

■ チームの皆様へ ■

- ①グラウンド外での素振り・キャッチボールは危険ですので全面禁止です。
- ②入場する時は、**ユニフォーム・スパイク・帽子を着用**して下さい。
(野球ができるスタイルでお願いします)
- ③試合前のブルペン使用は、**試合開始15分前又は前の試合が5回終了時点**です。
ただし、**メンバー表を提出するまで入ることができません**。
(試合前のブルペン使用は、先発投手のみとなります)
- ④試合前のウォーミングアップは**下図の水色エリア内**で行って下さい。
(対面で試合が行われている為)
キャッチボールのみで、ノック・フリー打撃はできません。
- ⑤**A面1塁側**において、**野手の送球がフェンスの赤ラインを超えた場合はボールデッドでTake 2**となります。(3塁側は赤ラインを越えてもフリーです)
打球が**対面のベンチに入った場合はボールデッドでTake 3**となります。
- ⑥**A面1塁側**の**フェンス赤ラインの奥スペース**に荷物を置かないで下さい。
(ベンチの中に荷物を入れて下さい)
- ⑦**B面**の試合中でのグラウンドの出入りは**小さい扉**を利用して下さい。
(出入りはできる限り控えて下さい)
- ⑧投球練習について、初回は7球、以降は3球です。
捕手は必ずマスクを着用して下さい。(臨時の予備捕手も同様です)
- ⑨サングラスは着用するか外すかのどちらかとし、**帽子に掛けないで下さい**。
- ⑩ネックウォーマーは12月1日～3月31日の間着用可能とし、アンダーシャツと同色か、黒または紺でチーム内統一を目指して下さい。



