推拿整体の施術概要

＜各コースの施術内容を概説します＞

＜　推拿整体 60分　3000円　＞

基本的な施術の流れは、首→肩→上腕→背中全体→腰→脚までの全身を対象としています。
歪み、コリ、冷えなど身体のバランスを崩している状態を骨格・筋肉・神経・経絡、ツボに刺激を加えることで、バランスのとれた状態に戻して身体を活性化していくものです。
問診あるいは施術の流れの中で把握できる不調部位は、特に重点化して施術していきます。
（対象症状例）
頭痛、首こり、肩こり、肩＆上腕部痛み（五十肩等）、背中痛み、腰痛、膝痛、足疲れ、全身だるさ等

＜　推拿整体＋顔ツボ 80分　4000円　＞

基本的な施術の流れは、推拿整体60分（首→肩→上腕→背中全体→腰→脚）に続けて、
顔、首、頭のツボを柔らかいタッチで刺激を加えて、”気血水”の流れを良くして、頭部の不調を合わせて改善するもので、推拿整体60分に顔ツボ20分を加えた全身施術です。
（対象症状例）
推拿整体60分の記載症状例に加えて、首こり、頭痛、目、鼻、耳の不調改善

＜　推拿整体 40分［お試しコース］ 2000円　＞

施術の流れは、首→肩→背中全体→腰までの体幹を主体にした時間短縮の施術コースになります。
問診および施術の流れの中で把握できる不調部位については、重点化して施術していきます。
2021年～新設コースで推拿整体を体験してみたい新規来院の方にお奨めです。
（対象症状例）
頭痛、首こり、肩こり、背中痛み、腰痛、全身だるさ等