

院長の一言



骨盤美容矯正を導入後は日々の痛みや不快感を持った方だけでなく、ウエスト周りを引き締めたい、O・X脚を矯正してキレイにパンツがはきたいなど、美容目的の方も多く来院されるようになりました。気になっている方は一日も早い矯正をおススメします！



大きいエアバッグはウエストから足先まで締め付けられます。まるで脚が棒になったみたいに細くなった感じがしました。やや弱くしてもらったので、苦しくなかったです。



背中をジワーと押され、筋肉をほぐしてもらいます。お尻を押してもらってから骨盤矯正。歪んでいた骨盤が本来の位置に戻って、お尻がキュッと上がった感じがしました。



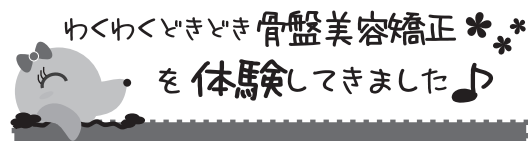
体験開始

えっ！私ってこんなに背が高かったのあ… 骨盤の歪み&猫背の矯正だけで 背中から下腹までスッキリと感激!!

まずは整体から行います。うつぶせになって、カラダの歪みをチェック。

右のお尻が沈んでいて、左足が短くなっていました。これは、日常のカラダの使い方などで歪みが出てくるそう、背中から腰にかけて、背骨付近の両側の筋肉を押してほぐしていきます。腰に近づくにつれて「ん…痛い！」普段から腰に負担がかかっていることが自分でもよく分かりました。この後、骨盤の矯正と気になっている猫背の矯正までして頂き、背中全体のしっかり伸びた感じに感動！

筋肉をほぐした後でエアバッグ。血流を良くして老廃物を流し、骨格矯正にも効果があります。整体+エアバッグが相乗効果を発揮するそうで、最初はウエスト用。ウエスト周りのエアバッグに徐々に空気が入り、骨盤付近がググッと締め付けられている感じ。空気の出入りで締め付けと緩和をゆくり繰り返していきます。次はウエストから足先まですっぽり入る大きなスポンのようなエアバッグ。下半身全体の締め付けと緩和で、手までがぽかぽかと温かくなりました。施術が終わった後、スポンをはいてみてビックリ！想像以上にすっと履ける♪触ると下腹もべったんこで、なんだか背も伸びたよって驚きの♥体験でした。



しょう整体院

神戸市北区上津台2-2-11

☎0120-953-201

体験前…



気になる下腹部…
すっきりしたい！

出産してから、だんだんと気になってくるお腹周り。昔の服もきつくなってる…

今回体験したのは、骨盤美容矯正コースと産後骨盤矯正コースのいいとこ取りです♪どのコースにするか、相談に乗って頂けます♥

本誌7ページに広告連載中です♪