

(今月の行事予定)

日	曜	法 座 行 事	各 地 方 行 事	時 刻	場 所
11	木	恩師月御命日(11 番)		午後 7 時 30 分～	本部講堂
13	土	富井支部長経巻供養(13 番)		午後 7 時 30 分～	本部講堂
21	日	御 本 部 法 座 日 〈経巻導師 藤本 実〉	打ち合わせ会	午前 9 時～	本部講堂
22	月	恩師奥様月御命日(22 番、23 番)		午後 7 時 30 分	本部講堂

●恩師御法話 S45. 05. 18

法華経 28 品どこを上げさせてもらっても功德はある。

真に法の尊さが解かっている人は、必ず功德はもらっている。

口先で懺悔してもだめ。実際に身をもって改解しないとだめだ。

女人は皮も肉も魂も、亭主に捧げてこそ女人成仏ができる。

神の指導を戴くと天狗になりやすい。自分は正しいと思っている。

正しい中にも正しきによりけりだ。夫婦が一致した事が欠けている。

法華経の敵は、増上慢だ。自分が師になってしまっている。

皆さん、本当に行じなさい。悪い事は言わない。皆、亡者だ。

覚悟はできていますか。覚悟は悟りだ。人間の根性は浅ましい。まだ、苦勞が足らん。

真の苦勞を身に受けていない。

どうか皆さん、及ばずながら命をかけて、法華経を生かすよう頑張ってください。

●お知らせ

①行事予定に変更がある場合には、その都度連絡させていただきます。

※奉仕作業につきましては、その都度の確認、個々の用事・体調等、無理のない程度での参加としてください。また、具体的な作業が発生する場合には、ご連絡致します。



編集後記

中医学の中心に五行論という考え方があります。

これは、五行思想という古代中国の自然哲学から来たものです。万物は木、火、土、金、水の五つの元素からなっていると考え、自然界のあらゆる物をその五つに分類し、それぞれが循環し影響を与え合っていると考えます。これから暑さとともに湿気が多くなる季節。五行では脾、すなわち胃腸にダメージが来やすい時期です。冷たい食べ物はできるだけ避けて、内臓を冷やさないように心がける、エアコンなどで除湿をうまく使ってみる、などの工夫が必要です。また、湿度が高くなる分、浮腫みも出やすい季節です。とうもろこしや豆類で利尿を心がける、香りの良い食材、シソやネギなどで発汗とともに気のめぐりも要しておくのも大事ですね。そして程度の運動と早寝早起きを心がけて、免疫を落とさないように生活しましょう。立正法道会の我々信者一同は、日々、恩師御二仏様をはじめとする御神仏、各家守護神様にすがらせ頂きながら、日々の先祖供養と懺悔修行を積み重ね、御守護神、御先祖の願いに応えられるよう出来る限りの精進と変え行ける 6 月のひと月としましょう。

今後も様々な情報を発信していきます。次号は 7 月 1 日発行予定です。