

だ 暢 楽 荘

発行所
 社会福祉法人杉の子会
 軽費老人ホーム
 暢 楽 荘
 泉佐野市鶴原1787-1
 TEL.. 072-464-6411
 FAX. 072-464-6412
<http://www6.ocn.ne.jp/~kei-hi/>
 E-mail suginoko@beach.ocn.ne.jp

社会福祉法人 杉の子会

《基本理念》

地域に開かれた、
 地域に愛される、
 地域に信頼される
 法人を目指す。

暑中お見舞い申し上げます。
 日々、暑さ厳しいおり皆様には、いかがお過ごしでしょうか。
 さて、施設の行事につきましては、室内でのゲーム大会やお食事会、
 花見、バーベキュー大会など、ご利用者の皆様に楽しんで頂きました。
 今後も様々な行事の企画を考案し、ご利用者の皆様の生活が潤いあ
 るものにと考えております。
 施設における災害対策につきましては、これからの台風シーズン
 に備え、ベランダや施設周りの安全点検や警報などの発令時の緊急
 体制の設備など万全を期したいと考えています。また、予想される大
 規模地震への備えとしてご利用者の皆様の避難訓練や職員の災害対
 応訓練などを実施し防災意識の向上に努めています。
 末筆ではございますが、皆様の益々のご健勝とご繁栄をお祈り申
 し上げご挨拶とさせていただきます。
 軽費老人ホーム暢楽荘 施設長 奥 正信

毎日が三〇度以上の真夏日が続く日々、高温で多湿の日本の気
 候では夏バテがおこる。必要以上のエネルギーを消費し体に負担と
 なり、熱がでたり胃腸の働きが弱ってくるので、スポーツドリンク等
 で、水分、ミネラルの補給を心がけ、この夏を乗りきりましょう。



介護職員 永田 由美

普段からの健康への心構え

二少

食事とお酒を控える

三多

①多めの運動
②多めの休養
③人、物と接する機会を増やし趣味を楽しむ

一無

たばこはすわない

現在できていないことを一つだけでも実行しましょう。

「お母さん」

心温まるはなし・・・

私は幼児期に母を亡くし、「お母さん」と呼んだ記憶がありません。結婚して初めての母の日、夫の母に手作りのカバンと一緒に、「私は初めてお母さんと呼べる人が出来て、本当に良かった。お母さんありがとう」と手紙を添えてプレゼントをしました。

そんなことなど忘れていた私が母の遺品を整理していると、この手紙が出てきてびっくりしました。

母の姉に聞くと、母はいつも「内の嫁は『お母さん！』と何でも話してくれて嬉しい。来てくれて幸せ」と、涙ながらにいつもこの手紙を見せてくれたとのことでした。



ボランティアの方との風景



日光浴しながらお話、トランプを楽しみました。

新人職員紹介



渡邊 栄子

5月より調理員として働いています。
 早く利用者の皆さまにお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願ひ致します。

4月2日桜花見 (末広公園)



天気も良く桜満開～ お弁当も美味しかったね！



4月1日～3日(3日間) (いんく公園桜花見)



花々にも負けない良い笑顔(^O^)



5月20日バーベキュー(二色の浜)



気温28度 夏日 とても暑かったけど、焼肉美味しかった。

2月17日 保育園児お遊戯会



可愛い園児と楽しい時間を
過ごしました。



2月26日 社会見学とお食事会 コンペイトウ ミュージアムで ハイ チーズ(^o^)



た！
焼肉カンパニー
美味しかった



3月26日 レクレーション大会



皆さん一生懸命頑張りました。