

しょう整体院  
曾根先生



歪んだり、開いた骨盤を元の状態に戻すには、より早く効果・変化を体感して頂くためにも、できるだけ早めの矯正をお勧めします。もちろん時間が経ってからの矯正でも、少し時間をかければ必ず戻ります。



まるで大きな血圧計のようでワクワク。無理に締めつけられることなく痛みもない。血流が良くなり、ほかほかして気持ちがいいので施術中寝ている方も多いのだそう。



普段のデスクワークで骨格・骨盤のズレから左右足の長さが1cmも違う事が判明。写真をとる暇もなくあっという間に元の長さに。全身の筋肉をほぐしていきませんが硬くなっている場所はさすがに痛い！



体験開始

日常生活や出産で歪んだり、開いてしまった骨盤  
空気に包まれながら正しい元の位置へ  
むくみもとれて骨盤美人に♪

骨盤美容矯正コース  
を体験してきました♪

しょう整体院

神戸市北区上津台 ☎0120-953-201

7Pに広告あり

骨盤美容矯正とは普段の姿勢や出産で歪ってしまった骨盤を矯正などで元の位置に戻し、血流をスムーズにする施術です♪

体験前...

体感しないと分からない？  
整体院って痛い？どんな事をするの？と緊張。でも身体の不調を細かく聞いて頂き、的確に施術をしてくらって頂くうちに、どんどん矯正して欲しい！という気持ちに♪

まずは全身の骨格・骨盤を正しい位置にしっかり戻してからエアバッグを履いて、位置を調整して空気を入れます。するとどんどん膨らみ骨盤をガツシリホルド！

普段緩んでいる骨盤が正しい位置に閉められると、なんだか気持ちがいい♪  
空気が抜けると不安定に感じる程でした。次にふくらはぎ専用のエアバッグを履いて緩めに圧力をかけることで血流を良くしていきます。半身浴と同じような効果があり、気持ち良くて眠くなってくる人も多いのだそう。

太ももが一番きつめに圧力をかけ、セルライトを潰して撃退！...といっても痛みは全くなく、空気が抜けるとじわ〜と血流を感じてほかほかしてきました。

次に再びふくらはぎから血流を良くし、骨盤から足の先までのスポンジ型のエアバッグで滞っている老廃物を流し終へ。

施術後は足がスッキリして軽い！一回目で数cmウエストが細くなったり、中には引っかかっていたGパンが劇的にスツツと履けるようになる人もいます。

歪んでしまった骨格・骨盤や気になるむくみをとってもらいながら原因を教えてもらえるので、普段の姿勢や生活習慣を見直すきっかけになります。