

糖質

キシリクリスタル

→ 血糖値は上がる。

Windows 10Safe モードの起動

1. Windows ロゴキー + [R] キー

2. > 名前 BOXに msconfig > OK

3. (ブート) タブ

4. (ブート オプション) > (セーフモード)
のチェックボックスを ON
にする

※ 回復ドライブを作成しておく。

B1 Initialize Library failed
0xc0000001

BCD を再構築する

G-Tune を使って 10回も再起動

量販

インストールメディアからPCを起動する

- 起動したら 時刻や言語設定を選択し

>(次へ) >(コンピューターを修復する)

> キーボードの入力方法選択 >(次へ)

> (コマンドプロンプト)を選択

bootrec /fixmbr

bootrec /fixboot

bootrec /rebuildbcd

CHKDSK /c: /f

CHKDSK /c: /r

sfc /scannow

2回実行

system repair

eviction

立ち退き

eviction

立ち退き, 追いつて

明け渡し

④ 初期化