★ 行事予定の開催場所の略号について(記載ないものは省略しています)

《**中公**:中央公民館、**保セ**:保健センター、**研修**:みどりの相談所、**善防**:善防公民館、**飾市**:姫路市飾磨市民センター  
**ユーアイ**:高砂市ユーアイ福祉交流センター、**朝日山**:姫路・朝日山公園駐車場、**広畑**:姫路市広畑市民センター  
**セカンドステップ**:セカンドステップ講座、**山歩き教室**:初めての山歩き教室、**生石**:生石研修センターを示す》

2024年	山行の部	一般の部		
※ 五月	1 水	学習会	ユーアイ 19:00～	
	2 木		①諮問委員会 研修 13:00～ ②編集委員会 かこむ 18:00～	
	3 金 (憲法記念日)			
	4 土 (みどりの日)土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)			
	5 日 (こどもの日)地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00又は9:30～		運営委員会 研修 13:30～	
	8 水 段ヶ峰(女性委員会)(女性のみ)	木 村	山歩き教室 善防 19:00～	
	9 木			
	11 土 ①土曜トレ(高御位山)(距離別)(公開トレ) ②鎌倉山(山歩き教室)実技-2	佐々木 尾 内		
	15 水		学習会 ユーアイ 19:00～	
	18 土 ①高森ボランティアと土曜トレ ⇒土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山) ②竜ヶ岳	佐々木 春 本		
	18~19 ①(土~日)大杉谷溪谷(アルプ) ②(土~日)大台ヶ原(学習会終了山行)	三木(悦) 砂川(延)		
	19 日			
	22~25 (水~土)久住山(ゆっくりズム)	中 村		
	23~26 (木~日)両神山・雲取山(秩父・奥多摩)	島 谷		
	24 金			
	24~27 (金~月)久住山(ゆっくりズム)⇒5/22~25に変更	中 村		
	25 土 合同土曜トレ(市ノ池 ロープワーク)	アルプ		
	26 日 善防山・笠松山(山歩き教室)実技-3	佐々木	山歩き教室 善防 9:00～	
	28 火			
	28~29 (火~水)大台ヶ原(学習会終了山行)⇒5/18~19に変更	砂川(延)		
	30 木		諮問委員会 研修 13:30～	
	31 金		編集委員会 かこむ 18:00～	
	※ 六月	1 土 土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)		
		2 日 地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00又は9:30～		運営委員会 研修 13:30～ 山行計画委員会 研修 14:30～
		4~5 (火~水)稲村が岳	上 田	
		5 水		学習会 ユーアイ 19:00～
		8 土 ①土曜トレ(高御位山)(距離別) ②坊勢島(ゆっくりズム) ③六甲紅葉谷(アルプ)	佐々木 徳 本 三木(悦)	
		9 日		
		9~11 (日~火)高妻山(長野市)	島 谷	
		15 土 高森ボランティアと土曜トレ ⇒土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	佐々木	
		16 日 六甲山・ロックガーデン(山歩き教室)実技-4	砂川(延)	
19 水			学習会 ユーアイ 19:00～	
20 木				
22 土 合同土曜トレ(平荘湖 熱中症対策)		黒 本		
23 日				
23~26 (日~水)女峰山・男体山		高 島		
28 金				
29 土 土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)				
29~30 (土~日)氷ノ山(山歩き教室終了山行)	砂川(延)			
30 日				

2024年		山行の部		一般の部
※	1	月		
	1~3	(月~水)北アルプス 鹿島槍(アルプ)	須 増	
	2	火		
	3	水		学習会 ユーアイ 19:00~予定
	4	木		諮問委員会 研修 13:30~予定
	5	金		編集委員会 かこむ 18:00~
	6	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	
	7	日	AM:第23回高御位山遊会総会 場所:研修予定 PM:臨時運営委員会	臨時運営委員会 研修 13:00~予定
※	8	月		
	10	水		教室 反省会 善防 19:00~予定
	11	木		
	12	金		
	13	土	土曜トレ(高御位山)(距離別)(公開トレ)	佐々木
	14	日		
七月	15	月	(海の日)	
	17	水		学習会 ユーアイ 19:00~予定
	17~20	(水~土)北海道 東大雪・アポイ岳(女性委員会)	中 村	
	18	木		
	19	金		
	20	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	佐々木
	21	日		
	22	月		
	22~23	(月~火)御嶽山	上 田	
	23	火		
	26	金		
	27	土	合同土曜トレ(市ノ池 パッキング法)	上 田
	28	日	草木川	藤 本
	28~30	(日~火)夏山:称名滝~大日岳縦走	砂川(延)	
	29	月		
	30	火		
	31	水		
※	1	木		諮問委員会 研修 13:30~予定
※	2	金		編集委員会 かこむ 18:00~予定
※	3	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	
	4	日	地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00又は9:30~	運営委員会 研修 13:30~予定
	5	月		
	6	火		
	9	金		
※	10	土	土曜トレ(高御位山)(距離別)	佐々木
	11	日	(山の日)	
	12	月	(振替休日)	
	13	火		
	16	金		
八月	16~24	(金~土)夏山山行(立山)	各CL	
※	17	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	佐々木
※	18	日		
	19	月		
	23	金		
※	24	土	合同土曜トレ(善防 ロープワーク)	アルプ 土曜トレ委員会 善防 13:00~予定
	25	日		
	26	月		
	28	水		
※	29	木		諮問委員会 研修 13:30~予定
※	30	金		編集委員会 かこむ 18:00~予定
※	31	土	①稚子ヶ墓山・丹生山 ②土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)	尾 内 佐々木