

共

共に育てる

脚下照顧（靴をきちんとそろえる）



仲間と共に助け合い支えあって成長していきます

少林寺拳法の修行は道場に入る前からはじまっています。

道場での心得は「脚下照顧（きゃっかしょうこ）」
「合掌礼（がっしょうらい）」「作務（さむ）」
「服装」「態度」「言葉」の六つをきちんと行うことです。道場だけではなく職場や学校、毎日の生活の中で自然にできるように何度も繰り返して身につけます。また、困っている人をみたら手を差し伸べられる・・・そんな愛と力のある人間に育ってほしいと思います。

育



作務（練習前後に掃除をする）



SHORINJIKEMPO

淡路中部支部

生徒募集！！

練習日：毎週 火・金 18時50分～20時30分（少年）

場所：洲本市立五色中学校・武道館

お問い合わせ 支部長 新田 福音

TEL/FAX 0799-62-5652 ホームページ⇒「少林寺拳法淡路中部支部」で検索

E-mail: shorinjikempo-awajichubu@ares.eonet.ne.jp